

市中心医院

利用机器人完成直肠癌手术

本报讯(记者 杨三川)近日,市中心医院普外二科医护团队在科主任刘清泉的带领下以及相关科室的配合下,利用第四代达芬奇手术机器人成功完成一例直肠癌手术。这在我省市级医院中尚属首例。

达芬奇手术机器人又称内窥镜手术控制系统,被誉为外科手术界的“全能选手”。它适用于在人体狭窄手术区域开展的精细化手术、需要重建修复的手术、符合腹腔镜手术适应症的手术。患者肺叶肿瘤切除、胸腺肿瘤切除、食管肿瘤切除等手术操作,该设备也能胜任。医生在这种设备的辅助下,可以看得更清楚,术中操作更稳定、精准。患者术后并发症也相对减少、恢复更快。

达芬奇手术机器人由主刀医生控制台、床旁机械臂系统、成像系统三部分组成。术中,主刀医生通过位于手术室无菌区外的控制台,操作两个主控制器及脚踏板来控制机械臂和三维高清内窥镜,实现医生操作与机械臂运作同步;助手医生在无菌区内的床旁机械臂系统旁边负责更换器械和内窥镜,协助主刀医生完成手术;成像系统内有外科手术机器人的核心处理器以及图像处理设备,在手术过程中位于无菌区外,可由巡回护士操作,并可放置各类辅助手术设备。成像系统可显示患者体内的三维立体高清影像,以便主刀医生更精准地把握操作距离、辨认解剖结构,提升手术精确度。

同时,达芬奇手术机器人的机械臂是可旋转结构,可进行540°旋转,使操作更加灵活、稳定,尤其适合在人体狭窄手术区域内开展的手术。达芬奇手术机器人可以弥补传统腹腔镜手术的缺陷,使患者在术中的出血量明显减少,术后胃肠道功能恢复加快,住院时间缩短,减少术后并发症。达芬奇手术机器人的应用,对市中心医院外科手术技术的提升起到了推动作用。

近年来,该院普外二科在刘清泉的带领下,相继开展了胃肠道手术、门脉高压症手术、肝胆管肿瘤手术、肿瘤微创及甲状腺微波消融治疗术等,脉管炎、腹主动脉瘤、大动脉夹层、布加综合征、下腔静脉滤器植入、血管瘤、静脉曲张化激光硬化剂治疗等,血管微创介入支架植入术,腹腔镜胆囊、胆管、结肠癌及胃脾切除等手术。刘清泉在我市普外科、腹腔镜、血管外科方面开展二十余项新技术,发表国家级与省级论文二十多篇,获得漯河市科学技术进步奖4项、国家专利1

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。

项,荣获漯河市专业技术拔尖人才、市科技创新带头人等称号。



该院医护团队在手术机器人前。前排左一为该院普外二科主任刘清泉。张岩 摄

市中医院

全力做好新冠疫苗接种工作

本报讯(记者 刘彩霞)为建立全人群免疫屏障,巩固疫情防控成果,根据市疫情防控指挥部的工作安排,近期,市中医院抽调二十余名骨干医护人员组建临时接种服务队,在漯河职业技术学院设立临时接种点,为1万余名在校生接种新冠疫苗。

新冠疫苗接种期间,市中医院领导多次到接种点察看、协调各项相关工作,要求全体医护人员以高度负责的态度,把握好疫苗接种的每一个环节,为疫苗接种工作提供坚强的医疗保障。临时接种点区域划分清晰,设有预检登记区、等待区、接种区、留观区和应急处置区,确保疫苗接种全过程单向不反复。为高效、高质完成疫苗接种任务,市中医院临时接种点的医护人员主动放弃休息时间,利用周末开展工作。目前,市中医院正有序开展第二针新冠疫苗的接种工作,切实保障在校师生的生命安全和身体健康。

中医·健康

市中医院“三伏贴”开始预约

冬病夏治是我国传统中医药特色疗法,是根据祖国医学典籍《黄帝内经·素问》中的春夏养阳、长夏胜冬等中医养生“治未病”思想,对于一些在冬季易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,从而使病症减轻或消失。同时,也有利于补充人体的阳气,达到正气存内、邪不可干,减少疾病发生。

“三伏贴”又称发泡灸、三伏灸,以冬病夏治为原理,在每年阳气正旺之时,即在三伏天的初、中、末伏前后,将中药贴敷在特定穴位上,共贴5次,每次贴敷间隔10天,连续贴敷3年,可疏通经络、调理气血、健脾和胃,不仅达到防治疾病的目的,还能增强机体免疫力。病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数,长期坚持此疗法,可以增强机体免疫力,减轻发病的症状,减少发病次数。

市中医院开展冬病夏治已二十多年,积累了丰富的经验,深受广大患者欢迎。为了让更多的患者受益于冬病夏治这一传统医学的独特疗效,即日起至6月20日,群众到市中医院提前预约,可获伏前贴和伏中加强贴。

