

安全文明过“五一”

■王学明

明天我们将迎来“五一”小长假。伴随着国内疫情的逐渐稳定,连休5天的“五一”假期让人们倍感兴奋。关于“五一”假期如何过,相信大家都已做好了安排——或来一场说走就走的自驾游,或在假期里读几本好书,或走亲访友增进感情……这些都是不错的选择,这里也祝愿大家过一个安全、文明的假期。

疫情防控不能松。尽管国内新冠肺炎

疫情形势总体平稳,但这并不意味着“零风险”,国内多地仍有零星疫情发生,境外疫情呈加速扩散蔓延态势,我国疫情输入压力持续加大,疫情防控形势依然严峻。我们无论走到哪里都要做好个人防护,自觉佩戴口罩、勤洗手,尽量少去人员密集的公共场所。此外,旅行归来要自我观察14天,一旦发现状况及时采取措施,这既是对自己负责,也是对他人负责。

安全时时记心间。节假日往往是

各类安全事故的高发期,要时刻绷紧安全这根弦。外出时要自觉遵守交通规则,规范自己的交通行为,不开疲劳车、赌气车,做到安全驾驶、文明礼让。亲朋好友相聚要适量饮酒,不贪杯、不劝酒,杜绝酒驾。同时,假期也是诈骗案件高发期,电信诈骗、旅游欺诈往往让人防不胜防,要保持理性、提高警惕,切勿贪图小便宜。

文明意识不能丢。每逢节假日,一

些游客的不文明行为成为网友关注的热点话题。比如,翻越护栏、攀枝折花、乱丢垃圾、随地吐痰等,这些行为都与文明和谐社会格格不入。我们要把文明守礼记在心间,讲文明语、行文明事、做文明人。比如,不随意在公共场所吐痰、乱扔果皮纸屑;做到文明用语,礼貌待人,不说脏话、粗话;在公交车上主动给老人让座等。如果人人都讲社会公德,就会让文明成为假期的亮丽风景线。

■孙亚娟

新修订的动物防疫法将于今年5月1日起正式施行,其中明确规定,携带犬只出户的,应当按照规定佩戴犬牌并采取系犬绳等措施。

近年来,城市中养狗的居民逐渐增多,狗作为人类的“好朋友”,给人们带来了精神慰藉。但与此同时,遛狗不拴绳、任由犬吠或犬只乱跑等不文明养狗行为引发的纠纷屡见不鲜,老人被狗绳绊倒身亡、男孩被大型犬咬伤等新闻事件也引发了爱狗人士与其他市民的冲突,“公共场所遛狗拴绳”的问题多次成为网络争议的

焦点。如今在立法层面严格规范养犬行为,为宠物管理问题提供了法律支撑,是提高城市管理水平的重要一步。

其实,我国许多城市都出台过地方性的法规来制约不文明的养犬行为。我国民法典也规定,饲养动物应当遵守法律法规,讲社会公德,不得妨碍他人生活。但这尚未引起养狗人士的普遍重视。一些犬主因为和狗的感情深厚,或以狗的性格温顺为借口,认为宠物的状态是在自己可以控制的范围内,外出的时候便不愿拴绳给予宠物束缚。但事实上,宠物由于

外界刺激带来的应激反应,其行为往往没有想象中可控,遛狗不拴绳造成悲剧每天都在上演,或是狗自身发生了交通事故,或是咬伤行人和其他狗。

遛狗拴绳看似小事,却事关他人和自己的人身安全,倘若掉以轻心,看管不到位,极有可能危及生命。一个个依法判决的案例都在警示我们,宠物伤人不是小事。文明养狗,遵守相关法律法规,不影响公共安全是基本的底线。不管是为了避免侵扰他人的正常生活还是保护狗,遛狗拴绳都是狗主人应尽的职责和义务。

新法实施后,遛狗不牵绳将受到法律制裁,各地的养犬管控力度会加大,处罚也会越来越重。这并非是对狗出行的限制,而是用法律约束和提高狗主人的素质,让“遛狗拴绳”的观念深入人心,成为一种习惯,以保障民众的正当权益,最终营造人与宠物和谐共处的生活环境。

不过,再完善的法律也离不开执法部门的严肃执法及养狗人士的全力配合。因此,既要落实法律的硬性规定,也要提升公民的社会道德,两者相得益彰,方能让小小的遛狗绳为城市的安全和文明增添光彩。

培养一项运动爱好

■孙建磊

坚持体育运动,是身体健康的重要保障。那么,怎样才能让运动成为习惯呢?培养一项运动爱好是最好的办法。

无论足球、篮球、乒乓球,还是太极、心意六合拳,爱上一项体育运动,有了动力才能坚持下去,进而拥有健康、快乐和幸福。

怎样培养一项运动爱好?首先,父母要用心。从小引导孩子多运动,掌握一些运动技巧,让孩子真切感受到运动的快乐,慢慢让运动成为孩子的习惯,最终成为一生的爱好。其次,政府要用心。多建一些运动场所、体育设施,让打篮球、乒乓球随时随地都可以。幸运的是,沙澧河风景区就是国家体育公园,球场、球台很多,打球、跑步很方便。作为一名漯河市民,不要不知爱惜、白白浪费了这么好的条件。再次,培养一项运动爱好,自己用心。为了自己和家人,个人要做好健康管理,不能两天打鱼三天晒网,而是要发现运动的乐趣,让自己动起来,投入进去,享受体育运动带来的快乐。此外,争取交几个球友、跑友或拳友。下班后、假期里,大家一起打球、跑步或练习拳,收获的快乐会更多。

