

漯河姑娘吕扬的奥运冠军之路

■文/图 本报记者 杨光 实习生 闫子琦 葛啸宇



七月二十八日，市体校师生观看奥运会赛艇项目女子四人双桨决赛。

7月28日上午9点50分，备受瞩目的东京奥运会赛艇女子四人双桨A组决赛在东京海之森水上竞技场开赛。崔晓桐、吕扬、张灵和陈云霞组成的中国女子四人双桨队，以6分05秒13创造了世界最好成绩，为中国奥运军团收获第10枚金牌。

吕扬2005年进入市体校训练射箭，2008年进入省赛艇队，2013年进入国家队，2019年分别夺得世锦赛和世界杯冠军，2021年夺得奥运会冠军，成为赛艇“大满贯”得主。吕扬一步一个脚印，稳稳走了16年。



2014年，吕扬回到母校，学弟学妹看她长满老茧的手。



吕扬的柜子里，摆满了她获得的奖牌。

1 将奥运金牌揽入怀中

7月28日上午9点50分，赛艇女子四人双桨决赛A组开赛。漯河市体育运动学校（以下简称“市体校”）会议室里，上百双眼睛紧紧盯着大屏幕。“吕扬加油！”“吕扬加油！”的呐喊声此起彼伏。

中国队位于第三赛道，同组选手分别是意大利队、荷兰队、德国队、波兰队和澳大利亚队。前500米，中国队就一路领先，并一直发力，将领先优势继续扩大。在1500米处，中国队已经领先第二名荷兰队4.07秒。冲刺阶段，中国队四名姑娘将第二名远远甩在身后冲过终点。

“冠军！”“我们是冠军！”整个会议室沸腾了，大家纷纷起身祝贺。一起观看比赛的吕扬的爷爷吕付运、奶奶潘秀英、姥爷张国典、姥姥马梦花也互相搀扶着站起来，使劲儿挥舞着五星红旗。

市体校校长王永伟的T恤已经被汗水浸透了。“太紧张了，比自己上场还紧张。”王永伟激动地说，市体校走出了奥运冠军，这是全校的骄傲，更是漯河人的骄傲。

比赛刚结束，吕付运的手机就响个不停，亲戚朋友们纷纷打电话祝贺。

马梦花激动地拿起手机不停地拍照。“我要把这个场面拍下来，发给吕扬看看。”马梦花说，虽然相隔万里，但家人加油鼓劲儿的场面非常感人，想让吕扬感受一下来自家乡的温暖。

当天下午，记者与吕扬的妈妈张君凤进行了连线。“闺女终于实现了梦想，这是对她16年努力的最好回报。”张君凤说。



2019年，吕扬放假时在家训练。



吕扬的弟弟给姐姐制作的钉子画。

2 从射箭到赛艇健将的转型

2008年北京奥运会，唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨杨在女子四人双桨决赛中逆转夺冠。这是1984年中国首次参加奥运会赛艇比赛以来获得的首金。这年年底，在市体校训练射箭的15岁小姑娘吕扬，被前来选才的河南省水上运动管理中心教练看中。

当时吕扬刚刚获得河南省青少年射箭锦标赛第三名，正梦想着成为一名射箭奥运冠军，突然转行，让她有点不知所措。经过教练刘鹏的分析和劝说，吕扬和父母商议后，决定抓住这次机会转行练赛艇。

从此，赛场上少了一名神射手，多了一名赛艇健将。

在省队一年多，吕扬的赛艇天赋逐渐显露。2010年9月，在河南省第十一届运动会赛艇、皮划艇项目比赛中，吕扬轻松摘取了赛艇女子甲组12公里和个人赛艇2000米比赛两枚金牌。这是她首次夺金。“吕扬性格沉稳，身体条件不错，并且有股韧劲儿，才练了一年多就已经达到省队一线运动员的水平。”时任河南省赛艇队教练的谷晓东在赛后接受记者采访时说。

2013年全国第十二届运动会上，吕扬和队友取得了赛艇女子双人双桨、女子四人双桨第四名。当年11月，吕扬入选国家队。

国家队平台强手如云，高强度训练一轮接一轮，适应不了很快就会被淘汰。

吕扬曾经在十天完成了630公里的训练量。这是她在省队一个多月的训练量。“一天训练下来，双手全是水泡，吃饭时拿筷子都困难，每晚都要把水泡挑开，以保证第二天的训练不受影响。”吕扬说。

