漯河卫健·健康漯河

市直卫健系统

学习贯彻党的十九届五中全会精神

12月18日~23日，市委卫健工委先后在市三院、市二院、市中医院举办“学习贯彻党的十九届五中全会精神”集中宣讲活动，市直卫健系统各单位、委机关各科室的党员干部代表共计370人参加。

本次宣讲特邀市委党校党委委员、教育长、副教授陈秋玲和市委党校科技文化教研室主任、副教授毛志凌授课。两位教授授课主题鲜明、重点突出、内容丰富、分析透彻，对党的十九届五中全会精神进行了详细阐述，具有很强的理论性、针对性和指导性，为今后的卫生健康工作明确了方向、坚定了信心、厘清了思路。

市委卫健工委要求干部职工要深刻认识和把握党的十九届五中全会精神实质和核心要义，把学习好、宣传好、贯彻好、宣讲好党的十九届五中全会精神作为卫健系统当前和今后一个时期的重要政治任务，同时对下一步工作提出具体要求：一是担负起政治责任，做到思想上高度自觉、行动上坚定有力、工作上带头推进，切实把党的十九届五中全会精神学习宣传做扎实、做深入。二是要以学习宣传为契机，把全会提出的重大理论观点和重大制度举措学深悟透、学懂弄通。三是紧紧围绕全会提出的新思想、新观点、新论断、新要求，特别是关于医疗卫生工作的重要内容，深入攻关研究，努力形成认识成果、实践成果和制度成果，不断推动卫健事业高质量发展。 丁 洁

努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务
主办：漯河市卫生健康委员会

漯河医保·保障民生

漯河市牵头实施跨地区联盟医用耗材集中带量采购

六大类41个产品平均降价45%

“我们牵头实施的漯河市、驻马店市、信阳市三市跨地区联盟首批医用耗材集中带量采购，平均降价45%，最高降幅达91%！”12月21日上午，漯河市医疗保障局负责人说。

据介绍，今年4月，漯河市被省医疗保障局确定为河南省医药集中带量采购中部区域试点城市。此次由漯河市牵头实施的省医药集中带量采购中部区域试点联盟首批医用耗材集中带量采购于12月18日开标，经过竞价、开标等环节，拟中选结果目前已经产生。漯河市、驻马店市、信阳市三市共416家医疗机构参加集中采购，产品涉及一次性使用吸痰管、一次性使用雾化器、一次性使用引流袋、一次性使用导尿管、一次性使用导尿包、一次性使用无菌阴道扩张器六大类41个产品。六类产品均是临床常用耗材，通过集中带量采购，平均降价45%，最高降幅达91%。“本次采购规模2047万元，按照中标价格计算，预计每年可以节省医用耗材费用约921万元。在保障质量的前提下，最大限度降低了医用耗材虚高价格，实现了惠民优医目标。”该负责人说。

为确保本次采购公开透明、公平竞争，漯河市对参与报名产品的质量严格把关，严格按照程序采购，采购文件发布、材料申报、报价、开标等均通过省医药采购平台及漯河市耗材（试剂）限价（竞价）招标采购结算平台在线完成，全程留痕可追溯，杜绝人为干预。为做到以量换价，漯河市发挥集采优势，组织联盟地区医疗机构预先填报采购数据，明确采购量，由生产企业根据采购量自主报价，最大限度降低医用耗材价格。整个采购过程还实行集中把关、集体审核，对采购、配送、结算全程监控，以做到“确保质量、确保供应、确保使用、确保回款”。 据河南日报客户端

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求
主办：漯河市医疗保障局

漯河医专二附院

通过SGS卓越现场管理体系评审

本报讯（记者 杨三川）“经过审核组严格审核，漯河医学高等专科学校第二附属医院在本次SGS五星评审中获得936分，评定星级为五星！”在12月18日下午召开的SGS国际认证反馈会上，SGS资深高级审核师、CCAA认证质量体系审核师冯艳丽宣布医专二附院（漯河市骨科医院）“6S”精益管理工作顺利通过SGS卓越现场管理体系评审，获得五星认证，标志着该院将在医疗水平上实现质的提升，为患者提供更整洁、更优美、更便捷、更安全、更高效的诊疗环境。

