

漯河卫健·健康漯河

# 我市全力推进疫苗接种工作

本报讯(记者 刘彩霞)近日,记者从市卫健委获悉,全市新冠疫苗库存充足,疫苗接种工作正在全力推进中。截至5月26日24时,全市已累计接种627933剂次,接种537292人,其中97330人已按程序完成接种,无严重异常反应发生。

5月24日,市卫健委相关负责人到源汇区马路街社区卫生服务中心、老街社区卫生服务中心、郾城区沙北社区卫生服务中心、城乡一体化示范区黑龙潭镇卫生院、召陵区召陵镇卫生院、经济技术开发区后谢乡卫生院预防接种门诊,对我市新冠疫苗接种工作开展情况进行实地督导检查,详细了解受种人员组织、接种人员配备、疫苗供应、医疗救治保障等情况,对工作人员和受种群众进行询问。针对现场发现的受种人员组织不够到位、接种进度慢等问题现场反

馈,要求相关部门立即整改。

5月26日,市新冠疫苗接种疑似异常反应医疗救治专家组分别到郾城区嵩山社区卫生服务中心、郾城区城北社区卫生服务中心、郾城区龙城镇卫生院、舞阳县吴城镇卫生院等疫苗接种点检查督导医疗救治保障工作,对部分接种点在疫苗接种过程中存在的问题进行反馈。

随着我市疫苗接种工作全面深入推进,市卫健委要求各县区各单位要加大对新冠疫苗接种工作的组织实施力度,结合疫苗供给情况,做好受种人员预约工作,确保疫苗当日清零;要及时做好工作人员、所需物品和冷链设备的调配补充,确保接种能力满足工作需要;要通过增加接种人员、延长服务时间等措施,全力保障新冠疫苗接种高效推进;要严格执行接种前健康状况询问、接种禁忌核查、接

种告知和接种后现场观察等要求,确保接种安全。同时,各接种门诊要统筹做好医务人员倒班和轮换休息,使其保持良好的精神状态和体力,防止因疲劳引发工作差错。

为确保医疗救治保障工作全面、到位、无死角,市卫健委要求各医疗机构要细化新冠疫苗接种疑似异常反应医疗救治工作方案,县(区)卫健委必须确定一个定点救治机构,开通急救绿色通道,实现转运无缝对接。

各医疗救治点要加大对医护人员的培训力度,积极开展疫苗接种异常反应应急处置演练,特别是心肺复苏技能运用、除颤设备等,不断提高医疗救治保障水平,及时识别、判定、处置常见严重疑似异常反应、迟发疑似异常反应。各接种点要把医护人员保障、急救药品保障、抢救地点保障、120急救车保障落到实处,保证一旦出现不良反应情况能够快速行动、迅速处置。

刘卫光 李龙飞

**努力为人民群众  
提供全方位全周期健康服务**

主办:漯河市卫生健康委员会

# 打造特色专科 塑造医院品牌

——漯河柳江医院(源汇区柳江社区卫生服务中心)创建国家二级医院侧记

■本报记者 刘彩霞

2018年4月,漯河柳江医院整体转型为柳江社区卫生服务中心;2019年,参加全国优质服务基层行活动,顺利通过国家专家组评审,达到二级医院申请推荐标准;2020年4月,被省卫健委批准为河南省首批社区医院;2021年1月,通过专家现场评审,成功创建国家二级医院,成为我市首家成功创建二级医院的基层医疗机构……漯河柳江医院以“促医学之发展,保百姓之健康”为己任,稳步发展,助推医院整体转型升级,用实力塑造医院品牌。



该院举办前列腺健康义诊活动。(资料图片) 漯河柳江医院提供

医院合理规划病区床位,做好基本公共卫生服务,强化对重点人员的健康管理,提升家庭医生服务质量,推动医防融合。在医疗质量管控方面,该院建立健全医疗质量管理体系,成立以院长为组长的医疗质量安全管理领导小组,定期对医疗质量进行指导、检查、监督,及时发现和纠正存在的问题,同时对医生、护士、技师开展考核培训,切实保障医疗安全。

