

畅谈读书经历 分享读书心得

——文艺小方桌“世界读书日”活动侧记



活动现场。

■文/图 本报记者 左素莉

“读书不觉已春深，一寸光阴一寸金。”4月24日，水韵沙澧读书会主办的文艺小方桌“世界读书日”活动在李雪图书馆举行，特邀省作家协会会员、市作家协会会员、市文艺评论家协会会员、市网络文学学会会员李工老师和近十位不同行业的读书人分享读书经历和读书感悟。他们畅谈各自的读书计划、读书故事、读书方法和读书心得，活动现场，书香四溢。4月23日是世界读书日，但对于他们来说，不是只有4月23日才关注读书、重视读书，而是每天都是读书日。

李工老师从20世纪60年代初开始发表文学作品，著有长篇报告文学《让灵魂跟上来——“75·8”河南洪灾40周年祭》、短篇小说集《人世百态》、散文集《人世课堂》，与人合著《〈资治通鉴〉记事选》等。他说读书对他的启示有三点：一是读书是精神的食粮。二是读书让人自信。三是读书改变命运，让自己生活得更尊严。高中毕业后，李工成为某企业的学徒

工。他晚上到夜校学习俄语，业余时间大部分用于背单词、学语法。工作第二年，李工晋升为一级工，工资提高了，月底还有剩余，他就到书店买了一部《俄汉词典》和俄文小说《钢铁是怎样炼成的》，并凭借《俄汉词典》通读了这部小说。工作第三年，李工拿到了夜校颁发的大文凭。他说，《钢铁是怎样炼成的》这本书他读了十几遍，数十年来反复阅读。他深切体会到：一个人，无论地位多么高、生活多么优越，都要拥有艰苦奋斗、百折不挠的精神。

舞阳县太尉镇初级中学老师张一曼说，书让她变得坚强了。她经常对身边的孩子说：“你们的父母可能做不到带你们出去看世界，但供你们多读些书还是没有问题的。一定要让爸妈多给自己买书看，在书中会看到不同的人、不同的生活。书读得多了，心就丰盈了，你的梦想就会逐渐清晰起来。人一旦有了梦想就有了动力，未来一定不会差。”

源汇区住房和城乡建设局科员温媛媛说，书籍早已成为她生命中的一部分，读书改变了她的性格与命运。“我从敏感脆弱

弱变得豁达开朗、积极健谈，无论在什么处境中始终安之若素，在心中修篱种菊。读过的书会忘记吗？不，它早已融入我的生命，体现在一举手、一投足间，让我拥有自信美丽的人生。”

郾城三中的王春红说，阅读之路亦是成长之路。埋头书海固然不错，但有时也需要研究一些读书的策略、方法。这些年她结合自己的知识短板和语文教师的职业需求制订读书计划，感觉获益颇多。她今年的读书计划有如下几类：人物传记类、经典名著类、党史类、心理类、育儿类等。她每天给自己定下阅读量，并将所读内容简单概括后写成读书笔记。“读是信息的输入，而写是输出。把所读到的繁杂的阅读内容化为简洁的文字表述出来，不仅能提升文字表达能力，更是一种思维的锻炼。”王春红说，读书是一件什么时候开始都不会太晚的事儿。

银行退休职员池玉枝也强调了写读书笔记的重要性。她读书由两个环节组成：读和写。看完一本书不写读后感，就像一件事只完成了一半；写完后感心才能放下来。如果读书笔记能在报纸杂志上刊登出来，就另添了乐趣。她读书时有作记录的习惯，或是优美的句子，或是对某一段落或某一句话的想法，都要记下来，并标注上第几段、第几页，这样方便写读后感时查找。

舞阳县辛安镇老蔡小学的王金平老师讲述了她“从一个人到一群人”的读书故事。2014年，她加入了舞阳县一个小学教学共同体，每学期开学，老师们都能领到读书摘抄本和需要共读的书籍，每月会召开一次读书交流会。同行们在专业提升道路上的努力与刻苦唤醒了她，她暗下决心：“我要开始阅读，品味文字的美好。”2016年秋季，她买了几张书桌放在教室里，在班级成立了“图书角”，要求每位同学从家里拿两本书籍。这样一个班里有40人，每位同学就可以阅读80本书籍。看到孩子们在认真阅读，她心里倍感欣慰。

经济开发区小学教师黄娜说，从女儿一岁多的时候，她就开始给孩子读一些简单有趣的绘本故事，晚上临睡前的时间是

属于母女俩的阅读时光。随着女儿渐渐长大，她俩会就书的内容展开讨论，女儿的表达能力也在这一天天阅读和交流中不断提升。她说：“想让孩子养成读书的好习惯，考验的其实是家长，看家长有没有毅力坚持下去。如果家长帮助孩子养成了读书的好习惯，孩子一定会受益终身。”

