

漯河医保·保障民生

全市医保系统全面从严治党暨医疗保障工作会议召开,要求——

推动医疗保障工作提质增效

本报讯(记者 刘彩霞)4月29日上午,市医疗保障局召开2021年全市医保系统全面从严治党暨医疗保障工作会议。会上,市医疗保障局党组书记刘爱民对2020年市医保局全面从严治党工作进行了总结回顾,对2021年全市医保系统全面从严治党工作做出部署。市医疗保障局局长李红卫总结了去年一年的全市医保工作,安排2021年全市医保工作。舞阳县医保局、临颍县医保局、召陵区医保局和市六院代表分别作了典型发言。

会议要求,今年,全市医疗保障机构要认真落实市委、市政府和省医疗保障局决策部署,坚持稳中求进工作总基调,着力在“促改革、强管理、优服务、提质量”上求实效,为“十四五”起好步、开好局。重点做好以下工作:

一是强力推进六个专项行动。今年全省医保系统提质增效年,推动医保工作提质增效,必须抓住主要矛盾,突出工作重点。《持续深化全市医疗保障系统行风建设专项行动工作方案》等六个专项工作方案明确了每个专项行动的具体责任,市、县(区)各单位要把责任落实下去,按照专项行动的目标任务、政策举措、时间节点和相关要求,推动相关工作落地。

二是巩固拓展扶贫成果。细化工作方案,全面梳理医保扶贫政策,开展常态化帮扶工作。在做好低收入人口参保工作的同时,加强与民政等部门的沟通对接,动态管理低保、特困和返贫致贫人员,分类确定其医保待遇。配合相关部门,建立高额医疗费负担患者的监测预警机制及防范和化解因病致贫返贫长效机制。稳妥衔接政策,整合困难群众大病补充医疗保险资金和其他医保扶贫措施资金,统一并入医疗救助基金,做到政策衔接有效、待遇过渡平稳。

三是强化基金使用管理。加强医保基金监管政策、相关法律法规的日常宣传工作;加大监管力度,聚焦一般性违规、欺诈骗保问题,开展重点整治;创新完善监管方式,配合省医疗保障局,推进医保智能监控系统的应用;加快推进医保诚信体系建设,建立诚信档案和黑名单,实施联合惩戒;构建协同监管格局,整合监管资源,推进部门间联合执法、信息共享,并落实举报奖励制度,发挥社会监督作用。

四是深入推进重点工作改革。推动门诊支付方式改革,结合家庭医生签约服务制,依托基层医疗卫生机构推行门诊统筹按人头付费;做好县域紧密型医共体付费改革和监管,进

一步细化经办服务管理,强化监督考核。常态化实施耗材集采,做好总结评估,扩大带量采购范围和采购品种范围,推动更多耗材降价惠民。动态调整医疗服务价格,科学制订调价方案,用“小切口、大改革”助推“三医联动”取得实效。

五是健全医保制度。落实“两病”(高血压、糖尿病)门诊用药保障机制,简化对高血压、糖尿病患者的认定程序,推进“两病”用药保障人群全覆盖。健全重大疾病医疗保险和救助制度,合理调整救助方案,科学确定对象范围、费用范围、救助标准,实施分类分档救助。健全救助对象及时精准识别机制,推进医疗救助与医保服务一体化经办。探索建立职工基本医保门诊共济保障机制,通过调整基金结构,增强保障效能,补齐门诊保障短板。

六是提升公共管理服务效能。重

点抓好新生儿、大中专学生、退役军人、低收入人群等重点群体参保工作,优化参保服务,加强参保登记等环节的精细化管理,防止重复参保。深化“放管服”改革,进一步优化流程,逐步实现政务事项网上可办、一网通办。优化异地就医结算工作,推动符合条件的定点医疗机构全部接入异地就医直接结算平台,实现门诊费用异地就医直接结算。

