

# 创新技术 呵护患者骨健康

## ——记市妇幼保健院(市三院)骨科

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇添

近年来,市妇幼保健院(市三院)不断技术创新,增强核心技术实力,在四肢多发骨折的急救处理、关节脊柱骨折的手术治疗,人工髋、膝关节置换,关节镜手术,先、后天肢残畸形矫治等方面积累了丰富的经验,同时,努力提高医疗服务水平,吸引了大批患者慕名而来。

市妇幼保健院(市三院)骨科拥有进口关节镜(美国林弗泰克)、进口椎间孔镜、德国蛇牌骨科动力系统、美国GE C型臂X光机、日本奥林巴斯手术显微镜等一大批先进的专业设备,并开设微创内固定治疗四肢骨折,一次完成双侧膝、髋人工关节置换,股骨头坏死症的保肢治疗,系统微创治疗骨性关节炎、椎间盘突出症等特色技术。

该科大力开展儿童骨折的微创治疗,减小意外创伤对儿童骨骼的影响,降低患儿后期肢体畸形发生率。同时,该科与郑州儿童医院、郑大一附院合作,多次邀请儿童骨科专家前来坐诊,使患者在家门口就能享受到省级医疗服务。

去年11月,临颍县一名9岁男孩在玩耍时摔伤,受伤部位出现疼痛、肿胀,家人急忙带他到市三院骨科就诊。经检查,男孩为左侧胫腓骨骨折。面对孩子父母的担忧,本着为患者负责的态度,该科医护人员运用微



市三院骨科团队。

市三院提供

创手术,通过手法切开复位内固定,使患儿在创口小、出血少的情况下得到治疗。3个月后,患儿复查显示伤处已经愈合,家属对该科医护人员的专业技术赞不绝口。

8年前,陈某不慎受伤导致左侧髌骨骨折、股骨干骨折,被送到市三院骨科进行治疗。全科通力合作,对患者骨折处进行切开复位、置钉固定……在该科医护人员的悉心照料下,陈某逐渐康复。1月12日,因为信任,陈某专门从定居地湖南省常德市到市三院进行取钉手术。

市三院骨科医护人员不断突破创新,先后开展新技术二十余项,多数

达到国内、省内先进水平。其中,INTERTAN髓内钉技术的引入开展,使科室实力进一步提高。该技术主要针对老年骨质疏松、疑难骨折等。目前,已成功开展十几例,受到患者好评。1月份,48岁的市民涂先生在工地不慎受伤,导致右下肢髌骨骨折,被紧急送往市三院骨科治疗。经检查询问得知,该患者受伤部位在三年前曾置入过固定钉,现在很难再进一步置钉复位。该科通过会诊研究,决定为患者选用INTERTAN髓内钉。在医护团队的齐心协力下,顺利完成手术。术后3至5天,患者在医生鼓励和帮助下尝试下地行走,不久顺利出院休养。

科室能够迅速发展,离不开一支高素质、高水平的医护团队做支撑。在科主任王全收的带领下,科室成员多次前往北京积水潭医院、上海六院、湘雅医院、郑大一附院、郑州骨科医院、洛阳正骨医院等国内知名医院进修,将学习到的先进经验、理念、技术回馈给患者,使患者享受到更加专业、更高层次的诊疗技术。

2014年,王全收应邀出席在北京举行的中华医学会第十四届骨科学术会议暨第九届COA国际学术大会,并在主会场作特邀发言;2019年,在上海举办的中华医学会第二十一届骨科学术会议上,王全收以“前方小切口入路复位内固定治疗难复性股骨颈骨折”为题作专题报告,对我市骨科的发展贡献了力量。

对于骨伤患者来说,术后护理和康复非常重要。市三院骨科不仅注重患者的骨折治疗,还将“快速康复”理念融入围手术期。同时,该科以“手术微创、术后无痛”为目标,通过患者入院时的疼痛宣教、疼痛评估与分级、心理疏导以及手术前后严格的无痛管理、查房了解患者疼痛情况等措施,缓解、控制、消除疼痛,减轻患者心理负担和压力。另外,科室引入TDP、红光治疗仪、中药贴治疗仪、骨科康复床等众多康复仪器,为患者量身打造康复方案。科室护理人员多次到省级专科医院培训,以过硬的技术为更多患者服务。