“这十天里，我们整个组从来没有过正点吃过饭，每天天不亮就起床，很晚才下课。”吕扬说，高强度的训练导致她睡不着觉，整个人都快要虚脱了。

一次次选拔，身旁的队友越来越少，吕扬最终留在了国家队。“竞技体育就是这样，很残酷，但对于强者来说，也充满了乐趣。”吕扬说。

一次全国赛艇秋季冠军赛后，吕扬和队友拍了一张手捧奖牌的照片。照片中，6只布满厚茧的手和金灿灿的奖牌形成强烈对比，看后让人敬佩又心疼。“练赛艇，手上都会长出这样的老茧。”吕扬说，每片厚茧背后都有一段“血肉模糊”的故事。手上的厚茧就是赛艇人的标志。

3 历练过后“破茧成蝶”

经过一次次高强度的训练，吕扬终于迎来了“开挂”时刻。

2014年6月的荷兰阿姆斯特丹赛艇邀请赛，吕扬和队友取得女子四人双桨两个第一名；2014年8月底的荷兰赛艇世锦赛，吕扬和队友摘取了女子四人双桨第二名；2014年仁川亚运会，吕扬搭档队友段静莉，以领先第二名14秒的绝对优势夺得赛艇女子双人双桨冠军。夺取奥运会金牌成为吕扬的新目标。

2016年8月的里约奥运会上，吕扬首次对奥运会金牌发起冲击。最终她和队友获得了女子双人双桨项目第11名，没能进入A组决赛。但这次经历让吕扬得到了历练。

“首次备战奥运会的经历能让我记一辈子，这次历练为以后夺冠打下了基础。”吕扬说，这次备战奥运会的经历，让她知道如何解决困难，不论是技术上，还是心理上。

2019年，崔晓桐、吕扬、张灵和陈云霞组成了中国女子四人双桨队。2019年5月，中国女子四人双桨队首次参加世界杯分站赛就夺冠，拉开了她们2019年赛季全胜的序幕，先后夺得亨利杯挑战赛、世界杯系列赛和世锦赛冠军。今年5月23日，在瑞士卢塞恩举行的2021年赛艇世界杯第二站比赛中，中国女子四人双桨队先是以排位赛第一的成绩进入决赛，随后又以领先第二名4秒多的成绩夺得冠军。

4 目标就是升国旗、奏国歌

吕扬家客厅的一个柜子里，摆满了明晃晃、金灿灿的奖章和奖杯，见证了吕扬这些年的辉煌。

不少人说，吕扬登上了竞技体育的巅峰，实现了人生目标。听到这些，吕扬的父母总是微微一笑。他们最知道女儿的艰辛。

吕扬的老家在临颍县瓦店镇上坡高村，父亲吕大伟曾是一名运动健将，还代表我省参加过国内田径大赛。

小时候，吕扬家住交通路南段的大荆庄，吕扬就在大荆庄小学就读。小学三年级的时候，在一次全市中小学生田径比赛中获奖的吕扬，引起市体校射箭教练刘鹏的关注。刘鹏经常到吕扬家中，动员她到市体校上初中。2005年，小学毕业后吕扬通过了综合素质测试，到市体校就读，从此踏上了竞技体育这条路。

“1993年吕扬出生后，我们从农村搬到市区，当时没有钱买房子，生活条件很苦，吕扬从小也没有被娇惯过，这造就了她坚韧不拔的性格。”吕扬的父亲吕大伟说，受他的影响，吕扬从小就喜欢体育，能够走到今天，和她顽强的毅力分不开。

