

市中心医院呼吸与危重症医学科 获“全国工人先锋号”称号

本报讯(记者 杨三川)近日,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)呼吸与危重症医学科被中华全国总工会授予“全国工人先锋号”称号。

去年,面对突如其来的新冠肺炎疫情,市中心医院医护团队积极响应市委、市政府号召,全力以赴应对疫情。该院医护人员主动请缨,逆行出征,驰援武汉。其中,与疾病救治紧密相关的呼吸与危重症医学科团队不辱使命、不负重托,以高度的责任感和使命感认真救治每一位患者,在这场疫情防控阻击战中发挥了主力军作用,为夺

取疫情防控阶段性重大胜利作出了突出贡献,用实际行动践行了人民至上、生命至上的崇高理念。

疫情发生时,该院呼吸与危重症医学科带头人李耀军临危受命,担任市医疗救治专家组组长和该院疫情防控领导小组副组长、隔离病区救治中心主任。他全程参与全市疫情防控决策,指导设置医院预检分诊点、发热门诊和我市隔离病区,认真制订发热患者筛查流程,救治重症患者。2020年春节前后,呼吸道疾病高发,该科医护人员日夜坚守岗位,积极做好日常门诊、住院病人的诊疗和护理工作,保证疫情期间其他呼吸道疾病患

者得到有效治疗。

该院呼吸与危重症医学科是省医学重点培育学科、中国肺癌防治联盟肺结节诊治分中心、全省十大呼吸与危重症医学中心之一。该科牵头成立了市中心医院呼吸专科医联体、市肺小节诊治分中心,并通过了国家呼吸与危重症医学(PCCM)规范化建设三级达标单位验收,指导和协助多家医院成功完成规范化建设,成功获批“漯河市慢性气道疾病及康复工程中心”。该科建成豫中南地区唯一一家咳嗽实验室。

该科分为呼吸与危重症一病区、二病区和呼吸重症监护病房,现有医

护人员76人,科室开放床位118张,年出院患者3200多人次,年门诊接待患者3.6万余人次。该科主要开展慢性气道疾病、感染性疾病、肺癌、间质性肺病、疑难病、急危重症等的治疗,开设有戒烟门诊、睡眠门诊、慢性气道疾病门诊、肺栓塞门诊、肺癌门诊等,拥有支气管镜、内科胸腔镜、肺功能仪、呼吸睡眠监测仪、24小时胃酸监测等先进设备。近年来,该科积极开展新技术、新业务,尤其是内科胸腔镜检查、支气管镜下介入治疗、硬镜下气管支架植入等技术,填补了我市支气管镜下介入治疗领域的空白。

中医体检 未病先防

——记市中医院治未病·健康管理中心

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

大家对抽血化验、彩超检查等体检项目已不陌生,而中医体检,不少人还是第一次听说。那么,什么是中医体检?中医体检都有哪些项目?近日,记者带着疑问到市中医院一探究竟。

“健康管理是一种通过检测、分析、评估和干预的方式,对个人或人群的健康危险因素进行全面管理的过程。市中医院将中医治未病理念与健康管理融合,率先在我市开设中医体检项目,通过中医体质辨识、健康指导、疾病早期干预等中医健康综合服务,为广大市民的健康保驾护航。”市中医院治未病·健康管理中心主任张秀红告诉记者。

市中医院治未病·健康管理中心位于该院门诊4楼,分为中医体检和西医体检两个区域。据了解,该中心可为亚健康人群、慢性病患者提供健康评估、诊疗服务,并为其制订药膳食疗、情绪调节等个性化调理方案,达到改善患者亚健康状态、提高其生活质量的目的。该中心整合中西医资源,加强中医药人才培养,将中医治未病的特色优势融入健康管理各个环节中,形成传统中医、现代医学与当代高新技术结合的综合技术服务体系,有效满足广大群众对中医药在养生保健、治病防病等方面的新需求。

市中医院治未病·健康管理中心

成立以来,除了开展常规体检项目外,还推出中医体检项目,深受广大市民欢迎。记者走进该中心中医体检区,看到其中一个诊室内摆放了多台中医体质辨识仪。该仪器可为受检者生成专属体质报告,使受检者进一步了解自身体质。在另外一个诊室,医护人员将一个特殊的敷贴贴在受检者后颈部,操作经络分析仪探测笔在受检者手指的穴位处采集生物电数值。“该仪器是中医学与中医学领域的一种科研仪器,它根据中医的人体经络学说,通过探测人体十二经络的二十四穴位,观察人的整体健康情况。”医护人员解释,该仪器会自动对比受检者四肢穴位的生物电数值,结合中医经络理论,分析每条经络所联脏腑情况,自动生成经络信息数据采集报告、经络脏腑辨证图表、失衡经络关联病症及风险预测报告等。“同时,系统自动匹配中医经典名方,为患者制订个性化治疗方案。”该医护人员说。

