

# 市中心医院 荣获省科技成果奖

本报讯(记者 杨三川)在河南省教育厅近日组织的2021年度科技成果奖评审中,漯河市中心医院(市第一人民医院、漯河医专一附院)脊柱科王海蛟、李玉伟主持的“先减压后复位技术治疗下颈椎脱位的临床研究”项目获得2021年度河南省教育厅科技成果二等奖。

该科技成果学术论文发表在《中华医学》等杂志上,提出采用先减压后复位技术治疗下颈椎脱位的理念,在最短时间内为患者复位脱位颈椎,为脊髓减压,使患者早日回归健康生活。目前,该院脊柱科采用该治疗方法已成功治疗患者5000余例。

该院脊柱外科成立于1995年。多年来,该科在王海蛟的带领下,致力于学术研究和技术创新,技术实力

与科研水平迈入省内先进行列。2015年,该科被评为漯河市创新性科研团队;2016年,被确定为河南省重点学科。

1995年,该院脊柱外科普遍开展上颈椎手术、颈椎前路减压手术;2012年,在省内较早开展零切迹融合器治疗脊髓型颈椎病;2013年,在国内率先将零切迹融合器应用到下颈椎脱位的治疗中;2015年,在国内率先提出采用先减压后复位技术治疗下颈椎脱位;2016年,在省内率先开展经皮微创治疗股骨头坏死、网袋技术微创治疗脊柱转移瘤;2016年12月,为患者安装3D打印人工颈椎,在我省尚属首例;2019年,被授予“市重点工程研究中心”称号;2020年,成立骨科实验室、3D打印研究中心。

# 市中医院内二科(心病科) 成功实施急诊冠脉介入手术

6月17日,市中医院内二科(心病科)联合急诊科、ICU、介入科,成功为一位急性高侧壁心肌梗死老年女性患者实施冠脉介入手术,术后患者恢复良好。

6月16日上午10时左右,该患者因胸闷至市中医院急诊科就诊。经医生初步检查,诊断为急性心肌梗死,紧急给予其药物静脉溶栓治疗。市中医院冠脉介入团队通过对患者的病史、病情进行分析,建议患者紧急行冠脉介入手术,必要时植入支架。

在与患者家属沟通时,家属表示不愿意植入支架等异物。于是,该院建议患者选择新型冠状动脉介入治疗方法——经皮冠状动脉药物球囊扩张成形术。该方法既打消了患者及家属的顾虑,又能达到与传统冠状动脉支

架植入术一样的治疗效果,且术后患者服用的抗血栓药物周期从原来的1年可缩减至3个月。

患者及家属同意后,6月17日下午5时,该院内二科(心病科)副主任医师张茜、主治医师陈云在介入专家指导下,对患者行多根导管的冠脉造影术及经皮冠状动脉药物球囊扩张成形术。术中,医护人员对患者严重狭窄的血管段实施扩张后,精准植入药物球囊。术后,患者血管管腔狭窄小于30%,血流恢复至正常水平。

这例手术既是市中医院首例冠状动脉介入手术,也是该院首例急诊介入手术。该院自4月底开展冠脉介入业务以来,内二科(心病科)已成功开展手术十余例,未见一例严重并发症及不良事件发生。 董胜勇

## 中医·健康

# 冬病夏治从“三伏贴”开始

冬病夏治是我国传统中医药特色疗法,是根据祖国医学典籍《黄帝内经·素问》中的春夏养阳、长夏胜冬等中医养生“治未病”思想,对于一些在冬季易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,从而使病症减轻或消失。同时,也有利于补充人体的阳气,达到正气存内、邪不可干,减少疾病发生。

“三伏贴”又称发泡灸、三伏天灸,以冬病夏治为原理,在每年阳气正旺之时,即在三伏天的初、中、末伏前后,将中药贴敷在特定穴位上,共贴5次,每次贴敷间隔10天,连续贴敷3年,可疏通经络、调理气血、健脾和胃,不仅达到防治疾病的目的,还能增强机体免疫功能。病史较长或病情较为顽固者可适当增加贴敷次数。长期坚持此疗法,可以增强机体免疫力,减轻发病的症状,减少发病次数。

