

# 省卫健委发出通知 解决老年人就医难

日前,河南省卫生健康委、省中医药管理局联合发布《关于开展老年友善医疗机构创建工作的通知》,要求各医疗卫生机构切实做好老年人就医便利服务工作,解决好老年人在运用智能技术就医等方面遇到的突出困难,到2021年1月底前,全省二级以上医

疗卫生机构要全部开设为老年人提供挂号、就医等便利服务的绿色通道。《通知》提出,各级医疗机构要完善电话、网络、现场预约等多种预约挂号方式,畅通家人、亲友、家庭医生签约医生等代老年人预约挂号的渠道;在做好非急诊全面预约的基础

上,为老年人提供一定比例的现场号源,保留挂号、交费、打印检验报告等人工服务窗口,配备导医、志愿者、社会工作者等为老年人提供就医指导服务。《通知》要求,二级以上医疗机构在入院人口增设老年患者“无健康

码”绿色通道,配备工作人员、志愿者、社会工作者帮助老年人进行健康码查询操作;协助没有手机或确实无法提供健康码的老年人通过手工填写流调表等方式完成流行病学史调查,缩短老年人在诊区外的等候时间。据新华网

## 漯河卫健·健康漯河

# 我市医疗机构全面完成非税电子票据系统改革

市财政局、市卫健委全面落实省财政厅、卫健委非税电子票据系统改革要求,充分利用现代信息技术,统一标准方案,云上集约部署,日前,已完成对全市所有医疗机构非税电子发票开票系统的部署工作,联调测试已经完成,首张样票已经开具。

目前,我市是全省卫健系统第一家也是唯一一家完成省财政厅改革要求的地市。我市这种集约建设、全市覆盖的建设模式符合当前政务信息共享、数据多跑路、群众少跑路的需求,避免了重复建设和资源浪费。平台化、集约化建设实现一套系统分

使用,同其他地市相比,节约医疗机构接入费用约70%。尤其是乡镇卫生院费用控制在1.8万元以内,极大减轻了基层医疗机构负担。集约化建设降低了医疗机构接入的难度,非税电子票据改革的迅速落地,提升了群众就医的效率以及体验和获得感。李洋

降低了医疗机构接入的难度,非税电子票据改革的迅速落地,提升了群众就医的效率以及体验和获得感。李洋



## 漯河医保·保障民生 一封感谢信

■本报记者 刘彩霞  
12月16日,市医疗保障局收到一封感谢信,信中表达了患者家属对该局工作人员的感激之情。

据悉,我市一患者长期在许昌居住。今年8月中旬,其右眼突然出现盲点,造成视线模糊,在许昌一医院经过一系列检查后,诊断为因黄斑变性而引起的并发症,医院建议对其右眼进行雷珠单抗注射治疗。该治疗方式不仅费用高且需多次进行,但此病属于重大疾病范畴,可享受特定用药的医疗报销政策。

其女儿刘女士得知,自己母亲虽办理了医保异地安置,但此病必须回漯河市办理手续申报后才能享受报销。8月31日,刘女士拨通了漯河市医保局咨询电话。电话中,该局工作人员将相关政策详细告知并提醒其需要提交的材料。在准备资料期间,刘女士又遇到一些难题便再次拨通市医

保局咨询电话,工作人员蒋森鑫耐心将相关政策以及病症审核等细节对刘女士告知。

9月初,刘女士带着母亲前往医院进行病症审核,但未能通过。刘女士怕耽误治疗时机便直接带母亲返回许昌自费治疗。经过第一次治疗后,12月初,其母亲的病情严重,必须进行后续治疗。由于后续高额的治疗费用家庭无力承担,刘女士再次拨通市医疗保障局的电话。蒋森鑫了解情况后,不仅为刘女士详细讲解相关流程和手续办理,并帮助刘女士与医院医保处沟通解决。经过十几次多方沟通后,刘女士带着充分的准备材料到院审核。医院经过仔细审查,确定刘女士母亲的病症符合申报条件。

刘女士表示,申报手续全部办理完毕后,自己因公出差,由于迫不及待想要表达全家人的感激之情,便专门写下这封感谢信。



## 市中心医院卒中心科普作品 在全国大赛中获奖

本报讯(记者 杨三川)近日,中国脑卒中大会暨卒中防治工程总结会召开。会上,漯河市市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)卒中中心推荐的脑健康管理科普作品《小运动,大学问》荣获2020年全国脑健康管理科普大赛优秀奖。

