

漯河卫健·健康漯河

认识新冠肺炎无症状感染者

随着我国核酸检测能力的不断提升、范围的不断扩大，新冠肺炎无症状感染者引起大家的关注。关于什么是无症状感染者、无症状感染者有没有传染性等问题，大众可能了解的不多。

根据《新型冠状病毒肺炎防控方案（第六版）》，无症状感染者是指感染者没有发热、咳嗽、咽痛等这些临床症状，但是呼吸道等标本新型冠状病毒病原学或血清特异性IgM抗体检测呈阳性的人。简单来说，无症状感染者就是虽然携带病毒，但没有明显症状，自己也不知道自己生病了。

既然没有症状，那这些感染者是怎么被发现的呢？无症状感染者通常是在密切接触者在医学观察期间的检测、聚集性疫情调查中的检测、传染源追踪过程中对暴露人群的检测、境外归国人员的主动检测、流行病学调查等途径中发现的。

可以确定的是，无症状感染者也可能成为传染源，具有一定的传染性，但其传染期长、传染性强弱、传播方式等，尚需经过进一步科学研究才会知晓。世界卫生组织认为，基于现在的数据，新型冠状病毒主要是由已出现症状的患者传播的，因此无症状感染者可能不是主要的传播来源。

市健康教育所

努力为人民群众提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

源汇区人民医院

总结工作 表彰先进

本报讯（记者 刘彩霞）2月9日下午，源汇区人民医院（源汇区妇幼保健院）举行2020年度工作总结暨表彰大会。

会议指出，在全院职工的共同努力下，该院医疗技术水平和服务质量明显提升，医疗环境和条件明显改善，各项工作得到了广大人民群众的认可，患者满意度不断提高。会议强调，该院将继续加强医院文化建设，切实转变工作作风；持续加强对医疗质量的管理，严格

落实各项规章制度、操作规程，加大业务学习和培训力度，提高医疗质量和服务质量，确保医疗安全。同时，加强重点学科建设和人才建设，提高医院竞争力。

会议分别对医院先进个人、最美抗疫人、优秀管理者、业务能手、优秀科室、最美医护者以及服务明星等进行表彰，鼓励全院干部职工学习先进，以务实的工作作风，继续为患者提供便捷、优质、高效的医疗服务。

积极治疗尿路结石

凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。其中，肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石；膀胱结石、尿道结石被称为下尿路结石。尿路结石主要是由无机盐和有机盐以及酸组成，大部分为晶体状态。由于结石发生的部位、病因、年龄、性别不同，预后也有很大不同。

形成尿路结石的原因主要有以下几个方面：饮水水质欠佳、进食动物蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物以及尿路梗阻、狭窄、感染等。

尿路结石的主要症状多为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛，剧烈的疼痛缓解后如常人一般，可伴有血尿，多为镜下血尿。因肉眼不可见，很多患者疼痛缓解后认为没事，疏于就医，结果结石越长越大，甚至引起肾积水、感染，严重者可导致肾功能衰竭、尿毒症。

漯河柳江医院提供



■专家链接

赵勇，漯河柳江医院副院长、外科主任医师，主攻以微创肾、输尿管结石取石、碎石等为主的泌尿系统疾病。他是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员，曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

漯河柳江医院
内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电诊断专业、脑电及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。
地址：漯河市柳江路6号 电话：15703956120

为什么揉眼会看到光斑

即使没有外界光源刺激，我们有时也能看见光影，这种现象叫作光幻视，几乎每个人都有过或强或弱的体验，俗称“眼冒金星”。

最常见的光幻视发生在你揉眼时（压眼闪光），虽然眼皮一直合着，但眼球在受到机械压力后，眼前开始闪烁光斑或光圈。这是视网膜受到刺激产生电信号，在大脑视觉中枢激起了“涟漪”。有时在你睁眼之后，光幻视还会持续一阵，但很快就会消失。

据《科技日报》

还有一类光幻视出现在你打喷嚏、剧烈咳嗽、擤鼻涕、脑袋被撞或因低血压晕倒时（比如突然站起身来）。虽然眼球没有直接受到刺激，但这些情况可能间接压迫到眼球，或使视网膜血管暂时缺血，从而刺激到大脑的视觉皮层。

光幻视对于正常人或许没什么意义，但对于盲人来说却是一道曙光。科学家已经成功利用电极刺激盲人大脑，触发了他们的光幻视，这将有望帮助盲人重获视觉。

按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第七版）》定义，疑似及确诊病例需要具备临床表现。无症状感染者因为不具备临床表现，需要集中隔离14天并进行进一步的检测来判断。少数无症状感染者可能会发展成确诊病例，但绝大多数会自愈。如果无症状感染者在隔离期间出现了症状，则将其作为确诊病例报告并公布。