如果说中医体质辨识机是基础,那么,中医四诊仪则是融合大量现代科技成果以及众多中医专家的临床经验,将中医舌诊、面诊、脉诊、问诊整合在一起的综合仪器。中医四诊仪借助高精度的传感器,可为体检者提供健康状态辨识、疗效评估、慢病管理等覆盖中医医疗与预防保健体系各层面的技术服务,是中医“望、闻、问、切”的集中体现。

“我们将中医治未病理念贯穿健康



市中医院治未病·健康管理中心。

本报记者 刘彩霞 摄

管理的全过程。中医体检的优势是补充西医体检在亚健康诊断和干预方面的不足。”张秀红说,在中医诊断学理论的基础上,该中心医生通过望、闻、问、切对受检者的体质进行基本的判断,再辅以中医体检设备的检测数据,对受检者的身体状况做进一步的分析并出具体检报告。该科中医学博士将结合体检报告,为受检者提供个性化保健服务,以达到治未病的目的。

同时,市中医院治未病·健康管理中心引进TMT医用红外热成像技术,把人体的“寒、热、虚、实”数据图像化,并运用中医体质理论,为中医体质辨识、中医体质相关疾病的

防治、养生保健、健康管理等提供科学依据。可以说,在中医治未病领域,TMT医用红外热成像技术是现代化的检测手段,具有权威性,能帮助患者更好地检测自身的健康状况。

“健康管理的目标是通过健康教育、健康体检、健康评估、健康干预、健康促进、健康监测等手段和途径实现‘防大病,管慢病’。”张秀红说,讲究整体、追根溯源、注重变化、个性管理是市中医院治未病·健康管理中心坚持的理念。该中心将继续加大中医药专业人才引进力度,改善中医体检环境,增加中医体检项目,努力满足人民群众日益增长的中医保健需求。

预防癌症 生活习惯很重要(三)

对大多数癌症患者而言,其生活习惯是主要的致癌因素。比如,饮食习惯不合理,新鲜蔬菜、水果摄入量不足;缺乏运动,体重超标;不和谐的家庭氛围,会导致家庭成员长期处于焦虑、抑郁等消极情绪中,从而影响人体内分泌和免疫系统,降低机体免疫力,直接或间接诱发癌症。据统计,通过改变不良生活方式,我国约有45%的癌症可得到有效预防。

尽管良好的生活方式可以有效预防癌症,但并不能完全避免。所以,对癌症早诊早治显得尤为重要。要想早诊断癌症,就要注意身体已经发出的异常信号,例如身体浅表部位出现异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;皮肤或黏膜出现经久不愈的溃疡;持续性消化不良

和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑、干咳,痰中带血;听力异常;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力;进行性体重减轻等。

当身体出现可能与癌症相关的危险信号时,应给予重视并及时到正规医疗机构就诊。但是,我们平时也不能完全依靠观察自身症状来发现癌症,重要的是通过定期体检实现癌症的早期发现。目前,可以通过以下检查快速实现部分癌症的早筛:

- 1.食管癌:胃镜检查。
- 2.肝癌:抽血检测甲胎蛋白以及超声检测。
- 3.乳腺癌:钼靶和超声检测。
- 4.肺癌:CT检查。45岁以上人群

建议每年筛查一次,长期吸烟者等高危人群建议每半年筛查一次。

5.子宫颈癌:可通过细胞学检查、高危型HPV的DNA检测进行筛查。

6.鼻咽癌:可通过血清EB病毒相关抗体检测、鼻咽纤维镜等手段进行筛查。

7.甲状腺癌:可通过超声、甲状腺功能检测进行筛查。

8.白血病:可通过血常规、血生化、骨髓穿刺等手段进行筛查。

无论是预防癌症还是早筛癌症,家庭成员都发挥着不可替代的重要作用。家庭成员之间要互相关心,发现危险信号时,及时提醒其尽快就医。希望每个人都能成为家庭防癌的第一责任人。

市健康教育所提供



拔牙后脸肿 冷敷还是热敷

很多人拔牙后会脸肿,那么该热敷还是冷敷呢?

专家介绍,拔牙后脸肿的主要原因是麻醉和拔牙创伤。麻醉时,注射针头容易刺破血管引起组织内出血,特别是进行较深的注射时,很容易刺破血管形成血肿,造成面部肿胀。拔牙造成的创伤也容易导致面部肿胀。拔牙会在牙槽窝、牙周留下小创口,有创口就会出现血液、组织液渗出,发生肿胀。

专家表示,不管是麻醉针刺造成的面部肿胀,还是拔牙创伤造成的面部肿胀,早期都是创口的血液、组织液渗出,一般发生在创伤后1~2天。面部由于血管丰富,更容易出现肿胀。而3~4天后,创伤部位不再有血

