

迎接新生 护佑健康

——记市级特色专科市六院妇产科



市六院妇产科团队。

市六院提供

■本报记者 刘彩霞

近日,记者到市特色专科市六院妇产科见到了主任陈楠。因为门诊患者较多,记者只能选择下班时间采访,但其间仍有其他同事不断打电话跟陈楠沟通患者病情、手术安排等事宜。严谨、认真是陈楠给记者留下的第一印象,经过采访了解,她也将这种工作态度贯穿到了工作中,带领团队以精湛的专业技术为患者提供优质专业的诊疗服务。

医疗技术更专业

离开大学校门,陈楠踏上了妇产科医生的从业之路。一转眼,她已在妇产科一线工作30余年,积累了丰富的临床经验。作为中华医学会河南省妇幼保健协会生育保健委员会常务委员、妇科肿瘤专业委员会委员、妇女盆底功能障碍防治专业委员会委员、河南省抗癌协会腔镜与机器人妇科专业委员会委员,陈楠擅长开展妇科腹腔镜、腹腔镜手术、阴式手术等。在她的带领下,副主任王彩霞负责腹腔镜方面的诊疗,副主任吕红负责腹腔镜方面的诊疗,科内

手术治疗项目全面有序开展,妇产科业务不断巩固发展,人才队伍建设不断加强。

市六院妇产科设置妇科病区和产科病区。在妇科方面,该科发挥腹腔镜、阴道镜在妇科肿瘤诊断方面的优势,实现妇科肿瘤早发现、早诊断、早治疗;以微创手术治疗妇科肿瘤为特色,开展宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等各类肿瘤的筛查、手术、化疗、放疗、生物治疗,并开展腹腔镜、宫腔镜、阴式等各类微创手术及疑难复杂子宫内异位症、子宫脱垂等各类妇科手术;该科承担辖区内适龄女性的免费“两癌”筛查工作,对筛查出的部分癌前病变及时进行处理,降低了宫颈癌的发病率,得到广大患者的一致好评。2020年,科室又陆续开展宫、腹腔镜监护下宫外孕腹腔镜手术(电切术)、阴道镜指引下宫颈癌前病变合并阴道壁癌前病变治疗术、腹腔镜辅助下阴式子宫肌瘤剔除术等新业务、新技术。此外,运用曼式+骶棘韧带悬吊治疗子宫脱垂,利用骶棘韧带作为附着点进行盆底重建手术,效果明显,复发率低,有效避免了使用网片导

致暴露、侵蚀等远期并发症。

在产科方面,该科是我市较早开展产前筛查与诊断、无创DNA检测、传染病母婴阻断、分娩镇痛、导乐分娩、母婴同室、新式剖宫产的科室。门诊配有两名高级职称医生对孕妇开展围产期保健,规范孕产妇建档,及时对患有妊娠合并症的患者进行早期治疗;紧紧抓住早期NT(胎儿颈部半透明组织厚度)检查、唐氏筛查、葡萄糖耐量检查、四维彩超检查这四个环节,对妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠合并贫血、瘢痕子宫等关键环节进行检查;做好新生儿听力筛查、新生儿代谢性疾病等筛查,从源头上降低新生儿出生缺陷的发生率和新生儿疾病患病率。

人才队伍更强大

市六院是我市肿瘤区域医疗中心建设单位,妇产科作为重要承建科室之一,积极发挥自身作用,加快学科发展,做好妇科肿瘤筛查工作,同时将妇科手术微创化、放、化疗精准化,提高患者的生活质量。

科室在人才培养和科室梯队建设方面下足功夫。作为市妇产科专业委员会副主任委员、市妇产科学科带头人之一的陈楠,十分注重专业技术的学习,多次参加国家级、省级学术会,提升自身业务能力;经常利用晨会、查房等机会组织科内年轻医生进行病例探讨和技术交流;引导有经验有资质的骨干医生发挥“传帮带”作用;每周六上午组织业务学习,定期开展急救急救演练;邀请省内知名专家前来授课,开拓医护人员眼界,拓宽知识面;分批选派医护人员到上级医院进行腔镜技术培训,不断提升医护人员专业技术水平;该科连续多年承办市腹腔镜、妇科肿瘤等方面的学术研讨会,努力打造以“肿瘤”为特色的“市级重点专科”。

