

四世同堂 孝悌传家



郭付领、郭秋雨夫妇和大儿媳（右一）、曾孙（左二）在一起。

■文/图 本报记者 杨旭

“老郭一家在俺村是出了名的美满家庭，儿子、儿媳们都很孝顺。他们家去年被评为河南省第四季度最美家庭，真是实至名归，为我们村树立了榜样，传递了正能量。”日前，接受记者采访时，临颍县杜庄镇龙堂村妇联主席田书霞对该村村民郭付领一家赞不绝口。

孝老抚幼 操劳半生

这是一个四代同堂、有近20口人的大家庭。老爷子郭付领今年73岁，老伴郭秋雨年长他两岁。老两口从不把孝道挂在嘴边，却通过自己的身体力行教育子女，将孝道融入家风，收获了子孝孙

贤的幸福晚年。

郭付领年轻时是一名司机，常年在外奔波，忙起来一连多日不进家门。郭秋雨选择嫁给他，看重的是他待人实诚、对父母孝顺。成家后，郭付领的父母跟着他们生活。郭秋雨以一己之力担起了家里、地里的所有重担，干农活、抚养孩子、照顾老人，将一日三餐、里里外外打理得井井有条。

“我这辈子有福，娶了个好媳妇。我老伴拉扯三个孩子长大，尽心尽力伺候我父母并为他们养老送终，她付出得太多了，是这个家的大功臣。”说起自己的老伴，郭付领眼里泛起了泪光。

郭付领跑车赚到的钱全数交给媳妇，郭秋雨一分钱掰成两半花，却从不

在公婆身上吝啬——家里的第一台电扇，白天大家用，晚上就放在公婆的房间。后来买了空调，也是先装在公婆的卧室。到了冬天，郭秋雨给老人买来电热毯、电暖器，让二老享受温暖，自己却不舍得用。

邻居夏凤菊评价老两口：“一个踏踏实实挣钱养家，一个勤勤恳恳持家，从来没见他俩红过脸。他们辛苦养大的三个儿子也是个儿顶个儿孝顺。”

婆慈媳孝 情同母女

三个儿子中，老二老三常年在外打工，老两口跟着大儿子生活。做了婆婆的郭秋雨对儿媳照顾得无微不至。

“我刚进门的时候婆婆就告诉我，她没有女儿，在这个家里我就是她的亲闺女。”大儿媳郑自霞告诉记者，“我很早就失去了母亲，是婆婆让我又感受到了母爱。”

刚结婚时，郑自霞在一家工厂当会计，工作比较忙。郭秋雨从来不让儿媳插手家务，洗衣做饭都是亲力亲为。每当郑自霞拖着疲惫的身躯回到家里，看到婆婆端上来的热腾腾的饭菜时，心里充满了感动。郑自霞怀孕的时候常常感到恶心、困乏，郭秋雨变着花样给她做好吃的，陪她聊天解闷。等她生了孩子，又像对待亲生女儿一样照顾她坐月子。

生活中难免有磕磕绊绊，郑自霞和丈夫郭政伟偶尔发生些小矛盾时，公公婆婆总是郑自霞的坚强“后盾”。郑自霞说：“有时候确实是我做得不对，但每次公公都先数落我老公，然后婆婆苦口婆心地劝慰我。二老这样的心胸气度，使我们的生活越过越和睦。”

老二老三夫妇不能时常守在父母身边，视频通话是联系两代人亲情的纽带。每次通话时，郭秋雨都不忘嘱咐儿子要疼爱自己的老婆，安安稳稳地经营好一家人的生活。

孝道家风 代代相传

乌鸦有反哺之情，羔羊有跪乳之意。郭付领、郭秋雨夫妇用自己的言传身教为这个家庭树立起孝道的家风，他们的子女也将这种美德延续传承。

郭付领和老伴没有退休金，三个儿子争着拿出赡养费。逢年过节，两个儿子带着媳妇回家，儿媳们总把钱塞到二老手中。老人不肯收，说生活已经衣食无忧，年轻人用钱的地方多，嘱咐他们不要乱花钱。儿女了解老人的心意，就买各种生活用品寄给老人。一到换季时，三个儿媳准会把新衣服送到二老跟前。郭付领打开衣柜向记者展示，他的棉衣就有十几套，有的还是崭新的，从没有穿过。

2015年，郭付领因冠心病住院，老二老三立刻赶回家中，日夜守在病床前照顾。三个儿子各办了一张储蓄卡交到父亲手中。两年前郭秋雨因患青光眼、白内障做了手术，术后出现严重的不良反应，大儿媳衣不解带地侍奉在旁，直到婆婆康复。

