

漯河卫健·健康漯河

这些医疗机构可做核酸检测

本报讯(记者 刘彩霞)核酸检测是确定受检人员是否感染新冠病毒的有效途径。近日,不少外地高校学生和务工人员返漯需要做核酸检测。那么,我市有哪些机构可以做核酸检测?做核酸检测之前又有什么注意事项?

记者从市卫健委获悉,为进一步巩固我市新冠肺炎疫情防控成效,保障群众新型冠状病毒核酸检测需求,全市以下医疗机构可进行核酸检测:市第一人民医院(市中心医院)、市中心医院、市第二人民医院(市儿童医院)、市妇幼保健院(市第三人民医院)、漯河医学高等专科学校第三附属医院(市康复医院)、漯河医学高等专科学校第二附属医院(市第五人民医院)、市骨科医院、市第六人民医院(市中心血管病医院)、市第七人民医院(市传染病医院)、源汇区人民医院(源汇区妇幼保健院)、郾城区人民医院、召陵区人民医院、舞阳县人民医院、舞阳县中心医院、临颍县人民医院、临颍县妇幼保健院、临颍县中医院、舞阳县中医院、郾城区中医院等。

市骨科医院成为市残疾儿童定点康复机构

本报讯(记者 杨三川 通讯员 卢 闯)最近,市骨科医院(漯河医专二附院、市第五人民医院)被市教育局、市民政局、市卫健委、市残联联合确定为市残疾儿童肢体矫治手术定点康复机构。

为保障残障儿童的康复治疗效果,该院积极承担残疾儿童的治疗任务。经市残疾人联合会组织专家评定、审核并公示,该院小儿骨科成为我市残疾儿童肢体矫治手术定点康复机构的定点科室。

据了解,康复救助对象为经医疗机构诊断,有康复训练需求,具有康

复潜力且身体状况稳定的0至6岁肢体残疾儿童。城市最低生活保障家庭的残疾儿童,康复救助的年龄可扩大至14岁;建档立卡贫困家庭的残疾儿童,康复救助的年龄可扩大至17岁;其他经济困难家庭的残疾儿童的具体认证办法可咨询当地残联等部门。该院小儿骨科主要开展针对肢体残疾儿童常见的、严重影响儿童正常生活和活动且术后效果明显的手术(如先天性马蹄足等关节畸形,先天性关节脱位,脑瘫、脊髓膨出后遗症或脑损伤等导致严重痉挛、肌腱挛缩、关节畸形及脱位等)。为减少残疾儿童家庭负担,

使残疾儿童的治疗与康复更有保障,每名被救助儿童享受补助费用最高17200元(针对住院期间的费用)。同时,科室还为有辅助器具需求、经评估后适合配置辅助器具的残疾儿童适配辅助器具,帮助残疾儿童减轻因残疾造成的身体功能减弱或丧失,使其走向康复、健康成长,让更多家庭重拾希望。

作为河南省医学重点培育专科,市骨科医院(漯河医专二附院、市第五人民医院)骨科技术力量雄厚、医护人才一流,其中小儿骨科专业组对儿童各种先天性和获得性畸形的治疗

境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动;出现发热、呼吸道感染症状,做好个人防护,避免乘坐公共交通工具,尽快到就近设有发热门诊的医疗机构就诊。

市民进行核酸检测应注意以下事项:

事先了解检测流程,带好个人有效证件;采样前两个小时不应进食,采样前30分钟不要吸烟、喝酒和嚼口香糖;到医院等待检测时需戴口罩,与他人间距不小于1米;采样时主动配合。

努力为人民群众提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

有独到之处,开展四肢骨折、关节脱位、骨盆骨折、骨骺损伤等各种儿童骨折的微创治疗,更是应用3D技术并联合骨科手术机器人治疗儿童肢体畸形,受到患者好评。

“以往得到救助的患儿需要到省级医院进行手术治疗,此次市骨科医院小儿骨科成为我市残疾儿童矫治手术的定点科室后,能够为更多残疾儿童提供更全面、更惠民的诊疗服务,使残疾儿童的生活质量得到提高、残疾儿童的家庭负担得到减轻。”该院小儿骨科主任贺喜顺说。

享受冠脉支架集采降价政策福利。执行新价后,截至1月19日,市中心医院、市二院、市骨科医院、市六院已开展冠脉支架介入手术近百例,按降价前后支架费用差价计算,已累计为患者节省费用120余万元,极大减轻了患者的经济负担。

降价后的冠脉支架,质量会不会打折?对此问题,市中心医院副院长、市医学会心血管专业分会主委、

冠脉支架降价 患者负担减轻

本报讯(记者 刘彩霞)根据国家医保局《关于国家组织冠脉支架集中带量采购和使用配套措施的意见》,自2021年1月10日起,国家首批集中采购的医用耗材冠脉支架在我省落地实施,冠脉支架价格从均价1.3万元左右降至700元左右,进一步减轻了患者就医负担。市中心医院、市二院、市骨科医院、市六院四家医院对照省、市医保局要求,与全省同步,

