

# 市教育局发布减轻学生负担“十不准”

本报讯(记者 李文斌) 12月25日, 市教育局印发了《漯河市义务教育学校减轻学生负担“十不准”》, 要求各县区、各学校元旦前开展自查, 对照“十不准”逐条落实, 发现问题及时整改。元旦后, 市教育局将组织人员对县区、学校落实“十不准”情况开展督查。对督查中发现及受理举报后查实违反“十不准”规定的, 将依据教育部《中小学教师违反职业道德行为处罚办法(2018年修订)》等规定, 对当事人、学校领导等相关责任人做出组织处理、党纪政务处分。

漯河市义务教育学校减轻学生负担“十不准”:

- 一、不准随意延长学生在校时间**  
小学走读生在校学习时间一般不超过6小时, 初中走读生在校学习时间一般不超过8小时。除学校根据教育教学需要安排的课外活动及课后延时服务等特殊情况外, 不得增加学生在校学习时间。学校要科学制定教学计划, 科学排课表, 提高课堂教学质量。要保证小学生每天睡眠时间不少于10小时, 初中生不少于9小时。
- 二、不准布置过量的家庭作业**  
学校要严格控制各学科的作业总量, 作业难度不超课标要求, 不得布置重复性

及惩罚性作业。小学一二年级不布置书面家庭作业, 小学三至六年级书面家庭作业总量不超过60分钟, 初中书面家庭作业总量不超过90分钟。中午和寄宿生晚自习后严禁布置作业。

- 三、不准通过微信等电子通讯方式布置家庭作业及安排家长批改作业**  
家庭作业要在课堂上当面给学生布置, 将记录作业的权利和能力还给学生。教师对布置的家庭作业要认真批改, 不得强行要求家长批改作业, 不得给学生家长变相布置作业, 不得要求学生家长打印各种作业资料。
- 四、不准在节假日、双休日补课或上新课**  
学校不得组织、要求、推荐学生参加有偿补课, 不得与校外机构联合进行有偿补课, 不得为校外机构有偿补课、学科竞赛、考试测试提供场地、教学设施、学生个人信息。严禁学校组织学生参加未经批准的各种竞赛活动。

**五、不准在职教师举办补习班为学生有偿补课**  
所有在职教师一律不得举办针对中小学生的课外补习班, 不得组织、要求、推荐、诱导学生参加任何形式的有偿补课。

严禁止课教师“课上不讲课后讲”。严禁在职教师参加校外培训机构或其他教师、家长、家委会等组织的有偿补课。严禁在职教师为校外培训机构或其他人介绍、提供学生的个人信息。

- 六、不准公布学生考试成绩和名次**  
考试成绩实行等级评价, 严禁以任何形式公布学生考试成绩, 严禁按考试成绩对学生排名、分班、编排座位。学校要严格控制统一考试次数, 考试命题要科学, 不出偏怪考题。
- 七、不准要求学生及家长购买指定的教辅材料**  
除教育部门公布的教辅材料目录外, 任何学校、教师都不得要求学生、家长购买其他指定的教辅材料, 更不得要求到指定书店购买指定版本的教辅材料。

**八、不准挤占学生体育锻炼时间**  
学校要切实重视并积极组织开展文体活动, 确保中小学生学习每天1小时体育锻炼, 教育学生坐立行读写姿势正确, 做好广播体操和眼保健操, 合理、规范使用电子产品, 提高学生身体素质。

- 九、不准学生将个人手机、平板电脑等电子产品带入课堂**  
学校教育本着按需的原则合理使用电

子产品, 教学不依赖电子产品, 使用电子产品开展教学时长原则上不超过教学总时长的30%, 原则上采用纸质作业。对学生带入学校的个人手机、平板电脑等电子产品, 学校要统一妥善保管。

- 十、不准学校违规乱收费**  
除有规定可以收取及代收的费用外, 严禁学校、在职教师违反规定向学生收取其他费用, 切实减轻学生家庭负担。

及时将培训所得与同事交流, 并第一时间用于教学实践。她还经常去听其他教师的课, 从中汲取长处。她总结归纳的“选择题分类法”“四步做好材料题”等方法, 十分便于学生掌握, 班级整体成绩也显著提高。

