

# 深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想

## 经济社会发展要以推动高质量发展为主题

■王昌林

党的十九届五中全会提出,“十四五”时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题,这是根据我国发展阶段、发展环境、发展条件变化做出的科学判断。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移贯彻新发展理念,以深化供给侧结构性改革为主线,坚持质量第一、效益优先,切实转变发展方式,推动质量变革、效率变革、动力变革,使发展成果更好惠及全体人民,不断实现人民对美好生活的向往。

### 深刻认识高质量发展的科学内涵和基本要求

党的十八大以来,习近平总书记做出我国经济发展进入新常态的重大判断,提出创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念。党的十九大明确我国经济发展已由高速增长阶段转向高质量发展阶段。

深刻认识推动高质量发展的必要性和紧迫性。进入高质量发展阶段,我国需求条件、要素条件和潜在增长率发生重要变化。进入新时代,我国社会主要矛盾发生转化,发展中的矛盾和问题集中体现在发展质量上。只有大力提高发展质量,才能解决好我国社会主要矛盾,以更加平衡、更加充分的发展满足人民美好生活需要,实现“两个一百年”奋斗目标。

深刻认识高质量发展的科学内涵和基本要求。推动高质量发展,要坚持发展是第一要务,人才是第一资源,创新是第一动力;牢牢把握供给侧结构性改革这条主线,不断改善供给结构,提高经济发展和效益;加快现代化经济体系建设,推动农业、制造业、服务业高质量发展,加强基础设施建设,推动形成优势互补、高质量发展的区域经济布局;充分发挥国内超大规模市场优势,逐步形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,提升产业链供应链现代化水平;坚持对内开放和对外开放相结合,以更高水平开放促进更高质量发展;努力在推动高质量发展过程中办好各项民生事业、补齐民生领域短板,以共建共治共享拓展社会发展新局面。“十四五”乃至今后更长时期,以推动高质量发展为主题要体现在国家发展的各领域和全过程。

### “十三五”时期我国高质量发展取得显著进展

“十三五”时期,在习近平新时代中国特色社会主义思想

指引下,我国经济加快从速度规模型向质量效益型转变,在城镇化和区域协调发展、高质量发展体制机制建设等方面取得显著进展,为我国发展培育了新动能、拓展了新空间,有力推动我国发展朝着更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的方向前进。

经济增长保持在合理区间。2016年~2019年经济年均增长6.5%以上,保持中高速增长。经济发展质量和效益不断提高。经济增长主要依靠国内市场和内需拉动,2016年~2019年最终消费支出对经济增长的贡献率超过60%。生态环境明显改善。污染防治攻坚战取得新的重大成就,2019年337个地级及以上城市空气质量平均优良天数比例为82%,地表水质量为74.9%,达到或好于Ⅲ类,提前完成“十三五”规划目标。生态文明建设稳步推进,森林覆盖率达到22.96%。人民生活水平显著提高。决战脱贫攻坚取得决定性成就,5575万农村贫困人口实现脱贫,困扰中华民族几千年的绝对贫困问题将历史性地得到解决。

### 在新发展阶段扎实推动高质量发展

“十四五”时期,我国将进入新发展阶段。全面建设社会主义现代化国家开好局、起好步,必须深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,科学把握新发展阶段,深入贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,以推动高质量发展为主题,把发展质量问题摆在更为突出的位置,着力提高发展质量和效益。

加快建设科技强国。坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位,把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,强化国家战略科技力量,提升企业技术创新能力,激发人才创新活力,完善科技创新体制机制。以创新为第一动力推进产业结构升级、重塑经济发展新优势,不断创造新的需求、拓展新的就业空间,明显提高劳动生产率、增加人民收入,着力破解资源环境约束、实现绿色发展,有效保障国家安全。

加快建设现代产业体系。把经济发展着力点放到实体经济上,提升产业链供应链现代化水

平,发展战略性新兴产业,加快发展现代服务业,统筹推进基础设施建设,加快建设交通强国,推进能源革命,加快数字化发展,提高经济质量效益和核心竞争力。

优先发展农业农村。我国作为人口大国和农业大国,必须优先发展农业农村,坚持走中国特色社会主义乡村振兴道路,全面实施乡村振兴战略,强化以工补农、以城带乡,推动形成工农互促、城乡互补、协调发展、共同繁荣的新型工农城乡关系,加快农业农村现代化。

