

市二院与武汉大学口腔医院 举行医联体揭牌仪式



揭牌仪式。

尹红娅 摄

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅）4月27日上午，武汉大学口腔医院、漯河市第二人民医院（简称市二院）举行医联体揭牌仪式。仪式在市二院（市口腔医院）举行。武汉大学口腔医院领导及专家、市卫健委有关领导及市二院干

部职工近300人参加。市二院院长魏松主持仪式。

市二院党委书记胡洪良说，武汉大学口腔医院是三级甲等专科医院，是我国重要口腔医学教育和口腔医学科研基地，拥有23个临床及医技科室，其中牙体牙髓科、口腔颌面外

科、口腔修复科、牙周科为国家临床重点专科。医联体的成立，将提升医院口腔医疗技术水平、服务水平、管理水平，从而推动医院口腔专科发展再上新台阶。

市卫健委党组书记、主任曹江涛表示，医联体的成立，不仅给市二院带来了新的发展机遇，还给我市人民带来了福音。希望武汉大学口腔医院在人才、技术、科研、管理等方面给予市二院更多的支持。市二院要积极开展学术交流、人才培养、专科建设等协作活动，不断提升医疗技术水平和综合服务能力。

曹江涛和武汉大学口腔医院党委副书记、纪检书记侯祚勇共同为“武汉大学口腔医院、漯河市第二人民医院医联体”揭牌。

随后，口腔医学技术新进展学术会举办。武汉大学口腔医院领导及专家参观了市二院，并针对两家医院今后的人才培养、学术交流、远程会诊、双向转诊、继续医学教育等合作事项进行了座谈。

据了解，市二院口腔科已有70

多年的发展历史。近年来，在市委、市政府的领导下，在市卫健委的大力支持下，市二院在口腔医学专业方面进步明显。市二院口腔科拥有一支专业医疗团队，年接诊约5万余人次，是省卫健委口腔种植技术准入单位，是省卫健委指定的儿童牙病预防实施单位。2020年11月11日，市二院被武汉大学口腔医院授予“2020年度优秀远程医疗协作单位”称号。

“医联体成立后，漯河市民不出市就能享受到国内一流口腔专家的医疗技术服务。武汉大学口腔医院将发挥国家临床重点专科技术优势及区域医疗机构的带头作用，建立远程医疗工作机制，优化患者就诊流程，合理分配医疗资源，进一步促进我市口腔医疗水平提升。”市二院相关负责人表示，通过远程视频会诊系统，该院医生目前已与武汉大学口腔医院及医联体的专家共同治愈疑难牙病患者40名。今后，医院将不断提升医疗服务水平，为群众提供更加优质的口腔医疗服务。

如何预防高发癌症（一）

世界卫生组织下属国际癌症研究机构发布的数据显示，2020年，中国癌症患者约457万人。其中，新发病例数位居前十的癌症分别是：肺癌、结（直）肠癌、胃癌、乳腺癌、肝癌、食管癌、甲状腺癌、胰腺癌、前列腺癌和宫颈癌。哪些人是高危人群？怎么有效预防？

肺癌：我国致死率最高的癌症

高危人群：有长期吸烟史的人群、有肺癌家族史的人群、患有慢性支气管炎和肺结核等肺部慢性疾病的人群、工作中接触致癌物质的人群。

预防办法：戒烟；空气污染较重时尽量避免外出，若外出要佩戴口罩；避免直接接触已知致癌物质。

结（直）肠癌：40岁以上人群发

病率明显提升

高危人群：40岁以上有两周肛肠疾病症状（大便习惯改变、形状改变等）的人群、有结（直）肠癌家族史的人群、大肠腺瘤治疗后的

人群、50岁以上人群。

预防办法：坚持锻炼，避免肥胖；健康饮食，避免高脂、高蛋白饮食；适当增加膳食补充剂。

胃癌：呈现年轻化趋势

高危人群：长期熬夜、精神压力大的人群，慢性胃病患者，长期摄入高盐、腌制食品等饮食习惯不良的人群，吸烟、重度饮酒的人群，感染幽门螺旋杆菌的人群，有胃癌家族史的人群，40岁以上人群。