郑自霞告诉记者，她自进门就亲眼看着婆婆是怎样孝顺爷爷奶奶的。婆婆当年照顾病重的奶奶每天端屎倒尿，从来不嫌脏嫌累，使她深受感动。

“每个人都希望老了儿孙孝顺，最好的方式就是用自己的一言一行为子女树立榜样。这是我婆婆教给我的，我自己也是这样做的，我们会把这种家风传承给后代。”郑自霞说。

征集新闻线索

如果您身边有这样的新闻线索，请联系我们。电话：13938039936

欢迎提供新闻线索！



八旬老人乐观面对生活



陈德瑞老人在为邻居修理自行车。

■文/图 见习记者 万天宇

在市区八一路铁新村社区车站家属院，提起陈德瑞老人，邻居们都很敬佩他。今年81岁的陈德瑞，用乐观的生活态度坚强地撑起一个家。

家遭不幸 坚强乐观

1月12日，记者来到陈德瑞家中，老人正在做饭，准备给住院的老伴送去。

陈德瑞和老伴只有一个女儿，女婿是家里的顶梁柱。然而天有不测风云，2018年12月，女婿因突发脑出血离世。提起女婿，陈德瑞的眼里满是泪水，“我这辈子就一个女儿，他俩结婚后就一直住在一起。女婿对我们非常孝顺。他走的时候才刚刚退休一个月，清闲的日子都没过上几天。”

“女婿离世后，我女儿的精神状态一直不好，经常一个人坐在床上哭。他们有一个儿子，在外地工作，一个月只能回来几天。”陈德瑞老人告诉记者，女婿发生意外后，他感觉天都塌了。但看着整天郁郁寡欢的女儿，他来不及悲伤，也不抱怨命运的不公，而是经常开导女儿，让她不要去想伤心的事。“我只想守住这个家。”陈德瑞说。

雪上加霜的是，2019年老伴的心脏病越来越严重，每个月都需要住院一周进行治疗，家里

的经济负担更重了。老伴住院的时候陈德瑞一天三次去医院送饭，每天都给老伴按摩、换洗衣服。陈德瑞告诉记者，晚上睡不着的时候他经常想，如果自己倒下了，老伴就没了依靠，所以他必须坚强地活着。虽然老伴身体不好，但每天睁开眼睛看见相伴多年的她还在身旁，生活就有了动力和希望。

热心助人 情暖邻里

“老陈坚强的性格、对生活乐观的态度让我很感动。他家里这么困难，还经常帮助我们。”邻居韩阿姨说。

“别看今年他都80多岁了，身体却很硬朗，还会很多手艺。平常谁家水管坏了、电视机出毛病了，老陈都会帮我们修理。”另一名邻居说。

正当记者和邻居们交谈时，一个学生模样的男孩推着自行车跑了过来，“陈爷爷，快帮我修车吧，放学的路上车链子断了。”男孩喊道。“你快回家吃饭去，车子放这儿吧，我马上修，不会耽误你下午上学。”陈德瑞进屋取出工具开始修理自行车，大约20分钟后，车子修好了。

“我现在最希望的就是外孙赶紧给我生个重孙。我都这么大了，说不定哪一天就撒手走了，见不到重孙就太遗憾了！”陈德瑞满怀期待地说。

老夫老妻

一次邂逅伴终生

■焦仁峰

2020年10月22日，一家报纸发表了我的118行七言诗《鞠躬贤妻恩爱情》，讲述了一对青年男女从一次邂逅到陪伴至今的爱情故事。这个故事的主人公原型就是我和妻子。

婚姻之路，我和妻携手并肩走了45年。45年间我们经历了风风雨雨，战胜了各种困难，不离不弃，白头到老。现在我们的家庭幸福美满、儿孙绕膝，我常常回忆起我们从相识到相恋的爱情故事，心中涌起丝丝缕缕的甜蜜。

1975年，我正在河南大学上学。暑假快结束时，我和妻邂逅在老家县城。她说她在一家企业工作，比我小四岁。她1.65米的个头，柳眉杏眼，樱桃小口，脸上的酒窝溢满笑意，扎着蝴蝶结的辫子垂在肩头，说话声音甜甜的，有一种神奇的磁力。见到她后，她的形象在我的脑海里挥之不去。

第二天，我托朋友捎话，想再意见她。朋友问过她后带话说，她也想再意见我。听到回话，我觉得有戏，说不定她就是我要找的“红颜知己”。在一个约定的地方，我们从家庭谈到个人爱好，从中国的四大名著谈到苏联的《钢铁是怎样炼成的》，谈得更多的是能否确定恋爱关系。最后她问我：“我是合同工，你大学毕业就是吃皇粮的，咱们将来结合是否合适？”还真叫她问到了点子上。想



起自己曾经历过的五年之恋以及被抛弃的痛苦，我斩钉截铁地回答：“只有人负我，我绝不负人。今生娶你，无怨无悔。”她递给我一块糖，笑得很灿烂。我握住她的手紧紧贴在胸口，许下永恒的承诺。

之后，她多次到开封去看我。夏天给我送美食、水果，鼓励我多看书、多读名人传记，打牢基础垫好底，学富五车不空谈，练就为人民服务的真本领；冬天，她把织好的毛衣送到河南大学，亲手为我穿上，抚抚前襟，扯扯后摆，拉拉左右，直到满意才露出笑容。不仅如此，她还指着自已带来的红枣说：“天冷了，要注意身体。枣是滋养暖人的干果，要多吃一些……”