推进区域协调发展和新型城镇化。以构建彰显优势、协调联动的现代化城乡区域发展体系为目标,优化国土空间结构,推进区域协调发展和新型城镇化。坚持实施区域重大战略、区域协调发展战略、主体功能区战略,健全区域协调发展体制机制,完善新型城镇化战略,构建高质量发展的国土空间布局和支撑体系。

着力推动绿色发展。“十四五”时期,我国生态环境质量持续改善压力依然很大,美丽中国建设任重道远。必须保持加强生态文明建设的战略定力,探索以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子。深入实施可持续发展战略,完善生态文明领域统筹协调机制,构建生态文明体系,促进经济社会发展全面绿色转型。

推进全面深化改革和高水平开放。适应新发展阶段要求,切实推进政府职能转变、国资国企改革攻坚部署落地实施。建立健全推动高质量发展的指标体系、政策体系等。实施更大范围、更宽领域、更深层次对外开放,建设更高水平开放型经济新体制,推动共建“一带一路”高质量发展,积极参与全球经济治理体系改革,促进国际合作,实现互利共赢。

改善人民生活品质。以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,着力提高人民收入水平,强化就业优先政策,建设高质量教育体系,健全多层次社会保障体系,全面推进健康中国建设,实施积极应对人口老龄化国家战略,加强和创新社会治理,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感,促进人的全面发展和社会全面进步。

## 建设人与自然和谐共生的现代化

■吴超

党的十九届五中全会明确提出,深入实施可持续发展战略,完善生态文明领域统筹协调机制,构建生态文明体系,促进经济社会发展全面绿色转型,建设人与自然和谐共生的现代化。学习贯彻十九届五中全会精神,必须坚持绿水青山就是金山银山理念,加快推动绿色低碳发展,持续改善环境质量,提升生态系统质量和稳定性,全面提高资源利用效率,促进人与自然和谐共生。

着力培育热爱自然情怀。党的十八大以来,我国贯彻落实新发展理念,坚持把生态文明建设放在突出地位,把绿色发展融入经济社会发展的各方面和全过程,生态文明建设取得了举世瞩目的成就。建设人与自然和谐共生的现代化,目的就是既创造更多物质财富和精神财富以满足人民日益增长的美好生活需要,又提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要。首先,要在思想深处树立绿色发展理念,自觉拒绝奢侈和浪费,追求简约适度、绿色低碳的生活方式,反对奢侈浪费和不合理消费,形成文明健康的生活风尚,打造更多绿色家庭、绿色学校、绿色社区、绿色企业和绿色机关。其次,要在全社会特别是青少年中增强环保意识和生态意识,构建全社会共同参与的环境治理体系,让生态环保思想成为社会生活中的主流文化。最后,要倡导尊重自然、爱护自然的绿色价值观念,让天蓝地绿水清深入人心,传承好中华民族悠久深厚的人文情怀。

着力推动绿色发展繁荣。绿色是大自

然的底色。生态是最基本的生产要素,良好生态本身蕴含着无穷的经济价值,能够源源不断创造综合效益,实现经济社会可持续发展。改善生态环境就是发展生产力。建设人与自然和谐共生的现代化,必须加快建立绿色低碳循环发展的经济体系,推进能源生产和消费革命,构建清洁低碳、安全高效的能源体系,壮大节能环保产业和清洁能源产业。推进资源全面节约和循环利用,降低能耗、物耗,实现生产系统和生态系统循环链接。践行绿水青山就是金山银山的理念,坚持走绿色发展道路,推动实现绿水青山与金山银山的有效转化,坚持在发展中保护、在保护中发展,通过坚持不懈的努力,让山更绿、水更清、林更密、鸟更多、草更茂、天更蓝。

着力推进环境科学治理。加强生态环境治理,让地球家园充满生机活力,是人民群众对美好生活的向往,也是全人类共同的价值追求。建设人与自然和谐共生的现代化,必须既发扬只争朝夕的精神,又有持之以恒的坚守,遵循自然规律,科学制定规划,因地制宜,统筹兼顾,打造多元共生的生态系统。坚持全民共治、源头防治,持续实施大气污染防治行动,加快水污染防治,强化土壤污染管控和修复,实施流域环境和近岸海域综合治理,构建政府为主导、企业为主体、社会组织和公众共同参与的环境治理体系,坚持山水林田湖草生命共同体,加快国家生物多样性保护立法步伐,划定生态保护红线,建立国家公园体系,实施生物多样性保护重大工程,协同推进生物多样性治理,长时间、大规模治理沙化、荒漠化,有效保护修复湿地,做好生物遗传资源收集保藏工作,着力保护陆地生态系统类型和重点野生动物种群。

