

市骨科医院

# 完成豫中南首例人工全踝关节置换术

本报讯(记者 杨三川)近日,市骨科医院(漯河医专二附院、漯河市立医院)完成豫中南首例人工全踝关节置换术。

50多岁的张某,十年前不慎扭伤右足踝,当时感到疼痛、肿胀,在家休息几天后就上班了。疼痛感时轻时重,她没有在意。后来,张某右足踝活动受限,接受治疗后效果不明显。一个月前,张某出现走路跛行的症状,慕名到市骨科医院

足踝外科就诊。

足踝外科主任陈宏峰及其他专家经过认真阅片和详细查体,结合张某诉求,建议她置换全踝关节。这种手术可恢复踝关节活动,对今后生活质量影响不大。经过考虑,张某同意手术。

3月底,在北京积水潭医院足踝外科主任武勇教授的指导下,陈宏峰等医护人员不到两个小时就完成了患者右足全踝关节置换手术。目前,患

者正在康复中。

陈宏峰说,人工全踝关节置换术和踝关节融合术是目前治疗终末期踝关节骨性关节炎的有效方法。人工踝关节置换术不仅解除了患者的疼痛,还使患者踝关节的活动度接近正常。

市骨科医院于2012年年初成立足踝外科专业组,2018年3月成立了足踝外科。该科现有开放床位36张,医师8人。在陈宏峰的带领下,

足踝外科在豫中南地区率先开展了复杂足踝部新鲜及陈旧性骨折、距骨软骨损伤、踝关节韧带慢性损伤等足踝部创伤手术,拇外翻、平足症、高弓足、马蹄足等足踝部畸形手术,足踝部肿瘤治疗、人工踝关节置换、人工跗跖关节置换技术和踝关节镜微创治疗技术和胫骨横向骨搬运技术治疗糖尿病足等手术,是本市及周边地区较为专业的足踝疾病治疗科室。

## 仁心仁术 守护患者健康

——记源汇区妇幼保健院(源汇区人民医院)普外科

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇潇

随着微创手术应用领域越来越宽,微创手术已经得到多数患者的认可。源汇区妇幼保健院普外科重点开展肝胆肿瘤消融治疗、甲状腺微创治疗、乳腺病综合治疗等,不断加强对疑难病症的研究。全体医护人员用一双双妙手、一颗颗丹心守护患者健康,以仁心施仁术,赢得了广大患者的赞誉。

### 创新技术提升患者满意度

近一年来,源汇区妇幼保健院普外科锐意进取、不断革新,逐渐培养出一支技术精湛、敢闯敢干的队伍。科室先后成功开展了腹腔镜胆囊切除术、前列腺电切术、乳腺癌综合治疗、食道癌治疗、结(直)肠癌治疗、甲状腺癌治疗等手术。其中,超声引导下射频消融治疗肝血管瘤、甲状腺肿瘤、子宫肌瘤、子宫肌瘤等疾病,让不少肿瘤患者受益。

主任冯新民从事普外科专业近30年,他曾在天津肿瘤医院、北京大学附属肿瘤医院、复旦大学附属肿瘤医院进修,擅长甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、肝胆肿瘤及胃肠肿瘤等的综合治疗。



冯新民(左一)在查房。

本报记者 刘彩霞 摄

在工作中,有两名患者让冯新民印象深刻。2016年,一名甲状腺肿瘤患者曾到多家医院检查,急需手术。但这位年轻患者害怕术后留疤不敢做手术。后来,她慕名找到冯新民。冯新民与患者沟通后,决定对其进行甲状腺微创消融手术。术后,患者恢复良好。如今,这位患者已有两个孩子。2018年,31岁的尚先生因车祸导致肝破裂、多发肋骨骨折、肺部挫

伤并休克,情况十分危急。接诊后,冯新民为其进行肝脏破裂修补术。术后,尚先生出现了并发症,肺功能、胃肠功能、肾功能等器官衰竭。冯新民带领医护团队克服重重困难,经过41天的救治,患者顺利出院。

### 高品质医疗服务暖人心

近年来,乳腺癌发病率不断攀

升。冯新民凭借多年研究和临床经验,对肿瘤患者采取多学科综合治疗,通过精准切除肿瘤,乳腺癌保乳率明显提升。同时,科室开展乳腺肿瘤微创手术,引进乳腺导管镜技术。医生通过导管镜,可以看到病变等情况,能有效发现早期乳腺癌。冯新民精湛的技术,赢得了患者信赖。