《小运动,大学问》是该院脑健康管理师李月玲带领卒中中心团队,融合六种简单易学的动作,自行编排的一种有益于大脑健康的手操。它设计科学、易学易懂、充满趣味且无需道具,很适于现场演示普及。大赛中,该手操引起专家评委的兴趣,经过三轮评比,最终在全国120个参赛作品中脱颖而出,获得表彰。这标志着该院在脑健康管理科普宣教方面的创新举措获得了国家卫健委脑防委的认可。

市中心医院2012年被国家卫健委脑防委命名为卒中筛查与防治工程基地医院;2018年被授予高级卒中中心称号。多年来,该院十分重视卒中中心疾病的预防、治疗、康复、宣教等规范化工作,卒中中心团队按照“预防为主,宣教先行”原则,不断创新举措,以群众喜闻乐见的形式积极开展卒中防治知识科普宣教、义诊等活动。

该院卒中中心相关负责人表示,让健康人群远离疾病,让卒中高危人群避免发病、让卒中人群减少复发是市中心医院卒中中心医护团队追求。目前,我国卒中防控形势依然严峻,群众对于相关疾病知晓率、防范意识较低,该中心将持续加大科普宣传力度,让更多潜在患者早知晓、早发现、早治疗卒中疾病。

## 市六院成为 市计划生育特殊家庭定点医院

12月21日上午,市计划生育特殊家庭定点医院揭牌仪式在市六院(漯河市中心医院)举办,标志着市六院正式成为漯河市计划生育特殊家庭定点医院。

现场,市六院负责人介绍了该院的基本情况,并从加强领导、高度重视、健全制度、明确职责、精心组织、保证质量三个方面,对做好

计划生育特殊家庭医疗保障工作进行了表态和承诺。随后,市卫健委党组书记、主任曹江涛和市六院党委书记李俊才共同为“漯河市计划生育特殊家庭定点医院”揭牌。仪式结束后,参会人员到市六院计生特殊家庭服务站、就医绿色通道、专用诊室、暖心病房等地参观指导。刘克 杜鹤



## 松动的牙齿何时需拔掉

恒牙是不可再生的,不到万不得已,不要轻易拔掉松动的牙。如果遇到以下情况,就需要采取拔牙措施:

- 1.牙周晚期。如果牙周的骨组织已大部分缺失,患牙严重松动,即使勉强保留,也可能使炎症波及邻牙,造成邻牙松动。所以这个时候往往就要拔牙并进行牙周修复,也就是常说的镶牙、种植牙。
- 2.因外伤等引起的严重的牙体缺损。
- 3.无法治疗的根尖周病和牙周病。
- 4.阻生智齿,也就是长歪的智齿。
- 5.镶牙、矫正方案的拔牙需要。

6.其他情况。多生牙、引起颌骨髓炎或上颌窦炎的病灶牙。

在日常生活中,预防牙齿松动,最重要的是要保持口腔卫生,并不是年纪大了牙齿自然会松动,如果能够保持牙周周围的土壤始终牢固,一口健康的牙齿可以使用到老。所以,大家在生活中需要学习正确地刷牙、使用牙线和漱口水,这些都有助于保持牙周健康;定期拜访牙医,保持定期洗牙的好习惯,可以同时帮助自己发现口腔隐患;如果不得不拔牙,要及时填补空缺,越晚治疗,牙病会越来越严重,需要治疗的项目也越多。刘彩霞



## 市医学会生殖医学专业委员会换届

市中心医院付秀虹李荣香分别当选名誉主委、主委

本报讯(记者 杨三川)12月18日,我市医学会生殖医学专业委员会2020年学术年会暨生殖医学专业委员会换届选举会议在市中心医院召开。

会上,经市医学会生殖医学专业委员会选举,市中心医院副院长、市妇产产生殖遗传医院总负责人付秀虹任市生殖医学专业委员会名誉主任委员,市妇产产生殖遗传医院副院长、市中心

医院生殖医学与遗传中心主任李荣香任主任委员。会上,付秀虹教授表示,今后将着力依托市妇产产生殖遗传医院、市医学会这两个平台,将生殖医学专业分会逐步建设成为培养生殖内分泌及遗传专业人才的平台,为漯河打造豫中南区域医疗中心、服务更多患者贡献力量。李荣香汇报了第一届生殖医学分

会在学术交流、论文撰写、开展新技术、健康科普等方面工作的开展情况,并对下一届学会工作做出安排。换届选举会议结束后,郑州大学第一附属医院孙莹璞,市中心医院付秀虹、李荣香、白爱红、滕少侠、胥博等知名妇产科专家分别围绕“单基因病阻断策略”“女性发育异常的诊治思路”“科学健康的生育指导”“门诊促排卵方案和药物选择”等主题作



## 献血小问答

问:输亲人和陌生人的血,哪个更安全?