多年来, 吴海燕的辛勤努力也取得了可喜成绩: 2010年, 在全省教育系统教学技能竞赛中获一等奖; 2010年, 在市教育局直属分局 0395—3178786 舞阳县 0395—7138272 临颖县 0395—8868878/8865689 源汇区 0395—2388913 郾城区 0395—3325639 召陵区 0395—3383986

二: 漯河教育网咨询建言版块  
http://www.lhjj.net/guestbook.jspx

谢海良

## 教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- 政策信息
- 教育视窗
- 投诉建议
- 违规举报

## 中国教育·脱贫攻坚影像盛典举行 漯河职业技术学院获二等奖

近日, “中国教育·脱贫攻坚影像盛典暨第六届万峰林微电影盛典”在江西省抚州市南丰县举行, 漯河职业技术学院作品《五四新青年》《新闻花名》荣获二等奖。《五四新青年》是该校贯彻落实习近平总书记重要讲话精神, 纪念五四运动100周年所拍摄的主题MV, 以引导广大青年在五四精神激励下, 为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗; 《新闻花名》讲述了学校艺术学院音乐舞蹈系学生盼盼在学习和生活中遇到困难, 辅导员和同学们帮助她共渡难关的感人故事。

“中国教育·脱贫攻坚影像盛典暨第六届万峰林微电影盛典”由中国文化信息协会国际影视文化交流专业委员会、中国社科院新闻与传播研究所世界传媒研究中心、万峰林微电影盛典组委会、抚州市文化产业促进会共同主办, 共有来自全国电视台、影视机构、党建远教系统、大专院校、视频网站、独立制作人、国内外视频爱好者等3000余部作品参加评选。

## 心中有面党旗

——记舞阳一高教师吴海燕

■本报记者 李文斌

2000年7月, 舞阳一高历史教师吴海燕在鲜艳的党旗下, 庄严宣誓加入中国共产党。从此, 她在平凡的教学工作中始终保持一种崇高的敬业精神、忘我的牺牲精神、无私的奉献精神, 她告诉自己: 要用心地做教育中的每一件小事、耐心处理班级里的每一个问题、用全部的爱呵护每一颗年轻的心灵, 无愧于心中的那面党旗。

工作27年, 吴海燕在高三就待了十多年。高三课时多、工作量大, 除了要讲解知识点, 还要组织考试、改卷、评卷……但她勤勤恳恳、兢兢业业、任劳任怨, 用她自己的话说就是: 我是革命的一块砖, 哪里需要哪里搬。

吴海燕是班主任, 在管理班级中她格外关注学生个体的发展, 力图使他们在面对外部挑战时能更有信心和力量。日常与学生相处时, 她一个亲切的笑容、一个爱

抚的动作, 一个不经意的问候, 都能让学生有深刻的情感共鸣。她的关怀体现在对学生的严格要求之中, 她说, 只有严爱相济才可赢得学生的信赖, 关注学生的内心才能在教书的同时育人。

她喜欢学优生, 但不排斥学困生, 对于学困生她更是倾注了满腔爱心。学困生的自尊心非常强, 吴海燕总是像对待花朵上的露珠一样对待他们, 还要求自己做到多谈心、多家访、多帮助、多鼓励, 并努力寻找、捕捉学困生身上的闪光点, 趁势表扬、促其发光。“上课提问多鼓励, 课后辅导要耐心, 犯了错误不急躁, 错误严重不发火, 屡次不改不灰心, 问题不解决不撒手。”这是她教育学困生的心得体会。

教学中, 她潜心钻研教材, 大量阅读教学刊物, 同时勇于探索教育规律, 大胆采用新的教学手段, 使课堂变成人文的课堂、动感的课堂、智慧的课堂。为了不断充实自己, 吴海燕抓住一切培训机会为自己充电, 努力提高自身素质和业务水平,

及时将培训所得与同事交流, 并第一时间用于教学实践。她还经常去听其他教师的课, 从中汲取长处。她总结归纳的“选择题分类法”“四步做好材料题”等方法, 十分便于学生掌握, 班级整体成绩也显著提高。

多年来, 吴海燕的辛勤努力也取得了可喜成绩: 2010年, 在全省教育系统教学技能竞赛中获一等奖; 2010年, 在市教育局直属分局 0395—3178786 舞阳县 0395—7138272 临颖县 0395—8868878/8865689 源汇区 0395—2388913 郾城区 0395—3325639 召陵区 0395—3383986