据介绍,科室现有主任医师1名、副主任医师1名、主治医师3名,硕士研究生1名,护理人员9名。全体医护人员把患者当亲人,认真完成每一台手术,力求在专业技术上实现新跨越。

在病区,经常会有患者或家属给医护人员送锦旗和感谢信。这些锦旗和信件,表达了病人和家属对医护人员的感激之情。

“要想更好地发展科室,就要找准定位,突出优势和治疗特色,靠技术和服务铸就品牌。”冯新民说,他将带领团队,坚持学习、探索和钻研,不断提升医疗水平,继续保持肿瘤微创治疗、乳腺癌综合治疗的优势。

据介绍,科室今年购置的新设备投入使用后,将开展乳腺门诊及乳头内陷矫正等手术,为群众生命安全和身体健康提供有力保障。

### 天天3·15 ——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449

诚信二院·健康万家

## 为肿瘤患者架起生命之桥

2020年12月,一名中年男子带着80多岁的母亲从舞钢到市二院求诊。经过医生询问得知,患者两个月前出现进食困难,最近症状加重,有时还伴有发作性呕吐。在当地医院检查后发现,患者食管下段有分化鳞状细胞癌。家属经多方打听,慕名到市二院求诊。

经过仔细检查,患者被确诊为食管癌。由于年龄大、体质差、病情严重,作为科室主任的赵亮与其他人员讨论后,决定对患者进行三维精准放疗治疗。治疗一个月后,患者复查结果显示,食管明显通畅,肿瘤明显缩小。今年2月,患者结束治疗,进食顺利,基本没有不良反应。

在肿瘤治疗中,约有70%的患者会选择放疗。尽管有这么高的比例,可是有的患者仍会有“放疗时没有感觉,治疗效果怎么样”的疑问。

那么,放疗有用吗?疗效怎么样?

赵亮表示,手术、放疗和化疗并称为肿瘤治疗的“三驾马车”,在肿瘤治疗中发挥着重要作用。其中,放疗是利用放射线杀灭肿瘤的一种重要

的局部治疗方法,是通过射线这把“隐形手术刀”,小范围、高剂量的照射,把肿瘤切掉,患者既没有伤口,也不需要麻醉。放疗不仅应用范围广,疗效也很明显,对肿瘤治愈的贡献仅次于手术。

放疗是食管癌治疗的主要治疗方法之一,尤其对颈段和胸上段的食管癌及年老体弱、不能耐受手术的肿瘤患者来说,是首选治疗方法。放疗包括根治性放疗和姑息性放疗。

市二院放疗科现拥有国内先进的三维立体精准放疗技术,可以在保障疗效的同时,尽可能地减少不良反应。

市二院



### 专家链接

赵亮,市二院肿瘤放疗科放疗物理师、放疗物理师、肿瘤放疗物理师。

擅长恶性肿瘤的三维立体精准放疗,在全市率先使用3D调

强放疗、容积旋转调强放疗(VMAT)等三维精准放疗技术。同时,他带领科室团队开展三维精准放疗加速器射线输出剂量、对称性等数十项精准放疗质控技术创新,填补了我市多项技术空白。

### 漯河市第二人民医院

漯河市交通路201号  
漯河市中二院  
(原)漯河二院 [2020] 第09-29-020号

### 康复园地

## 怎样预防小儿扁桃体炎

咽喉部位的扁桃体具有抗细菌、抗病毒的功能,是抵抗呼吸道疾病的第一道防线。

### 扁桃体为什么容易发炎

宝宝的机体免疫功能还不健全,一般到12岁左右免疫系统才发育成熟。扁桃体是呼吸道的门户,口臭的细菌、病毒最先侵犯它。扁桃体的病原体隐藏较深,且形成病灶后容易反复感染,常常因不能彻底清除而留下隐患。