市中医院开展冬病夏治已二十多年,积累了丰富的经验,深受广大患者欢迎。

**贴敷地点**  
每伏的第一天在医院门诊大厅,其余时间可以到针灸科(门诊楼对面二楼)、儿科(住院部13楼)、内三科(住院部11楼)。

**贴敷时间**  
伏前:6月21日~6月30日  
头伏:7月11日~7月20日  
中伏:7月21日~7月30日

中伏加强:7月31日~8月9日  
末伏:8月10日~8月19日

**贴敷注意事项**  
适应人群:1.支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、过敏性鼻炎(遇冷容易发作)患者;2.风湿与类风湿性关节炎患者,颈、背、腰、腿、关节遇风、寒、湿发生疼痛的患者;3.慢性胃肠炎、慢性腹泻、慢性胃炎、脾胃虚寒、消化不良患者;4.肚子受凉或吃生冷后引起疼痛或拉肚子的患者,痛经患者;5.产后后遗症(月子病)患者,如产后出现全身或局部怕冷、多关节疼痛、抵抗力下降等;6.反复感冒、厌食、消瘦、尿床的患儿;7.免疫力低下和内分泌失调患者。

禁忌证:1.处在急性发热期的肺部感染性疾病患者、恶性肿瘤患者、肺结核活动期患者;2.强过敏体质者,接触性皮炎以及有疮、疖等皮肤病和皮肤破损感染者;3.孕妇和2岁以下儿童。

同时,中医治疗讲究时令,该治疗方法是三伏天每伏贴一次,应按时贴敷。贴敷后12小时内不宜冲凉,贴敷后6小时内不要洗澡,也不要空调房间内停留时间过长。贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应,不影响疗效;若贴敷后局部皮肤出现刺痒难忍、灼热、疼痛等症状,可提前揭除药贴;如果皮肤出现水泡,不要抓挠,拍一拍,小水泡可自行吸收,如果皮肤出现大泡,需要找医生处理。 市中医院提供

**漯河市中医院**  
地址:漯河市交通路649号  
电话:5757120 5757399  
(豫)中广【2021】第01-20-018号

**图说新闻**

6月22日,漯河中西医结合眼科医院举办黄斑变性知识讲座,并开展义诊。

见习记者 潘潇添 摄

# 努力为患者解决疼痛困扰

## ——记源汇区人民医院疼痛科

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇添

疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征。长期的局部疼痛会形成复杂的局部疼痛综合征或中枢性疼痛,使普通的疼痛变得非常剧烈和难以治疗,导致机体各系统功能失调、免疫力降低而诱发各种并发症,甚至致残或危及病人的生命。2020年6月,源汇区人民医院成立疼痛科,不断提升诊疗技术和水平,为广大疼痛患者带来福音。

### 强化科室综合实力

源汇区人民医院疼痛科始终秉持“能简单不复杂,能保守不开刀”的治疗原则,在疼痛领域不断探索创新,确立了以药物和物理治疗为基础、微创介入治疗为重点、中医辨证为辅助的发展方向,着重突出中西医结合特色,为患者解决颈肩腰腿痛、骨关节炎、软组织疼痛、三叉神经痛等各种疼痛问题,赢得了良好的口碑。同时,该科积极引进北琪双极射频、进口臭氧机、冲击波治疗仪、脉冲治疗仪、中药导入治疗仪、偏振光治疗仪等先进疼痛诊疗设备,并开展了椎间盘臭氧介入疗法、射频热凝靶点椎间盘消融术、椎体骨水泥成形术等,针对患者的不同需求,为其提供个性化

的微创和微创治疗及健康管理服务。该科主任马鹏飞从事疼痛科临床工作已十余年,对各种急慢性疼痛的诊疗有丰富的临床经验及独到见解。他多次组织医护人员到省级医院进修,并带领医护人员定期参加专业培训,使该科医疗技术不断提升,为广大患者带来了更好的医疗服务和就医感受。

### 提升专业技术服务

在马鹏飞的带领下,该科医护人员紧跟现代疼痛医学的发展步伐,综合应用各种治疗方法,实施颈椎病“三针循环疗法”、腰椎间盘突出“五步一强化疗法”、膝关节病“三维一体、序贯疗法”、带状疱疹及带状疱疹后神经痛“内外融合调控疗法”。同时,依托河南省人民医院专家会诊平台,联合麻醉科、骨科、风湿免疫科和康复医学科,为疼痛患者提供优质的诊疗服务。

三叉神经痛又称“疼痛之王”,是最常见的脑神经疾病,以一侧面部三叉神经分布区内反复发作的阵发性剧烈疼痛为主要表现。该科除开展常规药物外,还开展针对三叉神经痛精准定位的射频疗法,结合微球囊治疗术,有效阻止痛觉纤维传导,不仅创伤小、恢复快,还有明显的止痛效果,满足了大多数患者的需求。



