推动骨科诊疗技术迈向更高水平

——漯河医专二附院（市立医院、市骨科医院）骨科创伤救治中心发展纪实

■本报记者 杨三川
通 讯 员 卢 闯

近年来，漯河医专二附院（市立医院、市骨科医院）按照我市全面推进“四城同建”的决策部署和《漯河市区域医疗中心建设规划》要求，积极谋划，开拓创新，加大资金投入，加大政策支持力度，高标准、高水平建成漯河市骨科创伤救治中心。中心启用后，引进高层次人才、购置尖端医疗设备、细分骨科亚专业、组建骨科专科联盟、改善就医环境，群众满意度进一步提升，专科技术优势更加突出，美誉度、知名度和影响力与日俱增，医疗综合服务能力也有了质的飞跃。

骨科创伤救治中心发展成效卓著

2019年12月底，在市委、市政府的正确领导下和市卫健委的大力支持下，漯河医专二附院作为建设主体单位，牵头建成了漯河市骨科创伤救治中心，成为我市十大医疗中心之一。中心成立3年来，充分整合原有骨科优质医疗资源，各项工作齐头并进，取得了可喜成果。

一是骨科亚专业进一步细分，精细化诊疗服务措施落地，专病专治格局成形。目前，该院骨科设8个病区，有300张床位，分脊柱、关节、创伤、骨肿瘤、显微外科、矫形外科、小儿骨科、骨内科、足踝外科9个专业组，骨科年住院病人达7000余人次、手术5000余人次，其中三、四类手术占80%，是我省综合医院中规模较大、分科较细、技术力量雄厚的特色专科。

二是人才梯队建设持续推进，骨病治疗各有所长，形成一支技术精、专业细、素质高的专业诊疗团队。该中心现有骨科医师47名，其中博士3名、硕士30名，高级职称27人，二十多名骨科医师担任国家级骨科青年委员、省级医学会常委以上职务，2人担任中国关节外科多中心研究工程临床基地研究员。

三是病区环境全面改善，先进设备引进投用。为满足患者就医需求，近年来，该院对所有病区和手术室进行扩建装修，住院环境得到改善；投用“天玑”骨科手术机器人、数字骨科3D打印系统、3.0T核磁共振、非手术脊柱减压系统、术中CT等一批先进医疗设备。

此外，该院还积极与北京301医院、北京积水潭医院、北京大学第三医院、郑大一附院、洛阳正骨医院等知名医院建立长期技术协作关系，柔性引进湘雅医院唐举玉教授、北京积水潭医院武勇教授等知名骨科专家。2020年7月，该院与河南大学正式签订非直属附属医院合作协议，成为河南大学附属漯河市骨科医院，并牵头成立了漯河市骨科专科联盟，与召陵区医疗集团、郾城区人民医院以及周边地区100多家各级医疗机构签订医联体协议，使优质医疗资源惠及更多基层群众。如今，市骨科创伤救治中心布局合理、定位清晰、管理科学、运行高效。

骨科技术向数字化、智能化迈进

2014年，该院在全省率先成立数字骨科与3D打印实验室，并与北京3D打印骨科应用工程技术研究中心共建3D打印工程合作中心。

在骨科模拟手术中，3D打印技术为医生提供了可靠参考，为患者康复提供了保障。采用3D打印1:1仿真局部骨关节模型后，不仅可以使手术医师在术前充分了解患者的骨折类型、损伤严重程度等，还可进行手术演练，使骨折碎片能精确复位，进一步缩短手术时间、减少术中出血、减轻患者痛苦，术后患肢功能也能较快恢复，帮助患者减少住院时间、节省医疗费用。

2019年，该院引进全省首台“天玑”骨科手术机器人（骨科手术导航定位系统）。这是目前唯一能够开展脊柱全节段（颈椎、胸椎、腰椎、骶椎）、骨盆及四肢骨折手术的机器人系统，其定位精度达到亚毫米级，在骨科机器人技术领域处于国际领先水平。该项技术的引进，实现了该院医疗技术跨越式发展，机器人辅助将高难度手术安全化、开放手术微创化、常见手术标准化，全面提升了医疗质量。机器人的投用不仅对于临床治疗意义重大，对该院今后在科研教学、学科建设、人才培养、远程医疗、医疗资源共享等方面也具有一定价值。截至3月10日，该机器人系统已参与完成各类骨科手术300多例。

