

漯河卫健·健康漯河

我市举办“世界艾滋病日”系列宣传活动

本报讯(记者 刘彩霞)12月1日是第33个“世界艾滋病日”,今年宣传活动主题是“携手防疫抗艾 共担健康责任”。当天上午9时,由市艾滋病防治工作委员会(以下简称市艾防委)主办、市卫健委、市疾控中心、市广播电视台承办,漯河市爱心艺术团协办的“世界艾滋病日”主题宣传活动在双汇广场举行。

活动现场,各区艾防办、市艾防委主要成员单位和市区各级医疗卫生单位230余名工作人员通过设立宣传展板和咨询台、悬挂条幅、发放宣传资料、举行防疫知识有奖问答等形式,宣传普及艾滋病、梅毒等性病防治知识。市疾病预防控制中心和三区疾病预防控制中心设立4个免费检测咨询点,供市民群众免费咨询、快速检测。此外,特邀漯河市爱心艺术团进行公益节目汇演,活动现场氛围浓厚。据统计,现场参加单位有43

家,共设立咨询台68个,悬挂宣传横幅43条,展出宣传版面103块,向过往市民发放艾滋病教育处方及宣传画等资料1万余份,发放安全套3000余只、宣传抽纸500余盒、笔记本200本,提供现场快速HIV检测100余名。

当天,市艾防委还协调市公交公司在市区公交车上播放艾滋病防治宣传视频、飞播字幕;各级医疗卫生单位利用单位电子屏、官网、微博、微信公众号等发布艾滋病防治知识;临颖县、舞阳县在县城人口密集地段进行集中宣传,多举措掀起了“世界艾滋病日”宣传活动高潮。

为更好地开展艾滋病防治主题宣传教育活动,进一步提高全市艾滋病防治工作水平,市艾防委精心谋划部署,抓好两个关键,确保宣传成效。

强化组织,加强协作。市艾防委调整了全市艾滋病防治工作委员会成员单位,机构更加完善、职能更加健

全。印发《关于进一步加强艾滋病防治工作的通知》(2020年漯河市“世界艾滋病日”系列宣传活动方案)《漯河市“12.1世界艾滋病日”集中宣传活动通知》等文件,工作更加规范、宣传内容更加明确。11月30日下午,组织各县(区)副县(区)长、艾防办主任、疾控中心主任和市艾防委主要成员单位的有关负责人召开全市艾滋病防治工作联席会,通报我市艾滋病疫情形势和防治工作开展情况,各单位交流工作经验,部署下一步工作重点。

创新形式,深入宣传。今年除了在12月1日当天进行集中宣传外,市艾防委还谋划了防艾主题班会、艾滋病宣传检测进村巡回展演、“珍爱生命、远离毒品、预防艾滋病”健康讲座、漯河市青年学生防艾主题艺术创作大赛、河南省“DOU”来防艾抖音短视频大赛、艾滋病防治知识“六进”活动、全省千百万志愿者招募共7大类活动,通过多种途径做好大众宣传的同时,突出重点人群艾滋病防治宣传全覆盖,取得较好成效。

努力为人民群众提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

市六院成为“国家标准化心脏康复中心”

11月29日,第四届中国康复医学会综合学术年会在北京召开。会上,漯河市第六人民医院(市中心血管病医院)正式获得国家心血管病临床医学研究中心、中华医学会心血管病学分会、中国康复医学会心血管疾病预防与康复专业委员会联合授予的“国家标准化心脏康复中心”牌匾,标志着该院心血管病规范化、高质量的诊疗体系迈上了新的台阶。

会议现场,我国知名心血管病专家、中华医学会心血管病分会主任委员胡大一教授获得“国家标准化心脏康复中心”认证的医院授牌,并为市第六人民医院题字:办好心肺预防

康复,造福人民健康。心脏康复中心旨在通过对心血管病患者的生理、心理、营养及社会等因素进行全程、全面的评价和治疗,进而帮助冠心病、急性心肌梗死、冠状动脉支架植入术后、心力衰竭、糖尿病、高血压等心血管病患者改善心脏功能,减少心血管病再发生率、猝死率及再入院率,提高生存率,降低医疗费用,帮助患者回归正常的生活和工作。

目前,市第六人民医院已成为集“四大国家级中心”(胸痛中心、心衰中心、房颤中心、心康中心)为一体的心脏救治中心。 毕廷娜 胡辉

图片新闻



近日,市妇幼保健院在林州红旗渠干部学院开展“弘扬红旗渠精神”学习培训班。 赵秋红 摄

为患者带来生命曙光

——记市中医院重症监护病房(ICU)