诚信二院·健康万家

## 保护听力 远离耳聋

3月3日是第22个全国爱耳日,今年爱耳日主题为“人人享有听力健康”,旨在加强耳聋预防的公众宣传,增强全民爱耳意识,积极预防听力障碍,降低耳聋的发生。

耳聋是指不同程度的听觉减退,甚至消失。世界卫生组织预估全世界有2.5亿人患有中度以上听力损失。耳聋可分为传导性耳聋和感音神经性耳聋。传导性耳聋大部分可通过药物或者手术提高听力,但无法手术的,可能需要助听器辅助;感音神经性耳聋常常需要助听器干预,重度或极重度感音性耳聋且佩戴助听器效果不佳的患者可以行人工耳蜗或者人工听脑神经植入。

市二院耳鼻喉科副主任宋伟伟介绍,门诊经常碰到这样的病例:孩子看电视时,其父母将电视音量调至很高,当孩子出现呼之不应情况紧急就诊时,发现患儿因患有分泌型中耳炎而引起传导性耳聋。由于孩子对自己的症状难以表述,极易错过最佳治疗时机;还有部分成年人因感冒、劳累、休息不好等原因,突然出现听力下降,便误以为“上火”,在家随意吃药后症状得不到缓解才到医院就诊,经检查被医生告知患上突发性耳聋。宋伟伟提醒,突发性耳聋属于感音神经性耳聋,由于神经的损伤大多是不可逆的,因此错过治疗时机很可能导致永久性的听力下降。

导致耳聋的因素很多,常见的有遗传因素、噪声暴露、耳毒性药物、感染炎症(病毒或细菌感染)、肿瘤、外伤以及先天性畸形等。如果平时出现听力下降、耳部疼痛、耳鸣、耳闷、眩晕以及出现耳流脓性分泌物、血性分泌物、

耳部及周围新生物等征状时,需要到耳鼻喉科专科及时就诊。

保护耳朵,最主要的是要养成安全用耳好习惯,做到掏耳朵尽量使用棉棒、少用耳机,用手机通话时不超过半小时。长期使用耳机的人群应定期到医院做听力检查,在医生指导下保持用耳卫生,减轻噪音对耳朵的伤害。

市二院提供



■专家链接

宋伟伟,市二院耳鼻喉科副主任,毕业于新乡医学院临床医学系,曾先后到郑大一附院、郑州儿童医院进修,擅长在内窥镜下

手术治疗各种鼻科疾病和在显微镜下进行中耳手术,头颈部肿瘤手术,对小儿支气管异物、小儿疝症等小儿耳鼻喉科疾病的诊治有独到之处,发表国家级论文12篇。



漯河市第二人民医院  
漯河市交通路201号  
漯河市中医院(漯河)分院 | 2021 | 0909-29-020号

中医·健康

## 警惕异位妊娠的发生

女性进入怀孕的这个阶段,应该注意警惕宫外孕的发生,虽然概率并不大,但危险性高。

受精卵在子宫腔以外着床称为异位妊娠,习惯称宫外孕,以输卵管妊娠最常见。95%为输卵管妊娠,少见的有卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠、阔韧带妊娠等。输卵管管腔或周围发生炎症,引起管腔不通,阻

碍孕卵正常运行,使之在输卵管内停留、着床、发育,导致输卵管妊娠流产或破裂。根据临床经验,异位妊娠比较青睐体型偏瘦的女性。

异位妊娠的早期症状很容易与正常的早孕反应混淆,如果孕妇在短时间内身体出现停经及早孕反应,但有时候还会出现一侧的下腹痛,经医生检查发现输卵管正常有肿大时,应怀疑为异位妊娠。出现腹部胀痛,是因为少量的盆腔内出血聚集在盆腔最低处而导致的,如

果患处发生破裂,患者会突感一侧下腹撕裂样疼痛,还会伴有恶心呕吐的症状,轻者出现晕厥,重者可能出现休克,危及生命。

异位妊娠患者还会有阴道出血症状,需要注意的是,宫外孕出血是在胚胎死亡后出现的不规则阴道流血,颜色深褐,量少,一般不超过月经量。流血时常伴有蜕膜管型或蜕膜碎片排出,当病灶消除后,流血可完全停止。月经期的流血是无蜕膜组织排出的。