**发挥专科优势  
打造医院特色**

漯河柳江医院领导班子坚持按照

培育特色、突出重点、优化结构、全面提升的要求,从医院实际出发,采取“小而精、精而专”的差异化发展模式,逐步形成结构合理、功能完善的科室体系。在开设的10多个临床科室中,微创泌尿外科、介入超声科、脑血管病专科、高血压科、疼痛科被列为医院重点专科,形成了以微创腔镜手术、介入超声微创治疗、脑血管病治疗、高血压治疗与预防、颈肩腰腿痛治疗为主的医疗特色。

其中,微创泌尿外科颠覆传统手术开刀理念,采用微创腔镜手术治疗泌尿系结石、前列腺增生等疾病。2018年,该院副院长、微创泌尿外科主任赵

勇到郑大二附院泌尿外科进修,并将学习成果运用于该科临床治疗。在他的带领下,该科购置输尿管硬镜、输尿管软镜、钦激光碎石系统、前列腺等离子电切系统等各类先进微创手术诊疗设备,逐步形成微创特色鲜明、技术力量雄厚、专业设备齐全的特色科室。微创腔镜手术凭借创伤小、恢复快等优势深受患者好评。2019年10月,由中华医学会泌尿外科分会、中国医师协会泌尿外科医师分会主办,郑大二附院牵头,漯河柳江医院承办的“走遍中国前列(腺)大型公益活动第十四期河南漯河柳江站”大型公益活动举办,我市及许昌、驻马店等地的140余名泌尿外科医生参加。活动中,义诊200余人次,开展公益手术5台,我市泌尿外科疾病的筛查和规范诊疗水平得到有效提升。

该院还开展介入超声技术,建立优质的介入超声团队,为患者提供优质的医疗服务。同时,该院积极与郑州大学第二附属医院等省市级医院建立专科联盟,靠大联大,不断推动“远程专家会诊,实地技术帮扶”的科学化、规范化,打造有特色的专科医联体,实现专家免费远程会诊、定时来院指导,更好地为广大患者服务。

站在新起点,开启新征程。漯河柳江医院相关负责人表示,该院将继续引进技术人才和先进医疗设备,不断探索新技术,积极与知名医院交流、合作,不断满足人民群众日益增长的医疗卫生需求。

# 新冠疫苗接种知识问答

截至5月23日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗超过5亿剂次。近日,单针和三针新冠疫苗也在我市开打。一针、两针、三针疫苗有啥区别?新冠疫苗的保护期只有半年吗?针对市民提出的这些问题,市疾控中心专家进行了解答。

**问:三种疫苗有什么区别?**  
**答:**重组亚单位新冠疫苗需要打三针,新冠病毒灭活疫苗需要打两针,腺病毒载体疫苗只需要打一针。腺病毒载体疫苗、新冠病毒灭活疫苗、重组亚单位新冠疫苗均经过了国家药监部门的批准,具有良好的安全性和免疫效果,都能起到很好的保护作用。

**问:过敏体质不能打新冠疫苗吗?**  
**答:**《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》中指出,对疫苗的活性成分、非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者,或者既往发生过疫苗严重过敏反应者不能接种新冠疫苗。目前新冠疫苗成分里不含抗生素,所以,对抗生素过敏是不作为接种禁忌的。一般的过敏,比如花粉过敏等,均不是疫苗的接种禁忌。

**问:灭活疫苗首剂接种后2到3周内未接种第二剂就没作用了吗?**

**答:**根据新版《新冠病毒疫苗接种技术指南》,对于新冠病毒灭活疫苗来说,3周到8周内接种第二剂即可。

**问:疫苗接种后的保护期只有半年吗?**

**答:**新冠病毒疫苗从研发到现在不到一年时间,用在人体上的时间更短。目前,中国只有半年的数据,所以只能证明疫苗至少在半年内有效,随着时间的推移,数据会随时更新,而不是“只能保护半年”。专家指出,在疫苗发挥作用的过程中还有其他因素影响,疫苗是否具有更长期的保护效果需要进一步观察。