贴敷地点:夏至日及每伏的第一天在医院门诊大厅,其余时间可以到针灸科(门诊楼对面二楼)、儿科(住院部13楼)、内三科(住院部11楼)。

贴敷时间:伏前:6月21日~6月30日

漯河市中医医院
地址:漯河市交通路649号
电话:5757120 5757399
(豫)中医广[2021]第01-20-018号

科学用药

慎用酚麻美敏片

酚麻美敏片是家中常备感冒药,“酚麻美敏”四个字分别对应一种成分。“酚”代表的是对乙酰氨基酚,可用于治疗发烧、头疼等;“麻”代表的是伪麻黄碱,可用于缓解鼻塞、鼻涕等;“美”代表的是马来酸氯苯那敏,用于止咳;“敏”代表的是马来酸氯苯那敏,是一种抗过敏药,用于治疗流鼻涕、打喷嚏等。

专家提醒,酚麻美敏片虽然很常见,但并非适合所有人,以下几类感冒患者就不适合吃酚麻美敏片,服用要小心。

对酚麻美敏片中任意成分过敏的人群。对伪麻黄碱、对乙酰氨基酚等酚麻美敏片中任意成分过敏的患者,不适合吃酚麻美敏片缓解感冒症状。

本身有某些疾病的人群。比如严重肝肾功能不全、青光眼、心脏病、高血压、甲状腺疾病、抑郁症等患者,不建议自行服用酚麻美敏片。

感冒时间长且病情逐渐加重的患者,单靠酚麻美敏片是无法治愈的,建议及早去医院进行治疗。

孕妇及哺乳期女性。孕妇及哺乳期女性慎用酚麻美敏片,原因在于马来酸氯苯那敏、马来酸氯苯那敏等成分对孕妇来说并不安全。建议孕妈在医生的指导下用药。

头伏:7月11日~7月20日
中伏:7月21日~7月30日
中伏加强:7月31日~8月9日
末伏:8月10日~8月19日

贴敷注意事项
适应人群:1.支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、过敏性鼻炎(遇冷容易发作)患者;2.风湿与类风湿性关节炎患者;3.慢性胃炎、慢性腹泻、慢性胃食管反流、消化不良患者;4.肚受凉或吃生冷后引起疼痛或拉肚子的患者;5.产后后遗症(月子病)患者,如产后出现全身或局部怕冷、多关节疼痛、抵抗力下降等;6.反复感冒、厌食、消瘦、尿床的患儿;7.免疫力低下和内分泌失调患者。

禁忌证:1.处在急性发热期的肺部感染性疾病患者、恶性肿瘤患者、肺结核活动期患者;2.强过敏体质者,接触性皮炎以及有疮、痍等皮肤病和皮肤破损感染者;3.孕妇和2岁以下儿童。

同时,中医治疗讲究时令,该治疗是三伏贴每天贴一次,其他时间疗效不确定,所以应按时贴敷。贴敷后12小时内不宜冲凉,贴敷后6小时内不要洗澡,也不要空调房间内停留时间过长。贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效;若贴敷后局部皮肤出现刺痒难忍、灼热、疼痛等症状,可提前揭除药贴;如果皮肤出现水泡,不要抓挠,拍一拍,小水泡可自行吸收,如果皮肤出现大泡,需要找医生处理。市中医院提供

诚信二院·健康万家

市二院

成功为90岁患者植入抗核磁双腔起搏器

近日,市二院心血管内科成功为一名90岁患者实施了抗核磁双腔起搏器植入术。

日前,90岁的康老伯因“间断胸闷十余年,加重2天”到市二院就诊,



有高血压、冠心病、冠脉支架植入术、糖尿病、脑梗死病史。入院后,医护人员对其进行检查时发现,康老伯日常心率仅40次/分左右,动态心电图提示窦性停搏,最长达5秒。该院医生综合康老伯症状及相关检查结果,诊断其为“窦性心动过缓,窦性停搏”。但是,医生经过对康老伯进行反复药物治疗后,疗效欠佳,康老伯仍有胸闷、心率慢等症状。该院心内科团队经过讨论,建议为康老伯行永久起搏器植入术。

康老伯得知植入永久起搏器后不能做磁共振检查,会严重影响自己其他系统疾病的诊断及治疗,顾虑重重。该院心内科医护人员得知康老伯的顾虑后,经过慎重考虑,提出为康老伯实施

抗核磁双腔起搏器植入治疗的建议。最终,康老伯及家属同意医生建议。

由于患者高龄,且基础疾病多,该院心内科主任李慧新及其团队在术前充分评估患者病情,并制订了详细的手术方案及可能发生并发症的防范措施。经过团队的共同努力,康老伯的抗核磁双腔起搏器植入手术成功实施。术后,程序控制提示起搏器工作状态正常,康老伯的胸闷症状也得到了缓解。目前,患者已康复出院。