需要注意的是,即使使用早孕试纸测试显示阴性,也不能排除异位妊娠发生的可能,建议到医院抽血检测HCG值,同时通过超声检查,了解盆腔有无异常,尽早排除病变。

市中医院提供



■专家链接

张淑增,市中医院妇产科主任,主任医师,擅长利用阴道镜、宫腔镜进行相关检查,可熟练开展可视人流手术、聚焦超声治疗(治疗宫颈HPV感染、外阴白斑等疾病),对子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕等疾病的保守治疗有独到之处,对妇科、产科等疑难杂症有丰富的诊疗经验。她曾获国家卫计委卫计委“万例手术无事故先进个人”荣誉称号。

图说健康



3月3日上午,市中医院耳鼻喉科、中医特色门诊医护人员在双汇广场开展义诊活动。李嵩 摄

健康课堂

## 合理补充益生菌

益生菌从字面理解就是对人体有益的活菌,主要有酪酸杆菌、乳酸菌、双歧杆菌、嗜酸杆菌等。

益生菌具备促进消化吸收、增强人体免疫力、调节肠道菌群、缓解过敏四大好处。当体内益生菌不足或失调时,补充益生菌能更好地维护肠道健康。

一般3个月大的婴儿就可以开始逐渐补充益生菌。0-6岁的婴幼儿胃肠功能、免疫功能尚不完善,机体抵抗力较弱,极易发生消化功能紊乱、肠吸收不良及感染性疾病。补充益生菌能维持肠道菌群平衡,缓解婴幼儿腹泻、便秘、乳糖不耐受等常见问题。

孕期容易便秘,补充益生菌有助缓解。随着年龄增加,人体肠内有害菌增多,成年人及老年人也需要补充益生菌。

日常生活中可以从益生菌酸奶、酸奶酪、酸豆奶以及益生菌口服液、片

剂、胶囊、粉末剂等食品或补剂中获得益生菌。对婴儿来说,可以选择含有益生菌的配方奶粉。

益生菌的保质期一般在1个月内,且低温冷藏保存才能最大限度地保持活性益生菌的数量。因此建议放在冰箱保鲜层保存。

益生菌虽然可以单独食用,但最佳食用时间是饭后。食物可以中和胃酸,更有利于活菌顺利到达肠道,发挥作用。

据《大河健康报》



## 积极创建健康工作场所

世界卫生组织对健康的定义是:“健康不仅仅是没有疾病,而且是身体、心理和社会适应的良好状态”。健康工作场所是指由工人和管理者共同采取的,为保护、促进和改善所有工人的健康、安全和福祉可持续发展的

工作场所。具体包括实体工作环境中的健康和福利;社会心理工作环境中的健康、安全和福祉,包括工作场所文化和工作场所安全;工作场所的个人健康资源;通过参与社区活动,促进工人、家庭及其他社区成员的健康。

积极创建健康工作场所不仅可预防职业伤害,还能评估和改善人们的整体健康状况。此外,健康工作场所要支持和顾及高龄和患有慢性疾病或残疾的工人。

新施行的《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》第二十三条规定:“国家加强职业健康保护。县级以上人民政府应当制定职业病防治规划,建立健全职业健康工作机制,加

强职业健康监督管理,提高职业病综合防治能力和水平。用人单位应当控制职业病危害因素,采取工程技术、个体防护和健康管理等综合治理措施,改善工作环境和劳动条件。”第七十九条规定:“用人单位应当为职工创造有益于健康的环境和条件,严格执行劳动安全卫生等相关规定,积极组织职工开展健身活动,保护职工健康。国家鼓励用人单位开展职工健康指导工作。国家提倡用人单位为职工定期开展健康检查。法律、法规对健康检查有规定的,依照其规定。”

职业人群是人类社会最富生命力、创造力和生产力的宝贵资源,他们的文化技术素养、身心健康和社会

适应状态,将直接影响国家经济发展和进步,影响企业生存发展和社会稳定。健康的工作场所应该为所有员工提供生理、心理以及社会和组织环境方面的服务,以保护和促进员工的健康和安全。