**问:能否跨县区接种?**

**答:**建议最好在一个县区完成全程接种。因为疫苗第二针、第三针的下发数量根据第一针的接种数量下发,跨县区接种会影响正常的接种安排。另外,疫苗是按照各县区的常住人口进行分配的,所以,请尽量在自己居住地的接种门诊接种。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

**疾病防控**

主办  
漯河市疾病预防控制中心

诚信二院·健康万家

# 儿童无痛胃镜的优点

近日,8岁的壮壮(化名)因腹痛到市二院小儿消化、肾病、内分泌科就诊。该科主任郭爱红经过仔细检查问诊后,建议壮壮做小儿胃镜检查。这可吓坏了壮壮的妈妈,忙问:“我之前做胃镜就特别难受,孩子能受得了吗?”郭爱红向壮壮的妈妈解释:“无痛胃镜是在普通胃镜检查的基础上,麻醉师应用镇静药物丙泊酚(也叫快乐小牛奶)帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态。患儿会在毫无知觉的情况下完成胃镜检查,并在检查完毕后迅速苏醒。也就是说,患儿舒服地睡一觉就完成了胃镜检查。”郭爱红的话消除了壮壮妈妈的顾虑。壮壮经过无痛胃镜检查后,医生对症治疗,帮助其逐渐恢复了健康。

郭爱红介绍,无痛胃镜有助于消除孩子的紧张、焦虑情绪,提高其对检查的耐受性。父母不用担心无痛胃镜检查使用的麻醉剂会对儿童造成影响,目前临床上所使用的麻醉剂具有时效短、副作用较小等特点,对宝宝的身心不会造成影响。

郭爱红提醒,当孩子出现反复腹痛、上消化道出血、经常性呕吐、明显的消化不良症状和原因不明的贫血时以及进行异物取出、息肉摘除等手术后,需要及时行胃镜检查。“做无痛胃镜检查前,至少要空腹6个小时以上。检查前一天,晚餐要吃得清淡,不吃肉类、蛋类等难消化的食物,晚饭后不再吃东西,检查当天

早晨不喝水。术前应完善血常规、心电图等常规检查,同时家长要告知医生孩子的既往病史及药物过敏史等情况。术后患儿不得立即进食,待患儿完全清醒后先喝水,观察无异异常后再进食。”郭爱红说。

市二院提供

**专家链接**

郭爱红,市二院小儿消化、肾病、内分泌科主任,副主任医师,先后在南京儿童医院及上海复旦大学附属儿科医院、河南省儿童医院进修。她擅长儿科常见病、多发病以及呼吸、消化、神经系统疾病的诊断与治疗,对慢性咳嗽、哮喘、川崎病、小儿惊厥、牛奶蛋白过敏、幽门螺旋杆菌感染有独到的见解和丰富的治疗经验。

**漯河市第二人民医院**

漯河市交通路201号  
漯河市第二人民医院  
漯河 0394-2201000

# 科学防治疱疹性咽峡炎

咽峡炎的主要病毒。

漯河医专三附院儿科医生祖红杰介绍,疱疹性咽峡炎以粪-口或呼吸道为主要传播途径,传染性强。早教中心、幼儿园、小学低年级的孩子是高危群体。“临床表现以发热、咽痛、咽峡部黏膜出现小疱疹和浅表溃疡为主要症状。检查时可发现患儿咽峡部充血明显且有小疱疹。疱疹直径1~2毫米,周围有红晕,2~3天破溃为白色溃疡。”祖红杰说。

那么如何治疗疱疹性咽峡炎呢?“一般不需要进行特殊治疗。此病系病毒感染,如果孩子不发热,仅有咽峡部疱疹,可以不吃药,要多喝水,吃些清淡软烂的食物,等待自愈。”祖红杰说,如果患儿出现发热、咽喉肿痛等症状,

