

2020年国家医保目录调整

119种药品平均降价过半

创下谈判药品数量之最的2020年国家医保目录调整结果出炉。国家医疗保障局28日在京召开新闻发布会表示,有119种新药入围,包括谈判调入的96种独家药品和直接调入的23种非独家药品。专家表示,这批新入围的药品在降价幅度和临床效果上实现了“较高性价比”。

记者了解到,此次国家医保目录调整力度空前,且首次尝试对目录内药品进行降价谈判。共计有162种药

品进行了谈判,为历史最多的一次。最终有119种药品谈判成功,谈判成功率为73.46%。谈判成功的药品平均降价50.64%,其中,有14种目录内的、单药年销售金额超10亿元的独家药品谈判成功并保留在目录内,平均降价为43.46%。

据悉,扩容升级后的国家医保目录惠及的治疗领域也将是最广泛的。新入围的119种药品涉及31个临床组别,占有临床组别的86%,患者受

益面更大。利巴韦林注射液、阿比多尔颗粒等新冠肺炎治疗相关药品被调入目录,至此最新版国家新冠肺炎诊疗方案所列药品已被全部纳入,以实际行动助力疫情防控。

值得注意的是,为更好满足患者对新上市药品的需求,今年8月17日前上市的药品均被纳入此次调整范围,有16种今年新上市的药品被纳入目录,释放出支持新药、以患者需求为中心的鲜明导向。

“国家医保目录调整还是要千方百计‘保基本’。”国家医保局医药服务管理司司长熊先军说,此次调整总体上说,在基金安全总体可控的前提下,医保基金支出没有明显增加,参保患者的药品支出明显节省,医保药品保障能力和水平得到提升。

通过本次目录调整,国家医保目录内的药品总数为2800种,其中西药1426种,中成药1374种。目录内中药饮片未做调整,仍为892种。据新华社

流感高发季 五类人群须警惕

当前,流感迎来高发期,在新冠肺炎疫情防控常态化下,预防流感显得尤为重要。

流感全称流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道感染,其潜伏期短、传染性强、传播速度快,且病程长、全身症状明显、并发症多,对健康危害较大。以下五类人群要特别当心流感袭击:

慢性病患者: 与同龄健康成年人相比,慢性病患者感染流感后,更容易出现严重疾病或死亡。

孕妇: 孕妇怀孕后由于机体免疫和生理上的变化,感染流感病毒后容易出现严重疾病或死亡。

儿童: 世界卫生组织(WHO)的数据显示,全球每年约20%~30%的儿童罹患季节性流感,其中5~9岁

年龄段的儿童感染率最高,重症和死亡病例常发生在2岁以下儿童。

老年人: 流感是导致65岁人群住院和超额死亡的主要原因之一。

医务人员: 医务人员在日常诊疗活动中接触流感患者的机会较多,感染流感病毒的风险高于普通人群。

流感主要通过呼吸道分泌物的飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。因此,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段:

第一,勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手。

第二,打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,避免飞沫污染他人。流感患者在家或外出时佩戴口罩,以免传染他人。

第三,均衡饮食、适量运动、充足休息,避免过度疲劳,提高免疫力。

第四,注意开窗通风(冬天要避免过堂风),保持室内空气新鲜。

第五,在流感高发期,尽量不到人多、空气污浊的场所;不得已必须外出时,最好戴口罩。

第六,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。流感疫苗在我市属于第二类疫苗,实行自愿、自费接种。

通常接种流感疫苗2~4周后,可产生具有保护水平的抗体,对10月底前未接种的对象,整个流行季节都可以提供接种服务。孕妇在孕期的任一阶段均可接种流感疫苗。

需要注意的是,由于抗体水平会

随着时间的延续而下降,并且每年疫苗所含成分因一些原因也会发生所变化,所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。流感疫苗只能预防流行性感冒病毒,不能预防普通的感冒。

家庭成员出现流感患者时,要尽量避免相互接触。当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时,应同时做好患儿及自身的防护(如戴口罩),避免交叉感染。

市健康教育所

健康教育

主办
漯河市卫生健康委员会
漯河市健康教育所



漯河健康教育微信公众号



献血是否有性别差异

《中华人民共和国献血法》第二条规定:国家实行无偿献血制度。国家提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。

如今,无论是女性还是男性都把献血当作很平常的事,目前也没有数据对我国的男性和女性献血比率进行分析,但很多人有这样的疑问:男性和女性参加献血的要求是一样的吗?