### 扁桃体炎分急性和慢性

### 漯河市康复医院

漯河医专三附院  
地址:漯河市大学路148号  
电话:2924120 2112177

扁桃体炎分急性和慢性,除了咽痛、发热外,有时候还会引起严重的并发症。

急性扁桃体炎:最常见的是喉蛾痛,多半表现为全身不舒服、畏寒、发热、四肢疼痛等。有的宝宝还有耳痛及耳闷现象,并伴有肚子痛、恶心、呕吐等。

慢性扁桃体炎:常有咽干、异物感、发痒、刺激性咳嗽、口臭等症状,常有急性发作史。一部分表现为扁桃体呈不同程度肿大,另一部分表现为扁桃体纤维化、缩小。

扁桃体炎的危害:细菌在扁桃体内繁殖,产生的毒素会损伤部分重要脏器,如肾炎等,这些并发症的危害远远超过扁桃体炎本身。

### 预防扁桃体炎的方法

- 经常开窗通风,保持室内空气新鲜。避免在室内抽烟,减少对宝宝咽部的刺激。
- 帮助宝宝养成良好的卫生习惯,

- 勤洗手、勤剪指甲。
- 鼓励宝宝平时多去户外活动,锻炼身体,提高抵抗力。
- 宝宝穿衣盖被加减适当,保证有良好的睡眠和均衡的饮食。

### 急性扁桃体炎如何护理

- 建议宝宝适当休息、加强营养,尽量吃清淡、容易消化的食物。
- 局部使用喷雾剂,含漱口液、口含片。
- 有发热症状时,多给宝宝喝水。

### 扁桃体炎如何治疗

由于扁桃体具有免疫功能,普通的扁桃体炎可采取保守治疗,不可逆性的扁桃体炎可采取手术治疗。手术治疗的时间一年四季都可以,推荐选择不冷不热的季节。

- 以下这些情况可考虑手术:
  - 慢性扁桃体炎反复急性发作或多次并发扁桃体周围炎。
  - 扁桃体过度肥大,妨碍吞咽、呼吸及发声;慢性扁桃体炎已经成为病灶或与邻近器官的病变有关。
  - 白喉带菌者保守治疗无效时。
  - 各种扁桃体的良性肿瘤,可连同扁桃体一起切除。

漯河医专三附院



### 专家链接

祖红杰,漯河医专三附院儿科医生,毕业于新乡医学院,2007年毕业于新乡医学院,2007年毕业至今一直从事儿科临床工作。擅长小儿常见病、多发病的诊疗,尤其对小儿呼吸、消化系统、贫血、泌尿系统及新生儿疾病有独到治疗方法,对于长期发热、咳嗽、腹泻、婴幼儿哮喘的疾病有丰富的临床经验。

## 青少年常见的心理问题

青春期是人生从幼稚走向成熟的重要转变期。在这一时期,青少年心理健康是家长关心的首要问题。

心理障碍。青少年心理问题中最常见的是抑郁症,可能导致青少年有自杀倾向。

产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于青少年意识觉醒后的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑的由来是青少年对自身性发育、性成熟的生理变化产生神奇感及探索心理。由于社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年心理的冲突。

学习压力。青少年学习负担过重,常给其带来沉重的心理压力,产生如考试焦虑、厌学及注意力不集中等问题。

人际交往的压力。随年龄增长,青少年独立意识逐渐增强,与社会的接触也越来越广泛,社会交往、发展

亲密的伙伴关系也是青少年的一种精神需要。为避免在人际交往中产生压力,青少年要学会接纳自己,允许自己有缺点,不要过分苛求自己,在实践中增强信心。

希望广大父母、老师正确看待青少年心理疾病,并采用科学有效的方法应对,为孩子的身心健康护航。

常耀军



### 专家链接

常耀军,市精神病医院主治医师,副院长、门诊部主任。国家二级心理咨询师、河南省中西医结合精神专业委员会、河南省医师协会精神科医师

分会委员。从事精神临床二十多年,对精神科常见疾病能进行正确的诊疗,临床经验丰富,并多次到河南省精神病院进修,擅长青少年心理、行为障碍的咨询和治疗,对头痛、失眠、焦虑、抑郁等各种神经疾病的诊疗有独到见解。

