

以体育塑造城市之美

■本报记者 杨光 陶小敏

五月的沙澧大地，将迎来多项体育赛事活动。2021漯河龙舟公开赛，第十四届全国运动会跆拳道资格赛、武术散打资格赛、田径项目（中长跑、马拉松）体能测试赛，2021年全国U17青少年篮球比赛女子决赛等一系列高水平的大型赛事即将拉开序幕，来自全国各地的运动健儿在赛场上挥洒汗水、奋力拼搏。

近年来，我市体育事业发展成效显著，输送的一批高水平运动员在国内外赛场取得了辉煌成绩，助力中国向体育强国迈进；各种大型体育赛事接连落户我市，不仅点燃了运动健儿奋力拼搏的激情，还点燃了市民参与健身运动的热情。无论是晨曦微露，还是华灯初上，我市各大游园、广场不乏健身的人群，他们用运动诠释奋斗之梦，以健康的体魄塑造着城市的美。



2020年8月8日，漯河市“全民健身日”活动开幕式在市体育场举行（资料图片）。

本报记者 杨光 摄

1 国际赛场的漯河骄傲

第32届东京奥运会临近，参赛运动员进入备战的关键冲刺阶段。在国家赛艇队中，有一位姑娘一直备受我市市民关注，她就是吕扬。

吕扬出生于1993年。小学三年级时，身材高挑的吕扬代表学校参加体育比赛，被市体育运动学校射箭教练刘鹏选中，开始了她的运动生涯。2008年底，1.83米的吕扬又被河南赛艇队教练看中，到河南省水上运动管理中心接受皮艇训练。从此，她在赛艇这条路上越走越远。

2016年，吕扬参加里约奥运会，在女子双人双桨项目获得第11名，虽然没能进入A组决赛，但吕扬的名字从此引起所有漯河人的注意。

2018年世界赛艇锦标赛，吕扬在赛艇女子四人双桨项目获得第四名。

“虽然输了比赛，但我们没有灰心，认真进行了总结。教练要求我们从思想上去改变，要敢打敢拼，主动出击。”吕扬说。

经过一年的沉淀，2019年，吕扬和队友连创佳绩，获得了2019年世锦赛、世界杯和亨利杯等多项国际大赛的冠军，赛艇女子四人双桨成为目前中国赛艇实力最强的项目。同时，吕扬和队友担负起中国赛艇队在东京奥运会的夺金重任。

“这是压力，也是荣誉，既然在这个位置，我就必须要证明自己可以胜



2020年7月，吕扬在漯河游泳馆训练（资料图片）。

本报记者 杨光 摄

础体育教育的深厚积淀。1986年，市体育中学正式组建。1997年，市体育中学更名为市体育运动学校。随后，市体育运动学校大力拓宽体育后备人才选拔渠道，向上级培养输送了大量优秀人才，学校连续两届被评为国家高水平体育后备人才基地、中长跑和投掷国家级单项基地、摔跤和柔道省级单项基地。

为推动全市青少年体育活动蓬勃发展，近年来，我市大力开展体育项目进校园活动，主动融入学校教育。我市成功创建省级俱乐部5个、省级幼儿体育活动基地14个、25个省级体育传统项目学校。我市还拥有40个市级业余训练网点、训练基地，25个省级体育传统项目训练基地。这为各类优秀体育人才不断涌现创造了条件。

我市先后建成了大型体育场、体育馆、游泳馆和国家级体育公园沙澧河风景区，这些专业场地提高了我市竞技体育训练水平、丰富了全民健身场所，也承接了一系列大型高水平体育赛事，提升了城市形象。

今年以来，我市制订了《漯河市普及小学生游泳教育培训实施方案》，先在漯河市实验小学、漯河市第二实验小学、漯河小学三所市直小学进行试点，在校二年级学生每周上一次游泳课。后期将在试点的基础上，总结经验，陆续推广，全面普及。

每天早晨，国家非物质文化遗产心意六合拳传承人李如波都会早早起来，到澧河畔的心意六合拳训练基地练功。虽然年逾古稀，但他身手矫健，动作刚劲有力，丝毫不输年轻人。

李如波是国家级社会体育指导员，多年来，他全身心投入传承心意六合拳事业，助力全民健身运动开展。这些年，我市举办了全国心意六合拳研讨会、全国心意六合拳交流大会、国家非物质文化遗产心意六合拳展演大会、河南省心意六合拳大赛等赛事，吸引了全国各地的心意六合拳爱好者参加。

“目前，心意六合拳的培训已经在学校、机关、乡村大面积铺开，参与培训的人数在10万以上。”李如波自豪地说，中华武术博大精深，心意六合拳不仅能够强身健体，还能培养克服困难、勇于进取、团结协作的精神。

近年来，我市在弘扬传统武术文化、打造体育品牌赛事上下足了功夫。2005年至今，我市连续承办了13届中原大舞台武术展演活动，同时，每年都举办“武韵中原”河南省传统武术比赛，不断推动全市武术的传承和创新，促进全民健身蓬勃发展。

3 全民健身扮靓城市名片

目前，我市共建有体育场地8043块，总面积500多万平方米，人均体育场地面积达到1.91平方米。城市社区健身站点覆盖率达到100%，行政村健身站点覆盖率达到90%，全市“十五分钟健身圈”已经形成。

