

漯河创业者沙漠里三天徒步 60 公里

磨炼意志 挑战自我

■文/图 本报记者 符彩霞

5月23日晚10点,从一辆大巴上陆续走下来30余人。他们一下车就听到亲友送上的欢呼声和喝彩声。原来,他们是我市部分创业者,刚在内蒙古自治区腾格里沙漠完成三天徒步60公里的挑战。当天下午,他们从腾格里乘飞机转大巴顺利返漯。

5月20日上午,30余名漯河创业者背着行囊,在人民会堂广场集合出发,从新郑国际机场飞往银川。5月21日上午,大家乘大巴途经贺兰山到达内蒙古阿拉善盟腾格里沙漠。

初次见到浩瀚的沙漠,大家都有些兴奋,不停地拍照留念。中午1点左右,教练讲完注意事项后分发了徒步装备。30余名创业者全副武装,正式开始徒步沙漠的挑战。此次挑战总行程为60公里,当天下午的任务是徒步10公里。随着一声哨响,大家冲进了沙漠。由于天气炎热,且是第一次在沙漠中徒步,经验不足,一些创业者很快便感到体力不支。经过短暂休整,队伍又出发

了。最终,在相互帮扶和鼓励下,所有人都顺利完成了当天的挑战。当晚的宿营地在大湖。吃完简单的晚餐,大家在空地搭起帐篷,开始宿营。5月22日的徒步行程是25公里。这对于所有参与者来说是一个极大的挑战。当天凌晨,大风呼啸、气温骤降,大家出发时,都把自己包裹得严严实实。走在沙漠里,狂风呼啸、黄沙乱飞,嘴巴里、鼻孔里、耳朵里都被吹进了沙子。虽然天气恶劣,但大家的脚步没有停下来,你拉着我、我扶着你,一路相互扶持,最终于当天下午6点左右全部到达天鹅湖营地。5月23日的徒步行程是15公里。当天天气不错,因为有了前两天的徒步经验,大家出发后,都表现得非常优秀,提前一个小时就完成了全部挑战。

在返程的车上,大家分享了自己的感悟。“人在自然面前是如此渺小,我们一定要敬畏自然、保护环境。”创业者杜惠云说,她看到不少人都带了一瓶沙子回去,相信大家的感受是一样的。“经过这几天的徒



创业者在沙漠中徒步行进。

步,我知道以后的路该怎么走,再也不会迷茫了。”创业者田翠激动地说。“团结就是力量,合作才能共赢,抱团才能发展。”创业者顾彩霞和钮丽华分享的时候都流下了眼泪。她们两个有好几次都快坚持不下

去了,但在队友的鼓励帮助下,最终战胜了自己。

据了解,此次沙漠徒步活动由我市企业家李益民发起,众多创业者自发参与。50多岁的李益民是河南省三剑客奶业有限公司的总经理。他告诉记者,发起

这次活动就是想让创业者在沙漠徒步中进行一次自我磨炼和提升。经过四天三夜的行程,所有参与者都有所得、所悟、所感,为他们今后的创业之路注入了新的能量,也增强了大家的环保意识。

“迎六一 展才艺” 少儿书画大赛明日举行

本报讯(记者 王培)为迎接即将到来的“六一”儿童节,漯河日报社联合掌上明珠家居馆举行“迎六一 展才艺”少儿书画大赛,吸引了众多小选手报名参赛。比赛将于明日举行。

此次活动即将举行的消息刊发后,引来众多市民的关注,纷纷向主办方打来电话咨询、报

名。截至目前,已有近200人报名参赛。“孩子喜欢画画。我们为他报了名,想让他锻炼一下。”市民张女士表示。

此次大赛时间为5月29日上午,地点位于市区湘江西路掌上明珠家居馆门口。比赛分为美术组和书法组,分别进行儿童水彩画和毛笔、硬笔书法创作。参赛

作品的主题有两个,一个是“美丽漯河我来画”,孩子们用画笔描绘漯河的美丽景象;另一个是“我心中未来的家”,以绘画或文字的形式描绘自己心中未来家的样子。参赛者可选择其中一个主题进行创作。

比赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖若干

名。一等奖获得者将获荣誉证书和掌上明珠床上用品四件套一件,二等奖获得者将获荣誉证书和掌上明珠乳胶枕一对,三等奖获得者将获荣誉证书和掌上明珠儿童书包一个,优秀奖获得者将获浴巾三件套一件。另外,所有参赛选手均可获得参与奖——掌上明珠实木U凳一个。

据了解,漯河掌上明珠家居馆成立于2010年。目前掌上明珠家居馆重新装修后新增样板间,业主来到店里就能看到样板间的装修效果及软装搭配。重新开业后,掌上明珠家居总公司在漯河推出30套样板间(包含全屋成品+全屋定制+整体橱柜)。总部全程监督,买贵返还十倍差价。