同时,面对高龄产妇逐渐增多的情况,科室积极加强妊娠期合并症专题培训,做好产前监控,使医护人员面对孕产妇紧急突发情况能及时有效采取措施应对。

人性化服务更贴心

医院的可持续发展离不开正确有序的服务方式,科室不仅要提高医疗硬性服务、技术性服务,更要创新医疗软性服务、人文性医疗服务,才能赢得患者好评。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,科室加强医护人员培训,只要来院患者体温高于37.3℃,不论有无症状,一律安排到发热门诊排查,保证病房安全,实现患者和医护人员零感染。

在保证各项治疗业务专业化开展的同时,科室坚持办好准妈妈课堂,疫情期间坚持线上授课、与孕妈妈互动,鼓励倡导阴道分娩,科内剖宫产率明显下降;做好民生实事,免费为辖区内孕产妇建立围产期保健卡,定期孕检,做好孕妇产前筛查与诊断,杜绝缺陷儿出生,新生儿代谢性疾病筛查及听力筛查率达95%以上;认真开展妇女“两癌筛查”并定期检查督导,做到早发现、早诊断、早治疗,保证妇女儿童健康。同时,该科积极做好宣传教育工作,利用双休日和节假日走进社区、广场等场所,为居民普及妇科疾病知识;走进工厂、农村开展健康扶贫、举办健康讲座等,进一步增强居民健康意识。

陈楠表示,市六院妇产科将最大限度满足患者日益增长的健康需求,努力提高全科室整体技术能力和服务水平,给予患者更多的“人文关怀”,坚持从小事做起,将细节做到极致、将服务做到超越,让患者真正感受到家的温暖,为医院创建三甲专科医院夯实基础。

市中医院 救治病情特殊患者

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 李嵩)1月6日上午,一位趴在三轮车上的特殊患者在家人的陪同下到市中医院外一科复查换药,并将一面锦旗赠给医护人员,连连道谢。

患者王某今年47岁,27年前因外伤导致双下肢截肢,大小便失禁,常年只能趴在自己改装的一辆三轮车上生活。2020年5月份,王某外出时不慎从三轮车上摔下,因下体没有知觉,导致伤口后期出现严重感染,会阴多处破溃造成膀胱会阴瘘,尿液从瘘口流出,生活非常痛苦。因病情特殊、医治护理难度大,家人陪王某走访多家医院未能得到治疗,后经多方打听来到市中医院外一科,希望得到救治。

“患者当时的情况确实复杂。手术怎么做、术后如何护理以及压疮的预防等都是我们团队所要面临和解决

的问题。”该院外一科主任段晓峰回忆说,如果不救治该患者,其病情可能会愈加严重,甚至危及生命。经过科内慎重讨论,一致决定要克服种种困难,让深陷疾病痛苦的王某看到生活的希望。

2020年10月13日,市中医院外一科做好各项准备,为患者王某办理入院手续。经检查,诊断王某患有膀胱会阴瘘、会阴部软组织感染以及膀胱结石。经过对患者创口部位排脓,对感染部位进行换药冲洗,2020年11月17日,段晓峰带领团队为患者成功取出结石,彻底清除感染病灶。考虑到王某家庭贫困,医院在政策允许的范围内为患者提供相应治疗费用减免,同时,医护人员自费购买日常用品,为其提供照顾和帮助。经过65天的精心治疗和护理,2020年12月17日,患者康复出院。



血液黏稠的四种表现

血液黏稠不仅会造成机体组织获得的氧气、营养物质等相对减少,还会加速动脉硬化,诱发血栓甚至中风,或是增加心肌梗死的风险与冠心病的发病率,对身体危害极大。因此,早发现、早改善非常重要。以下五种表现可提示血液黏稠:

- 1.晨起时头晕,午后特别困**
临床观察显示,血液黏稠度高的人,早上起床后会头晕,吃过早饭后才逐渐清醒。正常人午饭后会有困倦感,不过一般可以忍耐,而血液黏稠度高的人,午饭后困倦较强,如果不休息,整个下午都无精打采。晚饭后,精神状态反而最好,有的人甚至到了半夜都没有困意。
- 2.视力突然模糊**
对于65岁以上的老年人来说,如果平时视力正常,但常出现短暂性视力模糊,严重时甚至突然看不清东西,就意味着血液可能过于黏稠了。这是因为一旦血液流通不顺畅,营养物质和氧气不能及时供给眼睛,就会出现阵发性视力模糊。

- 3.经常感觉四肢麻木**
体内血液黏稠会导致毛细血管堵塞,引起血栓。血液流通不顺畅,就会出现知觉障碍,常有手脚冰凉、麻木之感。
- 4.下蹲时气短**
血液黏稠度高的人群中,肥胖者居多,这些人下蹲比较困难,甚至一蹲下就感到胸闷气短、呼吸不畅。这是因为人体下蹲时回到心脏的血液减少,加之血液过于黏稠、循环不足,继而肺部、脑部等脏器出现供血不足,从而出现呼吸困难、憋气。

吕颖



健康课堂

血脂异常 查查甲状腺

高血脂分为原发性高血脂和继发性高血脂。其中,原发性高血脂可能是基因突变造成的,也可能是高能量、高脂、高糖饮食及过度饮酒等不良生活习惯造成的。

继发性高血脂多继发于糖尿病、肾病、肝脏疾病、免疫性疾病等多种疾病,其中甲状腺功能低下,即甲状腺功能减退(简称甲减)是导致血脂升高的一个重要原因。

因此,很多医生会建议高血脂患者检查甲状腺功能。每6个普通人中可能就有1个患上甲减。

建议高血脂患者检查甲状腺功能,还有一个原因,即甲状腺功能减退是一

种常见病。

有国外研究报告显示,甲状腺功能减退患病率是5%到10%。在中国,2010年曾有一个覆盖10个城市的甲状腺疾病的患病率调查报告,甲状腺功能减退的患病率是17.8%(以促甲状腺素数值大于4.2作为诊断标准)。

其中,临床上出现甲状腺功能减退症状的,即临床型甲减,患病率是1.1%;没有出现特别症状,即亚临床型甲减,患病率是16.7%。也就是说,在普通人群中,大约每6个人中就有1个人患上了亚临床型甲状腺功能减退。

亚临床型甲状腺功能减退虽然没有临床症状,但它会造成体内多系统的病变,其中就包括血脂代谢异常,使人

体出现甘油三酯升高、总胆固醇升高、低密度脂蛋白胆固醇升高。

在亚临床型甲状腺功能减退患者当中,出现血脂异常的患者不在少数。因此,建议一旦发现自己的血脂异常,一定要去查一下甲状腺功能,观察甲状腺激素和促甲状腺激素是不是仍在正常范围之内。

血脂代谢紊乱检查甲状腺功能
血脂升高伴有甲状腺功能减退,对于临床型甲减患者来说,需要及时寻找内分泌科医生进行规范治疗。

对于亚临床型甲减引起的血脂升高,特别是血清的总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇升高,建议如下:
低脂饮食,特别是低胆固醇饮食;