我市有8000多位社会体育指导员，他们在城乡各地引领全民健身，群众自发组织的广场舞队、户外运动群、跑步团、鞭陀健身队等体育社团数不胜数。我市全民健身运动遍地开花，群众健身设施日趋完备，通过全民健身的引领带动，我市培养出不具有漯河特色的群众体育赛事品牌。其中，舞阳县农民篮球、临颍县校园足球、郾城区健身气功、源汇区大课间活动等都是有特色的基层健身活动，深受群众喜爱。

左武善是我市国家级社会体育指导员，他还是漯河市鞭陀协会会长、空竹协会负责人。左武善对我市近年来全民健身的发展深有感触，他认为这些年来，漯河市的全民健身进步明显，通过各方的努力，市民参与健身的热情大大提升，实现了从“要我健身”向“我要健身”的转变、从“我爱健身”向“我会健身”的转变。

4 体育激发城市新活力

近年来，我市始终把“承办精品赛事、打造城市名片、提升漯河知名度”放在首位，坚持以承办赛事活动促进体育产业发展。我市成功承办了2009年中国国际女排精英赛、2010年中国国际女排精英赛、2010年世界男排联赛（中国漯河赛区）、2011年世界女排大奖赛、2012年世界女排大奖赛、2013年中国国际男排精英赛等20多项国际比赛，还有全国青少年U系列橄榄球比赛、全国女排超级联赛、全国乒乓球俱乐部甲A比赛等高水平比赛100多项1500多场次。

沙澧河风景区被国家体育总局命名为国家体育公园，是河南省首个国家体育公园。2020年，省体育局和市政府签订了共建协议，在我市成立了豫中南七市体育联盟。同年，我市又获得“世界徒步示范城”称号，豫中南体育赛事中心建设取得了重大突破。

近年来，我市开发出龙舟公开赛、汽车越野赛、环沙澧河国际马拉松赛、环沙澧河国际徒步大会、中原骑游节、环沙澧河自行车公开赛、全国广场舞大赛、“幸福沙澧出彩漯河”

十月嘉年华活动等一系列新型自主品牌赛事，吸引了全国各地体育爱好者参与，带动了文化旅游业发展，赛事经济已成为促进我市发展的新引擎，不断演绎着精彩。

大型赛事对一座城市的发展、影响是多方面的。近年来，我市进一步加大投入力度，在基础设施建设、赛事申办组织、特色品牌打造、竞技人才培养、产业融合发展等方面给予政策支持，并积极融入大体育、大健康概念和“体育+”思维，引导体育产业进一步转型升级，向多业融合转型。目前，全市共有篮球、足球、乒乓球、羽毛球等42个单项体育协会，21个体育俱乐部，各级各类健身场所200多家。“十三五”期间，我市累计销售体彩15.59亿元，筹集体彩公益金4.36亿元。

丰富多彩的体育赛事和红红火火的群众健身活动，增添了漯河这座城市的活力、魅力，形成了竞技体育、群众体育、体育产业快速健康发展的新格局，最终让城市兴起来、强起来、动起来。



我市第九个全民艺术普及周活动启动

本报讯（记者 杨旭）4月26日晚，漯河市第九个全民艺术普及周启动仪式在西城区古城社区举行。

启动仪式在舞蹈《盛世欢歌》中拉开序幕。随后，歌曲《唱支山歌给党听》、相声《爷爷的故事》、舞蹈《灯火里的中国》等节目轮番上演，赢得观众阵阵

掌声。

漯河市第九个全民艺术普及周活动时间为4月26日至5月1日。活动期间，全市各级文化馆、文化站将采取线上线下相结合的方式，围绕“百年荣光路 奏响新乐章”的主题，开展各类文艺演出、展览、培训、讲座等公益活动百余场。



“五一”期间天气晴好

本报讯（记者 齐国霞）4月27日，记者从市气象部门了解到，“五一”期间我市以晴好天气为主。

气象专家提醒市民，虽然“五一”期间我市天气较好，适合外出旅游，但气温回升明显，市民外出要备好各类防晒用品。同时，市民外出时要佩戴口罩，做到不扎堆，少聚餐。

具体预报如下：

5月1日：晴间多云，东南风2级~3级，13℃~30℃；
5月2日：晴间多云，偏南风2级~3级，17℃~32℃；
5月3日：多云，夜里有时有雨，局地伴有雷暴、大风和短时强降水等强对流天气，14℃~30℃；
5月4日：晴间多云，偏北风4级左右，14℃~30℃；
5月5日：晴间多云，偏北风3级~4级，14℃~30℃。



4月26日，召陵区天桥街道铁新村社区邀请专家为辖区居民提供健康咨询和义诊服务。

本报记者 杨旭 摄

前车爆胎后车追尾 消防员高速路上救伤员

■本报记者 朱红

4月26日凌晨4点34分，市消防救援支队召陵大队颍河路消防站接到119指挥中心指令，在宁洛高速河南漯河段，一辆满载饮料的大货车后轮爆胎侧翻，后面紧随的货车避让不及，与前车追尾。

消防救援人员到达现场后，发现后车驾驶室严重损毁，司机被卡无法动弹，所幸意识清醒。

消防救援人员用液压剪、撬杠等工具对车门进行破拆。经过50分钟的紧急救援，消防救援人员成功解救出司机，并及时将其送医救治。



“五一”将至，各景区即将迎来旅游高峰。4月27日，在小商桥风景区，工作人员正在引领孩子们文明参观。

何鸣 摄

声 明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



建设路与文化路交叉口附近，窨井盖破损。



黄河路与邛山路交叉口附近，窨井盖缺失。



泰山路北段盛世浩苑小区，有人遛狗不拴绳。



市民带着宠物狗进入燕山路全美全家超市。