在充分利用先进设备，推动骨科技术向数字化、智能化迈进的同时，该中心不断“借脑借智”，提升技术软实力。2020年12月初，北京积水潭医院足踝外科中心武勇团队工作室在漯河医专二附院揭牌成立，成为我省综合医院中，首个设置独立足踝病区的医院。该团队定期派专家到医专二附院坐诊、查房等，为我市足踝外科带来新技术、新理念，为提升我市乃至整个豫中南地区足踝疾病治疗水平起到了良好的推动作用。

近年来，该中心骨科团队发表SCI论文12篇、中文核心论文131篇，获得科研成果21项，申请各级各类项目40多项，参加国内外学术交流700余次。

将地域骨科品牌逐渐做大做强

漯河医专二附院将以患者健康需求为导向，整合区域骨科医疗资源和科研力量，开展高水平骨科临床研究及基础科学研究，重点开展临床循证研究、转化应用研究、应用推广研究、防控战略研究等，有针对性地组织开展全省骨科多中心、大样本临床研究。

重点开发骨科创伤精准化、腰椎间盘突出微创化、颈椎伤病个性化等治疗项目，构建完善的转化推广体系；整合区域资源，建立骨科主要疾病信息库，打造规范化、标准化、规模化的骨科医疗大数据平台；开展省内骨疑难危重症的诊治，推广有效的骨科修复重建诊疗技术，引领骨科创伤救治技术发展，培养临床技术骨干和学科带头人，及时将国内外临床科研成果应用于临床；运用“互联网+医疗健康”、人工智能、大数据等先进技术，推动优质医疗资源集团化发展；组建骨科创伤救治团队，创建国内先进、省内外一流的骨科中心，提高整体医疗水平，将医院骨科进一步做大、做强、做精，推动“健康中原”建设，为群众带来更多获得感、幸福感。

下一步，漯河医专二附院将高标准推进病房楼项目建设，努力改善骨科患者就医条件；加强人才梯队建设，通过多种形式引进国内外知名学科带头人和高学历人才，并选派业务骨干到国内外知名医院进修，积极打造省级骨科区域医疗中心，让广大群众享受优质的医疗服务。

天天3.15——携手共治 畅享健康
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境，维护患者权益，推动健康漯河更好发展，《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议，可拨打热线电话反映。
记者连线:0395-3137858 15803959449

记住给口腔定时“体检”

本报讯（记者 齐国霞）3月20日是世界口腔健康日。近日，市二院口腔门诊部专家提醒市民：口腔健康是全身健康的重要组成部分，记住定期做口腔检查。

如何保持良好的口腔健康？专家介绍，要特别注意三个时间点：一是怀孕期间。女性孕期的激素变化会引起牙龈肿胀、疼痛和出血，这种情况被称为妊娠期龈炎。二是儿童时期。儿童的牙齿，尤其是六龄齿，比较容易发生龋齿。三是老年时期。老年人牙齿脆弱，发生脱落等情况时，容易导致义齿修复困难和营养不良。

如何才能正确保护牙齿呢？专家表示，牙齿出现问题一定要到医院诊治，牙医通过专业检查，给出健康建议，还会教给你口腔保健方法。同时，要做到定期检查，这样不仅能及时发现牙病，还能接受正规治疗。

同时，对符合适应症的儿童应实施六龄齿窝沟封闭，对无局部用氟禁忌症的3岁至6岁儿童进行牙齿涂氟。目前，市疾病预防控制中心联合市二院口腔门诊部实施国家公益项目，为全市7岁至9岁儿童免费进行窝沟封闭。希望家长把握机会，尽早带孩子进行窝沟封闭，保护孩子口腔健康。