健康是人生的第一财富。人人健康,才有健康中国。大家一起动起来,让漯河更加活力四射。

胡辣汤

麻辣鲜香 开胃提神

莫做“低头族” 安全放心上

■李小将

随着智能手机的普及,人们对手机的依赖性越来越强,“低头族”越来越多。比如,在公交车上、饭馆里、办公室里,经常能看见有人在刷微博、聊微信、玩游戏,甚至有的人在开车、骑车和走路时都要抽空儿看看手机。有人曾在网上这样调侃“低头族”:“世界上最遥远的距离不是生与死,而是我站在你的面前,你却在玩手机。”

笔者日前看到,一名女子在路口拿出手机玩了起来。当绿灯亮起来时,这名女子还沉浸在玩手机的快乐中。直到后面的行人催促时,她才急忙把手机收起来,慌里慌张地骑着电动车走了。“低头族”沉迷手机,只图一时快乐,却没意识到这样做会给自己和他人的生命安全带来极大的安全隐患。

一项研究表明,边玩手机边走路,平均速度会减慢16%至33%,大脑也会

减少接收周围环境的信息,使得事故发生概率大幅增加。笔者翻阅新闻报道发现,因为玩手机酿成的悲剧数不胜数——有的行人边玩手机边过马路,未注意交通信号灯,结果被过往车辆撞飞;有的家长领着孩子坐火车,因为沉迷于玩手机,连孩子走丢都不知道……

手机虽好玩,安全价更高。放下手机,好好走路,不当马路“低头族”应成全民共识。

应试化不能违背体育精神

■陈灏

随着体育成绩被广泛计入中考分数且分值逐年提升,部分地区的校内外体育辅导班纷纷冒出,应试化导向明显,这也同时倒逼校内体育课程设置要更加合理。

体育成绩纳入中考总分,初衷是促进青少年全面发展、改变青少年不注重身体锻炼的现状,但分数这一“指挥棒”带来了“只要考试、必有培训”的现象。

体育运动是健康的重要保障,值得一生坚持。原本是为培养孩子兴趣和一

技之长的课外体育培训变为应付考试的“冲刺班”,这种短期逐利行为违背体育精神,“以考促练”的制度设计也值得思考。

应试辅导生意兴隆,折射校园体育课设置存在问题。体育课一直在学校受重视的程度不如文化课,不仅课时安排有限,还经常面临“体育老师生病”等文化课侵占的现象,以考不考试、占多少分来判断课程价值的导向仍待扭转。

学校不敢放手开体育课,也有部分原因来自学生家长。体育运动常与磕磕碰碰相伴,扭伤胳膊或崴伤脚在所难免。

但是有些家长过于心疼孩子,一受伤就上学校“维权”,导致“跳山羊”、标枪等“危险”运动项目几乎从中小学体育课上绝迹,锻炼爆发力、毅力、挑战精神的体育课程明显减少。

教育部门和学校应从有利于打造健康体魄的角度出发,强化评价机制和课程的合理设计,避免应试导向给体育课套上重重枷锁,从根本上改变“考试要求提高、孩子缺乏锻炼”的脱节问题。同时,家长也需要对学校多一些理解,让孩子经历摔打,拥有更健强的体魄。

H画里有话
HUALIYOUHUA

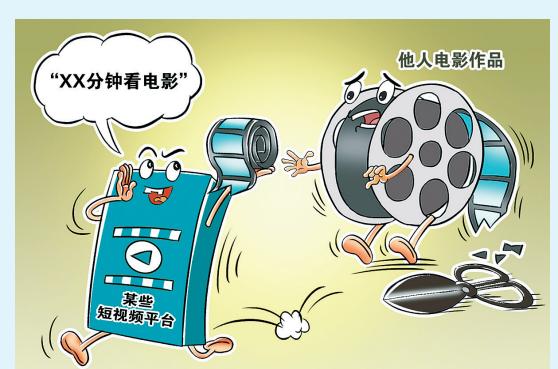
从“红包”、回扣,到小病大治、重复检查,再到术中加项、“持刀加价”,这些医疗乱象都将成为国家打击的重点。国家卫健委等九部门近日印发《2021年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》,对医药购销和医疗服务中的不正之风再出重拳。

新华社发 徐骏作



很多人发现,当下各种热门的APP都能贷款。和传统贷款渠道相比,这类APP往往宣称“门槛低、审核简单、放款快”。APP抢着借钱给你的背后,一方面容易出现过度收集、滥用客户信息的现象,另一方面也存在诱导年轻人超前消费、过度借贷的风险。同时,也对金融监管提出了新的要求。