### 心理健康云平台服务

漯河市精神病医院  
地址:市交通路北段(原昆仑路),集122路公交车到  
医院地址:井冈山路北段与纬八路交叉路口北角,集115路公交车可到

## 要想孩子长得高 春天补钙少不了

一年之计在于春。春天,万物生长,也是儿童生长发育的好时期。要想促进儿童生长,充足的营养物质必不可少,尤其要补充适量的钙。

### 一、钙的生理作用

人体99%的钙存在于骨骼、牙齿中,另外的1%存在于血液和组织器官中。儿童处于生长发育的关键期,尤其在婴幼儿时期,缺钙会导致牙齿生长发育延迟、骨骼变软,严重的形成软骨病、O型腿或X型腿。此外,在神经传导、肌肉运动、血液凝固和新

陈代谢等方面都需要钙的参与。家长要抓住时机,及时、适当地为儿童补钙。

### 二、怎样补钙

- 巧搭膳食。最好的补钙方法是喝奶。《中国居民膳食指南》建议每人每天摄入300克奶及奶制品,可以喝鲜奶、酸奶、奶粉或食用奶酪等奶制品。豆腐、豆皮、绿色蔬菜、坚果及鱼、虾、贝类等海产品也是膳食钙的良好来源。
- 户外运动。晒太阳和户外运动是最好的天然钙制剂,鼓励孩子多做户外活动,阳光中的紫外线能促进钙在体内的吸收。
- 适当补充钙制剂。不同的年龄段,对钙的需求量不同。0月~6月推荐摄入钙每天200毫克,7月~12月推荐摄入钙每天250毫克,1岁~3岁推荐摄入钙每天200毫克,4岁~7岁推荐摄入钙每天800毫克,7岁~10岁推

荐摄入钙每天1000毫克,11岁~14岁推荐摄入钙每天1200毫克。家长可以结合孩子的膳食情况,给予钙制剂的补充。

### 三、哪种钙制剂更好

不同的钙制剂有不同的特点。乳酸钙溶解性好,含钙量低。碳酸钙溶解性较差,但含钙量高,可选择颗粒状,缓释溶解性好的钙。家长可以根据孩子年龄、饮食情况和缺钙程度等进行选择。

### 四、补钙有哪些误区

- 骨头汤补钙?骨头里的钙是以磷酸盐形式存在,不易溶解。经常喝很浓的骨头汤不仅补不了钙,还会因为脂肪和嘌呤的过量摄入,导致血脂异常、痛风、肥胖等疾病。
- 豆浆可以代替牛奶?豆浆其实是一种非常好的饮品,但从钙含量上来说,它远远比不上牛奶。豆浆对骨骼的真正好处,在于它可以提供大豆异

黄酮这种植物雌激素,减少更年期妇女钙的流失。

3.多吃虾皮补钙?虾皮含钙量确实很高,30克虾皮的钙含量差不多相当于300克牛奶,但虾皮里的钙不易被人体吸收,且虾皮含盐量非常高,如果你真的吃上几十克虾皮来补钙,钠的摄入量就会超标,危害我们的心脑血管健康,那就不得不偿失了。

4.补钙越多越好?婴儿和青春儿童骨骼生长最快,钙储存量最多,保证钙摄入量是必要的,但过量补钙、重复补钙、大量服用维生素D等做法并不科学,不但影响儿童胃口,还容易出现厌食、便秘及胀气,甚至可能患上结石。同时,高钙摄入还会影响铁、锌、镁等元素的吸收,对于贫血以及缺锌的孩子影响就更大。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心

### 疾病防控

漯河市疾病预防控制中心  
漯河市疾病预防控制中心

### 食疗方

## 咽喉肿痛 来杯金银花薄荷饮

大多数急性扁桃体炎,是由于火毒积聚上焦引起的。中医一般采用清热解毒的治疗方法。你可以用金银

花、薄荷泡水代替茶饮来降火,金银花和薄荷都属于药食同源之品,给孩子食用既有效又放心。

金银花薄荷饮的具体制作方法是:  
材料:金银花6克,薄荷3克。  
做法:将这两味药材放入杯中,倒入适量的开水,再加入1块冰糖。日常来喝,可以起到很好的辅助治疗作用。

功效:金银花是清热解毒、疏散风热的。薄荷不仅有清热解毒、疏散风热的功效,还具有利咽透疹、清利头目等作用,而且薄荷叶向外发散的作用非常强,适合咽喉肿痛的人群。  
据《大河健康报》



资料图片