

漯河卫健·健康漯河

我市疫苗接种工作安全有序进行

累计接种突破百万剂次

我市自1月6日开始接种新冠疫苗以来,截至6月2日,累计接种新冠疫苗102.31万剂次,已接种90.69万人,其中124402人已按程序完成接种,无严重异常反应发生。

疫苗接种工作开展以来,全市1480名接种工作人员、248名医疗保障人员夜以继日地奋战在疫苗接种工作一线,另有储备接种人员733人严阵以待。在疫苗充足供应的情况下,全市每天能接种6万多人次。5月28日,全市接种70284人,达到近期接种的峰值。

为保障疫苗接种工作安全有序进行,我市先后成立了以市卫健委主任曹江涛任组长的新冠疫苗接种工作领导小组和新冠疫苗接种工作专班,下设综合组、技术指导组、政策和监测报告组、医疗救治组、宣传组5个专项工作组。制订下发了《漯河市疫苗接种工作实施方案》,明确疫苗接种工作职责分工和任务清单,接种任务实行台账化管理。各县区细化本级工作台账,量化到每个接种门诊,接种情况

进行日报和日通报。

全面提升疫苗接种能力。我市疫苗接种服务以大中型临时接种点和固定接种点为主、上门服务为补充,在二级以上综合医院设置临时流动接种点,在人口集中、接种人数较多的集体单位、高校、工厂等开展现场接种。目前,漯河医专、漯河职业技术学院、双汇集团、漯河食品职业学院等第一批现场接种工作已经完成。为保证接种配置精准化,我市对所有接种门诊进行接种环境、分区布局改造提升,落实每个接种点至少设置6个预检分诊台、3个接种工作台的标准。目前,全市共有66家接种门诊、8个移动接种点、1个临时接种点,接种工作台总量增加1倍多。同时,所有接种门诊配备扫码枪、身份证阅读器、签核机等设备以及疫苗储存冷链设施,满足大规模接种工作的需求,并运用信息化管理手段,实现疫苗全程信息化追溯管理。

大力保障疫苗接种安全。规范执行

健康询问、接种禁忌核查、知情告知、信息登记、接种后留观30分钟等疫苗接种程序。市卫健委印发《接种异常反应医疗救治工作方案》,成立医疗救治工作组和专家组,严格落实相关要求,做好异常反应监测和救治工作。

营造全民接种疫苗氛围。做好机关、企事业单位人员的宣传动员工作,要求第一阶段重点人员实现应接必接;服务业、劳动密集型行业人群,高校学生和各类学校教职工等重点行业人员实现应接尽接。通过分片包干、社区动员、单位组织、个人预约相结合的方式,采取横幅挂起来、喇叭响起来、文

艺节目演起来等宣传形式做好群众的组织动员工作。及时公布市、县(区)疾控机构咨询电话,对群众关心的问题进行答疑解惑。同时,市疫情防控指挥部成立4个疫苗接种工作专项督查组,分片包干,不定时对各县区、各单位新冠疫苗接种情况进行明察暗访,对思想不重视、组织不力、疫苗接种工作推进缓慢的单位予以追责问责。

市疾控中心专家呼吁,接种疫苗是最简便、最快捷、最经济的防护手段,广大群众要尽快接种新冠疫苗,守护自己和家人的健康,为疫情防控贡献自己的力量。

谷东方 李元林 刘卫光



诚信二院·健康万家

市二院

为患儿剥离口腔肿瘤

日前,11岁的小明(化名)因右脸肿大,在家长陪伴下到市二院口腔科就诊。该科主任医师刘学军经过询问,得知该患儿半年前牙龈肿痛,服用消炎药后疼痛缓解。后来小明脸部肿胀逐渐明显,家人却误以为孩子吃胖了便未在意。最近一周,孩子出现脸部偶尔疼



痛、右下唇麻木的症状,父母便带孩子到该院就诊。

经口腔CT检查发现,小明患右侧下颌骨囊性瘤。囊性肿瘤有鸭蛋大小,已严重压迫骨壁,并侵犯患儿还未长出的恒牙。“该患儿治疗难度很大。囊性肿瘤把骨壁压迫得特别薄,如果完整切除肿瘤,会有很大概率导致患儿下颌骨骨折,且患儿正处在生长发育高峰期,手术切除后很可能给患儿面部造成畸形,对其身心健康造成困扰。”刘学军表示。

该科手术团队讨论后,决定迎难而上,为患儿采用颌骨开窗减压的方式,放入引流管进行定期冲洗,在阻止囊性肿瘤发展的基础上,诱导骨质再生,使囊性肿瘤逐渐缩小甚至消失,以最小的