河南天杰冷链设备科技有限公司

科技兴企 匠心办学

本报讯(记者 姚育)近日,市市场监管局、市消协有关人员以及媒体代表来到河南天杰冷链设备科技有限公司参观。听完公司负责人关于创新发展、校企办学的汇报,参观完宽敞明亮的生产车间和新落成的漯河市天杰制冷工程职业技能培训学校后,市消协会长李大顺说:“创新是企业发展的根本动力。作为国家级高新技术企业,河南天杰冷链设备科技有限公司在产品研发、质量把控、科研人才培养等方面走在行业前列,为我市众多食品企业及制造业树立了榜样。”

2016年,河南天杰冷链设备科技有限公司成立。公司经营范围包括制冷设备及配件,制冷保温材料,机电设备的生产、销售、安装、维护等。目前,该公司是中国制冷学会会员单位、河南省制冷学会会员单位、漯河市制冷行业协会会长单位、国家级高新技术企业、漯河市高新技术企业。

经济的高质量发展离不开先进的制造业,先进制造业的发展又离不开人才。那么,如何解决用工荒,留住、培养、用好技能型与管理型人才?河南天杰冷链设备科技有限公司在不断做大做

强的同时,勇于承担社会责任,创造性地走出一条适合自身特点的发展之路,并于2021年5月16日正式成立漯河市天杰制冷工程职业技能培训学校。

“创办一所高质量、高水平的职业技能培训学校,既是响应国家政策号召,又是我一直以来的梦想。学校位于公司园区内,不仅有公司先进技术作为支撑,还为学员提供了很好的就业平台。”漯河市天杰制冷工程职业技能培训学校相关负责人说。

据悉,该校的办学宗旨是“以服务为宗旨,以就业为导向”,加强创新型、应用型、技

能型人才培养,壮大人才队伍,切实发挥职业技能提升在促进就业、缓解就业结构性矛盾中的重要作用。学校开设制冷、电焊、电子商务、制冷空调系统安装维修、机械加工材料切割等专业。目前,第一期短期电工培训班已经开课,受到学员一致好评。

“企业发展的同时也要回馈

社会,科技兴企也可以兴邦。发展教育事业,为社会培养更多人才,是非常有意义、有价值的事情。今后,公司将投入更多人力、物力、财力帮助学校发展壮大,学校也将培养更多一流的技术人才反哺企业,实现校企合作共赢。”河南天杰冷链设备科技有限公司董事长钱璐杰说。



珠宝赏析专栏（漯河老庙银楼特约推出）

可爱精灵 乐享童趣

不知不觉,“六一”儿童节即将到来,多肉多福亲子系列也来到妈妈和宝宝的身边。萌宝贝们

戴上这些饰品元气满满出门,尽情享受童年的美好时光。多肉多福系列产品在形象设



整理收纳师走俏为哪般

随着大众生活富足,购物方便化,家里物品越积越多,整理收纳师应运而生。业内人士表示,目前,有整理收纳需求的人群正在扩大,市场前景不错,当务之急是制订完善的从业标准,助推市场走向成熟。

今年1月,人社部公示了一批新职业,其中“家政服务员”职业下新增了“整理收纳师”工种。据《2020中国整理行业白皮书》发布的数据显示,目前国内接受过职业整理收纳师培训的人

数为7000余人。有报道称,超4成整理收纳师年收入逾10万元,且整理行业在未来两年的职业岗位需求将近2万人。

或成家政行业未来竞争者

据介绍,整理收纳是技术性很强的职业工种。整理收纳师进入到客户家中后,首先要对可供整理收纳的地方进行规划,需要有专业的空间规划能力;其次,对需要整理收纳的物品进行识别

和分类,不同衣物的叠放都是有讲究的,要求拥有极佳的逻辑思维能力;第三,还要清楚专门的整理收纳器具如何恰当运用,既达到整洁效果,又能方便客户日后找寻。

正因为整理收纳师的门槛不低,也使得这个职业的收入较为可观。“我们公司的整理收纳师收费标准是80元/时~120元/时,一次入户要五六个小时才能完成。”重庆一家家政公司经理王江亮透露,在北京、上海这样的国

内一线城市,费用最高可达到300元/时。

市场大、需求旺、收入高,让这个职业很受青睐。有业内人士指出,会收纳、懂整理的家政阿姨在未来可能更有核心竞争力。

行业标准亟待规范

尽管人社部将整理收纳师列入新增工种,职业市场一片向好,但由于缺乏规范性的行业标准,同时也暴露出一些弊端。



小米

市装饰装修协会

举办“设计的力量”公益讲座

本报讯(记者 符彩霞)5月25日下午,市装饰装修协会主办、顺辉瓷砖冠名赞助的“设计的力量”公益讲座在开源大剧院举行。400余名装饰装修行业从业人员参加。

当天下午,亚太酒店设计协会河南分会会长、中国建筑学会室内设计分会理事、香港柏盛国际设计顾问有限公司设计总监杨彬为大家带来一场精彩的演讲。杨彬表示,高质量的设计作品来源于设计师的积淀,个人的蜕变得益于时间的磨砺和持续

