

漯河卫健·健康漯河

我市完成新冠病毒疫苗接种近7万剂次

我市于1月6日启动重点人群新冠病毒疫苗紧急接种工作以来,市卫健委精心组织,周密部署,成立疫苗接种工作专班,制订工作方案,有序组织实施接种工作。通过与疫苗生产企业沟通协调,保证疫苗供应;加快接种对象摸底登记信息流转,提高工作效率;加强专项培训和技术指导,严格接种流程;强化应急物资和人员保障,确保接种安全,推动重点人群新冠病毒疫苗接种工作有序开展。截至目前,全市已完成新冠病毒疫苗接种近7万剂次,无异常反应发生。

相关链接

为了帮助广大市民朋友及时准确了解新冠病毒疫苗接种信息,就现阶段公众比较关心的问题,解答如下:

1.接种新冠病毒疫苗是否安全?

我市新冠病毒疫苗接种和不良反应报告显示,大部分人接种新冠病毒疫苗后没有反应,少数人会有短暂发热、注射部位红肿等一般反应。截至

目前,全市无接种异常反应报告,我市接种的新冠疫苗安全性是有保证的。

2.新冠疫苗如何在人体发挥作用?

目前,我市使用的是新冠病毒灭活疫苗。这种疫苗是将体外培养的新型冠状病毒进行灭活和纯化制备而成的。灭活后的新冠病毒没有致病能力,但可以刺激机体产生免疫应答,起到预防疾病的作用。

3.新冠病毒疫苗的保护时到底有多大?

一些群众认为新冠病毒疫苗保护期只有半年,这种观点是不正确的。一些群众认为新冠病毒疫苗的保护期只有半年是因为新冠病毒疫苗开始接种的时间还很短,目前只有半年的接种人群抗体水平监测数据。目前,各有关部门还在持续收集数据,密切监测接种后的保护效力。

4.慢性病患者是否可以接种新冠病毒疫苗?

高血压、糖尿病等慢性病患者,通过药物治疗将血压、血糖控制在平

稳水平后就可以接种新冠病毒疫苗。各类疾病处于急性期时不建议接种,可在病情平稳后接种。接种新冠病毒疫苗前,接种医生会根据接种者的个体情况判断是否可以接种。

5.没有新增本土病例且天气已转暖,还有必要接种新冠病毒疫苗吗?

一些群众认为,目前我国、我省没有本土病例发生,国内环境相对安全,且天气逐渐转暖,所以接种新冠病毒疫苗已经没有必要了。这种观点是不正确的。虽然目前没有本土病例发生,但境外输入风险仍然存在。另外,物品也有可能携带新冠

病毒入境。所以,接种新冠病毒疫苗仍是自我保护、降低感染风险最有效的手段。

6.新冠病毒疫苗接种何时能覆盖更多人群?

根据现行接种方案,我市目前新冠病毒疫苗接种对象为九类重点人群,下一步会上报上级部门批准,逐步开展其他人群疫苗接种。接种疫苗是预防传染病最经济、最有效的措施,现阶段人群普遍易感,越多的人接种了疫苗,我们就越快达到群体免疫,建立起有效的免疫屏障。

市卫健委提供

努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

天天3·15 ——“携手共治畅享健康”

为营造文明、健康、诚信和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河发展。漯河日报卫生健康版开设“天天3·15”——携手共治畅享健康“消费投诉电话,老百姓在接受医疗卫生服务或药品、保健品销售服务时,有好的意见或建议可通过拨打热线电话进行反映,共同携手营造风清气正、文明和谐的医药环境。

记者连线:0395-3137858 15803959449

中医·健康

警惕苯妥英钠中毒

3月1日,68岁的张大爷到市中医院脑二科就诊。经询问得知,最近一年,张大爷经常出现头晕、感视物不清、言语不清、双下肢无力等症状,时有跌倒发生,有时还伴有手抖、情绪烦躁不安等,多次在其他医院住院治疗效果均不理想。同时,患者有癫痫病史40余年,一直口服苯妥英钠片治疗。

医生通过对患者进行神经系统阳性体征相关辅助检查、脑电图检查,均未见明显异常。颅脑检查显示有陈旧软化灶,未发现新发病灶;有脑血管动脉硬化,无重度狭窄。经详细询问得知,患者担心癫痫再发,便自行增加了苯妥英钠剂量。医生结合患者病史和临床症状,诊断患者为苯妥英钠中毒性脑病。