着力加强生态国际合作。建设美丽家园是人类的共同梦想。面对生态环境挑战,人类唯有携手合作,才能有效应对气候变化、海洋污染、生物保护等全球性环境问题,实现联合国2030年可持续发展目标。进入新世纪以来,我国切实履行气候变化、生物多样性等环境相关条约义务,已提前完成2020年应对气候变化和设立自然保护区相关目标。建设人与自然和谐共生的现代化,必须秉持人类命运共同体理念,积极参与全球环境治理,继续提高国家自主贡献力度,采取更加有力的政策和措施,二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值,努力争取2060年前实现碳中和,为实现应对气候变化《巴黎协定》确定的目标做出更大努力和贡献,努力让绿色发展理念深入人心,让全球生态文明之路行稳致远。



## 让爱国主义情怀根植心中

■王学明

中共中央、国务院印发的《新时代爱国主义教育实施纲要》,深刻阐释了新时代加强爱国主义教育的重要意义,明确了开展爱国主义教育的指导思想、总体要求、基本内容,并就教育对象和方法、实践载体、氛围营造、组织领导提出明确要求,为进行爱国主义教育提供了根本遵循。要深刻领会《纲要》精神,涵养爱国主义情怀,激发时代使命担当,真正把爱国情怀升华为建设中国特色社会主义的理想信念,体现为践行习近平新时代中国特色社会主义思想的自觉追求,转化为同心共筑中国梦的实际行动。

把爱国情怀融入忠诚信仰中。革命战争年代,无数革命先烈抛头颅洒热血、前仆后继,在“破家革命,赤胆忠心”的烽火中,到“革命何须怕断头”的杨超,再到“生是革命人,死是革命鬼”的秦绍勤……革命先烈们为拯救国家危亡、捍卫民族尊严奋起抗争,对信仰执着追求,展现出“天下兴亡 匹夫有责”的崇高信仰。爱国情怀说到底就是“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之”的忠诚信仰,就是“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的博大胸襟,每个人都要坚定爱国主义信仰,自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要时刻保持清醒头脑,站稳政治立场,不为噪音杂音所扰,不被传言谣言所惑,敢于同错误思想言论做斗争,在坚定理想信念上有所担当。

把爱国情怀融入使命担当中。和平时

祖国共奋进,为祖国繁荣富强贡献力量。从六十多年深藏功名、一辈子坚守初心的老英雄张富清,到隐姓埋名二十八载、热血铸就利刃坚盾的科学家于敏,再到人生为祖国“深潜”的黄旭华……他们对民族的担当、对人民的担当、对党的担当,让人动容、令人感动,他们用行动为我们树立了榜样。当今时代是实现中华民族伟大复兴中国梦的时代,既有机遇也有挑战,面对复杂严峻的国内外形势,面对艰巨繁重的改革发展稳定任务,我们的责任更加重大,任务更加艰巨,要把爱国主义根植头脑深处,强化使命担当意识,自觉同先进先辈对标看齐,树牢“计利当计天下利”的大局观,勇于在困难面前迎难而上,敢于在重任面前主动担责,关键时刻豁得出来冲得上,努力在新时代征程中建功立业。

把爱国情怀融入生活细节中。爱国可以有很多不同的表达方式,为国家做出大贡献、赢得荣誉是爱国,把生活中的每一件小事做好也是爱国。我们要不以位卑而怕为,不以事小而不为。比如,生活中,孝敬父母、关爱家人,争做好儿女;外出旅游,把文明记心间,讲文明话,做文明事,争做游客;开车上路,把交通规则记心间,文明礼让不抢道,遵守交规不违法,争做好司机;在净化网络环境中,做到依法上网、文明发声、理性表达,积极传递正能量,争做网民;走出国门,尊重他国公民和当地风俗习惯,争做中国好公民……这些虽然都是我们生活中的小事,但如果把这些小事做好了,同样也是爱国的体现。

## 爱国, 永远信念

他们正是因为有了根深蒂固的爱国信念,才能流芳百世,名垂青史。

生活在和平年代的我们,生在新中国,长在红旗下,是在蜜罐子里泡大的,没有经受过战争的洗礼,没有遭受过贫困的折磨,生活得安逸又幸福。静下心来仔细思考:究竟是谁给了我们如此美满的生活?究竟是谁让我们能无忧无虑地成长?是我们伟大的祖国!祖国的强盛,是我们甜蜜生活的源泉。

爱国是永恒的主题,是我永远信念。从

小,妈妈就对我讲,要热爱自己的祖国;在学校,老师说,爱国是每个人都应具有的精神品质。父母和老师的教导使我更加热爱自己的祖国,我要把爱国的信念化作前进的不竭动力,使自己的人生之船更好地远航!