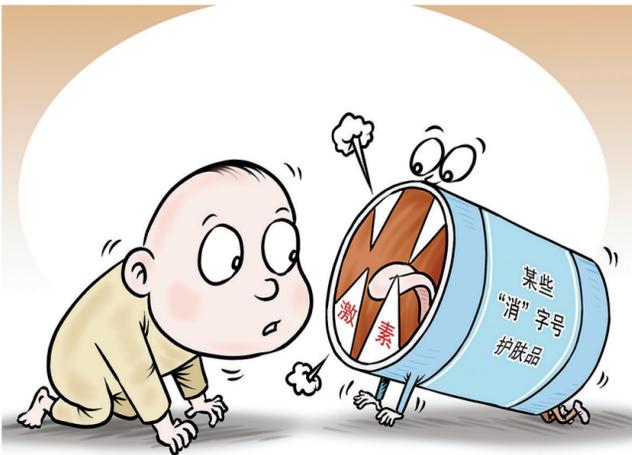
加强运动;进行甲状腺激素的替代治疗;一般不建议用降脂药物治疗。

如果患者没有急性冠脉综合征和急性缺血性脑卒中等疾病,建议通过改变生活方式来纠正甲状腺功能低下,而非立即服用降脂药物治疗。如果患者血脂仍然高,此时再考虑服用降脂药进行治疗。

总之,所有血脂代谢紊乱的患者,在刚开始发现的时候,一定要检查甲状腺功能。一旦发现甲状腺功能减退,要根据病情选择适当的治疗方式,并注意低脂饮食、加强运动。

需要注意的是,如果患者合并有其他疾病,在治疗时要请内分泌科专家进行会诊。
据《大河健康报》

漫说健康



不少儿童护肤品违规添加了激素,却披着“消”字号的外衣,在市场上大行其道;这些“神药”未经药品监管部门审批,未经临床验证,安全隐患很大。
新华社发



专家表示,当前心脏疾病发病呈年轻化趋势,提醒年轻人应养成健康生活方式,尽可能避免意外事件发生。
新华社发

舞阳县农村信用合作联社 东关储蓄所终止营业公告

根据《漯河银保监局关于同意舞阳县农村信用合作联社东关储蓄所终止营业的批复》(漯银保监复〔2020〕69号),舞阳县农村信用合作联社东关储蓄所已终止在原址的营业,其业务并入舞阳县农村信用合作联社文峰信用社(地址:河南省漯河市舞阳县富平春路3号)。

联系人及电话:李浩 0395-7133096
特此公告
舞阳县农村信用合作联社 2021年1月13日

注销公告

名称:漯河市特种设备协会
统一社会信用代码:51411100358972736F
组织机构代码:35897273-6
法定代表人:王志刚
联系电话:13613957688
住所:漯河市嵩山路北段金谷商务中心C座704室
特此公告
漯河市特种设备协会
2021年1月13日

遗失声明

●郾城区城关镇重庆仔火锅店食品经营许可证副本(编号:JY24111030017408)丢失,声明作废。
●编号为R410769845,姓名为魏靖桐,出生日期为2018年10月17日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河市千茂建筑劳务分包有限公司财务专用章及黄兴成私人印章丢失,声明作废。
●漯河市中举金属回收有限公司营业执照正本(注册号:4111002102295)丢失,声明作废。
●郾城区老表商行营业执照副本(注册号:411104607026151)丢失,声明作废。

饮食健康

这些食品吃太多 易导致睡眠障碍

澳大利亚昆士兰大学主导的一项研究发现,频繁摄入碳酸饮料和快餐食品的青少年,更容易出现睡眠障碍问题。

这项研究的数据来源于世界卫生组织2009年至2016年的全球校园健康调查,涵盖64个国家的学生。

该研究发现,每天喝3杯以上碳酸饮料的青少年比每天只喝一杯的同

龄人出现睡眠障碍的概率要高出55%。每周有4天以上吃快餐食品的青少年出现睡眠障碍的概率比每周只吃一次快餐的青少年要高出55%,而这一数据在女性青少年中为49%。

“碳酸饮料往往含有咖啡因,快餐食品往往含高热量但缺乏营养,过于频繁地摄入这些食品,睡眠障碍出现的概率也在增加。”研究人员表示。
据新华社

电话: 2690120 (漯河) 0395-7133096

漯河啄木鸟口腔门诊部

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)