创伤达到较好的效果。经过充分的前期准备,刘学军带领科室团队人员分工合作,成功为患儿实施了颌骨囊肿开窗减压+囊性肿瘤切除手术。手术过程顺利,患儿术后无感染感染和支持治疗,在医护团队的精心护理下康复出院,目前恢复良好。

“很多家长认为孩子的乳牙早晚要换,出现问题不治疗也没事儿。其实,如果孩子的乳蛀牙感染严重,可能累及发育的恒牙胚,形成牙齿畸形。”刘学军提醒广大家长,应及时带患有口腔疾病的孩子到医院进行诊治;即便在没有症状的情况下,家长也应每隔半年带孩子到医院进行口腔检查,做到早预防、早发现、早治疗。

尹红娅 张 静



■专家链接

刘学军,市二院口腔科副主任,主任医师,省医院管理协会委员,市口腔协会副主任委员。他先后在第四军医大学、华西口腔医学院、第三军医大学、武汉大学口腔医学院进修;擅长牙周病,儿童、老年牙病,肿痛及颌面部疑难杂症的治疗。刘学军获国家发明专利2项,获市级科技成果奖一等奖1项、二等奖4项。

健康科学用眼 正确配戴眼镜

近视问题。

当孩子出现眼睛酸、困、疼,近距离用眼后出现视力模糊、重影等症状时,家长应带孩子及时进行检查。孩子经过散瞳后,其睫状肌松弛没有度数或者视力提高就属于假性近视,不需要配戴眼镜,但需要注意用眼习惯,增加户外活动时间,让眼睛睫状肌彻底放松,必要时需要用麻痹睫状肌功能类药物进行治疗,以防止屈光度增加,发展成真性近视。

许多家长没有定期带孩子检查眼睛的习惯,等到孩子已经看不清黑板上的字或影响生活了才带孩子去检查,此时孩子很可能已经形成真性近视。建议家长每6个月带孩子到眼科检查眼睛,根据不同检查结果采取不同的防治措施。

中学阶段

中学生的近视率相对较高。据最新统计数据显示,中学生近视率为78.95%,高中生近视率为80.90%,且中高度近视者居多。配戴的眼镜度数大于1D(100度)、小于2D(200度)的青少年,建议只在看远时戴眼镜,休息、户外活动时不要戴眼镜。近视2D(200度)以上的青少年如果不戴眼镜或偶尔戴眼镜,会因视物不清而眯眼引起视疲劳,导致近视度数增加更快,所以建议这些青少年每天坚持戴眼镜。

由于中学生用眼时间相对较多,建议每3~6个月对眼睛进行一次检查,青少年配戴眼镜是矫正近视的最佳方法。同时,戴眼镜对外斜视还有一定的防治作用。

再好的眼镜都不如一双明亮、清澈

的眼睛。家长要帮助孩子从小培养良好的用眼习惯,避免长时间、近距离用眼,合理使用电子产品,多参加户外活动。当孩子出现眯眼、皱眉、斜眼等症状时,家长应尽快带孩子到眼科检查,确定病因后进行科学防治。

(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供



高血压患者为啥会脚肿

化的作用,非常适合老年高血压患者服用。地平类降压药物是一个“大家族”,其成员非常多,如硝苯地平、苯磺酸左旋氨氯地平、非洛地平等。

地平类降压药本质上为钙通道阻滞剂,即通过阻止钙离子进入血管平滑肌细胞,使血管得到扩张,达到降低血压的效果。多年的临床研究和用药评价显示,地平类降压药没有绝对的禁忌证,安全性比较高。但是,药物难免有或多或少的副作用,地平类降压药常见的副作用就是脚肿。脚肿并非药物破坏了人体组织或攻击了其他器官,而是其药理作用所固有的。

地平类降压药对小动脉扩张效果非常好,但是对小静脉和毛细血管的扩张作用很有限,因而可能导致体液淤积。而人在白天站立活动,体液受重力影响容易在下肢淤积,到了晚上人躺下后下肢回流压力减小,水肿就会慢慢消退,所以就出现了“晚上脚肿,晨晨晨晨”的情况。

脚肿会不会引起不良后果呢?专家称,通常不会,因为地平类降压药引起的水肿多发生在用药初期,往往能够自行消失。如果脚肿的程度不严重,就不需要理会,可以继续服药。如果肿胀影响了日常生活,可以换成

其他种类降压药或联合用药。

高血压患者出现脚肿,可以吃利尿剂吗?一般来说,心衰、肾衰导致的水肿源于体内血容量增多,利尿剂可以帮助减少血容量,达到消肿的目的。而地平类降压药并不会引起血容量增加,所以不建议服用利尿剂。当然,除了脚肿的因素,老年高血压及肥胖高血压患者等也可以考虑加用利尿剂降压。服用地平类降压药的患者,白天要注意避免长时间站立,卧床休息时尽量把双腿垫高,促进下肢的静脉体液回流,以缓解水肿。