答:直系亲属之间互相输血,可能引发输血相关性抗宿主病,一旦发生,死亡率在90%以上。献血和用血的人之间血缘关系越近,发生的概率越高。

问:献血抽静脉血还是动脉血?

答:献血抽的是肘正中静脉。因为静脉一般位于人体的表层,血流较缓,更容易抽取。而动脉一般都在真皮层以下,比较难定位,且动脉血流速度较快,抽取后不易止血。

问:没带身份证可不可以献血?

答:献血者带本人身份证、军(警)官证、士兵证、护照、港澳通行证以及驾驶证等有效证件均可。

问:献血截止年龄到底是55岁还是60岁?

答:国家提倡献血年龄为18周岁~55周岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

问:捐献200毫升、300毫升、400毫升哪个好?

答:对输血者来说,接受他人

血液可能会引起免疫反应。因此,一次献血400毫升,意味着受血者接受不同人血液的次数会减少,发生输血免疫反应、传染病的概率会降低,输血的风险会大大减少,而对献血者来说也同样无损健康。但最终献血多少,还是由各位献血者自己决定。

问:献血可以降低血脂是真的吗?

答:血液运输脂肪,但并不储存脂肪。血脂高反映了机体的脂肪摄入或合成过多,仅仅清除一部分在路上运输中的产品,显然不能解决问题。而且,这种降低血脂的作用还很短暂,因为在献血后2~3天,血浆中的蛋白质等成分就已经恢复到原有的水平。吕颖



## 正确认识尿路结石

凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。其中肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石;膀胱结石、尿道结石称为下尿路结石。尿路结石主要是由无机盐和有机盐以及酸组成,大部分为晶体状态。由于结石发生的部位、病因、年龄、性别、成分不同,预后也有很大不同。

形成尿路结石的原因主要有以下几个方面:生活工作环境、地区气候差异、饮水水质欠佳;进食动物蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物;尿路梗阻、狭窄、感染等都是结石形成的原因。

尿路结石的主要症状有腰、腹疼痛和血尿,多为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛,疼痛剧烈,缓解后如常人一般。可伴有血尿,多为镜下血尿,因肉眼不可见,很多患者疼痛缓解后认为没事,疏于就医,结果结石越长越大,甚至引起血尿、肾积水、感染,严重者可导致肾功能衰竭、尿毒症。漯河柳江医院



是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。



## 什么是干细胞治疗

干细胞是一种未充分分化、尚不成熟的“万用细胞”,可分化成多种功能细胞或组织器官。干细胞治疗是把健康的干细胞移植到患者体内,以修复或替换受损细胞或组织,是一门先进的医学技术。2009年,卫生部将干细胞技术列入第三类医疗技术,指其“涉及重大伦理问题,安全性、有效性尚需经规范的临床试验研究进一步验证”,并要求,若用于临床治疗须经卫生部审批。

目前,干细胞治疗已形成完整的产业链——常用的异体干细胞来源是脐带血,有专门的公司负责建实验室,并对其进行专门的细胞培养、制备。

干细胞移植治疗范围包括以下方面:

- 1.治疗神经系统疾病。如脑瘫、脊髓损伤、运动神经元病、帕金森病、脑出血、脑梗死后遗



## 饮食健康

## 食用粗粮应适量

《中国居民膳食指南》推荐,每人每天摄入粗粮及全谷类制品在50克~100克为宜。如每天进食主食总量为250克,则粗粮在50克左右即可。

好。膳食纤维还具有干扰药物吸收的作用,它可以降低某些降血脂药和抗精神病的药效。粗粮营养供能少,多食粗粮对从事重体力劳动的人而言营养不足,所以提倡适量。

我们提倡吃全谷物和粗粮,并不意味着让大家一顿饭或者一天三顿饭都吃粗粮,这是因为粗粮含有较多的草酸,草酸会影响钙、铁、锌的吸收。

粗粮口感粗糙,可以和精制的米、面混在一起吃,或者利用豆浆机、破壁机等,把杂粮打成浆,改善口感。用高压锅、电饭煲烹饪的八宝粥,味道也不错。

吃完粗粮后记得要多喝水,因为粗粮中的纤维素需要充足的水分才能保障在胃肠道中正常消化。据《大河健康报》