全职主妇华文菲说，她每年都会给自己制订一个读书计划，一个月至少读两本书，每天要读近百页。读书后，她觉得最大的改变是内心沉静了、丰盈了。

“如果不去参加读书会的活动，那我只是过了一个庸碌的周末。”在谈到参加此次活动的感受时，市住房公积金中心工作人员穆丹说，她带儿子参加本次读书会活动，是想让儿子接受文学熏陶。同时，她希望多与爱读书的人交流，对自己的写作和生活有更多帮助。在读书会现场，80岁的李工老师儒雅的谈吐、缜密的思维和超常的记忆力让她觉得很钦佩。文友们的分享也让穆丹受益匪浅，更坚定了她要把读书、写作的爱好坚持下去的决心。

水韵沙澧读书会会员朱秋平说，通过这次读书会交流活动，她更加明确了今后要走的路。舞阳县孟寨镇实验学校西校区的柴奇伟说，他在读书的路上遇到许多良师益友，让他感受到与书为伴的快乐。

在匆匆忙忙赶路时，请停下来，静心读一本书，积蓄更多前行的力量。只有沉静的心才能看到更多美景。在人生的道路上，让我们与书相伴，共沐书香！



好书榜

2020年度中国好书，你看过几本？

读书，是我们去看世界的路，能带给我们更多人生的可能。4月23日，第26个世界读书日之际，在中宣部指导下，中国图书评论学会组织评选出33种2020年度“中国好书”。

年度荣誉图书：《习近平谈治国理政》第三卷（外文出版社）、《习近平扶贫故事》（人民日报海外版编著，商务印书馆）。

主题出版类图书：《文献中的百年党史》（李颖著，学林出版社）、《火种：寻找中国复兴之路》（刘统著，上海人民出版社）、《革命者》（何建明著，上海文艺出版社）、《恩格斯画传：恩格斯诞辰200周年纪念版》（中共中央党史和文献研究院编，重庆出版社）、《清风传家》（中央纪委国家监委宣传部编著，中国方正出版社）、《白衣执甲逆行出征》（中国疾病预防控制中心中心编，人民卫生出版社）。

人文社科类图书：《60万高空看中国》（刘思扬主编，新华社卫星新闻实验室编著，江苏凤凰科学技术出版社）、《此生只为守敦煌：常书鸿传》（叶文玲著，浙江人民出版社）、《医学的温度》（韩启德著，商务印书馆）、《民法典与日常生活》（彭诚信主编，陈吉栋副主编，上海人民出版社）、《新基建：数字时代的新结构性力量》（徐宪平主编，张学煌、鄂江兴副主编，人民出版社）、《钱的千年兴衰史：稀释和保卫财富之战》（金菁

著，中国人民大学出版社）、《不断裂的文明史：对中国国家认同的5000年考古学解读》（刘庆柱著，四川人民出版社）、《看见5000年——良渚王国记事》（马黎著，浙江古籍出版社）、《故宫营建600年》（晋宏莲著，中华书局）。

文学艺术类图书：《十八洞村的十八个故事》（李迪著，作家出版社）、《琵琶围》（温燕霞著，江西人民出版社）、《迟到的勋章》（王龙著，浙江教育出版社）、《目光》（陶勇、李润著，百花洲文艺出版社）、《山林笔记》（胡冬林著，时代文艺出版社）、《书内书外：沈鹏书法十九讲》（沈鹏著，北京大学出版社）、《烟火漫卷》（迟子建著，人民文学出版社）、《夜谭续记》（马识途著，人民文学出版社）、《心居》（滕肖澜著，北京十月文艺出版社）、《重卡雄风》（晨飒著，阿里文学）。

科普生活类图书：《活出健康：免疫力就是好医生》（王贵强、王立祥、张文宏主编，人民卫生出版社）、《深海浅说》（汪品先著，上海科技教育出版社）、《下一站火星》（毛新愿著，电子工业出版社）。

少儿类图书：《土狗老黑闯祸了》（叶广岑著，北京少年儿童出版社）、《我和小素》（黄春华著，安徽少年儿童出版社）、《乘风破浪的男孩》（赵菱著，江苏凤凰少年儿童出版社）。

本报综合

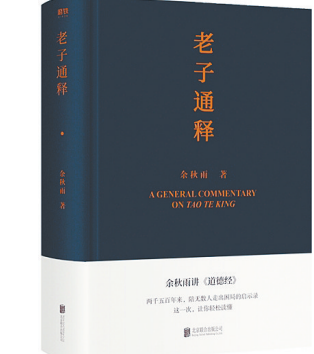
名家新作

余秋雨推出新作《老子通释》

近日，余秋雨新书《老子通释》与读者见面。中国传统文化一直是余秋雨研究、写作的主线，他也曾在多部作品中提到老子和《道德经》。在《老子通释》中，他完整讲解和翻译了《道德经》的全文，这也是他第一部以传统典籍为主题的专著。