据人民网

市中心医院杨秀慧当选省心脏康复中心联盟副主席

本报讯(记者 杨三川)近日,河南省心脏康复中心联盟在郑州揭牌成立。漯河市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)副院长杨秀慧当选省心脏康复中心联盟副主席。

近年来,我国心血管疾病发病率死亡率持续上升,形势严峻。省心脏康复中心联盟的成立旨在打造院前、院中、院后一体化的心脏康复管理模式,帮助患者进行心血管疾病的全程管理,进一步提升患者的生活质量。

市中心医院心脏康复中心成立于2016年,是全市唯一一家集心血管疾病预防、治疗、康复于一体的市级三甲医院心脏康复中心。该中心设有心理及呼吸睡眠评估室、体外反搏治疗室、心肺功能综合测定室、心脏康复运动大厅、营养心理保健室,拥有医

护人员18人,其中,主任医师3人、硕士生导师1人、硕士研究生4人。该中心配备心肺功能测定系统、“双心”躯体化症状诊疗系统、体外反搏治疗仪、内皮功能测定仪等,可开展6分钟步行实验、呼吸睡眠监测及中心脉压测定等。该中心以“运动、药物、营养、心理、戒烟”为核心的专业服务帮助患者提升保健康复素养。

“河南省心脏康复中心联盟的成立将进一步推动河南省心脏康复事业的发展,以心血管疾病诊疗‘从救治到预防,从急病到慢病,从以疾病为中心到以健康为中心’的治疗理念,实现心血管疾病的闭环管理,使患者的诊断、治疗、康复阶段无缝衔接。”杨秀慧说。

市三院获省红十字应急救援大赛(信阳赛区)第一名

6月1日,由河南省红十字会主办的“第三届红十字应急救援大赛”(信阳赛区)举行,来自豫中南的6支红十字应急救援队参加比赛。漯河市三院5名医护人员代表市红十字志愿队参赛。

比赛设置救护技能场景演练、救护演讲两个环节。比赛中,市三院参赛队员凭借良好的心理素质、扎实的知识储备、娴熟的施救技能和默契的团队配合,以总分第一名的成绩获得信阳赛区冠军。

荆 明

体验中医魅力 感受端午文化



老百姓俱乐部会员现场制作香囊。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯(记者 刘彩霞)6月3日,漯河日报社经营党支部开展“学党史、办实事,为老百姓送健康”活动,党员志愿者与漯河日报社公益平台——老百姓俱乐部的30多名会员一起走进源汇区人民医院,体验中医魅力,感受端午传统文化。

活动现场,会员们在源汇区人民医院康复医学科医护人员的带领下学习八段锦,听中医针灸科主任金英杰讲解中医养生知识。随后,志愿者们把香囊、珍珠棉以及薄荷、香草、白芷、苍术、艾叶等9味中药材混合研磨的粉末分发到每名会员手中,带

领他们现场制作香囊。

“佩戴香囊是端午节的习俗。香囊是我国民间历史悠久的贴身饰物,不仅气味清香好闻,还可以起到醒脑、驱虫、防蛀等作用。”源汇区人民医院医生讲解完后,在志愿者的指导下,大家完成了香囊的制作。“每年我都会给孙女买几个香囊驱蚊虫,这次自己动手做了两个香囊,用料更放心。”老百姓俱乐部会员李丽说。

活动结束后,会员们参观了该院的特色科室,了解了医用红外热像仪(中医CT),体验了中医把脉问诊。

常见精神病有哪些类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型。

1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异很大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。

2.偏执型精神病。偏执型精神病以幻觉、妄想为主要临床表现。

3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重性精神类疾病之一,以明显而长久的心态改变为基本临床表现。

4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为人不满足性欲的方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病是一种比较严重的病症,对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响,因此,精神一旦出现问

题,一定要尽快咨询有关医师和医治组织,让自身的心理状态越来越健康。

吴夫安



■专家链接

吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师,从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床经验非常丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病,擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、儿童青少年精神障碍等各类疾病的诊疗。



大参林 上市企业·品质信赖 股票代码:603233

活动时间:即日起至6月10日

6元购福袋 赢金币

周六9:00-9:59 价值2499元

领A股上市4周年 66周年

扫码参与抽奖

城市守护者 向您致敬

即日起至6月20日 城市守护者到店凭券码和有效证件

免费领 金银花露1瓶 或口罩1包 (部分地区除外)

城市守护者包括:医护人员、警察、安保工作者、快递/外卖配送员、环卫工人、城管、公交车/地铁/出租车司机。

因地区差异,具体商品请以门店实物为准。全国总量15万份,每人限领1份,数量有限,送完为止。