可以服用清热利咽的中成药;如果出现高热,要吃退烧药;如果发热持续,实验室检查白细胞、CRP值明显升高,可在医生指导下使用抗生素,局部可用咽喉部喷雾剂,起到止痛消炎作用。

祖红杰提醒,该病传染性强,患儿的唾液、疱疹液、粪便均含有较多病毒,可污染手、毛巾、水杯、玩具、餐具等造成交叉感染;患儿咽分泌物中也含有病毒,所以咳嗽、打喷嚏也可造成传播。预防疱疹性咽峡炎要注意以下几个方面:1.勤洗手,外出戴口罩;2.减少孩子到公共场所的次数;3.勤晒洗衣被,可使用含氯的消毒剂对毛巾、玩具等进行消毒。4.多喝水,清淡饮食。

漯河医专三附院提供

**专家链接**

祖红杰,漯河医专三附院儿科医生,毕业于新乡医学院,2007年毕业于至今从事儿科临床工作。他擅长小儿常见病、多发病的诊疗,尤其对小儿呼吸系统、消化系统、泌尿系统疾病及新生儿疾病有独到的治疗方法,对于长期发热、咳嗽、腹泻、哮喘等疾病的诊治有丰富的临床经验。

# 孩子爱发脾气怎么办

市民王女士:我家孩子在幼儿园表现很好,到家后就像变了个人,说脏话,走路不规矩。跟他讲道理,效果不明显,尝试惩罚他,也未收效。怎么办?

**市精神病院心理咨询师冯玉霞:**父母要寻找自身原因,不要一味责骂孩子。不少家长往往因为工作忙、压力大,没时间陪孩子,有的甚至当着孩子的面吵架。此时,孩子是孤独和无助的,只能通过发脾气引起大人注意。家长可尝试以下办法:

- 1.多些关心。家长每天留出一些时间与孩子相处,任何时候都不要忽略孩子的感受。如耐心听孩子讲在幼儿园或学校发生的趣事,随时与其互动等。
- 2.及时引导。一旦发现孩子有发脾气的迹象,要设法安抚,并耐心引导孩子说出原因。
- 3.给予奖励。表扬孩子好的行为比惩罚错误行为更有效。家长可作记录引导孩子,如不说脏话给1颗星,累积5颗星可拥有一样玩具,8颗星可以去郊游等。
- 4.适当惩罚。如果孩子行为出格,可没收其玩具或取消看动画片的时间。需要注意的是,把孩子独自关到屋里可能导致其做出更激烈的行为。如果家长按照上述建议实施后仍未

见效,建议带孩子求助心理医生。

冯玉霞

**专家链接**

冯玉霞,主治医师,国家二级心理咨询师,漯河市精神病院心理科兼精神科男病区主任。她从事精神科临床二十多年,曾在江苏省苏州济民医院及河南省精神病院进修,临床经验丰富,可对精神分裂症、双向情感障碍、酒精及酒精所致精神障碍进行早期干预及诊治,擅长治疗抑郁症、焦虑症、强迫症、失眠症及儿童孤独症、多动症、抽动障碍、老年期各类精神障碍等。

**心理健康云平台服务**

漯河市精神病院

地址:市交通路北段(原金岭路)  
第122路公交车站  
医院地址:市交通路北段(原金岭路)  
公交站旁  
咨询电话:0394-2201000

**图说健康**

**夏季的卒中风险也不容忽视**

当前,我国平均每5位死者中至少有1人死于卒中。目前,我国的卒中患者超过千万。专家提示,虽然冬季是卒中的高发时期,但夏季的卒中风险也不容忽视。

新华社发

**发现患上甲状腺结节,不要太过紧张,应避免过度干预,遵循医嘱进行治疗**

近年来,甲状腺结节的发病率不断上升,特别是老年人甲状腺结节高发。一般甲状腺疾病诊疗方案和管理模式不适宜照搬至老年人,否则容易导致干预过度,影响老年人生活质量。

新华社发