《道德经》又称《老子》，是我国春秋时期哲学家李耳（即老子）的著作，是道家思想的重要来源，对后世影响深远。《道德经》全文不过5000余字，却影响了众多领域——有人认为它是一部哲学作品，有人认为是兵书，也有人把它当成管理宝典。

由于《道德经》面世至今已有2500多年，当代读者阅读原文难度还是很大。因此，选择合适的注解本就成为当代人读懂《道德经》的关键。在《老子通释》中，余秋雨融合讲解、翻译、注释于一体，对每一章的讲解都以一篇连贯的散文予以呈



《老子通释》
余秋雨 著
北京联合出版公司

现，再以翻译作为归结，力图“使广大读者都能爽利接受”。余秋雨认为，《道德经》原文“是一篇篇优美的哲理散文诗”，因而无论讲解还是翻译，他都尽力呼应原文的文学魅力，希望从感性层面引领读者贴近原文。

据《广州日报》

新书推荐

《小舍得》聚焦教育引共鸣

聚焦“小升初”的电视剧《小舍得》正在央视热播并引发共鸣。孩子教育的投入没有最高只有更高？家长们比的是孩子还是面子？到底怎样的路径才是孩子的成长之道？我们究竟该如何面对教育焦虑？

电视剧《小舍得》原著是鲁引弓《中国教育四重奏》系列之一。《中国教育四重奏》包括《小别离》+《小舍得》+《小欢喜》+《小痛爱》。鲁引弓创作的这个教育话题小说系列聚焦幼升小、小升初、中学生留学、高考以及爱的教育，全景式再现目前的教育现状，堪称现实主义题材佳作。

作为《小别离》《小欢喜》的姐妹篇，原著《小舍得》中，主人公南丽原本淡定对待孩子的教育，无奈被其他焦虑的家长影响，最终全家总动员，为了两个孩子各方面不落后人，奔走于补习师面试的漫漫征途。

该作品之所如此火爆，在于敢于直面教育焦虑，引起万千父母共鸣与反思。

鲁引弓曾在接受采访时提到自己在企业招聘员工时发现：“有些大学生考试优秀，肯定是学霸，但做事没有逻辑。为什么没有逻辑呢？可能从小就因为没有家长知道如何抄近道，省略了很多环节，直奔主题。但是



《小舍得》
鲁引弓 著
花城出版社

孩子的成长实际上是有过程的，你必须让他经过很多环节，才能训练出综合能力。”

《小舍得》就像一剂清凉解药，唤醒了我们随大流而麻木的神经，让我们重新思考：到底怎样的路径才是孩子的成长之道？著名作家毕飞宇点评该书时称“它抛出了一个与我们切身相关的问题，而我们无法独自作答”。

所以，倘若一时无法得出确切的答案，那么也请在心里默念：若我们不希望孩子输在起跑线上，则千万别把爱遗落在起跑线上。

据《广州日报》

青春的抉择

——读《青春之歌》

■胡春红

《青春之歌》是我接触到的第一部长篇小说。当我瞒着妈妈，躲进被窝用手电筒照明读完这本小说时，我深深为林道静的坚强勇敢而折服，于是“林道静”这个名字在我心里扎下了根，有段时间我还偷偷给自己取名“道静”。

《青春之歌》是杨沫女士的作品，它以“九一八”至“一二·九”这一时间段为背景，描述了出身地主家庭的女青年林道静成长为无产阶级战士的曲折历程。

40多年后再次阅读这本书，我有了更多的思考。我想这本书的时代意义就是青年一代应该选择怎样的人生道路。

林道静幼年生活十分凄苦：亲生母亲秀妮被地主林伯唐看中，被迫成为林伯唐的姨太太。道静一岁时，秀妮被赶出林家，道静从此开始挨打受气。好不容易长到18岁，道静又被逼嫁给“胡局长”。她离家出走，准备投奔表哥。在找不到表哥后，道静一度想自杀，被地主家的少爷余泽永救起，孤苦无依的林道静和

余泽永生活在一起。后来，林道静遇到了北大学生卢嘉川，她被卢嘉川的爱国思想所感染，和自私自利、思想狭隘的余泽永产生分歧，最后毅然决然地离开余泽永，走上了革命道路，成长为一个坚强的共产主义战士，并收获了美满的爱情。

道静的成长并不是一帆风顺的。一开始由于经验不足、看人不准，道静被叛徒戴愉利用，轻率地带领学生举行活动，结果使自己过早地暴露，也使青年教师赵毓青被捕牺牲。在被派到北大工作时，道静不知道工作方法，工作进展很慢，几度彷徨犹豫。在江华的指引下，道静终于圆满完成了任务，促成了“一二·一六”示威游行。

