

漯河卫健·健康漯河

我市召开会议，要求

# 加快推进新冠疫苗接种工作

3月24日下午，全市新冠疫苗接种工作会召开。会上，市卫健委通报疫苗接种情况，安排下一步工作。

据悉，接种新冠疫苗是控制疫情传播最有效、最安全、最快捷、最经济的手段。开展新冠疫苗接种工作，构建全人群免疫屏障是党中央、国务院作出的重大决策部署。会议要求，要重点解决“钱从哪里来、人员怎么组织、疫苗如何接种”等问题，积极组织好、落实好疫苗接种工作，不折不扣完成既定目标任务；要加强疫苗接种，接种者除因特殊原因不能接种外，必须“应种尽种、应接尽接”；要强化落实属地、部门、单位、个人责任，充分调动各方面、各领域接种的积极性；要强化宣传引导，增强群众对国产疫苗的信心，使其积极配

合接种工作；要提升接种能力，优化接种流程，通过扩点、延时及设置现场临时接种点，快速完成目标人群接种工作；要确保接种安全，做到规范操作到位、疫苗贮存运输管理到位、信息收集报送到位、医务人员保障到位；要加强督导，对发现的问题及时提出解决建议。

会议强调，全市上下要坚定信心，扛起责任，全力以赴加快推进疫苗接种工作，持续巩固疫情防控成果，为维护全市人民群众生命安全、身体健康，促进经济社会发展奠定坚实基础。一要统一思想，正确研判当前形势。各级各部门要集中力量做好疫苗接种工作，疫苗接种时间紧、人数多、任务重，要科学安排，周密组织，安全有效推进。二要突出重点，

抓住关键，做到宣传引导到位、资金保障到位、疫苗供应到位、安全保障到位、人员组织到位。三要狠抓落实，确保按时按量完成任务。要强化操作到位、疫苗贮存运输管理到位、信息收集报送到位、医务人员保障到位。四要做好常态化疫情防控，坚持“外防输入、内防反弹”，坚持人物同防、多病共防，确保不出现

规模性疫情输入和反弹。市财政局、市医疗保障局、市疾控中心主要负责同志；市委、市政府相关部门和漯河各高校负责疫苗接种工作的分管副职；各县区、各功能区分管副县（区）长和卫健委（办）主任、疾控中心主任以及市直各医疗机构负责同志参加会议。 谷东方

### 努力为人民群众提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

## 创新技术 为患者带来光明

——记市三院（市妇幼保健院）眼科



市三院（市妇幼保健院）眼科团队。

市三院提供

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇添

白内障是常见的致盲性眼病，多发于40岁以上的中老年人，发病率随年龄增长而增高，给患者的日常生活以及健康带来严重影响。近日，市三院（市妇幼保健院）眼科完成一例白内障超声乳化+三焦点人工晶体植入手术，成功帮助患者重见光明。

### 创新技术 引领发展

2月份，一名53岁的男性患者因患白内障到市三院眼科治疗。该科主任崔瑞带领医护团队结合患者需求进行详细会诊后，决定对患者实施三焦

点人工晶体植入术。2月11日，崔瑞和副主任医师郭飞带领医护团队为患者完成了左眼白内障超声乳化+三焦点人工晶体植入手术。目前，患者左眼远、近视力均恢复至1.0。

“三焦点人工晶体植入就是把具有人眼看远、看中间、看近功能的三个焦点的人工晶体，代替患者本身的晶体进行置换，模拟人眼的变焦功能。”崔瑞解释，随着白内障手术技术的成熟以及人工晶体设计的改进，白内障手术已经不再是单纯的脱盲脱膜的复明手术，而是一种最大限度帮助患者提高术后视觉质量的微创手术。“通俗地说，就是通过白内障手术，患者不仅看得见，还看得好；不但能看

远，而且能看中和看近；不只白天视力好，晚上视力也好。”崔瑞说。

市三院作为国家卫健委指定的“中华健康快车”漯河市白内障治疗中心和漯河市糖尿病视网膜病变治疗中心，每年5月中旬，积极启动中华“健康快车”白内障复明工程，为符合手术标准的贫困白内障患者减免部分手术费用，减轻患者的负担。2016年，该院与国家卫健委健康快车办公室合作成立糖尿病视网膜病变筛查、诊治专业组，对糖尿病患者进行视网膜病变免费筛查，并建立患者数据库，通过及时干预治疗和手术治疗，提高糖尿病视网膜病变患者的生活质量。该科还开设近视、远视、散光屈光手术治疗中心，医护人员专业的技术搭配德国蔡司公司新一代全飞秒激光屈光手术系统 VisuMax，使手术更加精确安全，让更多综合屈光性差、术后需求性高的患者满意。