液、组织液渗出,机体开始吸收渗出液。因此,拔牙后冷敷、热敷的时间段是不一样的。

术后1~2天属于渗出期,这时候应采取冷敷以收缩血管,减少组织液渗出,减轻肿胀。术后3~4天属于吸收期,此时应该热敷以扩张血管,加速渗出物的吸收。

总之,创伤早期需要通过冷敷减缓血液循环速度,进而减少血液、组织液渗出,减轻肿胀;而在创伤恢复期,需要通过热敷加快血液循环速度,以加快渗出物吸收速度,促进面部肿胀消退。

专家提醒,不仅是拔牙,对于其他创伤造成的肿胀,也应采取同样的处理方法。

据《大河健康报》



市抗衰老医学中心成立

本报讯(记者 杨三川)近日,由市功能医学学会主办,市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)承办的市功能医学学会年会暨市抗衰老医学中心启动仪式在市中心医院举行。

此次会议以“功能医学与抗衰老”为主题,邀请了中国健康协会功能医学分会副会长王树岩、河南省功能医学分会会长李凤云等国内知名专家莅漯讲学。市卫健委、市中心医院相关负责人和全省百余位功能医学专业人员参加。

随着全球老龄化趋势的加剧,抗衰老医学研究已成为医学界关注的课题。近年来,我市高度重视功能医学、抗衰老医学的发展,不断加大专业人才的培养和临床医学研究力度,在功能医学和抗衰老医学领域进行了新的探索。2019年7月,我市功能医学学会成立,成为全国首家市级功能

医学学会。在功能医学学会基础上,市抗衰老医学中心成立。该中心将一种全新的预防保健服务理念引入我市医疗服务领域,在人口老龄化的趋势下,实现以疾病治疗为中心向以健康维护为中心的转变,整合更多优质医疗资源为更多适龄人群服务,将对改善人民群众的生活质量,降低群众看病负担,维护全市广大人民群众的健康发挥举足轻重的作用。

王树岩、李凤云分别以《功能医学在抗衰老中的临床应用》《中国特色的功能医学——功能医学和中医的结合》为题作了学术报告。他们从衰老的定义及抗衰老的目的、功能医学在抗衰老中的理论基础、功能医学在抗衰老中的临床实践、功能医学和中医的整体观、功能医学和中医的治疗原则等方面进行了详细介绍,讲解了功能医学指导下个性化抗衰老干预方案的具体应用。



只要有需要 时刻准备献血

——记百次献血者张琴



■文/图 本报记者 刘彩霞
5月9日上午,记者在市区人民路001号献血屋里见到了百次献血者张琴。“我老公最近工作忙没休息好,要不是也一起来献血了。”张琴笑着说。

“我父亲有时也会参加献血活



尿路结石的症状

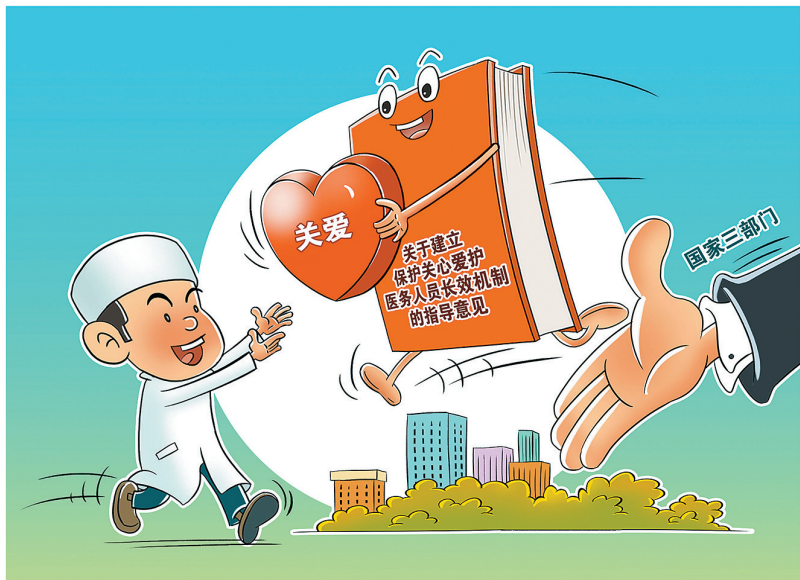
凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石。膀胱结石、尿道结石被称为下尿路结石。尿路结石的成分主要是无机盐和有机盐,大部分为晶体。由于结石发生的部位、病因、年龄、性别不同,预后也有很大不同。

形成尿路结石的原因主要有以下几个方面:饮水水质欠佳、进食动物蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物以及尿路梗阻、狭窄、感染等。

尿路结石的主要症状为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛,伴有血尿(多为镜下血尿)。镜下血尿因肉眼不可见,很多患者疼痛缓解后认为没事而疏于就医,结果结石越长越大,甚至引起肾积水、感染,严重的可导致肾功能衰竭、尿毒症。漯河柳江医院提供



■专家链接
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。



国家卫健委、人社部、财政部近日联合印发《关于建立保护关爱爱护医务人员长效机制的指导意见》,明确将建立保护关爱爱护医务人员的长效机制,切实保障医务人员权益。
新华社发