道静的一生不断处于人生的十字路口，面临着人生的抉择。当后母让她嫁给所谓的“达官贵人”胡梦安时，道静完全可以像她的同学白利辛一样得过且过、苟且偷生，然而她选择了逃婚；涉世未深的道静与余泽永同居后，她也可以照着余泽永设计好的人生——做个好太太，完全不用为生计而发愁。然而，

道静不愿意过那种没有意义的生活，不愿意继续那种空虚无聊的爱情，她选择和余泽永分手。说到底，道静的选择关系到“小我”和“大我”、“小家”与“国家”。贫苦农民郑德富等人的遭遇，让道静痛恨不平等的社会制度；遇到了学生运动领袖卢嘉川、江华等人后，道静逐渐认清了社会形势，果断选择了革命道路。

与道静同时代的许宁、白利辛等人同样面临人生的选择。许宁是家中独子，母亲的挂念让许宁对于是否参加革命犹豫不决甚至产生了放弃的想法。最后许宁被捕后，却坚定了革命的信念，最后为革命英勇牺牲。白利辛激情澎湃的演讲曾经深深激励着道静，然而，道静再见到白利辛时，她已经成为人家的姨太太，甚至要把道静当作人情送给别人。



讲述“大国重器”背后的故事

——读《大国重器：中国火箭军的前世今生》

全书的序幕也由此拉开。

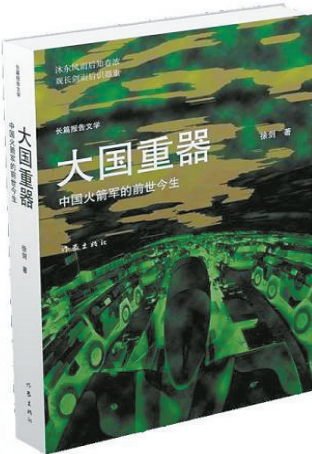
这场讲座就是钱学森主讲的《关于导弹武器的概述》。他说，世界上新兴的军事大国，其一个重要标志，便是拥有导弹核武器。虽然新中国刚从战争的废墟里走出来，一穷二白，可是凭着中国人的智慧与勤劳，完全有能力自力更生制造出自己的火箭来，并建议中央军委成立一个新的军种。

几辈人前赴后继地探索，坎坷的道路汗流血染。火箭技术集世界先进技术于一身，是一个浩大的工程。我们熟知的“两弹一星”元勋邓稼先、王淦昌、钱三强……这些科学家曾隐姓埋名，对我国科技自主创新能力的提升和国防实力的增强做出了开创性的贡献；以李四光、刘杰为首的地质工作者，翻越千山万水，在广西一个叫作杉木冲的地方发现了一种叫“铀”的宝贝疙瘩，这是造原子弹所必需的原料，令毛主席激动不已。

本书生动讲述了一个个献身国防事业、献身中华民族伟大复兴事业的中国军人的英雄主义故事，热情讴歌了伟大

的爱国主义精神和民族精神。黄迪菲、李甦、苏晨，更年轻的张元庆、杨业功、黄炳华等一批英雄人物、导弹先驱，他们以对党和人民的无限忠诚，用青春、热血、智慧、信仰，托起了火箭军腾飞的翅膀，支撑着六十年一甲子的火箭梦，使中国的战略导弹部队走到了辉煌的今天。向守志原名向守芝，为了新中国的导弹事业，他改名向守志，甘愿放弃大军区参谋长的职务，去西安炮兵指挥学院任院长，在“三材”匮乏的条件下，靠自力更生和艰苦奋斗的精神，铸造了培养高精尖武器研制人才的摇篮。1963年10月25日，“东风一号”地地导弹在西部的浩瀚沙漠上飞上苍穹。回到部队下榻的驻地，向守志给官兵每人两个煮熟的土豆。正是凭着这种忠诚的信仰，地地导弹、地空导弹、洲际导弹才绽放出美丽之花。从“东风第一枝”到“东风万里远”，再到“马路酒泉问东风”，无不记载着导弹战略部队的成长和辉煌。

中国的战略导弹部队走到今天，我们不能忘记那些埋在烈士陵园的青



■李玲

《大国重器》是“一剑挑三奖”（首届鲁迅文学奖、“五个一工程奖”及解放军文艺奖）徐剑2018年出版的一部长篇报告文学。徐剑用纪实的手法，以宏大的视角、激情澎湃的语言和52万余字的鸿篇巨幅，向世人第一次撩开了中国火箭军神秘的面纱。

1956年元旦，李旭阁被邀请参加了一场涉密程度极高的学术讲座，从此他的命运与中国火箭军的命运休戚与共，