企业、单位开展健康促进、建设健康工作场所将会为员工营造一个健康安全的工作环境,并享有必要的卫生保健服务,指导员工增强自信,减少压力,提高自我保健和自我防护的能力,促进健康行为的形成,使之利于促进自身、家庭及社会的健康。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心

科学用药

## 你理解药品说明书上的用药时间吗

选择合适的时间服用药物,不仅能有效地保障药物治疗效果,还可能降低药物的副作用。吃药的间隔时间是根据药物在体内代谢的动力学决定的,只有按说明书规定的时间间隔服药,才能确保药物在人体内保持一个相对稳定的治疗浓度。想要达到最佳治疗效果,不能擅自缩短服药时间或不规律的服药,以免药物浓度过高引起药物中毒或副作用太强,或浓度过低达不到预期的治疗效果。

药品说明书中常见的药物服用时间:

1.晨服:指早晨起床后进食早餐后1小时,如抗结核药物利福平、异烟肼在清晨顿服,可以产生很好的杀菌效果。

2.空腹:很多人认为只要在吃药时保持空腹就可以了,吃完药就可以立马去吃饭了。这其实是一种错误的观点。它是指在餐前1至2小时或餐后2小时左右服药,例如:肠溶片类药物,该药物在胃液中不易被崩解,只有肠道中才会被吸收,所以一般要求空腹服药。

3.饭前:即三餐前30至60分钟。

饭前胃内食物少,有利于药物的吸收,一般对胃无刺激性或刺激性小的药物或需要作用于胃部的药物需要饭前服用,例如胃黏膜保护剂、促胃肠动力药、抑酸药、止泻药等。

4.饭后:指饭前片刻或餐后片刻;饭中指与食物同服,如葡萄糖苷酶抑制剂(阿卡波糖)在小肠内竞争性抑制糖苷水解酶,使饭后血糖升高的幅度减小,只有在进食同时服药才能产生治疗效果。

5.饭后:指饭后30分钟至1小时。

6.睡前:指睡觉前15至30分钟。

7.必要时:指疼痛或突发状况时立刻服用。

8.一日一次:每日清晨或者晚上一次,并保持每天的时间间隔。

9.一日两次:一般每日早餐、晚餐时段各一次,相隔时间约12小时。

10.一日三次:严格来说,一日三次是指昼夜24小时分三个时间段服药,即每8小时服用一次。但在实际生活中,为了病人更好地依从,一般建议病人睡眠以外分3段确定给药间隔。一般建议早中晚餐前或餐后服药。但某些药物,如抗癫痫药、帕金森治疗药的说明书会明确规定服药时间,如“每8小时服药一次”,应该严格按照说明书执行。

11.一日多次:尽量在24小时内

均分,并且与作息时间相协调。

12.糖皮质激素服用时间为一日剂量于早上7点至8点之间。因为糖皮质激素分泌的昼夜规律变化,本身分泌的峰值就在早上7点至8点,如果此时服用外源性皮质激素,会将下丘脑-垂体-肾上腺轴的抑制作用减少到最低,进而减少副作用。

同时,中西药联用易造成药物发生相互作用,比如乌梅与维生素B12同用,会降低维生素B12的生物利用度。所以,平时我们在中西药联合使用时,也需有一定的时间间隔,一般来说,间隔时间应大于半小时以上。

据《光明日报》

公告 临不动公(2021)第0011号  
现将下列不动产使用者的土地登记审核情况予以公告(详见附件)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产登记窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我中心将准予登记。

不动产使用者	面积(m <sup>2</sup> )	不动产坐落	不动产用途	权利类型
王孟镇轩庄村民委员会	3620	临颍县王孟镇轩庄村	工业用地	集体建设用地

临颍县不动产登记中心 2021年3月5日

## 遗失声明

●编号为O411797973,姓名为刘开心,出生日期为2014年12月28日的出生医学证明丢失,声明作废。  
●编号为O411797974,姓名为刘欢乐,出生日期为2014年12月28日的出生医学证明丢失,声明作废。  
●编号为T410967451,姓名为李米粒,出生日期为2020年1月15日的出生医学证明丢失,声明作废。