李慧新介绍,患者植入抗核磁双腔起搏器后,如果需要磁共振检查,只需要将起搏器设定为抗核磁工作模式,就可进行相关磁共振检查,不影响其他疾病的诊治。市二院提供

专家链接
李慧新,市二院心血管内科主任,副主任医师,在国家及省内多个医学协会任职。他擅长心血管内科常见病、多发病、疑难病的诊治及急危重症心脏病的救治,并在市独立开展了冠心病的介入诊疗,成功挽救了百余名急性心肌梗死患者的生命,已经独立开展心血管介入手术5000余台次。

阻断治疗:预防艾滋病的“最后一道防线”

艾滋病暴露后预防阻断治疗是一种药物预防艾滋病病毒感染的治疗方法,指尚未感染艾滋病病毒(以下简称HIV)的人群产生高风险行为后实施的能够降低HIV感染风险的措施。

艾滋病高危人群具体包括:1.男男性行为者及跨性别女性;2.未治疗或治疗后未达到病毒抑制的HIV感染者的性伴侣;3.静脉注射吸毒者和其他有高风险的异性性行为者。

有HIV高风险行为者,要第一时间进行初步处理,并及时记录暴露情况,尽快到相关机构进行咨询和评估,确认是否能服用暴露后预防阻断药物。在评估环节,工作人员首先需要核

对求询者发生高危行为后的时间,求询者发生高危行为后的24小时内是最佳阻断时间,越早越好,不要晚于72小时。其次,工作人员对求询者的暴露源(同性、异性伙伴和共用针具的吸毒者)感染状况进行分析,评估其行为的危险程度。最后,工作人员指导求询者做相关的临床检测项目,确保其适用于暴露后预防阻断药物。

预防阻断药物有哪些使用标准?
1.年龄在18周岁及以上,不足18周岁须经监护人同意;
2.HIV检测呈阴性,且没有可疑HIV急性感染症状及体征者;
3.暴露时间不超过72小时者;

4.暴露源及行为评估分析提示求询者HIV感染风险较高;

5.求询者服药依从性高,能按时参加随访检测;

6.意识清醒、精神正常、能够自主决策者;

7.能够支付暴露后预防阻断药物和临床检测等相关费用者。

求询者一旦符合纳入暴露后预防阻断的标准,应签署《HIV暴露后预防(PEP)知情告知书》,尽快服药,且连续服用28天。目前研究表明,连续28天给药,可大大降低感染风险。

据悉,河南省疾病预防控制中心在我市开展暴露后预防试点工作,市疾病

预防控制中心设有艾滋病暴露后预防咨询门诊,为群众提供暴露后预防咨询、检测、用药等服务。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)市疾病预防控制中心

疾病防控
主办:漯河市疾病预防控制中心



6月16日,源汇区人民医院组织医护人员开展无偿献血活动,用实际行动弘扬奉献精神、践行初心使命。吴寒冰 摄



近日,市中心医院组织医护人员分别走进舞阳县吴城镇东王村幼儿园、源汇区柳江小区党员服务中心进行义诊,累计义诊800多人次。张岩 摄

青少年心理问题有哪些

青春期是人从幼稚走向成熟的重要时期。这一时期,家长最关心的是青少年心理问题。那么,青少年可能会出现

哪些心理问题?
心理障碍。青少年心理疾病中最常见的是抑郁症。严重抑郁症可能导致青少年自杀。

产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于青少年意识觉醒后的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑是青少年对自身发育、性成熟的生理变化产生好奇及探索心理。社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年出现心理冲突。

学习压力。学习负担过重,常给学生带来沉重的心理压力,如考试焦虑、厌学等。

人际交往的压力。随着年龄增长,青少年独立意识逐渐增强,与社会的接触也越来越广泛,进行社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年的一种精神需求。为避免在人际交往中产生压力,青少年要学会接纳自己,允许自己有缺点,不过分苛求自己,在实践中增强信心、找寻技巧。

希望广大青少年的父母和老师正确看待青少年心理问题,并采取科学、有效的方法应对,为孩子的身心健康保驾护航。

常耀军

专家链接
常耀军,市精神病医院主治医师,副院长,门诊部主任,本科学历,是国家二级心理咨询师、河南省中西医结合精神专业委员会、河南省医师协会精神科医师分会委员,从事精神科临床治疗二十多年,对精神科常见疾病能进行正确的诊疗,临床经验丰富,多次到河南省精神病院进修,擅长青少年心理疾病的治疗,对头痛、失眠、焦虑、抑郁等各种精神疾病的治疗有独到见解。

促心理健康 云平台服务
漯河市精神病医院
地址:市交通路北段(原院址),南122路公交车
医院地址:井岡山路北段与纬八路
公交车站:115路
(豫)卫广[2021]第01-20-018号



为充分发挥中医药在新发突发传染病防治和公共卫生事件应急处置中的作用,加强国家中医应急医疗队伍建设与管理并提升其急救能力和水平,国家中医药管理局办公室日前印发《国家中医应急医疗队伍建设与管理指南(试行)》。

这份指南所指的国家中医应急医疗队伍,是指由国家和省级中医药主管部门共同建设管理、统一指挥,参与重大及其他需要响应的突发事件现场应急处置的专业中医医疗队伍,是国家卫生应急救治体系的重要组成部分。新华社发