按照《新型冠状病毒肺炎防控方案（第六版）》，对于无症状感染者发现即隔离，并且于两个小时内进行网络直报。在隔离期间继续进行核酸检测，进一步观察是否出现症状。也可以使用一些抗病毒药物来进行干预。无症状感染者应该集中隔离14天，隔离期满后，原则上间隔24小时连续两次核酸检测阴性者可以解除隔离。如果隔离期间出现症状则立即收治入院。

那么个人如何预防无症状感染者带来的传染风险呢？专家提醒，勤洗手、戴口罩、留距离、不聚集等仍然是最有效的防护手段。尤其是在春节期间，我们更要注意个人卫生，保持安全社交距离，在去人群聚集处、公共场合时必须佩戴口罩，不要触摸眼睛、口、鼻，离开之后及时洗手。

市健康教育所

血液是维持生命的重要物质，输血可以抢救生命。

人体赖以生存的氧气、水分、养分最主要的运输系统便是血液，它由固态的红细胞、白细胞（约占45%）和液态的血浆（占55%）组成。血浆中水分占91~92%，其余的是各种蛋白质、无机盐和其他有机物质。血液能将氧气、养分输送到全身

的细胞中，如果血液不够或循环中断，机体有关组织就会因为得不到养分而坏死。

血液中所有成分经历着新生、成熟、衰老、死亡的代谢过程，红细胞的寿命为120天，白细胞的寿命为7~14天，血小板的寿命为7~9天。正常情况下，人体每天有40ml的红细胞衰老死亡，同时也会有相应的红细胞新生，这就是新陈代谢。人体内所储备的血量超过我们自身所需，因而，定期献血是安全的，还能促进血液的新陈代谢。

到目前为止，人类血液没有替代品，虽然利用生物技术已可制造人造血浆、血红素等，但其功能均不及来自人体的血液，所以，血液是无价的。

中毒或流感样症状，应做好个人防护，及时到正规医院诊治。（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号。）

市疾病预防控制中心

生，同时也会有相应的红细胞新

生，这就是新陈代谢。人体内所储备的血量超过我们自身所需，因而，定期献血是安全的，还能促进血液的新陈代谢。

**疾病
防控**
主办
漯河市疾病预防控制中心

7.一旦发生身体不适、明显食物

人体血液的奥秘

什么是微创外科手术

随着医学的发展，手术逐渐步入微创时代。许多患者之所以选择微创手术，是因为其有局部创伤小、病人痛苦轻、术后恢复快的显著优点。那么，什么是微创外科手术呢？

“微创外科”也叫“微创外科”。

微创外科手术是医生借助先进设备，

在腔镜高清晰的监视图像下，利用微型手术器械完成各种技术操作。手术中，医生只需在病人胸壁或腹壁上做数个0.5厘米至1.2厘米直径大小的穿刺孔，俗称“钥匙孔切口”。

市六院业务副院长、微创外科主任刘辉介绍，微创外科手术避免脏器在空气中

显露，使全身炎症反应减轻；术者的手进入腹腔或胸腔，也不需要拉钩，减少了对脏器组织的损伤和对脏器功能的干扰；术中，医生

视野广阔，探查诊断全面，同时监视器里的组织结构图

像可以放大5倍至8倍，能够

完成精细解剖，实施各种复

杂手术。

刘辉说，以治疗胸（腹）腔脏器的恶性肿瘤为例，传统开刀手术需要在患者（胸）（腹）壁上做长度为30厘米以上的切口，胸部手术还需离断或切除一到两根肋骨，不仅创伤大、恢复慢，术后切口裂开、切口感染、肠粘连、肺不张等并发症也难免存在，患者痛苦不堪。微创外科只需在患者（胸）（腹）壁上做4个直径0.5厘米至1.2厘米大小的操作孔，在腔镜高清晰的监视图像下，医生利用超声刀等精细器械进行解剖，就能完成组织分离、淋巴结清扫、病变切除及器官重建。术后，患者痛苦轻、恢复快，减少了并发症的发生。

市六院提供

专家链接：刘辉，市六院业务副院长、微创外科主任，主任医师，毕业于河南医科大学医学系，是漯河市医学会微创外科专业委员会主任委员、河南省医学会微创外科专业分会委员，先后荣获市科技创新带头人、市十大名师、市劳动模范、市优秀共产党员等称号。