噪声对健康有哪些影响

噪声会影响人的情绪和健康，干扰工作、学习和生活。从卫生学的角度看，凡是使人感到厌烦或不需要的声音都被称为噪声。

噪声对人体健康的影响

1.噪声对听觉系统的影响：导致暂时性听阈位移、永久性听阈位移、噪声性耳聋和爆发性耳聋。

2.噪声对神经系统的影响：导致头痛、头晕、睡眠障碍等神经衰弱综合征。

3.噪声对心血管系统的影响：导致心率加快或减慢。长期接触较强的噪声易出现血压升高的症状。

4.噪声对内分泌及免疫系统的影响：导致人免疫功能下降。接触噪声时间越长，免疫功能下降越明显。

5.噪声对消化系统及代谢功能的影响：在噪声影响下，人易出现胃肠功能紊乱、食欲不振等

噪声对机体作用的影响因素

1.噪声的强度和频谱特性。噪声强度大、频率高则危害大。调查表明，接触噪声作业的工人中，耳鸣、耳聋、神经衰弱综合征的检出率随噪声强度增加而上升。

2.接触时间和接触方式。同样的噪声，接触时间越长对人体影响越大。噪声性耳聋的发生率与工龄有密切关系。

3.噪声的性质。脉冲声比稳态声危害大。接触脉冲声的工人耳聋、高血

压及中枢神经系统调节功能异常的检出率均较高。

4.其他有害因素共同存在。振动、高温、寒冷或有毒物质共同存在时，噪声的不良影响更大，对听觉器官和心血管系统的影响更明显。

5.机体健康状况及个体敏感性。同样条件下，对噪声敏感的人或患病的人，特别是耳病患者受噪声的影响较大。

6.个体防护。噪声危害的大小与有无防护设备、是否正确使用这些设备有直接关系。

预防控制噪声的措施

1.控制噪声源。根据具体情况采取措施，尽量使用低噪声设备，消除噪声源。

2.控制噪声的传播。设置隔声室，安装隔声罩；使用吸声和消声技术；设置隔振装置或减振装置，降低噪声。

上的男性患病风险更大。

预防办法：不抽烟，不酗酒，不滥用药物；注意食品卫生，不吃霉变食物；作息规律，多运动；接种乙肝疫苗；积极治疗慢性肝病。

市健康教育所提供



3.进行个人防护。使用防护用品是保护听觉器官的一项有效措施。如使用耳塞、耳罩等。

4.加强职业健康监护。按照国家要求，对劳动者定期进行健康检查，特别是进行听觉器官的检查。

5.减少噪声下作业时间。噪声下作业应避免时间过长。（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号）

市疾病预防控制中心提供



献血有限 爱心无价 ——记百次无偿献血者李付东



■文/图 本报记者 刘彩霞
4月22日上午，006号献血屋迎来一位熟人——李付东。
他首次与献血结缘，是在2013年1月29日。当时，李付东路过新天地步行街的献血车，看到很多人

在排队献血，便进入了献血车。献血后，李付东很自豪。从此，他便走上了献血之路。

2016年，李付东在朋友的建议下，开始捐献血小板。截至目前，李付东已经献血116次，献全血2800毫升、血小板218个治疗单位，已经帮助了许多患者。

一本本献血证见证了李付东乐于奉献、服务他人的精神。他无偿献血的行为影响着身边的人，许多同事和朋友在他的鼓励下也加入献血队伍。“我觉得帮助有需要的人是件非常有意义的事情。只要身体条件允许，我会一直坚持下去。”李付东说。



中医·健康

春天 孩子长高好时节

春天是万物复苏的季节，对于孩子来说，是生长增速的关键时期。世界卫生组织的一项报告显示，儿童的生长速度在四季并不相同，生长最快速期是5月份，平均可长高7.3毫米，在10月份身高增长平均只有3.3毫米。顺应阳气升发之势以养阳，配合中医传统推拿手法，可健脾胃、提正气，帮助孩子快速长高。

推拿助长的原理

肾主骨，儿童长高的前提是骨骼的健康发育。骨骼的健康发育取决于肾气旺盛。脾胃为后天之本，气血生化之源，小儿发育所需要的一切营养物质均通过脾胃生化。推拿是促进脾胃健康的重要方法，且简便易行，容易被孩子接受。想让孩子长高，家长可以给孩子按几个关键穴位，促进其新陈代谢，有利于孩子骨骼发育。

推拿的操作方法

1.捏脊。孩子俯卧，背部裸露。大人用双手的中指、无名指和小指握成半拳状，食指半屈，拇指伸直对准食指前半段，拇指、食指自尾椎两侧前移，向上捻动，双手交替推至大椎穴两侧。每天给孩子捏3~5遍，可刺激背部穴位，有效地帮助其调节脏腑功能，促进孩子发育。