SGS是通用公证行的简称，创建于1878年，是全球领先的产品质量控制和技术鉴定及认证的国际组织。SGS卓越现场管理体系以现场管理为核心，通过计划、组织、领导、协调和控制等管理职能，实现场所整洁、管理规范、运行有序、服务高效的效果，打造医疗机构的良好形象。

随着医院管理理念更新，为助力“三甲”医院评审，5月8日，漯河医专二附院举行“6S”精益管理活动培训暨项目启动会，成立“6S”管理工作推行委员会以及专项工作小组，在全院范围内推行“6S”管理活动。在7个多月的时间里，该院从环境、设备、材料、药品、消防、院感等方面着手推进工作，提升工作环境安全性、工作效率，进而提升患者就医安全、就医服务体验，让“6S”真正落地。

为检验“6S”精益管理工作成效，“6S”管理工作推行委员会选出重症医学科、手术部（麻醉科）、内一科、外一科、医学检验科（输血科）参与创建SGS卓越现场管理认证。SGS资深高级审核师、CCAA认证质量体系审核师冯艳丽在医院“6S”推行委员会和康程医管老师陪同下，利用两天时间深入重症医学科、手术部（麻醉科）、内一科、外一科和医学检验科（输血科）进行全面、严谨、细致的现场评审。评审内容包括文件审核、员工访谈、现场审核等环节，涵盖文化建设、整理、整顿、清洁、清扫和素养等各个方面。评审采取满分1000分制度，分6个模块打分。

最终，冯艳丽确认该院现场管理分数为936分，顺利通过五星认证，对漯河医专二附院6S精益管理工作给予充分肯定，并对于在评审中发现的问题进行梳理并提出具有针对性的建议。

行业简讯

12月22日上午，市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在市科教文化艺术中心举行，柳江社区卫生服务中心（漯河柳江医院）院长徐亚辉被评为市抗击新冠肺炎疫情先进个人。

此前，柳江社区卫生服务中心（漯河柳江医院）主任尹巧珍被评为全国抗击新冠肺炎疫情斗争中表现突出的城乡社区卫生工作者。 李 霄

抑郁症的确诊依据

医生可通过观察抑郁症病患的症状、语言描述等分析确诊抑郁症，个人也可通过一些准确的测试数据来诊断自己是否患有抑郁症。

轻度至中度抑郁诊断依据：1.兴趣减退但未丧失。2.对前途悲观失望但不绝望。3.自觉疲乏无力或精神不振。4.自我评价下降，但愿意接受鼓励和帮助。5.不愿意主动与人交往，但被动接触良好，愿意接受同情和支持。6.有轻生念头，但又顾虑重重。7.自觉病情严重难治但主动求治，希望能治好。

重度抑郁诊断依据：1.明显的精神运动性抑制。2.早醒和症状的晨重夕轻。3.严重的内疚感和自罪感。4.持续食欲减退和明显的体重减轻（并非躯体疾病所致）。5.不止一次自杀未遂。6.生活不能自理。7.出现幻觉和妄想。8.自知力缺损。

抑郁症诊断最为准确的方法是通过医生的检查确定，因为抑郁症症状众多，患病原因也十分复杂，所以，如果个人患者不具备专业知识，很难客观、准确地作出判断，导致因诊断不正确而延误治疗。

专家提醒，对于抑郁症患者来说，基本都有治疗欲望，如果患者抑郁症的病程已持续两年以上，就可被诊断为抑郁性神经症，患者要更加注意自己的精神状况。 赵建华

■专家链接

赵建华，第三届中国人民好医生、中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、省心理协会常务委员、省精神医师协会常务委员、省中西医结合精神医师协会常务委员、省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病、失眠等疾病，可扫二维码咨询。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地 址：市交通路北段（原昆仑路），乘122路公交车到
医院新址：井冈山路北段与纬八路交叉口东北角，乘115路公交车到
（豫）医广【2020】第08-24-016号