“一心装满国,一手撑起家,家是最小国,国是千万家。”常怀爱国情怀,与伟大祖国同在,热爱自己的祖国,这是我永远牢不可破的信念。在今后的日子里,我会加倍努力地学习,增强本领,时刻准备着为祖国的繁荣富强贡献青春力量。

## 一个人 一件事 一辈子

生,进入了第二个阶段:打造团队。

一花独放不是春,百花齐放春满园。一个人即使是天才,也满足不了庞大的患者群体的需求,责任和担当让我认识到,付出更多的心血打造团队,比什么都重要。2003年,35岁的我从老师手里接过了妇产科主任的大旗。

半年后,经过深思熟虑,我定出了发展目标:让百姓不出漯河就能享受与国内同步的治疗方案与手术方式;也定出了执行标准:妇产科专业领域国内国际最新规范和指南。

目标明确,标准清晰,思想统一,剩下的就是带着大家一起干。干的过程是艰辛的,打造一个医疗团队可谓“十年磨一剑”,没有捷径可走。不到十年,妇产科的各项技术全面实现了当初的奋斗目标,让百姓不出漯河就能享受与国内同步的治疗方案与手术方式。

业内的的好评、领导的认可、患者的口碑,一切似乎都功成名就了,对于一个女人来说,人生走到这一步,似乎该优雅谢幕、完美收官。然而,一项更加艰难的挑战正在拉开序幕。

在我们的妇产科专业里,只剩下试管婴儿及生殖遗传这个空白。不孕症出生缺陷是一个庞大的群体,严重影响家庭和社会和谐,做试管婴儿的过程,要往返医院几十次,就医困难。2013年,经省卫生厅批复的一个新团队开始筹建——生殖医学与遗传中心团队,我又责无旁贷地成了领头羊。

前期的种种方案,考察、评估、审批、实验等,所经历的困难自不必说,2016年3月至9月,我带着科室人员在北京协和医院附近的一个出租房内驻扎下来,学习试管婴儿技术。

在这里,两耳不闻窗外事,我只是一名普通的学生。写病史、抄化验单、贴化验单、跟门诊,每一个环节,每一个流程,我都认真真。

2016年8月3日,生殖医学遗传中心接受了国家卫计委七位评审专家的试运行评审。一位专家说,我们走过这么多家生殖中心,你们的生殖实验室不是全国最大的,却是最精致的。这句话给了我启发,我又给生殖遗传团队定下品牌建设目标:不求全国最大,只求全国最精致。同时,提出了“精英团队-精品流程-精致服务-利民便民”的学科发展理念。

2017年9月22日,中心试运行一年,顺利通过了国家卫计委正式运行的评审。2017年11月25日17时46分,试管婴儿一号宝宝诞生,填补了豫中南地区的空白,那些不孕不育患者不用再东奔西走,在家门口就能得到精心设计的方案。

医学是一个浩瀚的大海,有很多难题需要攻克,有很多疾病还不能治愈,还有很多地方的老百姓享受不到优质的医疗资源。三个团队已经建成,我是否能用这三个团队的力量,帮扶更多医生救治更多的百姓呢?这又让我有了更深的思考:回报社会。

这些年,我们组建了六个豫中南学术群将近3000人,团队每天都把重大手术和关键步骤录制成视频,放到群里,毫无保留地共享。

三十年来,无论走得再远,我始终没有忘记当初为什么启程,坚守着纯净的内心;无论走得再累,始终保持着对专业丝毫不断的激情;无论走得再高,始终不忘对医学的敬畏;无论面对怎样的诱惑,始终坚守着“一个人,一件事,一辈子”的信念。

弘扬爱国精神 凝聚奋进力量  
漯河市学习贯彻《新时代爱国主义教育实施纲要》  
主题征文优秀作品选登  
主办:中共漯河市委宣传部 漯河日报社