新华社发 徐骏作



国家电影局4月28日通报,针对当前比较突出的“XX分钟看电影”等短视频侵权盗版问题,国家电影局配合国家版权局继续加大对短视频侵犯电影版权行为的打击力度,坚决整治短视频平台及自媒体、公众账号生产运营者未经授权复制、剪辑、传播他人电影作品的侵权行为,保护广大电影版权权利人的合法权益。

新华社发 王琪作

S市民建言
SHIMINJIANYAN

【建言回复】

一、人民路丹尼斯附近人行道上,车辆乱停乱放。

漯河发布网友“369636”说:人民路丹尼斯附近人行道上,电动车、出租车乱停乱放,不仅影响正常通行,还影响市容市貌。

市交通运输局回复:调查发现,此处设有出租车停靠点,但没有规划出租车停车位,加上部分出租车司机觉悟不高,导致乱停乱放现象时有发生。对此,我们将从以下几个方面着手解决这个问题:

1.市交通运输综合执法支队加大巡查力度和执法力度,一旦发现有人乱停乱放,对拒不服从指挥的予以相应处罚。

2.市道路运输服务中心责成出租车公司加强对出租车驾驶员的教育,向全体出租车驾驶员发布相关通知,劝导他们在人民路丹尼斯前有序停车。

3.市交通运输局正积极协调市创文办相关处室,共同商议是否在此设置出租车通道,解决乱停车问题。

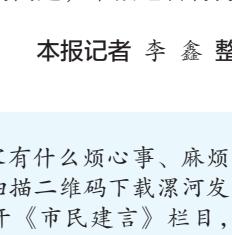
二、这条路非机动车逆行现象严重。

漯河发布网友“370636”说:人民路与五一路交叉口东侧南边人行道,非机动车逆行现象严重。

市公安局回复:接到问题通报后,我单位高度重视,及时把问题反映给了交管支队,要求执勤民警强化路面管控,确保道路畅通。

市公安回复:我单位高度重视,已经把问题反映给了交管支队,要求民警在执勤时做到尽职尽责。同时,我们要求交管支队加大对路口执勤力度,对存在违法违章行为的车辆予以扣留并处罚,以示惩戒。

对于以上【建言回复】中尚未解决的问题,本报记者将持续关注。



漯河发布APP

不得夹带商业广告,老师也应谨言慎行,不可“夹带私货”,做出有违职业道德之事。

①新华每日电讯:为卖苹果教小孩演戏,甚至滴眼药水、掐胳膊;以资助孩子为名,利用公众爱心售假珠宝……近日,部分短视频平台主播“卖惨”的带货乱象引发广泛关注。

点评:直播“卖惨”不仅有悖诚信原则,还不利于公平竞争,久而久之,当“卖惨”成为“狼来了”的时候,善良的心很可能已经坚硬起来,真正需要帮助的人再也得不到援助。因此,我们不能让“卖惨”成为网络直播的“卖点”,必须赶走网络直播里的“悲情演员”,让依靠“卖惨”招摇撞骗的人下场“很惨”。

②人民网:4月25日晚9时,湖南永州市第九中学新校区,七年级(42)班学生楼景轩等坐上了校门口的电动公交车。从这天开始,永州专门接该校师生晚自习放学的公交车正式运营。老师和家长高兴地说,再也不用为学生下晚自习如何回家担心了。

点评:生活中,大家都会算经济账,赚钱的事争着做,亏本的事绝不做。但服务百姓、服务民生,就不能只是算经济账,还要算民生账、算社会效益账。为学生开通“晚间公交车”,教育局会增加一定的工作量,公交车公司可能不但赚不到钱甚至亏本,但却解除了成百学生家庭的后顾之忧,会当地带来更大的经济效益和社会效益。

W微点评
WEIDIANPING

①工人日报:近年来,汉服文化逐渐由小众圈子走向大众视野,与此同时,火热的汉服市场也滋生了“山寨汉服”等。有从业者表示,由于缺乏知识产权维权经验,“正品反而比不过山寨”。

点评:对于原创汉服设计者来说,要增强版权意识,主动申请原创保护,尽早申请专利。对于汉服网店在电商平台遇到的侵权行为,也应该通过平台的线上投诉渠道要求网站删除。如果平台不能有效解决,则要通过法律渠道维权。电商平台也要履行好管理责任,对于“山寨汉服”不能听之任之。同时,监管部门也要加强对汉服市场的规范,保护原创者的版权,对侵犯他人知识产权的行为依法予以惩治。

②新华社:教育部近日印发通知,发布2021年中小学教学用书目录,涉及普通中小学、特殊教育学校、体育运动学校教学用书。教育部要求,中小学教材中不得夹带任何商业广告或教学辅助资料的链接网址、二维码等信息。各地要加强对教材使用情况的检查,对未按相关规定选用、使用教材的地方和学校要严肃处理,责令纠正。

点评:中小学生对教材、对老师说的话有一种天然的信任,教材和老师决不能辜负这种信任。教材