七是倾力抓好各项基础工作。加快推进信息化、标准化建设,加大医保电子凭证激活推广力度,促进定点医药机构和医保经办机构电子凭证的广泛应用。以全省医保系统开展的“大学习、大培训、大提升”行动为契机,组织医保干部学习政策、钻研业务、提升技能,整体提升医保队伍综合素质。全市医保机构要主动适应医保工作发展需要,做好协调工作,统筹推进目标任务。

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

守护患者呼吸健康

——记市三院呼吸与危重症医学科



市三院呼吸与危重症医学科团队。

市三院提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇潇

1月16日,第三届中国呼吸学科发展大会在北京召开,会上公布了第十二批呼吸与危重症医学科规范化建设项目二级及以上医院认定结果。经国家专家组的综合测评,漯河市三院呼吸与危重症医学科成功通过认证,荣获“全国第十二批PCCM科规范化建设项目二级医院优秀单位”称号。

精益求精磨炼技术

市三院呼吸与危重症医学科2014年成立,经过不断发展,现已成为集呼吸系统疾病的预防、诊治、危重症救治及康复于一体的综合科

室,设有呼吸疾病综合门诊、呼吸重症监护室、呼吸睡眠诊疗室,拥有呼吸机、呼吸内镜、睡眠检测仪等先进医疗设备。该科是由河南省疾控中心指定的慢阻肺防治中心的培训单位。科主任谷旭红从事临床工作30年,在专业技术上不断精益求精,先后在北京大学第一医院、北京朝阳医院、解放军401医院进修,对呼吸与危重症的诊治和呼吸康复治疗有丰富的临床经验。她目前担任省医师协会呼吸分会常务委员、省医学会重症分会委员、市医学会重症分会副主任委员、市医学会呼吸分会副主任委员,是市呼吸与危重症诊疗领域的带头人之一。

“以病人为中心、以质量为核心”是市三院呼吸与危重症医学科

始终秉持的服务理念。2020年,面对新冠肺炎疫情,该科全员投身抗疫前线,为全市疫情防控工作贡献了自己的力量。科室在开展常见呼吸疾病诊治工作的同时,在急慢性呼吸衰竭、成人急性呼吸窘迫综合征、感染中毒性休克、多脏器衰竭等危重症的救治方面也积累了丰富的临床经验。此外,该科还开展间质性肺病、胸膜性疾病、睡眠呼吸障碍性疾病的治疗,其运用综合疗法对肺癌患者开展的化疗、靶向治疗,使许多患者得到有效救治。

为了更好地治疗患者,该科通过对慢性呼吸系统疾病患者的综合评估,为其制订个性化的康复方案,包括1期康复——床旁康复、2期康复——稳定期住院康复、3期康复——居家长期管理的康复计划。医生、康复师、物理治疗师和营养师全程参与患者的康复治疗,并由中日友好医院肺康复专家线上指导,使患者得到更加有效的治疗,预防病情复发,提高生活质量。

温馨服务传递医温情

4月6日,患者吴老先生的家属带着锦旗与感谢信来到市三院呼吸与危重症科,向该科医护人员表达感激之情。一个多月前,95岁的吴老先生因排暗红色大便到该科就诊。经初步检查,患者心肺功能差且患有下肢静脉血栓。考虑到患者年龄大,且止血有加重患者血栓的风险,医生便暂时让患者禁食和卧床。可随后患者出现

肠道菌群移位,并发坠积性肺炎,病情加重。该科室医护人员不断调整治疗方案,使患者出血逐渐减少,肺部感染得到控制,一个多月后康复出院。

在诊疗的同时,该科积极关注患者的心理健康。治疗时,医护人员与患者耐心交流,安抚其情绪;治疗后,对患者及其家属进行疾病健康教育宣传,增强其疾病预防意识。

为建设申报漯河市慢阻肺防治中心,该科承担起诊治慢阻肺的重任。医护人员不仅加强宣传,提高市民对慢阻肺的认识,科普肺功能筛查的重要性,还加大对慢阻肺患者规范管理力度,为慢阻肺患者提供全方位呵护。“不少患者原本上下楼梯都会气喘,如今能接送孩子上学、外出旅游,生活质量得到明显提升。”谷旭红说,2014年该科设立“慢阻肺哮喘之家”,每月定期为慢性呼吸系统疾病患者举办健康讲座,坚持对患者进行长期管理,并为其提供免费的肺功能筛查服务,大大减轻了患者急性发病的频率和住院次数,减轻了患者的经济负担,获得社会的广泛好评。