市中医院ICU团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

在重症监护病房(ICU),厚重的隔离门内是危重病人和紧张工作的医务人员,门外是等待探望的家属,这里是与死神争夺生命的战场,更多危重病患者及家属在这里看到了生命的希望。市中医院ICU集中全院先进诊疗设备、顶尖人才团队等优势资源,对危重患者进行积极有效的治疗,守护患者的生命健康。

精湛技术创造生命奇迹

市中医院ICU始建于2008年,2010年8月升级为现代化程度较高的封闭式综合性ICU。这里的医护人员

证,才能够担起ICU工作的责任与能力。门槛高、实力强就是ICU的代名词,也是患者值得信赖的保障。

曾经有位60多岁的男性患者,在省级医院诊断为由严重肺部感染导致的肺纤维化,病情有逐渐加重的趋势。转院到市中医院ICU后,医护团队通过对患者进行全方位的评估,认为患者病情有一定缓解和控制的可能。在科室医护人员的陪伴下,患者度过一个个难关,两个星期后,患者脱离呼吸机的辅助,能够做到自主呼吸。家属惊喜不已,态度从一开始的不信任到如今的佩服不已。后来,患者在大家精心治疗和护理下转危为安。

急危重症病人非常容易出现心脏骤停,为了保证第一时间进行抢救,科室引进中央监护系统、多功能床旁监护仪呼吸机等一批先进的医疗设备,医护人员24小时全程陪床,遇到患者出现心律失常等症状,1分钟内医生便能介入治疗,通过为其插呼吸管、心肺复苏等救治方式,使患者脱离生命危险。同时,科室配有中心供氧、中心吸引、多功能吊塔、多功能床、防褥疮床垫等专业设施,为患者提供更优质的护理服务。

贴心护理守护患者健康

护理对于危重患者来说至关重要。全方位无微不至的护理服务,时刻考验着市中医院ICU护理人员的责任担当。

ICU主要收治各种危重、急性、可逆性疾病,包括急性循环衰竭、急性呼吸衰竭患者以及心跳呼吸骤停复苏后和溺水电击伤复苏后的病人、重型复合性创伤者以及各类中毒病人、重症感染病人等。面对各类危重患者,该科医护人员会进行连续动态的各项指标监测,并根据细微变化对危重病人采取针对性强且有效的治疗和护理措施,为原发疾病的治疗赢得时间,为患者的康复创造条件。

持续的高强度护理工作,不论在体力还是脑力方面,对每位医护人员来说都是很大的挑战。口腔护理、吸痰、翻身、换药、喂食……从早上8点接班开始,护士便开始了一天忙碌且严格有序的工作,他们不仅不怕脏、不怕累,还保持积极乐观心态对患者及家属,恪守“一切为了病人”的准则,按时定量地守护每一位患者的健康。由于危重患者突发情况较多,每位医护人员都要具备敏锐的观察力、及时的反应力和熟练的实操操作技术。他们时刻守候在病人床边,有时就连上厕所都还挂念患者,交代其他同事帮忙照看。一天12个小时的工作量和复杂严格的工作任务,使ICU的医护人员付出了更多的汗水和努力。

“科室将进行升级改造,计划扩大病房,增加新床位、新设备。同时加强与医院相关科室的合作,不断培养引进人才,提高科室整体医疗水平。”赵园说。

孩子为何爱发脾气

市民王女士:我家孩子在幼儿园表现很好,到家后就像换了个人,说脏话,走路不规矩。开始与他讲道理,效果不明显,也尝试惩罚他,亦

未收效,请问心理专家怎么办?