2.按揉百会穴。百会穴位于头顶正中心。家长每天按揉孩子的百会穴20次，可帮助孩子生发阳气、扶正祛邪、清利头目。

3.摩腹。每天轻轻地为孩子按摩腹部，顺时针1分钟，逆时针1分钟，可帮助孩子调理脾胃、补气血。

4.揉涌泉穴。涌泉穴在脚掌心处，每天帮孩子

揉30~50次，可助其生发阳气。

同时，家长还要注意以下几点：注意孩子的睡眠时间。孩子在半夜会有一个分泌生长激素的高峰。因此，孩子最好在晚上9点30分之前入睡，以尽快达到深度睡眠状态。

注意给孩子补充营养。春天，孩子身体发育较快，对各种营养素的需求也相对增加。家长要注意让孩子均衡饮食，纠正孩子挑食、偏食等不良习惯，少让孩子吃快餐和油炸食物。

督促孩子加强户外运动。运动有助于促进血液循环和钙的吸收。尽量不要给孩子太大压力，因为压力过大会抑制生长激素的分泌。

市中医院提供



专家链接

冯自威，市中医院儿科主任。在她的带领下，该院中医儿科保健与生长发育门诊可对儿童发育进行全面测评（骨龄测评、骨密度检测、体格发育评估、营养状况评估等），对有身材矮小、性早熟、肥胖等问题的儿童，为其制订个性化治疗方案，采取中西医结合的治疗方式，促进儿童健康成长。



前列腺增生有哪些症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大，是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿，现在夜间排尿一至两次，可能是因为前列腺增生（早期症状）；如果起夜排尿次数从两次增加到四五次，甚至更多，说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状：

1.出现尿急症状，并且不能憋尿；
2.即使上厕所很久，还是感觉没尿干净；
3.排尿时需要等很久才能尿出来，而且尿流呈点滴状。

如果出现这些症状频繁出现，要重视并及时前往医院就诊。不过，良性的前列腺增生不是癌症，也不会转化为癌症，但是和前列腺癌的早期临床症状相似，所以，患者一旦出现排尿困难的症状，要早去医院接受检查，不能大意。

赵勇



专家链接

赵勇，漯河柳江医院副院长、外科主任，主治医师，擅长肾、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员，曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。



漯河医保·保障民生

市医疗保障局 关于职工医保信息系统迁云暂停机的公告

为加快我市职工医保信息化建设步伐，给群众提供更加安全可靠、方便快捷、优质高效的医保服务，我局决定将职工医保信息系统迁移至河南省政务云。其间，我局暂停全市医保经办服务及医保电子凭证、社保卡等相关业务。现将相关事宜公告如下：

一、迁云停机时间

停机时间：2021年4月27日19时至2021年4月30日7时（若迁云工作提前完成，将提前恢复服务）。

二、全市医疗保障部门暂停业务
医疗保险参保登记业务；用人单位和灵活就业人员缴费业务；住院登记和结算报销业务，慢性病门诊、普通门诊登记和结算报销业务；省内及跨省异地就医业务；社保卡和医保电子凭证交易业务等。

三、停机迁云期间有关事项

（一）本地住院

停机期间入院的，由就医医院先手工办理入院登记手续，待业务恢复后在系统上进行补录；停机期间出院的，由医院进行挂账，待业务恢复后

补办结算报销手续。

（二）患者在慢性病门诊就医
慢性病患者尽量提前备药。确需在停机期间购药、治疗、检查的，个人全额垫付费用，待医保系统恢复后，持单据到就医医院补办联网报销手续，并由医院退还个人垫付费用。

（三）省内或跨省异地就医
1.停机期间，我市参保人员在省内或跨省异地就医。

（1）停机期间，异地就医无法联网备案的，可联系当地医保部门进行手工登记，就医时个人全额垫付费用，出院后持相关材料回参保地进行手工报销（享受异地联网报销待遇）。

（2）已备案并在停机期间入院的，由就医医院在系统恢复后补办联网登记手续。

（3）已备案并在停机期间出院的，由医院进行挂账，系统恢复后由医院补办结算报销手续。

（4）停机期间，在异地门诊接受慢性病治疗、检查或取药的，个人全

额垫付费用，后持相关材料回参保地进行手工报销（享受异地联网报销待遇）。

（5）停机期间，因就医地相关规定无法补办住院联网登记手续、报销手续或自愿回参保地进行手工报销的，个人全额垫付费用，后持相关材料回参保地进行手工报销（享受异地联网报销待遇）。

2.停机期间，异地参保人员到我市就医。

（1）停机期间，已备案且在我市入院的，由就医医院在系统恢复后补办联网登记手续。

（2）停机期间，已备案且在我市出院的，由就医医院进行挂账，系统恢复后由就医医院补办结算报