### 增强实力 造福患者

近年来，眼底疾病发病率不断上升，市三院眼科倾注更多心血专注眼底疾病的治疗。市三院眼科主任崔瑞毕业于河南医科大学，曾在北大医院、省眼科研究所进修，是漯河市第六批专业技术拔尖人才。专心、精心、细心是她对待工作的态度。眼底疾病手术不仅难度大、风险高，还对

仪器设备和专业技术有较高的要求。为此，崔瑞着重培养专业人才，并凭借多年的临床经验，带领医护团队提高眼底疾病的治疗水平。如今，该科可熟练开展玻璃体切除联合内界膜和增殖膜撕除术、小梁切除术及青光眼植入术、白内障超声乳化术等微创手术，得到众多患者及省级知名医院专家的认可。

市三院眼科拥有专业技术人员32名，分眼前段、眼后段、眼视光、眼整形、眼医技5个专业组，科室医护人员分配合理；购置了新生儿数字化广域眼底成像系统RetCam3、散光治疗仪、角膜内皮镜、822大型双人双目手术显微镜、美国产白内障超声乳化仪、日本拓普康眼底血管荧光造影仪、Zeiss非接触眼压仪等多台设备；可全面开展眼科诊疗，每年开展手术2000多台（次）。目前，市三院眼科是省级重点培育学科、市级重点专科、河南省眼科网络分中心、漯河市低视力康复指导中心，是豫南地区规模较大、设备较全、技术较先进的重点学科。

崔瑞说，市三院眼科在保证各项业务正常开展的同时，将积极拓展新业务，引进高学历人才，聘请上级医院专家教授到院担任学科带头人，将先进的医疗技术运用到实际工作中，满足患者更高的健康需求，为申请建设豫中南区域眼科中心打下坚实基础。



■专家链接

寇民生，漯河医专三附院内一科副主任、副主任医师、硕士研究生、市高血压学会委员、市风湿病学会委员、市医疗事故鉴定委员会专家组成员。工作二十余年来，他曾在河南省人民医院、阜外华中心血管病医院进修，擅长高血压、冠心病、心肌梗死、心律失常、顽固性心力衰竭等心血管疾病以及脑梗死、脑出血、消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化、肾综合征、风湿免疫系统常见疾病的临床诊治。

### 康复园地

春季气温逐渐升高，许多心血管疾病患者开始放松警惕。专家提醒，每年的3月~4月仍是心血管病人发病的危险期，不可掉以轻心。

#### 为春季易诱发心血管疾病

1.气候变暖，人们户外活动增多，易发生感冒、发烧、肺部感染等疾病，加上心肌耗氧量增加，极易诱发或加重

### 漯河市康复医院

漯河医专三附院

地址：漯河市大学路148号  
电话：2924120 2112177

## 春季警惕心血管病

心血管疾病。

2.春季昼夜温差大，体表水分蒸发快，会引起人体交感神经兴奋，容易导致血管痉挛、心率加快、血压升高，心脏负荷随之增大，极易引发冠心病、心肌梗死等心血管疾病。

3.春天人体调节功能、血管弹性、免疫力及抗病能力均有所下降，短时间内难以适应环境及温度的变化，极易造成血管不断舒张、收缩。因此，心血管病在春季更容易发作。

#### 如何在春季保养心血管

1.控制血压最关键。春天，早晚温差大，导致人体血管不断舒张、收缩，血压升高，进而导致脑血管意外的发生。因此，血压高的患者应定期测量血压，密切关注血压变化，并在医生指导下坚持服药，将血压控制在正常水平。

2.合理饮食需重视。春季饮食宜以清淡、温补为主，每天应吃充足的新鲜水果和蔬菜。可食用一些能提高人体免疫力的天然食品，如黑木耳、银耳、蘑菇等；少吃油腻食物，忌烟酒；多吃低盐和脂肪、胆固醇含量低的食物；多饮水，保持大便通畅。