苯妥英钠能阻止脑部病灶发生的异常电活动向周围正常脑组织扩散,起到抗癫痫作用,用药剂量接近中毒剂量,长期服药极易发生蓄积中毒。苯妥英钠中毒性脑病的临床症状不典型且多样化,易导致早期漏诊、误诊,主要表现为头晕、眼球震颤、步态不稳、共济失调、肢体麻木、认知功能下降、幻视、心因性失明、癔症样瘫痪、言语障碍、精神行为异常等。

医生提醒,神经系统疾病表现复杂,临床治疗需仔细探究病因;抗癫痫药物选择要根据发作类型、癫痫综合征、年龄、性

别、药物副作用、病人的依从性合理选择;癫痫患者出现相关症状需要到正规医院就诊,及时更换抗癫痫药物,并进行对症治疗;病人要定期复查。

市中医院提供



专家链接

王保中,市中医院主任中医师,脑病科二病区主任,曾进修于北京东直门医院、武汉同济医院、河南省人民医院等。他是市中青年

名中医、市科学技术拔尖人才、省中西医结合神经内科专业委员会常务委员、市医学会神经内科专业委员会副主任委员。他擅长脑梗死、脑出血、头痛、头晕、癫痫、焦虑抑郁、高血压、帕金森病、周围神经病等各种神经系统疾病的诊治,善于运用中医辨证论治方法治疗各种内科疾病。

漯河市中医院

地址:漯河市交通路649号
电话:5757120 5757399
(豫)中医广[2021]第01-20-018号

远离慢阻肺从戒烟开始

慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)是一种常见的慢性呼吸疾病,主要是由于吸烟等原因引起气道狭窄或肺气肿等结构改变,导致气流受限,感到呼吸费力,常伴有咳嗽、咳痰等不适。人们常说的慢性支气管炎、肺气肿就属于这个范畴。

据了解,慢阻肺的确切病因不

明,但被认为与肺部对有害气体、有害颗粒的异常炎症有关。目前,吸烟是公认的直接致病因素。据统计,有80%~90%的慢性阻塞性肺疾病的发病和死亡与吸烟有关系,慢阻肺患者九成是烟民。

“吸烟会使人体的肺功能降低。”市六院呼吸内科主任孟玉红解释,吸烟会造成人体气管与支气管的腺体增生:吸烟初期,呼吸道会有溃疡炎症反应,所以常吸烟的人咳嗽并有多痰的现象发生;长期吸烟,人体呼吸道黏膜纤维素的消除能力受阻,从而发生急性支气管炎。随着病情的发展,患者肺功能逐渐下降,出现

咳嗽、咳痰、活动后呼吸困难、喘息等症状。

“对于慢阻肺患者来说,第一要务就是停止吸烟。”孟玉红表示,慢阻肺的病程分为稳定期和急性加重期,如果慢阻肺患者在治疗中感觉病情稳定就随意停药,极可能导致病情恶化,出现肺功能急剧下降、症状加重和急性加重等症。特别是在急性加重期,一些患者在出现急症后积极配合治疗,而当病情进入症状稳定期后,就放松警惕,治疗时断时续,极易造成危险甚至危及生命。孟玉红提醒,慢阻肺患者需要配合医生坚持长期治疗,同时保持良好的心态和健康生活方式,才能控制疾病进一步发展,使呼吸更顺畅。

市六院提供



专家链接

孟玉红,市六院呼吸内科主任,副主任医师,现任市医学会呼吸内科学会及市老年病学会委员,是市呼吸与危重症科、老年病学科带

头人之一,曾先后进修于郑州大学一附院、河南省人民医院。她熟练掌握电子支气管镜、有创呼吸机、无创呼吸机等诊疗技术,擅长慢阻肺、肺心病、哮喘等呼吸系统疾病、高血压、糖尿病的诊治。

答疑解惑

漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)
(漯)医广[2020]第05-08-004号
地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