科专业分会主任委员、河南省医学会微创外科专业分会委员，先后荣获市科技创新带头人、市十大名师、市劳动模范、市优秀共产党员等称号。

市十大师、市劳动模范、市优秀共产党员等称号。

精神病的几种类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下，大脑功能失调，导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病，主要有以下几种类型。

1.精神分裂症。精神分裂症是精

神病中较为普遍的重型精神病之一，临床症状复杂多样，涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面，个体之间症状差异很大。即使同

一患者在不同阶段也可能表现出不同

症状，常见症状有头脑昏沉、狂躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神

病以幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是

较普遍的重性精神类疾病之一，以

明显而长久的心态改变为基本临床

表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表

现以情绪高涨或低落为主，伴有思

维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或

抑制，一般起源于儿时，分为偏执

型、暴力倾向型、冲动型、自以为

是型。

5.心理障碍。心理障碍指行

为满足性欲的行为方式或性质对象明

显偏离正常，并以此类性偏离作为

性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病是一种比较严重的病症，

对病人的家庭、社会发展都会产生不

良的影响，因此，精神一旦出现问题，一定要尽快咨询有关医师和医治组

织，让自身的心理状态越来越健

康。

专家链接：吴夫安，执业医师，国家二级心理咨询师，从事精神病临床工作二十余年，曾多次到上级医院进修，临床诊疗经验丰富，能熟练掌握精神科常见病及多发病，擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、儿童青少年精神障碍等各类疾病的诊疗。

富，能熟练掌握精神科常见病及

多发病，擅长对精神分裂症、双

相情感障碍、癫痫伴发精神障

碍、神经官能症、儿童青少年精

神障碍等各类疾病的诊疗。

吸烟成瘾是一种慢性疾病

研究表明，早戒烟可以远离慢阻

肺、心脏病、肺癌等28种疾病。

世界卫生组织报告称，烟草每年使全球800多万人失去生命，其中约700万人死于吸烟导致的疾病，120万人死于二手烟暴露导致的疾病。

烟草中引发依赖的主要物质是尼古丁，其药理学及行为学与尼古丁类似，如海洛因和可卡因等。

北京朝阳医院戒烟门诊负责人梁立荣教授表示，当尼古丁被吸收入体

内时，会促使大脑释放让人身心愉悦的多巴胺，时间长了，就会形成烟草依赖，进而成瘾。

吸烟成瘾是一种慢性疾病，国际

疾病分类（ICD-10）编码为F17.2，

称为烟草依赖，表现之一为躯体依赖。

躯体依赖就是在停止吸烟或减少吸烟量后，吸烟者会产生一系列不易忍受的戒断症状，包括对吸烟的渴求、焦

虑、抑郁、不安、唾液腺分泌增加、

注意力难以集中、睡眠障碍等，部分

戒烟者还会出现体重增加现象。

专家提醒，各年龄段戒烟均有益处，吸烟者与不吸烟者相比，平均寿命约减少10年，60岁、50岁、40岁或30岁时戒烟可分别赢得约3年、6年、9年或10年的预期寿命。尤其

是准爸爸们戒烟越早，孕育健康宝宝的概率就越高。

《儿童呼吸健康科普白皮书》显示，14岁以下儿童发病率最高的是呼

吸系统疾病，占比达51.87%。导致儿

童呼吸系统疾病的室内环境问题主要

有三，位居第一的是二手烟，占比达

38.30%。不难看出，二手烟已成为影

响儿童呼吸系统健康的“头号杀手”。

有研究证实，烟草燃烧过程中许

多化合物在二手烟中的释放率比一手烟

还高，如一氧化碳，二手烟是一手烟的

5倍，焦油和烟碱是3倍，氨是46倍，

亚硝胺（强烈致癌物）是50倍。

据中国控烟协会副会长廖文科介

绍，烟草对青少年的危害，应该引起

家长们的高度重视，尤其是二手烟。

因疫情原因，很多学生在家上课，如

果家长在家吸烟，对孩子健康伤害是

非常大的。而且爸爸吸烟，对子女会

产生负面的示范效应，增加子女未来

吸烟的概率。

“吸烟有害健康”已广为传播，

加上近年来肺癌的高发，烟草受到越

来越多的质疑，于是“催生”了另一

种产品——电子烟。

电子烟是通过雾化等手段，将尼

古丁等变成蒸汽。据国家卫健委网站

数据显示，我国15岁及以上人群使

用电子烟的人数大约有1000万。

<div data-bbox="671 974 829 9