男女献血人员共同的基本条件

年龄:18~55周岁;血压:收缩

压12~20千帕(90~140mmHg),舒张压8~12千帕(60~90mmHg),脉压差4千帕(30mmHg);脉搏:每分钟60~100次,高度耐力的运动员每分钟50~100次。

新版《献血者健康检查要求》指出:国家提倡献血年龄为18周岁~55周岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。经过医生进行献血前健康咨询、健康体检检

查和采血检验,凡达到献血标准的即可参加献血。

男女献血人员不同的条件

体重:男性50千克、女性45千克。

女性参加献血,除了和男性献血者有一些共同的注意事项之外,应特别注意几个重要的生理期:

1.月经期:避开月经期的前后3天。

2.妊娠期:妊娠期不能参加献血。

3.分娩期和哺乳期:流(引)产



出现高尿酸 无症状也要治

痛风绝大多数情况是因为尿酸高,但尿酸高却不一定会患上痛风。血尿酸大于420μmol/L时就可以确诊为高尿酸血症,但只有15%左右的人会发展为痛风。体检时发现尿酸水平高于正常值,但平时没有出现关节疼痛或发现痛风结石,属于无症状高尿酸血症期。尿酸超标后在体内形成结晶沉积需要一段时间,尿酸越高,出现各种并发症的危险就越大,痛风发作的年龄也越早。

尿酸高对健康有危害

无症状高尿酸血症也会带来很多不利影响:

1.诱发痛风。无症状高尿酸血症

是痛风发病的基础,没有高尿酸就没有痛风。尿酸越高,痛风的发病率就越高。

2.危害肾脏健康。无症状高尿酸血症患者尿酸形成结晶沉积在肾间质,导致间质性肾炎、慢性肾功能不全,严重的可导致肾衰竭。研究显示,血尿酸每升高60μmol/L,慢性肾脏疾病风险增加70%,肾功能恶化风险增加14%。正常血尿酸水平患者慢性肾脏疾病患病率为11%左右,而高尿酸血症合并慢性肾脏疾病患病率高达32.7%。

3.诱发高血压。无症状高尿酸血症患者,高血压发生的独立危险因素

较高。研究显示,血尿酸水平每增加60μmol/L,高血压发病相对危险增加13%。

4.诱发代谢性疾病。无症状高尿酸血症患者易发生Ⅱ型糖尿病。研究显示,高尿酸血症患者发生糖尿病的风险较血尿酸正常者增加95%。另外,研究发现高尿酸血症与肥胖、高血脂、高胆固醇血症等脂代谢紊乱的发生率相关,可诱发或加重病情。

尿酸水平决定治疗方法

我国的痛风诊疗指南明确了痛风的分层管理。

1.一经确诊高尿酸血症,不管有无痛风发作,都要给予生活方式干预



医保电子凭证问答

医保电子凭证是全国统一的医保信息平台的重要组成部分,是办理医保线上业务唯一身份凭证,该电子凭证是由国家医保信息平台统一生成,一人一码,全面适用于医疗保障的各项业务。简单来说,就是大家到药店购药、就医时查询个人账户明细时只需提供医保信息平台生成的二维码就可以了。

日前,我市医保电子凭证激活推广工作已全面启动,市民可以通过“国家医保”APP、支付宝小程序、微信公众号、手机银行APP等多种渠道进行医保电子凭证激活。

问:什么人可以申领医保电子凭证?

答:在中国境内居住的中国公民,以及在中国境内就业或者参加医疗保险的外国人,可按照规定申领和使用医保电子凭证。

问:能否帮家人领医保电子凭证?

答:医保电子凭证不支持代领,只能通过本人实名账户激活并使用。

问:如何使用医保电子凭证?

答:领取之后,待功能逐步完善,医保电子凭证在线上 and 线下均可使用。线上使用前,需要在就诊机构的个人就诊信息卡里面绑定自己的医保电子凭证,然后进行挂号预约、医疗缴费时,选择使用医保支付项付款就可以了。线下使用前,要确认医保定点医院或药店有没有开通电子医保卡扫码付的功能,如果支持医保卡扫码,直接出示医保电子凭证的二维码付款即可。

问:医保电子凭证和电子社保卡有什么区别?