“慢阻肺是一种不可逆转性疾病,市民对慢阻肺疾病还不够重视。我们要帮助市民科学认识、预防慢阻肺,有效干预病情发展,最大限度帮助患者获得益处。这也是我们医生应尽的一种责任和义务。”谷旭红表示,该科将筹划开展戒烟治疗、睡眠呼吸疾病治疗、支气管镜介入治疗等,让更多的呼吸重症患者得到更全面的诊疗。

什么是疑病症

近年来,到精神病院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有四方面的征兆,即疑病性烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因并不十分明确,症状可为全身不适、某一部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多种多样,有的定位清楚、描述清晰,有的则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续三个月。疑病症实际上只是一种疑病感觉,虽然有时也确实存在真实症状,但被患者心理上夸大了。

由于患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此影响到了日常的学习、工作、生活和人际交往。疑病症应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。潘云霞



■专家链接

潘云霞,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师,中华医学会儿科心理学分会会员,市精神病院临床心理科副主任,业务院长。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科常见病、多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾病的诊治有独到之处。

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病院
地址:市交通路21号(原院址)
医院地址:井岗山路北段与纬八路
公交线路:115路
咨询电话:0395-5966002

天天3.15——携手共治 畅享健康
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。
记者连线:0395-3137858 15803959449

隐性血栓——血管里的“定时炸弹”

心脑血管病是危害中老年健康的“大敌”。在我国,60岁以上的老年人群中,每年死于中风和心肌梗死的人数已超过300万人,占总死亡人数的55%以上。

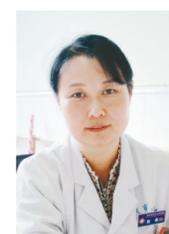
市六院(市中心血管病医院)业务副院长、心血管内科主任医师赵森介绍,有医学研究表明,急性心脑血管病患者在发病前,其血液大多数处在高凝状态,即隐性血栓状态。由此可见,隐性血栓是潜伏在中老年人体内的“隐形杀手”,也是血管里的“定时炸弹”。

赵森解释,血栓是指血管中流动的血液形成有特殊结构的血块。如果在心脏血管中形成血栓,将导致心肌梗死的发生;在脑血管中形成血栓,将导致脑梗死的发生。在脑血管病患者发病前,血栓的形成是一个漫长且复杂、由量变到质变的物化演变过程,而隐性血栓是导致中风、心梗发作的最直接危险因素。

“预防心脑血管病的关键,在于清除隐性血栓。”赵森说,已经存在隐性血栓的患者,可以表现出不同程度的缺血、缺氧症状,比如头痛、头昏、胸闷、手脚发麻等,然而更多人的症状轻微,甚至到医院心血管专科做血脂、血糖、血压、心电图、CT等常规检查后,指标也都显示正常,这就使许多已经存在隐性血栓的人产生麻痹思想。中风和心梗这类疾病,往往都是在患者不知不觉中或者自以为心脑血管没问题情况下突然发生的,一旦发病之后再治疗,往往为时已晚。

由于现代人快节奏、高强度脑力劳动的生活方式和高蛋白、高脂肪、高热量的饮食结构,心脑血管病发病率上升且更加趋于年轻化。

赵森表示,心脑血管病是能够预防的,前提是对隐性血栓的早发现、早治疗。中老年人要坚持每年不少于两次的定期检测,然后根据检查结果,进行针对性的药物预防治疗,从而有效预防和阻止中风、心梗等心脑血管病的发生。市六院提供