市精神病院心理咨询师冯玉霞:父母要寻找自身原因,不要一味地责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大,没时间陪孩子,有的甚至当着孩子的面吵架,此时孩子是孤独和无助的,只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法:

1.多些关心:家长每天留出一些时间与孩子相处,并在任何时候都不要忽略孩子的感情。如耐心听孩子讲在幼儿园发生趣事,随时与其互动。
2.及时引导:一旦看到孩子有发

脾气的信号,要设法安抚,并耐心引导孩子说出原因。

3.给予奖励:表扬孩子好的行为比惩罚错误行为有效。家长可作记录,如不说脏话给1颗星,累积5颗星可以拥一样玩具,8颗星可以去郊游等。

4.适当惩罚:如果孩子行为出格,可以没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是,把孩子独自关到屋里可能导致其更激烈的行为。

如果家长按照上述建议实施仍然没有效果,建议家长到幼儿园了解情况,同时还求助心理医生。



■专家链接
冯玉霞,主治医师,国家二级心理咨询师,漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。从事精神科临床二十多年,曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修,临床经验丰富,可以对精神分裂症、双向情感障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊断治疗,擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍。

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病院

地址:市交通路北段(原金隆),原122路公交车到

医院地址:开山山路北段与第八路交叉路北角,原12路公交车到

《电话》0395-3331389



某医院眼科

不少人晚上关了灯躺在床上刷会儿手机再睡觉的习惯。专家提醒,黑暗环境中刷手机,屏幕亮而周围环境暗,光线对比度强,对眼睛刺激大,时间长了会损害视力。 新华社发



近年来,心脏疾病年轻化趋势明显。专家表示,这与当下年轻人的生活方式有很大关系。专家呼吁,保持健康的生活、工作方式,同时把握黄金救援时间,尽最大可能减少不测事件发生。 新华社发

献血科普园地

为何献血无偿 用血却要收费

“为何献血无偿,病人在医院用血却要收费?”很多人有这样的疑问。《中华人民共和国献血法》第十一条明确规定:无偿献血的血液必须用于临床,不得买卖。血站、医疗机构不得将无偿献血的血液出售给采血站或者血液制品生产单位。在我国,买卖血液属于违法行为。

那医院为什么还收费呢?其实临床用血的费用并不是血液本身的费用,而是血液从采集到临床使用存在的成本消耗产生的费用,部分需要由用血的患者承担。

总体来说,临床用血的相关费用可划分为两部分:一部分是血液制备的费用。为了保证血液质量和输血安全有效,所采集的血液必须经过严格的质量检验、成分分离、特殊储存、冷链运输等生产过程。所以献血法规定“公民临床用血,应当按照国家和本省规定交付血液采集、储存、分离、检验等费用”。也就是说,收取的费用不是血液本身的价值,而仅仅是

国家统一制定的生产成本。另一部分是医院配血和储备费用等。血液在送到医院后,并不是直接输入人体,需要进行配血、储血等工作,医院的费用由此产生。

实际上是国际惯例。按照《中华人民共和国献血法》中的规定,公民临床用血时只交付用于血液采集、储存、分离、检验等费用;无偿献血者及其配偶、直系亲属临床需要用血时,按照各省、自治区、直辖市人民政府的具体规定享受免费用血优惠。 吕颖

人人享有安全血液

漯河市中心血站

地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

爱牙课堂

根管治疗知多少

当牙髓已遭受感染或不可恢复性损害时且牙髓还有部分活力,此时就会感到疼痛,为了减轻疼痛症状,同时将病变牙髓清理干净,防止感染进一步发生,就需要去除牙髓神经,进行根管治疗。简单来说,根管治疗就是将牙齿里面发炎、坏死的牙髓组织用各种器械清除干净,并把牙髓腔内(包含牙髓腔壁)消毒、清理干净,最后再用牙胶等物把牙髓腔紧密地封填起来。

根管治疗时,拍片是很有必要的,并且至少要保证3张牙片。第一张在治疗前,帮助医生了解牙根的基本情况,制订治疗计划;第二张在治疗中,帮助医生了解治疗情况,如根管预备是否到位等,并制订下一步治疗

方案;第三张是在治疗结束后,帮助判定根管充填质量,发现问题及时补救。一般来说,根管治疗需要就诊2~4次,用时2~3周。

很多人不理解,在根管治疗后,牙齿不疼了,补上就可以了,为什么还要做全冠保护,觉得没有必要。事实上在根管治疗后,没有牙髓提供营养的牙齿会变脆,剩余的牙冠部分很容易折断劈裂,导致牙齿使用寿命减少,因此根管治疗后需做全冠对其进行保护。根管治疗是治疗牙髓病及根尖周病的非常有效的一种方法,也是保存患牙特别好的治疗方式。

根管治疗和正常牙齿一样,仍需要每日至少两次认真刷牙、使用牙线、定期洗牙检查牙齿才能保证健康。 刘彩霞

漯河啄木鸟口腔门诊部

LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

电话:2690120 (豫)医广[2020]第05-07-003号

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)