诚信二院·健康万家

争分夺秒救治气管异物患儿

3月16日上午，市二院耳鼻喉科门诊接诊一名来自舞阳的1岁女孩。患儿妈妈称孩子前一天晚上吃花生时出现呛咳，后有所缓解，睡觉时有轻微咳嗽及呼噜。由于当天气喘明显加重，便急忙带孩子前去就诊。

该科副主任宋伟伟对患儿检查后，考虑其左侧支气管内有异物。随后经过肺部CT检查诊断为：左侧肺气肿，左侧支气管内异物。宋伟伟与患儿家属沟通后，立即与手术室医护人员联系，对患儿进行支气管异物取出术。术中，该院耳鼻喉科、手术室人员分工协作，争分夺秒，迅速为患儿取出气管异物，患儿转危为安。

紧接着，一名误呛南瓜子的1岁小女孩被父母紧急送入耳鼻喉科门诊。检查后发现患儿异物位于主气管内，窒息风险极大，需马上手术。在医护人员的密切配合下，嵌顿于患儿气管内的南瓜子被完整取出。随后患儿呼吸、心率及血氧饱和度等指标很快恢复正常，双肺呼吸明显改善。

两位患儿从入院到完成术前检查，再到联系相关医护人员，最后到手术结束，均用时不到1个小时，充分展现了该院医护团队团结协作的精神。

宋伟伟介绍，该院开展气管异物急救技术已二十多年，积累了丰富的经验，抢救成功率达98%以上。近年来，气管异物患者，特别是小儿气管异物患者日益增多，宋伟伟再次提醒广大家长：幼儿牙齿发育不全，不能嚼碎坚果类食物，且喉的保护性反射功能也不健全，孩子进食此类食物时，嬉笑、哭闹、跌倒都极易将食物吸入气道。如果孩子发生误吸情况，家长应立即带孩子就诊，避免错过最佳治疗时机。

尹红娅

■专家链接

宋伟伟，市二院耳鼻喉科副主任医师，毕业于新乡学院临床医学系，曾先后在郑大一附院、郑州儿童医院进修，擅长内窥镜下手术治疗各种鼻科疾病以及小儿支气管异物、小儿鼾症等小儿耳鼻喉科疾病的诊治，可熟练开展显微镜下中耳手术、头颈部肿瘤手术，发表国家级论文12篇。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号
(漯)医广【2020】第09-29-020号

什么是布病

布鲁氏菌病，简称布病，是由布鲁氏菌感染引起的一种人畜共患传染病。它严重危害人民健康和畜牧业发展，是《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病，也是《职业病目录》规定的生物因素所致的职业病。我国将其列为二类动物疫病。

人们对布鲁菌普遍易感，布鲁氏菌主要经皮肤黏膜接触传染，也可经消化道、呼吸道传播。人患布病后有多种多样的临床表现，比较典型的是持续反复发热、大量出汗、游走性关节疼痛、疲乏无力等，有的会有肝、脾、淋巴结肿大等症状。该病常因误诊而转成慢性，患者会经常感到浑身乏力、无精打采，病程可长达数月，甚至数年，严重者会丧失劳动能力，甚至死亡。

布鲁氏菌病的具体临床表现有：1.发热。典型病例表现为波状热，常伴有寒战、头痛等症状，部分病例可表现为低热和不规则热型，且多发生在午后或夜间。2.多汗。急性期患者出汗尤其严重，汗可湿透衣裤、被褥。3.肌肉和关节疼痛。大部分患者会发生全身肌肉疼痛和多发性、游走性大关节疼痛，部分慢性期病例还有脊柱（腰椎为主）受累症状，表现为疼痛、畸形和功能障碍等。4.乏力。几乎全部病例都有此表现。

