

漯河卫健·健康漯河

我市提前完成新冠病毒疫苗接种任务

近期,市疫情防控指挥部攻坚克难,全力以赴,围绕“131”工作法(坚守安全接种1个底线、着力解决好“疫苗保供、人员组织、安全接种”3个关键问题,力争实现常住人口40%的接种比例1个目标),确保各项工作按照时间节点有序高效推进。在各级各部门的通力配合下,自1月6日开始接种新冠疫苗以来,截至6月7日24时,我市共接种疫苗1062931人(5月份以来接种疫苗967125人),圆满完成了40%常住人口的接种任务,无严重异常反应报告。接种任务完成时间比省里要求提前2天(按最新人口普查数据推算,提前了5天)。

一是科学统筹。市疫情防控指挥部提出了完成接种目标任务时限要走在全省前列的总要求,并对照要求,统筹指挥调度、统筹落实责任、统筹强化管理。二是细化责任清单。加强测算分析,按照我市常住人口测算,6月底之前需要完成105.6万人的疫苗接种任务;加强目标控制,指导各县区细化接种工作方案,明确时间表、路线图,将任务落实到各接种点和具体人员。三是扎实服务。科学设置接种点。全市共设置66家接种门诊、8个移动接种点。接种配置精准化。落实每个接种点至少设置6个预检分诊台、3个接种工作台标准。5月份以来,我市接种工作台总量增加约1倍,日最大接种能力增加至7万余剂次。队伍配备单元化。4月份,接种工作人员增加至679人,储备接种工作人员达733人,并完成全部接种工作人员的培训。物资储备模块化。对所有接种门诊配备扫码枪、身份证阅读器、签核机等设备以及疫苗储存冷链设施等,满足大规模接种工作需要。接种全程信息化。如实记录疫苗流通、接种和疑似预防接种异常反应发生情况,及时准确地报告规定信息,做到疫苗全程可追溯。四是严管安全。严格执行规范化接种流程,强化异常反应医疗救治保障,做好异常反应监测与处置。五是营造氛围。主动做好单位动员、社会动员和对外广泛宣传工作。六是严肃督查。市疫情防控指挥部成立4个疫苗接种工作专项督查组,对思想不重视、组织不力、疫苗接种工作推进缓慢的单位予以追责问责,并不间断开展督导检查,及时解决发现的问题,确保接种工作规范有序。

下一步,市疫情防控指挥部将按照上级要求,在完成目标任务的基础上,6月份重点做好第二针的疫苗接种工作,优先保障高校人员的第二针接种,确保学生离校前完成免疫程序;对重点行业、部门、企事业单位等人员疫苗接种情况进行梳理,查漏补缺,确保应种尽种;进一步加强组织动员,增强群众接种意愿,实现应种尽种,扩大接种人员覆盖面,早日建立免疫屏障。

谷东方 刘旭

**努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务**

主办:漯河市卫生健康委员会

天天3.15 ——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449

漯河中西医结合眼科医院开展“爱眼日”义诊活动

本报讯(见习记者 潘潇添)6月6日是第26个全国“爱眼日”,今年的主题是“关注普遍的眼健康”。当天,漯河中西医结合眼科医院在该院开展眼科义诊活动,增强市民爱眼护眼意识。

活动现场,漯河日报社公益组织——“老爸爸俱乐部”的会员们和市民在医护人员的引导下,进行血压测量、眼底检查、视力检测等。医护人员还为前来就诊的群众提供免费咨询,耐心解答群众有关眼部疾病的问题,并为血压、血糖偏高的市民讲解高血压和高血糖对眼睛的危害,提醒其定期检查。同时,该院眼科医生还为市民现场进行了中医针灸等治疗,受到市民好评。

市市中医院提供

用精湛医术为患者带来光明

——记漯河中西医结合眼科医院院长梁振华



梁振华为患者进行眼部检查。

■文图 本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

“着眼技术发展,关注百姓‘光明’事业”是漯河中西医结合眼科医院一直秉持的办院理念。在院长梁振华的带领下,全院医护人员用专业、优质、温馨的诊疗服务,保护市民眼部健康。

坚持中医治疗的特色

漯河中西医结合眼科医院成立于2011年,院长梁振华是漯河梁氏眼科第七代传人、市人大代表、市人民健康卫士、市知名中医专家、市慈善总会第二届理事。他专攻眼科30余年,始终

坚持以中医为本的发展思路,依照中医独有的理论和实践,通过学习中医名家的临床经验,不断探索中医诊疗技术。他根据望闻问切、一病一方、一人一方的中医诊疗特点,梳理总结,形成了一套行之有效的中医诊疗体系,用于治疗各种眼疾及并发症,取得显著疗效。同时,他帮助患者积极预防各种眼病,受到患者一致好评。“患者健康就是自己最大的幸福”是梁振华一生的奋斗目标。