源汇区妇幼保健院

通过二级妇幼保健院执业登记现场评审

评审专家走进科室进行现场检查。 见习记者 潘潇添 摄

本报讯（记者 刘彩霞）12月24日上午，源汇区妇幼保健院（源汇区人民医院）召开二级妇幼保健院执业登记评审会。源汇区政府副区长赵亮，区卫健委党组书记、主任郑志钦以及评审专家组一行20余人对源汇区妇幼保健院二级妇幼保健机构执业登记现场评审。

会议详细汇报了该院创建二级妇幼保健机构工作情况，并宣读评审要求。随后，7个专家组前往相关科室进行实地检查。

本次评审共抽选9名专家，分为医院管理组、保健管理组、医疗管理组、护理管理组、感染管理组、财务信息管理组、药剂装备组7个组，各组成员按照《河南省二级妇幼保健院执业登记评审细则》，本着“以评促建、以评促改、以评促发展”和重在持续改进的指导思想，通过听取汇报、现场察看、个案追踪、现场演练、人员访谈、抽查病历等形式，对该院坚持医院服务、患者安全、医疗质量安全管理与持续改进、护理管理与质量持续改进、医院管理等内容进行全面评审。

源汇区妇幼保健院始建于1994年，建院20多年来，不断探索医院发展新思路。2019年，该院提出二级妇幼保健院创建工作目标，今年8月正式启动创建工作。自创建以来，该院坚持“以保健为中心，以保健生殖健康为目的，保健与临床相结合，面向群体、面向基层和预防为主”的工作方针，严格按照二级妇幼保健院的标准要求，建机制、强管理、重落实、增投入，有力地促进了各项工作的健康稳定发展，促使医院工作从内到外实现了质的飞跃。

当天中午，专家组召开评审反馈会，在肯定源汇区妇幼保健院各项工作成绩的同时，指出存在的问题和不足，为医院下一步持续改进工作厘清了思路。随后，宣布该院高分通过二级妇幼保健机构执业登记现场评审。

源汇区妇幼保健院院长罗越岭表示，该院将以此次评审为契机，进一步规范建设、强化内涵、提升质量，为建设一流的妇幼保健院而不懈努力。

冬季如何防治心脑血管病

心脑血管疾病是我国居民第一位死亡原因，具有高患病率、高致残率、高复发率和高死亡率的特点，带来了沉重的社会及经济负担。2019年6月、7月，我国先后出台《国务院关于实施健康中国行动的意见》和《健康中国行动（2019~2030）》，围绕疾病预防和健康促进两大核心，提出开展15个重大专项行动，其中一个就是心脑血管疾病防治行动。该行动中，针对一般成年人、心脑血管疾病高危人群和患者，在个人层面给出血压监测、血脂检测、自我健康管理、合理膳食、适量运动的建议，提出急性心肌梗死、脑卒中发病的自救措施。

日常生活中，心脑血管疾病可防可治。高血压、血脂异常、糖尿病以及肥胖、吸烟、缺乏体力活动、不健康饮食习惯等是心脑血管疾病主要的危险因素，对这些危险因素采取干预措施，不仅能够预防或推迟心脑血管疾病发生，而且能够和药物治疗协同作用，预防心脑血管疾病复发。科学防治心脑血管疾病，可以采取以下措施：

生活规律：早晨气温低，不适宜晨练。中老年人最好在早饭后9~10点再锻炼，多晒太阳可促进钙质合成和吸收。

戒烟限酒：戒烟、限酒，可饮少量黄酒。

适量运动：要根据身心情况锻炼身体，每天有氧运动不少于30分钟，老年人不要选择爬山、跑步、打球等剧烈运动项目，可以选择太极拳、游泳、走步8000至10000步等，以运动后自感身体轻松为准。