不断的学习。设计师应该多走出去、多观摩,争取把自己的作品打造成行业标杆,创造更高的价值。最后,杨彬介绍了自己的代表作品,并讲解了设计思路 and 表现手法。

“这次讲座让我受益匪浅,希望协会今后多举办此类活动。”天誉装饰公司负责人杨杰男告诉记者。

活动赞助方顺辉瓷砖漯河代理商杨耀华表示,今后会一如既往地支持市装饰装修协会各项工作的推进。

尽量不要购买这些鸡肋产品

■本报记者 姚晓晓

家装时,业主往往头脑一热便会购买一些并不实用的产品。在日前的采访中,漯河浩天装饰工程有限公司负责人张兵盘点了不建议入手的一些产品。

“先从客厅说起。许多业主被懒人沙发的柔软触感所吸引。但长期坐在这种沙发上,人的颈椎、腰椎得不到充分放松,反而容易酸痛。另外,懒人沙发是整体包裹的,清理比较麻烦。”张兵说,“还有就是可以放很多东西的笨重茶几并不实用,轻巧的茶几方便移动,更符合当下简约的审美观。”

对于书房,张兵建议不要选择开放式书架,卫生死角较

多。“电视柜、酒柜也不要做成开放式,尤其是密密麻麻的小格子,后期打扫很麻烦。”张兵说。

选购卫浴用品时,张兵建议不要购买浴缸。“泡澡费水又耗时,谁会经常泡?大多数业主买的浴缸都是闲置的。”张兵说,洗漱盆分台上盆和台下盆。台上盆美观,但与台面交界处容易形成卫生死角,洗漱时溅出的水渍无法直接清理进盆中,不如台下盆实用。

在收纳方面,张兵发现,半高鞋柜在业主家出现的概率较高,但这种鞋柜的收纳能力有限,鞋子多了只能堆在地上。因此,业主最好将半高鞋柜换成通顶鞋柜。



装修新家 试试素色墙布

■本报记者 姚晓晓

面对成百上千种花色的墙布,消费者选购时往往很难抉择。在日前的采访中,新丝路白璧·无缝墙布漯河店长张川告诉记者,简约的素色墙布是个不会出错的选择。

近年来,极简设计在家装领域颇受追捧,而素色墙布就是符合这种风格的墙面装饰材料之一。“素色墙布可以说是百搭产品,无论家里是哪种装修风格,它都能很好地融入其中。即使是从室内设计师的角度来说,素色墙布也是不错的选择,因为不容易过时。”张川说,“如果视觉焦点集中在墙上,前面的物品就会被弱化,甚至出现喧宾夺主的感觉,选择素色墙布就不会有这

样的情况。”

在众多墙面装饰材料中,售价较高的墙布让不少消费者望而却步,但素色墙布由于制作工艺相对简单,属于墙布中售价较低的产品,具有价格优势。“如果你是第一次选购墙布,我建议买素色墙布。”张川说。

另外,素色墙布还有更容易打理的特点。

选购素色墙布时,一些消费者会认为款式简单影响质感。在张川看来,素色墙布简约却不简单。“墙布的质感是由材质决定的,而不是由上面的图案决定。素色墙布也有不少种类,不同的材质、纹理会呈现不同的效果。”张川说。



无糖饮料是否真的“无糖”

如今,一些饮料生产企业为了迎合消费者需求纷纷推出无糖饮料。但是,无糖饮料真的不含糖吗?

据专业人士介绍,人们通常说的糖是指白砂糖、蔗糖、葡萄糖、麦芽糖、果糖等。无糖就是不添加以上这些糖,而是用口感上有甜味的代糖代替,也就是甜味剂,如阿斯巴甜、甜蜜素、三氯蔗糖、糖精等。近日,浙江省湖州市安吉县消保委联合该县市场监管局食药检测中心,购买了无糖可乐、无糖雪碧、元气森林乳茶、元气森林气泡水、东方树叶乌龙茶、农夫山泉苏打水、伊然乳矿轻饮7款大众爱喝的无糖饮料、苏打水饮料,进行了实验室检测。结果显示,7

款无糖饮料中除了元气森林乳茶检测出果糖外,其他均未检测出果糖、葡萄糖和乳糖,但是使用了代糖。

食品检测机构专家表示,我国《预包装食品营养标签管理规范》中明确规定,无糖是指每100g固体或100ml液体食品的含糖量不高于0.5g。市民购买这类产品时要认真看清配料表。配料表中该饮品所有成分都有明确标注,且越靠前说明含量越高。

中国营养协会有关专家表示,代糖的低热量并不意味着可以像喝水一样每天喝几瓶。有研究表明,一些代糖所产生的甜味,会影响人的糖耐量和血脂代谢。

据《今晚报》