眼底黄斑变性是三大致盲眼病之一。该病以视网膜黄斑区出现玻璃膜疣以及出血等病理改变导致患者中心视力严重下降为主要表现。目前,西医对眼底黄斑变性尚无理想的治疗方案。梁振华刻苦钻研,积极探索,通过运用传统中医针灸、穴位埋线,搭配定制的中药辨证方剂,并结合西医眼科的影像检查,屡屡攻克难关,为眼底黄斑变性患者带来福音。

精湛医术获患者好评

71岁的吕大爷是在该院接受治疗的患者众多眼底黄斑变性患者之一,说起自己的求医经历,他感触颇深。2015年,吕大爷视力下降,看物体变形,在

医院检查后确诊为眼底黄斑变性。随后,吕大爷辗转国内外知名医院就诊均未见明显效果,双眼还出现水肿、出血等症状。“今年初,我到漯河中西医结合眼科医院看望一个朋友,得知梁院长专门治疗眼底黄斑变性,就尝试着找梁院长治疗。”吕大爷说,经过中医辨证治疗,目前自己眼部水肿、出血症状消退,看物体有块状形态,对后续治疗更有信心了。

不少人认为眼底黄斑变性疾病在中老年人群中患病率较高,其实,眼底黄斑变性患病群体逐渐趋向年轻化。记者采访当天,看到一名来自福建、24岁的张女士正在进行针灸治疗。张女士表示,自己3年前右眼视力突然下降,且看物体变形,在其他医院确诊为黄斑变性后治疗效果不明显。今年2月份,张女士到漯河中西医结合眼科医院找到梁振华,进行治疗。梁振华对张女士辨证施治,根据检查结果不断调整用药。目前,张女士右眼的视力已经由0.1升至0.5。截至目前,该院已为数千名患者进行治疗并取得显著疗效。

“漯河中西医结合眼科医院将始终坚持大力发展眼科事业,提高医疗服务水平,用仁心仁术为眼病患者铺就一条光明之路。”梁振华说。

深部热疗——肿瘤治疗特色技术

很多人谈癌色变,认为癌症是不治之症。市六院肿瘤内科主任陈红娜表示,肿瘤细胞有一个致命弱点,就是耐热性差。“其可耐受的温差不超过42摄氏度,而人的正常细胞可耐受47摄氏度。深部热疗可针对癌细胞的弱点发挥作用。”陈红娜说。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址:漯河市一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966002

深部热疗有哪些优势呢?陈红娜介绍,深部热疗最大的优势就是不产生损害人体生理功能和直接危及患者生命的后遗症;减轻静脉化疗后的毒副作用,进而减轻机体损害;降低化疗药物用量,为患者节省化疗费用;缓解患者的疼痛,缓解率高达90%;相对来说疗程更短,平均治疗3~4次,平均每次住院时间7天,且疗效明显,控制率高。

市六院肿瘤内科作为我市特色专科,积极引进国内领先的高端热疗设备,能开展各类肿瘤的热疗、体腔循环灌注化疗,对恶性胸腹水疗效显著。该科拥有技术精湛的专业团队,以化疗、放疗、微创介入、免疫治疗、分子靶向治疗、中医药康复及肿瘤心理治疗

等为特点,结合每一位患者的具体情况,制订个性化诊疗方案,达到最佳治疗效果。陈红娜表示,医院每月还会邀请省级专家来院坐诊,并建立与上级医院远程会诊系统,帮助病情复杂的患者进行诊疗,形成了肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗特色。该院医护人员积极学习新业务,不断提高高技术技术水平,为广大患者早日恢复健康不懈努力。

陈红娜提醒广大肿瘤患者和家属,对于肿瘤,不要过度恐惧,更不能盲目应对,要相信科学,只有保持良好的心态,采用正确的方法积极进行治疗,才能早日恢复健康,回归正常生活。

市六院提供

专家链接

陈红娜,市六院肿瘤内科主任,主任医师,是我市科学带头人之一,市五一劳动奖章获得者。她擅长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,运用体腔热灌注化疗治疗难治性胸水、腹水,精准诊治内科各系统疾病。她曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、郑大一附院、河南省肿瘤医院进修。

认识颈椎病

颈椎病是当今社会最常见的一种退行性疾病,发生率逐年上升,而且越来越呈现年轻化的趋势。究其原因,是公众对此疾病没有引起足够的重视。我们可以通过以下几组动作测试一下自己的颈椎是否出现了健康问题:

- 1.头慢慢向前倾45°(看下巴能否贴到身体)。
- 2.头慢慢向后倾45°(看眼睛能否直视天花板)。
- 3.头慢慢向左转80°,再向右转80°(看能否自如完成)。

如果以上3个动作都不能完成或者完成过程中有轻微疼痛感,你就可能患上了颈椎病,要引起重视,不要等到影响正常生活时才去治疗。

颈椎病中最常见的是神经根型颈椎病,神经根型颈椎病占颈椎病的60%~70%。神经根型颈椎病患者

的手臂、手指会经常出现麻木、疼痛或肢体皮肤感觉减退等症状。交感神经型颈椎病症状繁多,患者常出现头痛、头沉、头昏、枕部或颈后痛、视物模糊、眼窝胀痛、眼睛干涩、心跳加快等症状。颈型颈椎病相对以上两种颈椎病较轻,患者常感觉颈项僵硬、疼痛、活动受限、沉重以及手臂无力等。需要注意的是,脊髓型颈椎病在颈椎病中危害最严重,患者常表现为颈肩、下肢僵硬及胸腹和四肢有紧迫感等症状,病情严重的会导致患者四肢瘫痪。

召陵双新医院

预防保健科,内科,外科,麻醉科,医学检验科;X线诊断专业,磁共振成像诊断专业,超声诊断专业;中医科。

地址:漯河市召陵区瓦岗镇庄村 电话:0395-5752120

前列腺增生的症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是因为前列腺增生(早期症状);如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要注意以下症状:

- 1.出现尿急症状,并且不能憋尿;
- 2.即使上厕所很久,还是感觉没尿干净;
- 3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现,要重视并及时前往医院就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似,所以,患者一旦出现排尿困难的症状,要尽早去医院接受检查,不能大意。

专家链接

赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市首届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

漯河柳江医院

内、外、妇、儿、产、科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电图及脑血流图诊断专业、中医科、中西医结合科。

地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120

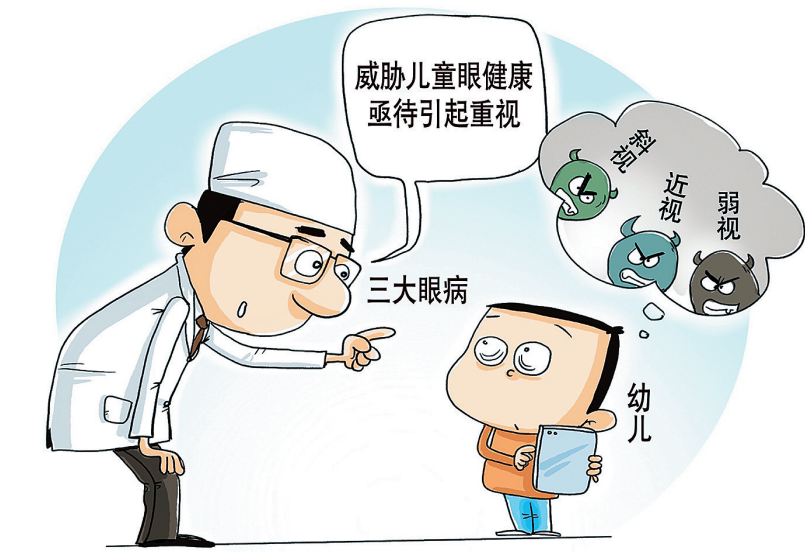
维生素D3可修复心血管系统损伤

美国俄亥俄大学的一项新研究表明,维生素D3能显著修复高血压、糖尿病等导致的心血管系统损伤。鉴于晒太阳时身体会自动产生维生素D3,专家建议心血管系统损伤患者可多晒太阳或服用维生素D3补充剂。

研究小组利用直径仅为头发丝十分之一的纳米传感器,开发出了独特的测量方法和系统,并用其追踪维生素D3对单一内皮细胞(心血管系统

的重要调节部分)的影响。研究发现,维生素D3是一氧化氮(一种调节血流量并预防心血管系统血栓形成的主要信号分子)的强力刺激剂,能显著降低心血管系统中的氧化应激水平。研究表明,维生素D3疗法可显著修复由高血压、动脉粥样硬化等几种疾病对心血管系统造成的损伤,同时降低心脏病发作的风险。

据《科技日报》



专家指出,近视、弱视、斜视三大眼病高发,威胁儿童眼健康。儿童近视低龄化趋势明显,甚至出现了不少患上高度近视的幼儿,亟待引起重视。专家建议,青少年、儿童应该科学用眼,保证每天1到2小时的户外活动时间,减少长时间近距离用眼,不要长时间使用电脑、手机等电子产品。

新华社发