严格按照国家要求施行国家集中采购冠脉支架价格,已有不少介入手术患者享受到了国家冠脉支架集采降价政策福利。

据了解,1月11日,6名冠心病患者在市六院进行心脏冠脉支架介入治疗,成为我市首批享受到国家集采政策“红利”的患者。1月13日上午,突发急性ST段抬高型心肌梗死的患者肖先生在市二院进行介入手术,同样

享受到冠脉支架集采降价政策福利。执行新价后,截至1月19日,市中心医院、市二院、市骨科医院、市六院已开展冠脉支架介入手术近百例,按降价前后支架费用差价计算,已累计为患者节省费用120余万元,极大减轻了患者的经济负担。

降价后的冠脉支架,质量会不会打折?对此问题,市中心医院副院长、市医学会心血管专业分会主委、

我市心血管内科学术带头人刘东亮介绍,冠脉支架均是高科技合金制品,生产厂家都是国内外知名企业,价格虽大幅下降,但质量和原来一样,且由国家有相关专业部门进行质量检测,所以可以放心使用。同时通过医院已开展的冠脉介入手术实践得知,集采支架在手术过程中的手感和通过性与之前支架并无不同,疗效值得肯定。

漯河医保·保障民生

新版医保药品目录3月1日启用

2020年12月28日,国家医保局公布《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2020年)》(以下简称《目录》)。自此,新版医保目录药品名单和支付标准确定。

从3月1日起,我市将按照新版医保目录报销医疗费用,原有的2018年版报销政策则维持到2月28日。调整后,《目录》内药品总数为2800种,其中西药1426种、中成药1374种,药饮片则未作调整,仍为892种。

《目录》是什么?跟自己关系大吗?如果你有社保卡和就医经历,应该知道在你买药结算时,有一部分费用会由你的医疗保险来支付。而这些被医保覆盖到的药品就是进入《目录》的产品。从2017年起,国家医保局开始尝

试在全国正式推行药品的价格谈判机制,即由国家医保局和药企来谈定药品的价格和订单量,进入《目录》,每年药企就可以获得可观而又稳定的订单。同时,他们需要付出的代价是要把价格压低到国家医保局满意的程度,这被国家医保局有关负责人称为要“挤干”价格水分,以此换得患者、药企和医保基金的三赢结果。

《目录》两年一换,上一版《目录》是在2018年完成。每一版《目录》都要经过谈判,谈判成功后的品种才能被列入《目录》。根据国家医保局发布的公告,这一次谈判里,各家药企与国家医保局一共“切磋”了162种药品的价格,其中119种谈判成功。不在《目录》内就意味着医生在

开药时不会首先考虑这些产品。而药企则需要想办法来完成销售,比如进入私立医院、拓展海外市场等。根据国家医保局给出的数据,此次调整后,药品价格的平均降幅为50.64%。

“保基本”是本次《目录》调整的功能定位。国家医保局看中的是药品的性价比,即一些费用偏高、专项到期又常被使用的药品,国家医保

局希望以“以量换价”的方式压低它们的价格;而一些临床价值不高且可替代的药品,则会因《目录》调整被“踢出局”,不再给予报销。

此次调整中,《目录》新增17种抗癌药。另外,在新冠疫情背景下,最新版国家新冠肺炎诊疗方案列入的药品也被全部纳入《目录》。

市医保局提供

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

苹果山药汤助消化

材料:苹果500克,山药30克,麦芽30克,芡实10克。

做法:先将苹果洗净、切块备用。山药、麦芽、芡实洗净,与苹果一同放入锅中,加适量清水。大火煮沸后,改用小火煮一个半小时即可。

功效:早晚温服。益脾胃,助消化,止腹泻。适用于脾虚久泻者。

据《大河健康报》

前列腺增生的症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一,如果男性在以前不起夜排尿,现在出现夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生早期的症状;如果起夜排尿次数从两次发展为四到五次,甚至更多,说明前列腺增生的病情加重了。

男性平时要留意以下症状:
1.出现尿急,而且不能憋尿;
2.即使上厕所很久,但是感觉没尿干净;
3.排尿时却尿不出来,需要等很久才能尿,而且尿液呈现点滴状。

如果这几个症状频繁出现或加重,要引起注意,及时前往医院就诊,以免延误病情。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化成癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状有点相似,所以患者一旦出现排尿困难,一定要去医院做进一步的检查,千万不能大意。



赵勇

■专家链接
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,主攻以微创肾、输尿管结石取石、碎石等为主的泌尿系统疾病。是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届泌尿外科专业委员会委员,市第二届、第三届微创外科专业委员会委员,曾先后任河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

漯河柳江医院

内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电图及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

(漯河)医广[2020]第07-29-013号
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120

献血科普园地

人到中年 适宜定期献血

在无偿献血队伍里,年轻人是无偿献血的主力军。正处于壮年的中年人,不仅也是无偿献血的中坚力量,而且从保健医学角度讲,中年人定期适量献血对健康益处多多。

现代人由于体力活动减少和生活水平的提高,体内积存越来越多的脂肪。尤其人到中年,身体代谢趋向平稳,再加上人体营养摄入得多、消耗得少,很多人的血脂长期处于较高的水平,俗称“血稠”。当血液的黏稠度增加时,血流速度就会变慢,局部血液发生停滞、缺氧、凝血因子活性增高和营养障碍,引起血管壁的改变,血管弹性降低,从而容易出现心脑血管疾病。