二: 漯河教育网咨询建言版块  
http://www.lhjj.net/guestbook.jspx

谢海良

谢海良

## 市实验中学 举行法治教育专题讲座

12月24日, 市实验中学邀请召陵区人民检察院的检察官陈玮旭到校, 举行以“拒绝校园欺凌”为主题的法治教育专题讲座。

陈玮旭提出问题让学生先思考, 以问答形式引入讲座主题, 随后给大家讲解了哪些情况属于校园欺凌, 结合自己多年的办案经验, 陈玮旭针对在校青少年成长时期的身心发育特点和性格特征, 联系近



12月28日, 市委教育工委组织人员与漯河五高志愿者到市教育局干部派驻村郾城区孟庙镇潘东村慰问困难群众。张起 摄



12月25日, 西城区阴阳镇中心小学举行2021年元旦文艺汇演。本报记者 李文斌 摄



12月25日, 召陵区实验中学举行男教工篮球赛。赵交托 摄



12月25日, 泰山路小学举行“迎元旦诵经典”展示活动。李彩霞 摄



近日, 召陵区实验高中举办第二届“实高杯”地理拼图大赛。郭建林 摄



12月25日, 源汇区柳江路小学举行武术操及功夫扇比赛。林阳 摄

## 父母的爱

■召陵区实验小学五(1)班 刘晨旭

几个月前, 我写了一篇作文叫《两弹元勋钱学森》。老师觉得我写得不错, 就当范文让大家看, 我觉得很开心。

回到家, 我用最好的字体把作文誊写了一遍, 并用好看的画画了一圈花边。完工后我认真地欣赏了好久, 然后郑重地将作文放在餐桌上。一想到爸爸妈妈回来看到作文时赞许和肯定的神情, 我就更高兴了。

五点……五点一刻……五点半……咔嚓一声, 门开了, 妈妈拖着疲惫的身躯走进了家门, 我兴奋极了。

“这是什么?” 妈妈发现了那篇作文, 她看了几分钟后, 高兴地说: “刘晨旭, 这是你写的吗? 可以呀, 我们家出了个小作家。”我听了, 骄傲地仰起头说: “是我写的。”妈妈点点头, 放下作文去做饭了。

过了会儿, 爸爸也回来了, 我高兴地拿起作文让爸爸看。爸爸大概浏览后问: “这是你写的吗?” 我以为爸爸也会对我大加赞赏, 激动地点了点头, 谁知道爸爸却严肃地说: “还有待提高。这篇作文整体看着不错, 可仔细一看, 就能看出来开头是老师讲的, 中间部分是网上搜的, 没有找到多少自己的话语和情感表达。”说完, 他就进书房了, 留我一个人在餐桌旁傻愣愣的, 以为爸爸会非常欣赏这篇作文, 可没想到是这样的评价……

这几天, 我再次认真翻看了这篇作文, 不得不承认爸爸是对的。通过这件事我知道了, 我的父母就像课文《“精彩极了”和“糟糕透了”》中巴迪的父母一样, 不管是母亲的“精彩极了”还是父亲的“糟糕透了”都是对自己深深的爱。爸爸妈妈对我的爱会激励着我不断努力向前。

辅导教师: 王秀巧



12月24日, 郾城区第二实验中学举行阳光大课间活动。芮启迪 摄

## 教育简讯

- 12月25日~27日, 由《教育家》杂志社、光明日报基础教育智库委员会主办的“现代学校治理研讨会暨第三届中国好校长盛典”在天津举行, 郾城高中校长王学儒获“中国好校长创新奖”。李松涛
- 近日, 柳江路小学开展整本书阅读活动。李露萍
- 近日, 漯河三中进行为期一个月的青年教师优质课大赛。卢艳萍
- 近日, 受降路小学幼儿园举行“走进超市 体验快乐”社会实践活动。
- 近日, 源汇区空家郭中心小学举行“诵中华经典、做博学少年”古诗文背诵比赛。滕亚平
- 12月25日, 受降路小学举行教职工趣味运动会。王银辉
- 近日, 源汇区慎慎小学举行硬笔书法比赛。董成远
- 12月24日, 召陵区翟庄中心小学进行优质课比赛。郑小红
- 12月24日, 召陵区实验小学党支部和老窝镇小学党支部在老窝镇下堤小学开展支部结对共建活动。李文斌