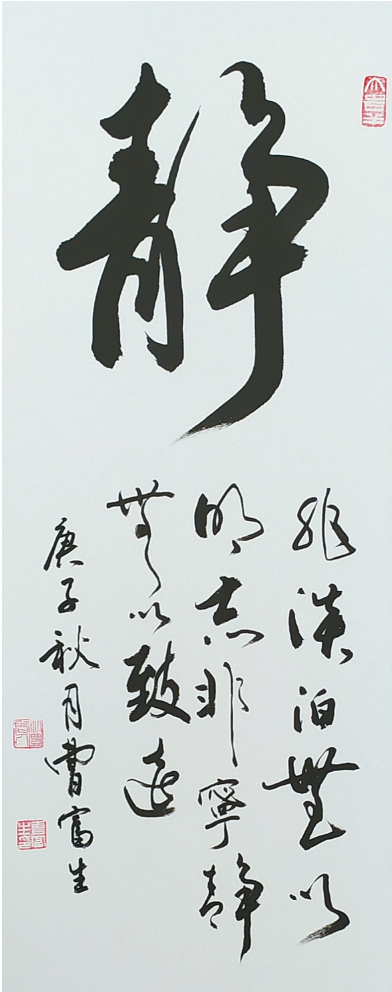
我陪她看古老的铁塔、逛相国寺、登龙亭，共餐于街边小店，畅谈未来，

难分难舍……

那年春节前夕，我和她在老家举行了婚礼。一床新棉被、一张桌子、四把椅子、一个木柜、一只脸盆是她娘家送的嫁妆；割8斤肉、买十来斤蔬菜和10瓶张弓大曲，准备了3桌酒席，算是我家招待亲戚邻居的宴席。婚礼简单，菜少酒薄，但那红红的对联充满了喜气。在主持人的安排下，我和她站在院中那张供奉祖像、亮着蜡烛的桌子前，一拜天地，二拜父母，夫妻对拜，然后宣誓：“海可枯，石可烂，夫妻同心不可变；雨再大，风再急，夫妻前行肩并肩。不求富贵家万贯，但为幸福双平安。”

她用行动实践了誓言。婚姻生活中的桩桩往事使我终生难忘：是她买好礼物，常催我回家看看，得到老人和邻居的一致好评；是她扛下家里的琐事，支持我努力工作，使我完成了党交给的各项任务；是她及时发现我的病情，用板车拉着我看医生，又无微不至地照顾我；是在我写作过程中一次次为我纠错、鼓励我，使我的作品屡登报刊、不断进步；是她先后生下一双儿女，为我们的家庭带来无限的幸福和快乐……

45年转眼就过去了，我们相濡以沫，共度晚年，生活中的每一天都因为有她而充满温馨。



▲书法 曹富生 作

银发时光

老年人要学会找“乐”

■唐永平

常看到两种类型的人，一种爱找“气”，一种会找“乐”。比如清洁行业，有的人一边打扫一边埋怨：“刚打扫完咋又这么脏！”“谁这么不自觉乱扔乱吐！”喋喋不休，越说越气。而有的人则是一边打扫一边听鸟鸣的小音响，有时还跟着哼上两句，自得其乐。同样的工作同样的问题，“气”和“乐”给人带来截然不同的心情。诚然，不文明的行为应该受到谴责，但是对于已经发生的事情，生气于事无补、于己无益。

媒体上经常刊登老年人会找“乐”的新闻：乐善好施，乐做公益，自己多

喜乐，带来全家乐。而爱找“气”的人为了鸡毛蒜皮之事大吵大闹，气不打一处来；有的得理不饶人，宁可大气伤身，也不愿息事宁人；有的不讲公德，遇到众人批评时蛮横狡辩、气急败坏，在大庭广众下与人争吵。

我们这一代老年人赶上了新时代，衣食无忧，比起父辈的生活真是有天壤之别。我们追求的是享受人生、延年益寿，因此要学会找“乐”。心平气和、轻声细语化解问题，微笑面对一切。这样，时光老人也会和我们产生共鸣，在我们愉悦心情的带动下，它会把脚步放慢放缓，让我们享受更多的甜美和幸福。

征稿

本版真诚关注老年人的生活。如果您平常喜欢写写画画，这里为您提供一方展示自我的平台。

老有所学、老有所乐的心得，家庭生活、祖孙相处的动人瞬间，邻里、朋友之间的温情故事，外出旅行的所见所闻，发生在身边的新鲜事，在养生、健身方面的经验等，您都可以动笔写下来，与大家一起分享。您的书法、绘画等艺术作品，或者生活中的巧手小制作等，也可以发送给我们。

投稿请采用电子版，书画作品拍成照片，写清姓名、年龄、地址、联系方式，发送至信箱13938039936@139.com，联系电话：13938039936。



▲鸟语花香(国画) 陈民生 作



▲书法 张学德 作