3.放松心情很重要。不良情绪导致肝气郁滞，使神经内分泌系统功能紊乱，免疫力下降，容易引发心脑血管病。所以，要保持乐观开朗的心情。

4.健康习惯有诀窍。做躺下、起身、低头、下蹲等动作时要缓慢；早晨不要起得太早，起床后不要急于下地，静坐5分钟后喝一杯温开水；吃饭、睡觉、运动都要有规律，注意劳逸结合，社交活动不能过于频繁。

漯河医专三附院提供

## 疟疾的症状与预防

疟疾在医学上被称为流行性腮腺炎，是由腮腺炎病毒感染引起的急性呼吸道传染病，常见于儿童和青少年。腮腺炎病毒主要侵犯腮腺。腮腺位于面部耳垂的周围。除腮腺外，病毒也侵犯其他的腺体组织和器官，如胰腺、心脏、关节等。

我国的流行性腮腺炎发病呈季节性双峰分布，第一个发病高峰期在4月~7月，第二个发病高峰期在10月~翌年1月。主要发病人群为15岁以下儿童，其中5岁~9岁儿童发病率最高。

流行性腮腺炎前期症状较轻，感染2周~3周后主要表现为一侧或两侧耳垂根部肿大。肿大的腮腺常呈半球形，有明显压痛。患者咀嚼或吞咽时有疼痛感，还会出现发热、虚弱乏力、肌肉酸痛、食欲不振等症，有时亦可累及唾液腺。

流行性腮腺炎传染性极强，孩子一旦被诊断出患有流行性腮腺炎，最好居家隔离，不要上学，以免传染给

其他小朋友。患儿如果没有并发症，大概一周左右可自愈，腮腺肿大完全消失后可以解除隔离。如果接触了流行性腮腺炎患者，需要隔离观察3周。

预防流行性腮腺炎的措施主要有以下几点：

1.接种疫苗。我国最新国家免疫规划疫苗儿童免疫程序规定，幼儿应在8月龄、18月龄各接种一剂麻疹-腮腺炎-风疹联合疫苗（以下简称麻腮风疫苗）。接种两剂次的麻腮风疫苗可以更好地保护儿童免受流行性腮腺炎的威胁。与流行性腮腺炎患者密切接触的人群，如果没有接种过疫苗的，也应及时接种疫苗进行预防。适龄儿童在入

托、入学时，家长要配合学校做好预防接种证查验工作。如果孩子没有接种疫苗或接种剂次不足，应及时补种，以免影响正常入托、入学。

2.养成良好的个人卫生习惯和生活习惯。家长和孩子都要做到饭前便后洗手；打喷嚏时捂住口鼻，并及时清洗双手。

3.流行期，尽量不要带孩子到人群密集的场所。

4.经常开窗通风，保持室内空气流通；引导孩子多参加体育锻炼，增强抵抗力。（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）

疾病预防控制中心

## 天天3·15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境，维护患者权益，推动健康漯河更好发展，《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议，可拨打热线电话反映。



记者连线:0395-3137858 15803959449

## 省残联观摩团到柳江社区卫生服务中心指导工作

本报讯（见习记者 潘潇添）3月23日下午，省残联领导以及我省各市残联主要领导组成观摩团，到柳江社区卫生服务中心指导工作。在柳江社区卫生服务中心，观摩团详细了解了医院架构、服务理念和

康复融合等情况，并对医院环境和残疾人工作给予充分肯定。

随后，观摩团到康复中心、健康驿站参观，深入了解医院环境和患者就医感受，对相关工作进行指导。

### 诚信二院·健康万家

宝宝频繁哭闹呕吐

## 可能患了肠套叠

近日，1岁的男宝聪聪因突然出现呕吐、腹泻、排便等症，被家长紧急送到市二院小儿外科就诊。经检查，医生发现患儿腹部有胀气，右中上腹有触痛并有一包块，无腹肌紧张和反跳痛，肠鸣音活跃。随后，结合彩超检查，医生考虑孩子患有肠套叠。该院医护人员迅速对患儿进行空气灌肠复位治疗。目前，患儿康复出院。