定期适量献全血和血小板,可以减少体内一部分黏稠的血液,促进血液循环,还可刺激骨髓造血器官保持旺盛的造血功能。芬兰一研究小组对2682名42-60岁的男性进行调

查,其中两年里至少献过一次血的人,在5年内发生急性心肌梗死的概率比未献过血的低86%。上述数据初步表明了献血对于改善血液黏稠、降低心脑血管疾病风险,是有一定作用的。

此外,每一位献血者的血液都会进行系统检验,所以献血也相当于为自己进行了一次全面且详细的检查。因此,对于中年人来说,无偿献血不仅是奉献爱心,而且对健康有一定益处。

吕颖

人人享有安全血液

漯河市中心血站

地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

悉心呵护女性健康

记市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复治疗科

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

如今,女性盆底功能障碍已成为影响女性生活质量的常见慢性疾病之一。市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复治疗科充分利用现代康复手段搭配传统中医外治手法,为广大女性开展孕前评估、孕期管理、产后康复的全生命周期型健康方案,以精湛的技术与贴心的服务呵护女性健康。

精湛技术护航女性健康

市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复科自2011年成立以来,不断优化诊疗技术、细化治疗特色,开展盆底功能障碍性疾病的早期筛查和规范治疗、产后42天检查的健康评估、产后疾病的规范化诊疗、不良体态的评估和调整,满足女性患者产后各项诊疗需求。积极开展中医外治,引进盆底瑜伽、中医手法推拿等技术,并应用雷火灸联合电刺激治疗盆底疾病、调理月子病。同时,运用中西医结合非手术疗法治疗骨盆倾斜、耻骨联合分离、腹直肌分离、骨盆旋移等。该科在女性体态评估技术、产后整体康复技术方面一直保持技术和理念领先,深受广大女性患者的青睐。

该科主任王新芳在盆底康复方面颇有造诣,曾荣获“漯河市五一劳动奖章”、国家级盆底疾病防治工作先进个人称号以及市科技成果一等奖,取得女性盆底功能障碍防治欧洲一级证书及国家级证书,发表盆底相关专业论文6篇。“盆底健康对于女性身体及生理起着承上启下的作用,许多潜在的盆底疾病会引发全身不适。”王新芳表示,其中最常见的是盆底肌筋膜损伤,许多女性患上这种病症后,会在腰部、骶尾部、腹部表现出疼痛,导致患者按照寻常腰腿疼就诊,延误治疗时间,影响正常生活。针对这一现象,该科自今年1月份起开展肌筋膜手法治疗,通过排查排除炎症、外科问题以及实质性病变,为患者筛查评估肌筋膜盆底疼痛综合征。目前,科室已帮助100多位慢性盆底疼痛患者摆脱病痛折磨。

贴心服务赢得患者满意

“家一样的温暖,亲人般的呵护”是患者刘女士对王新芳及其团队的称赞。刘女士因腹部坠痛,慕名到市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复科就诊。王新芳为刘女士进行全面评估,查出其患有子宫脱垂的病症。“一部分女性顺产后会出现子宫脱垂的情况,但刘女士生育时是剖腹产,子宫脱垂应该另有他因。”王新芳说,通过不断地沟通交流,她了解到刘女士家中桌椅较低,长期弯腰、蹲坐,无意间增加了腹压,而且孕前为了方便生产自行做下蹲锻炼,增加了子宫脱垂的风险。找到病因后,王新芳为其制订了全方位的盆底康复方案,通过盆底修复按摩手法和康复训练帮助刘女士恢复健康,并引导刘女士在家中正确进行康复,为刘女士提供全面的健康保障。在一流的技术和贴心的服务下,刘女士逐渐康复。

为了更好地服务患者,市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复科不断培养高素质诊疗人才,打造了一支知识更全面、技能更专业的医疗团队。该科现有副主任医师2名、护理人员4名。科室注重学科专业的深入与研讨,多次组织人员到广州中山人民医院、北京妇产医院进修,将先进康复技术回馈给患者。在王新芳的带领下,科室不断增加康复项目、完善工作流程,2017年成为我市首家通过省级验收挂牌的盆底防治中心,2018年成为河南省省立医院妇产康复专科联盟单位,让患者足不出户可享受一流水平的诊疗服务。

随着生活水平的提高,许多年轻女性对盆底功能障碍性疾病治疗有需求,但中老年人对于盆底康复理念难以接受。为此,科室全面开展盆底功能障碍防治工作,多次前往学校、社区为女性定期进行筛查,并开展科普讲堂,宣传健康理念。同时,科室不断优化服务模式,将心理治疗等人性化管理贯穿整个诊疗工作,缓解疏导患者产前、产后的心理压力,帮助患者身心康复,以更加细致舒心的人性化服务提高患者的满意度。



市妇幼保健院(市三院)产后盆底康复治疗团队。市三院提供