哪些人容易得布鲁氏菌病？一般来说，饲养、管理、屠宰家畜的人员，畜产品运输及加工人员，畜牧兽医人员等都可能感染布鲁氏菌病。

那么如何预防呢？以下措施可以减少人感染布鲁氏菌的机会：

1.生食和熟食分开使用厨具；不吃不清洁的食物；饭前洗手；不喝生水。

2.各类奶及奶制品须经消毒处理后食用；不生吃肉类食品。

3.养殖户要加强牲畜检验；严格做好病畜的隔离和处理工作；做好免疫接种；家畜粪便要经无害化处理，防止水源被病畜排泄物污染。

4.做好个人防护。在接触病畜时应做好防护，如穿戴防护服、口罩、帽子、乳胶手套及胶鞋等。

5.疫区或高危人群要增强自我防护意识，改变不良的生产、生活方式。

6.怀疑自己得了布病要及时就医。

7.医务人员在发现布病患者或疑似患者后，要及时报告。**（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）**

市疾病预防控制中心

疾病防控
主办
漯河市疾病预防控制中心
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

多科协作 抢救母婴生命

■本报记者 刘彩霞

近日，源汇区人民医院妇产科成功抢救一名剖宫产术中大出血的产妇。目前，产妇及婴儿情况良好。

3月16日，该院妇产科收治一位子痫前期、前置胎盘、臀位36周的高龄产妇。考虑到该产妇既有人流史又有宫腔手术史，是胎盘植入发生的高危人群，医护人员一直关注该产妇的身体状况。当晚7点左右，胎儿出现宫内窘迫，医护人员随即对产妇紧急实施剖宫产手术。术中，医护人员发现产妇子宫后壁胎盘大面积植入，剥离胎盘时出血量大，产妇危在旦夕。

时间就是生命。该院副院长刘爱华、产科主任李晓华带领医护团队立即投入抢救工作中，并启动应急预案，同时向市孕产妇急救中心呼救。市孕产妇急救中心主任崔利娜得知后，迅速到达现场协助抢救。

在抢救过程中，该院院长罗越岭全程指挥，医务科、护理部、妇产科、手术室、儿科、内科、检验科人员随时待命配合工作。经过近9个小时的紧张抢救，在全院多学科的协作配合下，患者生命体征逐渐平稳。

据了解，胎盘植入是产科严重的并发症之一，往往在产时、产后确诊，可引起孕产妇严重产后大出血、失血性休克以及感染。“在产妇生产过程中一旦发病，会导致严重产后出血，如果不及时、果断处理，会危及产妇生命。”刘爱华说，医院具备专业医疗技术和完善的急救措施是确保孕产妇生命安全的关键，源汇区人民医院妇产科作为该院重点科室，拥有一支技术强、素质高的医护团队。其中，产科配备有胎心电子检测系统、远红外线保暖、新生儿复苏抢救、婴儿辐射保暖台等设备。该科提倡自然分娩，加强对高危妊娠的管理，开展无痛分娩、导乐分娩、难产助产等业务，人性化的服务受到孕产妇及其家属的好评。

“妇产科肩负重托与希望。我们将不断提高专业技术，加强对高危孕妇的孕期管理，继续为孕产妇的健康保驾护航。”刘爱华说。

浓浓医患情

■本报记者 刘彩霞

“祝你生日快乐……”3月16日晚，市六院肿瘤内科与肿瘤中心的医护人员一起为85岁的于大爷庆生。

2011年，于大爷因咳嗽、闷喘在家人陪同下到市六院就诊。经检查，发现其患有左肺鳞癌，随即住院治疗。考虑到于大爷已经75岁且患有冠心病，该院肿瘤内科主任陈红娜为其制订了个性化诊疗方案。在医护人员的帮助下，3个月后，于大爷的病情逐渐好转。

2017年，于大爷感觉身体不适再次到该院就诊。经检查，发现其右肺又出现肿瘤。有了上次的就医经验，于大爷心态乐观，积极配合治疗。在医护人员和家人的关心鼓励下，于大爷身体逐渐康复。

在生日聚会现场，于大爷老伴的弟弟也讲述了自己在2013年患肺癌后，到市六院肿瘤内科的治疗经历。“以前听不少人说得了肿瘤、癌症后就对生活失去了信心。现在通过自己与病魔抗争的经历，觉得还是要相信医生、相信科学，保持乐观心态积极治疗。”