献血科普园地

“滴血认亲”不靠谱

人类的血型是由遗传决定的,子女的血型是由父母双方的染色体遗传而来,除单卵双胞胎外,可以说世界上很难找到血型完全相同的两个人。

我们通常所说的血型是指红细胞膜上的特异性抗原类型。人们所熟知的血型系统是红细胞ABO血型系统及RhD血型系统,最早被发现和对人类影响最大的血型系统是ABO血型,分A、B、O、AB四型,其次为RhD血

型,分为RhD阳性和RhD阴性。目前已发现的人类红细胞血型系统有36种,每一种血型系统都由遗传因子决定,并具有免疫学特性。

血型的组合多样,父母如果是A型和B型血,他们孩子的血型可能是ABO四种血型中的任何一种。电视剧中经常出现“滴血认亲”的场景,认为血液能融合就代表有血缘关系,其实这是不科学的,血液相融只能说

明两个人可能是相同的血型,即便是亲生关系,父母与子女的血型也可能不同。

要想准确判断亲子关系,可通过DNA检测。DNA是人类遗传的基本载体,存在于细胞核内的染色体上,能稳定地传递给下一代,且终身不变。DNA亲子鉴定准确率达99.99%以上,是目前最科学、便捷的鉴定方法。

吕颖

人人享有安全血液

漯河市中心血站
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

留意前列腺增生症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一,如果男性在以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生早期的症状;如果起夜排尿次数从两次发展为四五次,甚至更多,说明前列腺增生的病情加重了。

男性平时要注意以下症状:
1.出现尿急,而且不能憋尿;
2.即使上厕所很久,但是感觉没尿干净;
3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。

如果这几个症状频繁出现或加重,要引起注意,及时前往医院就诊,以免贻误病情。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化成癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状有点相似,所以患者一旦出现排尿困难,要尽早去医院做进一步的检查,不能大意。

赵勇



专家链接

赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

漯河柳江医院

内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电图及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(漯)医广[2020]第07-29-013号
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120

“糖友”纯素食不可取

近年来,随着素食主义、素食文化的兴起,许多人加入了素食一族,甚至一些“糖友”也成为素食主义者。日常饮食中,适当增加素食比例对健康是有帮助的,但并不代表一味地避免荤食就能控制血糖,纯素食习惯对“糖友”来说也存在一些隐患。

增加总热量的摄入 血糖的升高不只源于荤食,任何食物的摄取都能转化为血糖,所以控制血糖的关键在于摄入的总热量,而不是食物种类。有些“糖友”认为吃素更健康,便毫无顾忌地进食,不知不觉中增加了能量摄入。另外,动物蛋白的饱腹感往往比素食更明显,为了达到相同的饱腹感,素食“糖友”会吃得更多。

导致营养不均衡 营养均衡是糖尿病患者饮食控制的另一个关键点。

在维持总热量稳定的情况下,碳水化合物、脂肪、蛋白质需要均衡摄入,如果一味地以素食替代,会导致营养不良。再者,动物蛋白中含有的一些微量元素,比如锌、锰等,在素食中含量很少,素食者由于微量元素的缺乏,贫血的患病率会明显增高,从而带来一系列健康问题。

隐性脂肪更难防控 纯素食在加工、烹饪过程中,往往需要提高植物油的比例来达到良好的口感,这会增加植物油的摄入,而这种隐性脂肪往往增加了总体脂肪的摄入。相比看得到的大鱼大肉,隐性脂肪更难防控。所以,素食主义并非控制血糖的法宝,对于“糖友”而言,均衡、适量的饮食才是长期控制血糖的关键。

据《甘肃日报》

大参林

周三、周六 会员日

多重赠礼 多重优惠



长期腰痛,而且越是长时间静止不动,疼痛越严重。专家提示,这可能不是机械性的腰肌劳损,而是“脊柱关节炎”,包括强直性脊柱炎,属于风湿免疫类疾病,以青壮年男性最为多发,极易被误诊漏诊。

新华社发



“孩子长不高”是很多家长的心病。专家表示,儿童矮小症须早发现、早干预。

新华社发



3月5日下午,漯河柳江医院组织职工对院内困难患者捐赠爱心衣物和爱心基金。

见习记者 潘潇潇 摄

简讯

●3月8日,市妇幼保健院医护人员到漯河日报社举办关爱女性健康专题讲座。本报记者 刘彩霞

●3月5日,市卫健委、市中心血站联合开展了学雷锋活动,45名女干部、女职工参加。刘艳