保持乐观态度：避免情绪大起大落。养精调神，保持良好心态，避免情绪激动、过度劳累、生活无规律等。研究表明，心脏和血管对情绪反应最为敏感。

合理膳食：建议心脑血管病人养成低盐、低脂、低糖饮食习惯。增加纤维膳食，多吃玉米、麦麸、豆类、海带、蔬菜、水果、洋葱、大蒜等食物。减少脂肪和胆固醇的摄入量，避免食用高胆固醇食物。多吃豆制品，大豆富含多种人体所必需的磷脂，常吃豆腐、豆芽、豆腐干、豆油等豆制品，能够预防心脑血管疾病。

定期检查：定期做身体检查，监测血压、血脂、血糖浓度。老年人应每年做体检一次，并要对血压、血脂、血糖进行监测。

科学用药：要在医生指导下合理使用防治心脑血管病的中西药。**（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）**

市疾病预防控制中心

疾病防控
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

诚信二院·健康万家

警惕小儿肠套叠

很多家长对于肠套叠没有过多的了解，孩子一旦被确诊为肠套叠，家长往往手足无措。那么，肠套叠到底是一种怎样的疾病呢？什么样的孩子容易得肠套叠呢？

肠套叠是指肠管的一部分及其附近的肠系膜套入附近肠腔内，形成绞窄性肠梗阻。发病以2岁以下婴幼儿多见，尤其是4~10月的婴儿。男孩发病率是女孩的2~3倍。

小儿肠道神经尚未发育成熟，一些外因引起肠蠕动的正常节律发生紊乱，导致一段肠管套入临近的另一段肠管里，这就是原发性肠套叠，引起原发性肠套叠的诱因很多，比如：1.饮食结构改变，如添加辅食、暴饮暴食等；2.病毒感染，如上呼吸道感染、肠道轮状病毒感染等；3.肠炎；4.回盲部解剖因素；5.其他可能的原因。如果孩子反复出现肠套叠，就要考虑继发性肠套叠的可能，由于儿童肠管有明显机械原因，如梅克尔憩室、肠息肉、肿瘤、腹部紫癜肠壁水肿等，牵引肠壁而发生肠套叠。

发生肠套叠的孩子一般会有以下表现：

1.阵发性哭闹或者阵发性腹痛。患儿突然哭闹不安或突发腹痛，静止5~10分钟或10分钟后再次发作。

2.呕吐。早期呕吐物为乳汁或食物，其后呕吐物为胆汁样黄绿色液体，如未治疗，1~2天后呕吐物转为带臭味的肠内容物，提示病情严重。

3.便血。肠套叠时间过长或者套叠过紧，影响肠管血运循环，导致肠管损伤，就会出现肠套叠的典型特征——果酱样大便。

4.腹部包块。在两次哭闹的间歇期，可在右上腹肝下触及腊肠样、稍活动并有轻压痛的包块。

一旦出现上述症状，家长一定要尽早带孩子就诊，时间越长肠管坏死的可能性就越大，病情就越重，甚至危及孩子的生命。

如果怀疑肠套叠，做彩超检查可以明确诊断。彩超可见腹腔内不均质混合回声团，包块形态规则，横切面呈“同心圆征”或“靶环征”；纵切、斜切时呈“套筒征”或“假肾征”。

目前肠套叠的治疗分为空气灌肠和手术治疗，预后均较好。市二院在全市率先开启肠套叠空气灌肠，每年收治肠套叠700例以上，目前空气灌肠整复成功率98%以上，手术整复率100%。 市二院

■专家链接

王松阳，市二院小儿外科主任，副主任医师，曾在郑州大学一附院、郑州市儿童医院进修，擅长对食管癌、肺癌、纵隔肿瘤以及普外科常见病、多发病的诊治，能熟练开展胃肠肿瘤手术、门脉高压症手术、胆囊切除术、胰十二指肠切除、腹股沟疝无张力修补术，并对各种先天性消化道畸形、小儿急腹症、先天性巨结肠、幽门狭窄、小儿疝气、肠套叠等小儿普外科常见疾病的诊治有独到之处。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号
（漯）医广【2020】第09-29-020号