“癌症并不可怕，患者乐观的心态和家属的鼓励支持很重要。只要积极治疗、医患齐心，相信一定能战胜病魔恢复健康。”陈红娜说。

常见的精神病有哪些

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下，大脑功能失调，导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病，主要有以下几种类型。

1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神病之一，临床症状复杂多样，涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面，个体之间症状差异很大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状，常见症状有头脑昏沉、狂躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重性精神类疾病之一，以明显而长久的心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主，伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制，一般起源于儿时，分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为人满足性欲的行为方式或性质对象明显偏离正常，并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病是一种比较严重的病症，对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响，因此，精神一旦出现问题，一定要尽快咨询有关医师和医治组织，让自身的心理状态越来越健康。 吴夫安

■专家链接

吴夫安，执业医师，国家二级心理咨询师，从事精神病临床工作二十余年，曾多次到上级医院进修，临床诊疗经验丰富，能熟练掌握精神科常见病及多发病，擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、儿童青少年精神障碍等各类疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地 址：市交通路北段（原昆仑路），乘122路公交车到
医院新址：井冈山路北段与纬八路交叉口东北角，乘115路公交车到
（漯）医广【2020】第03-24-016号

如何防治“大脚骨”病

“大脚骨”医学上称为拇外翻，是指大拇趾向外侧偏斜，多见于中老年妇女。拇外翻最常发生在有遗传倾向和长时间穿不合适鞋子的人。

“大脚骨”表现为拇趾在关节处向外侧偏斜，跖骨头内侧隆起，严重者会出现明显的骨赘。长期受鞋子摩擦挤压后出现红肿、积液，形成拇囊炎，这是疼痛的主要原因。发生骨关节炎及第二至第三跖骨头下的胼胝也会引起疼痛。

拇外翻患者不一定都有疼痛，仅有畸形没有症状的也不在少数。症状较轻的患者可穿较宽松或露趾的鞋子，减少对跖骨头内侧突起的摩擦，并配合理疗、热敷等缓解症状。同时，应用拇外翻垫、夜用夹板及足趾间垫可缓解疼痛，延缓畸形进展。

如果保守治疗无效，可以选择合适的手术进行矫正。轻、中度的拇外翻可采用跖骨头内侧骨赘切除术。外翻严重（第一、第二跖骨夹角大于15°）者，多采用第一跖骨干或基底截骨术。对于第一跖趾关节已有骨性关节炎的患者，多采用第一跖趾关节融合术，能有效地缓解疼痛，但可能存在活动受限、力量下降等并发症。

预防该病主要避免穿前头过窄的鞋子及高跟鞋。对于存在扁平足、类风湿关节炎或神经肌肉系统疾病的患者更应通过调整鞋子、选择合适护具等方式避免畸形的发生。

魏新军

召陵双新医院
诊疗项目
预防保健科，内科，外科，麻醉科，医学检验科；X线诊断专业，磁共振成像诊断专业，超声诊断专业；中医科。
（漯）医广【2020】第07-29-012号
地址：漯河市召陵区万金镇魏庄村 电话：0395-5752120

术后为何会腹胀

张女士的老伴最近在全麻下进行腹膜后肿块切除术。一周过去了，肠道功能恢复不理想、排气少，且伴有腹胀、腹痛。这是为什么呢？

专家解释，术后腹胀、不排气和疼痛是延缓患者出院的最主要因素之一。术后腹胀是腹部手术及各类大型手术后常出现的并发症，其主要原因是麻醉药的使用和手术的创伤影响胃肠道迷走神经传导；术后炎症的刺激，抑制肠道的蠕动。部分患者术后长时间禁食、水电解质紊乱等因素也会使胃肠蠕动功能减弱，导致肛门排气、排便次数减少，肠腔内气体积聚过多而出现腹胀。 据《生命时报》

简 讯

3月11日～17日，市卫健委组织市中心医院专家团队为近30名市级老干部开展“一对一”健康巡诊服务。 刘彩娜