“国家是我们的靠山，给我们创造条件，让我们能够奋力拼搏。”吕扬说，国家队运动员代表的是国家，只要到了赛场，目标就是升国旗、奏国歌。



我市援疆干部等为灾区捐款

本报讯(记者 陶小敏 实习生 张翰文) 我省强降雨引发的灾情牵动着我市派驻伊吾县援疆干部的心，他们积极为灾区奉献爱心。

河南援疆前方指挥部伊吾(漯河)指挥部7月24日为河南南灾区募捐后，于7月27日举行了第二次支援河南抗洪救灾捐款仪式。

仪式上，伊吾县农村信用合作联社捐款5万元，员工捐款8200元。伊吾县河南援疆

企业——新疆中驼生物科技有限公司向新乡市慈善总会捐款30万元。同时，伊吾县各族干部群众、爱心企业也纷纷向河南捐赠罐、哈密瓜、牛奶等。

此次，我市援疆干部人才、援疆干部人才家属、伊吾县农村信用合作联社和中驼生物科技有限公司共捐款37万余元。这些捐款将全部捐给新乡、周口等地，用于抗洪救灾。

村支书捐价值4万元物资援灾区

本报讯(记者 尹晓玉) 近日，我省多地发生洪涝灾害。面对灾情，经济技术开发区湘江路管理办公室西坡李村党支部书记李彦操，出资4万元购买了面包、火腿肠等，连夜送到新乡市牧野区王村镇。

“晚上9点多到新乡市王村镇，市区道路积水约1米深，很多涵洞不能通行。我们在市区绕了近两个小时才到达王村镇。当天太晚没有卸车，我们住在了安置点。第二天上午卸车后返回漯河。”李彦操说，去灾区的路上，碰到很多满载救援物资的车。希望大家的共同努力下，灾区群众能尽快恢复生产生活秩序。

“通过手机，看到群众正遭受洪灾，也看到了很多抢险救灾的感人故事。作为一名党员，我应该为灾区做一些事情。”李彦操说。7月24日，他在村委会提出这个想法后，得到了大家的支持。他们立即与新乡市牧野区王村镇联系，决定捐赠物资。

李彦操出资4万元，村

“两委”班子成员购买了700箱面包、200箱火腿肠、600箱纯净水。24日下午6点，他们一行7人开着由漯河市启邦清运公司提供的两辆卡车，载满物资前往王村镇。

“晚上9点多到新乡市王村镇，市区道路积水约1米深，很多涵洞不能通行。我们在市区绕了近两个小时才到达王村镇。当天太晚没有卸车，我们住在了安置点。第二天上午卸车后返回漯河。”李彦操说，去灾区的路上，碰到很多满载救援物资的车。希望大家的共同努力下，灾区群众能尽快恢复生产生活秩序。

“通过手机，看到群众正遭受洪灾，也看到了很多抢险救灾的感人故事。作为一名党员，我应该为灾区做一些事情。”李彦操说。7月24日，他在村委会提出这个想法后，得到了大家的支持。他们立即与新乡市牧野区王村镇联系，决定捐赠物资。

李彦操出资4万元，村

漯河酒业协会及成员单位捐款捐物

本报讯(记者 陶小敏 实习生 张翰文) 近日，我省遭遇强降雨，郑州、周口等地发生严重洪涝灾害。漯河市酒业协会及其成员单位积极行动起来，纷纷为灾区捐钱捐物。

据粗略统计，市酒业协会及其成员单位捐赠物资价值7.6万元。7月27日，所有物资已送达周口。

2.1万元，漯河市铭久源商贸有限公司捐款1万元，市酒业协会会长马建民捐赠了价值7500元的救援物资……

据粗略统计，市酒业协会及其成员单位捐赠物资价值7.6万元。7月27日，所有物资已送达周口。

临颍县杜曲镇木铖王村捐赠物资

本报讯(记者 王培) 7月25日，临颍县杜曲镇木铖王村积极组织村民为周口市扶沟县大新镇郑营村奉献爱心。当天，该村党支部书记、

村委会主任聂德山带队，把两车物资送到了郑营村。木铖王村捐赠了700件矿泉水、200箱方便面、130箱手撕面包，价值1.3万余元。

漯河医专大学生创新创业团队省赛夺金奖

本报讯(记者 齐国霞) 日前，2021年河南省“互联网+”大学生创新创业大赛在河南师范大学举行。漯河医专的“桔梗在

田心更甜”项目以89.09分的优异成绩获得了“青年红色筑梦之旅”赛道金奖，成功晋级国赛候选项目并入围国赛集训营。



主办:漯河市创文办 漯河市爱卫办

声明

漯河日报社所属媒体对发布的原创新闻信息拥有合法版权，未经明确书面许可，严禁复制、转载或引用，违者将依法追究法律责任。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



燕山路与沁河路交叉口附近，商贩占道经营。



东都银座小区，供暖工程因故停工，道路至今没有恢复。



淮河路与祁山路交叉口附近，公共停车位被占用。



福星家园小区垃圾无人清理。