■专家链接

赵森,市六院(市中心血管病医院)业务副院长,心血管内科主任医师。她是我市中心血管病科学带头人之一,兼任中国心力衰竭学会

专家委员、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会漯河联盟第一届副主任委员、河南省医师协会首届心血管内科医师分会委员、河南省全民健康促进心血管分会委员。赵森先后在郑州大学第一附属医院和北京朝阳医院心脏中心进修。从医28年来,她积累了丰富的临床经验,擅长冠心病、急慢性心力衰竭、心肌炎、心律失常、高血压病、血脂异常、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症的诊治,先后荣获漯河市“五一劳动奖章”及河南省“中原健康卫士”等称号。

答疑解惑
漯河市第六人民医院
(漯河市心血管病医院)
(漯)医广(2020)第05-08-004号
地址:市区八一路东段83号 电话:0395-5966002

诚信二院·健康万家

科学认识光子嫩肤

光子嫩肤也叫强脉冲光,是光电美容中基础的核心项目,它通过滤光器选出连续波长为400~1200nm的光,用于治疗皮肤色素性、血管性及皮肤老化等问题。

光子嫩肤适合的人群
1.有浅表色斑(如雀斑、表皮型黄褐斑、老年斑)的人群;
2.有痘印、敏感肌、面部潮红、面部毛细血管扩张的人群;
3.面部皮肤粗糙、毛孔粗大及有浅表痘坑、细小皱纹等问题的人群;
4.想预防皮肤衰老、改善面部面色晦暗等人群。

光子嫩肤的操作过程
操作过程会有轻微刺痛,但每个光斑发射时间不到一秒钟,因此术前不需要敷麻药;一次治疗大概需要15~20分钟。

光子嫩肤的疗程
根据皮肤问题的不同,治疗疗程也不同。如雀斑、老年斑一般需要1~3次;面部潮红、敏感肌、细小毛细血管扩张需要3~5次;肤色暗沉、皮肤粗糙、毛孔粗大、浅表痘坑、细小皱纹、预防皮肤衰老等可以长期治疗,保持一个月治疗一次的频率,4~5月可显著改善。

光子嫩肤治疗后的护理
光子嫩肤治疗后皮肤会出现微红、微灼热感,冷敷后会渐渐退去,部分人做完光子嫩肤术后会有轻微结痂,一般在一周内会脱落。但治疗后需要加强皮肤保湿,一周内避免使用刺激性护肤品,如含有果酸、A酸、高浓度维生素C、水杨酸、酒精的护肤品,同时加强防晒。

很多人担心光子嫩肤会让皮肤变敏感,其实,光子嫩肤不仅不会让皮肤变敏感,反而能刺激胶原蛋白和弹性纤维、透明质酸的合成,使皮肤厚度增加,恢复弹性,改善原有敏感的皮肤状态。不过光子嫩肤产生的光热

作用短期内会加速皮肤水分蒸发,如果在治疗后没有做好护理,皮肤会出现发红、发痒的情况。

另外,接受过阳光暴晒或将要接受阳光暴晒的人群、过敏性皮肤及正在使用光敏性药物的人群、口服维A酸者、妊娠期妇女、糖尿病患者、瘢痕体质者、怀疑有皮肤癌患者等不适合做光子嫩肤治疗。市二院提供



■专家链接

牛慧卿,市二院皮肤科主任,主任医师;兼任省医学会皮肤性病学分会常务委员、省中西医结合学会皮肤性病学分会常务委员、省变态

反应学会委员、省银屑病学会委员、市皮肤性病分会名誉主委。她从事皮肤科临床工作30多年,擅长中西医结合治疗各种皮肤病,对皮肤激光美容、红血丝、血管瘤、黄褐斑等治疗经验丰富。发表论文26篇,专著1部,获省级成果奖一等奖1项、市级科技成果奖二等奖3项,先后荣获市“三八红旗手”、中烟建功标兵、市健康卫士、“感动漯河十大人物”等称号,是我市皮肤科学术带头人之一。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号

大参林
活动时间:即日起至5月5日
5.1大乐购
满68元 立减8元
满128元 立减16元
满288元 立减40元
超值划
赢海南双飞游

急用药 找大参林
搜索大参林
30分钟送药到家
活动时间:即日起至5月5日
超值购