源汇区人民医院疼痛科主任马鹏飞正在检查患者。

本报记者 刘彩霞 摄

除了三叉神经痛之外,带状疱疹也会影响人的正常生活。该病大多发生在人的腰部,有时也会在其他部位出现,如果不治疗不彻底,会出现带状疱疹后遗神经痛。带状疱疹后遗神经痛表现为局部阵发性或持续性的灼痛、刺痛、跳痛、刀割样疼痛,老年人较为严重。该科运用内外融合调控疗法,将药物治疗与射频脉冲、脊髓电刺激等相结合进

行综合治疗,疗效显著。舞阳县一位女士患带状疱疹后遗神经痛,因频繁发作,无法正常入眠,遂到源汇区人民医院疼痛科就诊。该科医护人员通过对患者进行相关治疗,患者的疼痛症状逐渐减轻。

“下一步,我科将积极引进椎间孔镜治疗技术,持续提升医疗服务质量,造福更多患者。”马鹏飞说。

# 预防儿童溺水 家长不能缺席

随着暑假的到来,越来越多的儿童选择游泳、嬉水进行消暑,而每年我国各地儿童、学生溺水事件时有发生。溺水是许多国家1~14岁儿童的前五大死因之一。统计数据显示,2004年~2017年,溺水是我国1~14岁儿童死亡的首要原因。

不同年龄段的儿童溺水发生的高危地点不同。4岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中,包括室内的浴缸、水桶及浴盆等;5~9岁儿童的溺水高发地点可能涉及户外,比如水渠、池塘和水库等;10岁以上儿童溺水高发地点主要为池塘、湖泊和江河等。此外,还包括一些管理不规范的泳池和戏水场所。

在家中,要尽量使儿童远离家中的蓄水容器。卫生间马桶盖应盖好;卫生间不用时应关上门,避免低龄儿童自行进入;浴缸、水桶等蓄水容器应加盖;澡盆、浴缸、洗衣机中的水用后应立即倾倒干净。

家周围的水井等应加盖,或者安装水泵、水管等封闭取水,减少儿童接触机会。如果家中有5岁以下的儿童,而且家中的房屋距离池塘、小溪等自然水体在25米以内,就应当在院子或者通向室外的房门处安装栅栏,避免低龄儿童自行外出。小区、社区内的景观水域应加装围栏,并确保儿童不能穿过或者攀爬。

家长要教育和告诫儿童:不可单独或擅自与他人结伴去游泳或玩水;不可去没有保护措施和救生员的地方游泳或玩水。游泳时,儿童应在成人陪同下,到有资质的游泳馆游泳;游泳前仔细阅读泳池规则,并在游泳时时刻遵守规则;要使用专业的漂浮装置,如救生衣、背飘等;家长不能将低龄儿童单独留在卫生间和浴室,或者泳池、开放的水源地。

家长应该牢记:任何措施都不能代替看护,预防儿童溺水的首要措施是时刻有效看护,其核心是要做到专心、不间断和近距离。无论是在泳池中、澡盆里,还是在开放性的浴场中,家长都应专心看护儿童,不要分心做其他事情;溺水发生的过程十分迅速,并

且随时可能发生,一旦发生,就可能危及生命;家长要与孩子保持一臂之内的距离,这样在发生危险的时候,家长能做到“伸手可及”。

市健康教育所提供

**健康教育**  
主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所

漯河市健康教育公众号 健康漯河微信公众号

# 脑血管病患者康复治疗应尽早

脑血管病是老年人常见多发病之一,在我国年发病率、病死率均较高。目前,随着神经医学的不断发展,急性脑血管病患者病死率已明显下降,但由疾病引起的肢体运动及感觉障碍、言语及吞咽功能障碍、认知及情感障碍等,给病人及其家庭带来了巨大的痛苦。该病除了应及时有效进行药物、手术治疗外,还需尽早开展针对性的康复治疗。

“康复训练越早、越充分,受损大脑功能恢复得越明显。”市六院成人康复科主任张双双强调,康复治疗的及时介入,可有效减轻患者的神经功能受损程度,最大限度恢复患者各方面的机体功能,有效提高患者的生存质量,为患者早日回归