答:医保电子凭证是国家和地方医保局官方认定的唯一线上医保身份凭证,用户激活医保电子凭证后,支持用

户在国家医保局信息安全能力下便捷使用医保支付、医保账户查询、医保登记等服务。电子社保卡是人社部 and 地方人社官方认定的唯一线上社保身份凭证,电子社保卡承载用户线上社保参保信息查询办理、养老、就业、工伤失业等业务,由人社部保障用户的社保信息安全。

问:医保电子凭证上线后,参保人原有的社保卡还可以用吗?

答:社保卡还可以继续使用,功能不会受到影响。只不过激活了医保电子凭证后,参保人就可以不用携带社保卡办理相关业务,避免因丢失社保卡带来的补办手续和额外花费。

问:医保电子凭证是否有实体卡?

答:医保电子凭证是由国家医保局统一监制,是国家和地方医保局官方认定的唯一线上医保身份凭证,没有实体卡。参保对象可继续使用身份证或社保卡等实体介质。

问:如果手机丢失,医保电子凭证是否会被盗用?

答:智能手机锁屏功能是保证支付安全的第一道屏障。另外,医保电子凭证是基于微信、支付宝等第三方渠道进行激活使用的,若手机丢失,应在原激活渠道解绑,解绑后即不能使用,或者丢失后直接拨打支付宝、微信服务热线求助。

问:医保电子凭证在使用时出现问题如何处理?

答:在使用出现问题时,首先查看异常的提示信息,根据提示信息查看各个渠道的自助问答,查找对应问题解答进行自助处理。若问题无法处理,请联系当地医保经办机构咨询确认。

市医疗保障局

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

正确认识前列腺增生

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一,如果男性在以前不起夜排尿,现在出现夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生早期的症状;如果起夜排尿次数从两次发展为四到五次,甚至更多,说明前列腺增生的病情加重了。

男性平时要留意以下症状:

1.出现尿急的状况,而且有尿也不能憋;

2.即使上厕所很久,但是感觉没尿干净;

3.排尿时却尿不出来,需要等很久才能尿,而且尿液呈点滴状。

如果这几个症状频繁出现或者加重,就要引起注意,及时前往医院就诊,以免贻误病情。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化成癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状有点相似。所以患者一旦出现排尿困难,一定要去医院做进一步的检查,千万不能大意。

赵勇

■专家链接

赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,主攻以微创肾、输尿管结石取石、碎石等为主的泌尿系统疾病。

是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

漯河柳江医院

诊疗科目
内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

(董) 医广[2020]第07-29-013号

地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120



吃饭为何塞牙

牙齿邻面龋坏。成年人龋齿大多在牙缝部位,相邻的两颗大牙邻面有龋洞,就导致食物进入。想要解决的话,需要到医院进行龋坏处填充,但有些牙缝龋齿不容易补,若补牙的材料与牙齿接触不紧密或接触的部位不好,也会导致塞牙。

牙周病导致牙齿松动。牙周病是指发生在牙周组织的疾病。牙齿的根部被牙槽骨固定,牙龈包裹着牙槽骨,使牙齿紧密地排列在一起。若不注意口腔卫生,食物残渣产生的毒素就会慢慢刺激牙龈发炎,频繁发炎的牙龈又会刺激牙槽骨,使牙槽骨吸收,变得越来越低,包裹它的牙龈也会慢慢萎缩,固定牙根的力量越来越小,牙齿就会慢慢松动。这种细微的松动平时不易觉察,可松动的牙齿一旦咀嚼一些坚韧难咬的食物时,就会被推开一道缝儿,出现塞牙。

牙齿不整齐。只要一颗牙齿排列有点歪,就会出现塞牙,所以矫牙要趁早。

智齿。大多数人智齿的位置长得都不正,甚至有些智齿经常从后往前横着长,于是它跟前面的牙齿之间就出现了一道楔形的沟,极其导致塞牙。

年老牙衰。老年人的牙槽骨会出现自然衰退,塞牙属于正常现象。

刘彩霞



及时做气管镜

咳嗽迁延不愈时应提高警惕及早排查支气管结核

气管炎?



呼吸道合胞病毒

轻咳

流涕

低热等症状

需警惕

冬季

儿童

记者从湖南省多家医院获悉,近期,医院收治了多名感染呼吸道合胞病毒的患儿,其中部分患儿出现了呼吸衰竭、心力衰竭等严重的并发症。专家提醒,冬季儿童特别是5岁以下的幼儿应警惕呼吸道合胞病毒。

新华社发