肠套叠到底是一种怎样的疾病？什么样的孩子容易得肠套叠？“肠套叠是指肠管的一部分及其附近的肠系膜套入附近肠腔内，形成的绞窄性肠梗阻。”市二院小儿外科、胸外肛肠科主任王松阳说，肠套叠多发生于2岁以下婴幼儿，尤其是4月龄~10月龄的婴儿，男孩发病率是女孩的2~3倍。

小儿肠道神经尚未发育成熟，一些外因引起肠蠕动的正常节律失调，导致一段肠管套入临近的另一段肠管里，引起原发性肠套叠。原发性肠套叠的诱因很多，比如饮食结构改变、病毒感染等。如果孩子反复出现肠套叠，就要考虑孩子是否患上继发性肠套叠。儿童肠管内或肠壁发生器质性病变，如梅克尔憩室、肠息肉、肿瘤、腹部囊肿肠壁水肿等，使肠壁受到牵引而发生肠套叠。

王松阳提醒家长，如果孩子出现阵发性哭闹或者阵发性腹痛、呕吐、便血、腹部有包块等症状，一定要尽早带孩子就诊，因为发生肠套叠的时间越长，肠管坏死的可能性就越大，病情就越重，甚至危及孩子生命。

王松阳介绍，目前肠套叠的治疗方式分为空气灌肠和做手术。市二院小儿外科作为省小儿外科专业联盟单

位、郑大一附院河南省小儿外科疑难重症诊治联盟单位，率先在我市开展肠套叠空气灌肠术，每年收治肠套叠病人700例以上。同时，该科还开展小儿腹腔镜、胸腔镜等微创手术，技术精湛，患儿创伤小，恢复快。

尹红虹



■专家链接

王松阳，市二院小儿外科和胸外肛肠科主任、省小儿外科委员、省抗癌协会腹膜后肿瘤委员会委员、省健康管理学会肿瘤防治与健康管理专委会常委、市肠内肠外营养学会委员会副主任委员，曾获漯河市科研成果二等奖。他曾到郑大一附院、河南省儿童医院进修，对普外科、胸外科、小儿外科、肛肠外科常见病及多发病的诊治有丰富的临床经验，尤其对各种先天性消化道畸形、小儿急腹症、先天性巨结肠、肠旋转不良、肠套叠等疾病的诊治有独到之处。

### 漯河市第二人民医院

漯河市交通路201号

漯河市第二人民医院 (漯河) 院址 | 2021 | 0909-29-020号

## 如何诊断抑郁症

抑郁症的诊断其实很简单，根据抑郁症症状即可对抑郁症进行辨别和诊断。医生可通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑郁症。

#### 轻度至中度抑郁诊断依据

- 1.兴趣减退，但未丧失。
- 2.对前途悲观失望，但不绝望。
- 3.自觉疲乏无力或精神不振。
- 4.自我评价下降，但愿意接受鼓励和帮助。
- 5.不愿意主动与人交往，但被动接触良好，愿意接受同情和支持。
- 6.有轻生念头，但又顾虑重重。
- 7.自觉病情严重，但主动就诊，希望能治好。

#### 重度抑郁诊断依据

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夕轻。
- 3.严重的内疚感和负罪感。
- 4.持续食欲减退和明显的体重减轻（并非躯体疾病所致）。
- 5.不止一次自杀未遂。
- 6.生活不能自理。
- 7.出现幻觉和妄想。
- 8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断，最为准确的方法就是通过医生的检查来确定。因为抑郁症状多，患病原因也十分复杂，所以，如果个人不具备专业知识，很难客观、准确地作出判断，导致因诊断不正确而延误治疗。

抑郁症患者大部分都有治疗欲望。如果病程已持续2年以上，就可被诊断为抑郁性神经症，患者要更加注意自己的精神状况。

赵建华



■专家链接

赵建华，第三届中国好人、中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、河南省科管学会精神卫生专业委员会副主任委员、河南省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、河南省心理协会常务委员、河南省精神医师协会常务委员、河南省中西医结合精神医师协会常务委员、河南省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等精神疾病。

可扫二维码进行咨询。

### 疾病防控

漯河市疾病预防控制中心

### 心理健康 云平台服务

#### 漯河市精神病医院

地址：南交通路201号（原交通路）  
第12路公交车  
医院地址：井岗山路北段与纬八路  
交叉口西北角，第145路  
公交车可到

（漯河）院址 | 2021 | 0909-29-020号