家庭和社会打下基础。早期康复是指发病后2周内进行的康复治疗,具体开始时间根据患者自身情况而定。早期康复介入时间越早,越能有效预防各种并发症。“脑血管病患者常伴有肢体、言语、记忆、思维等一系列障碍,有时还会出现精神、行为异常,若治疗不当,可能会出现半身不遂、言语不利等后遗症。”张双双说。

由于很多患者及家属认识不到偏瘫患者早期康复治疗的重要性,不听从医生的建议,从而导致患者生活质量下降。偏瘫患者进行早期康复治疗,能够促进其脑功能的重组和代偿,改善脑中风出现的神经缺损,明显改善其预后。脑血管病的早期康复

讲究规范的治疗方法。康复治疗师会根据患者的实际情况,为其制订合适的康复治疗方案,并实时更新综合康复治疗方案,尽可能地改善患者肢体运动功能、平衡功能、言语功能及手部功能。

张双双指出,脑血管病患者的黄金康复期是治疗后3~6个月。此外,在康复治疗中期,因为患者呈现较高的肌肉张力状态,此时的康复治疗以抑制不正常的肌肉张力、增强患者自主支配能力的运动训练为主。“康复治疗应贯穿于整个脑血管疾病的恢复期,这有利于促进患者尽早康复。同时,日常生活中还应合理饮食、按时服药、适量运动。”张双双说。

市六院提供

**专家链接**  
张双双,市六院成人康复科主任,主治医师,曾先后进修于郑州大学第一附属医院、河南中医药大学康复科;多次参加省内外康复专业学术会及培训班,是河南省医院协会第二届康复医学管理分会委员;擅长诊治脑血管病引起的偏瘫、失语、吞咽困难等功能障碍及脊髓损伤、骨关节术后功能恢复。她先后荣获市“十佳市民”、市第二届“十大最美卫生人”等称号。

(豫)医广【2021】第05-27-009号

**漯河市第六人民医院**  
**漯河市心血管病医院**

地址:漯河市八一一路东段83号  
急诊科:0395-5962087  
联系电话:0395-5966002

# 常做颈椎操 预防颈椎病

**1.“10点10分”操**  
走路时,手指伸直,两只手臂举起至钟表上10点10分的位置,手臂略向后,眼睛向前看。每天坚持用这个动作走路,可缓解颈部不适。

**2.前俯后仰**  
自然站立,双目平视,双脚分开至与两肩平行,双手叉腰;抬头后仰,同时吸气,双眼望天,停留片刻;呼气的同时缓慢向前胸部部位低头,使下颌尽量紧贴前胸,双眼看地。做此动作时,要闭口,以不感到难受为宜。

**3.提肩缩颈**  
自然站立,双手下垂,双目平视,双脚分开至与两肩平行;慢慢提起双肩,颈部尽量往下缩,停留片刻后,双肩慢慢放下,头颈伸还原;双肩用力往下沉,头颈部向上拔伸,停留片刻后,双肩放松,并自然呼气。做此动作时,注意在缩伸颈的同时慢慢吸气,停留时要憋气。

**4.左右旋转**  
自然站立,双目平视,双脚分开至与两肩平行,双手叉腰;将头部缓慢转向左侧,同时吸气于胸,让右侧颈部伸直后,停留片刻;头部缓慢转向左侧,同时呼气,让左侧颈部伸直后,停留片刻。做此动作时,以不感到头晕为宜。

做以上动作时,节奏要慢,幅度不要过大。锻炼主要适用于颈型颈椎病和其他类型颈椎病的缓解期,对于神经根型、椎动脉型、脊髓型、混合型颈椎病应按照医嘱进行锻炼。 魏新宽

**召陵双新医院**  
预防保健科,内科,外科,麻醉科,医学检验科;X线诊断专业,磁共振成像诊断专业,超声诊断专业;中医科。

(豫)医广【2020】第07-29-012号  
地址:漯河市召陵区万金镇魏庄村 电话:0395-5752120

# 警惕前列腺增生

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是因为前列腺增生(早期症状);如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状:  
1.出现尿急症状,并且不能憋尿;  
2.即使上厕所很久,还是感觉没尿干净;  
3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现,要重视并及时前往医院就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的症状,要尽早去医院接受检查,不能大意。 赵勇

**专家链接**  
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届泌尿外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

**漯河柳江医院**  
内外科、妇产科、妇女保健科、儿科、耳鼻喉科、麻醉科、医学检验科、医学影像科、X线诊断专业、CT诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、脑电图及脑电图诊断专业、中医科、中西医结合科。

(豫)医广【2020】第07-29-013号  
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703956120