

漯河卫健·健康漯河

市中心城区全员核酸检测 医务人员在行动

随着市新冠肺炎疫情防控指挥部一声令下，市中心城区全员核酸检测采样工作拉开序幕。全市各级医疗机构坚持“一切为了人民健康，当好人民健康的守护者”，闻令而动、听令而行，医务人员积极请战，紧急奔赴各区核酸检测采样点。

8月7日凌晨，市疫情防控指挥部核酸检测力量调度专班采样检测组灯火通明，电话响个不停。“报告专班，源汇区疫情防控指挥部需要紧急支援医务人员150人，郾城区疫情防控指挥部急需支援医务人员150人……”调度专班接到任务后，迅速汇总，即刻安排市中

心医院80人、市二院60人、市三院150人、市中医院50人、医专二附院40人、市六院60人、医专三附院40人赶赴各采样点，全力驰援市区核酸检测采样点位。

8月7日中午，检测人员身穿防护服，顾不上吃饭，来不及休息，抓紧时间为民进行采样。他们克服了天气炎热、连续工作的困难，仅靠矿泉水、冰块等物品防暑降温，不分昼夜坚守在核酸检测一线。

群众的认可是对医务人员辛苦付出的最大肯定。在召陵区万祥街社区综合文化服务中心核酸检测采样点，一位

热心市民通过外卖平台匿名下单，为核酸检测人员送去了6杯奶茶，感谢他们冒着酷暑为市民进行采样。在其他核酸检测点，有的市民主动担任志愿者，协助医务人员处理一些琐碎的工作；有

的市民自费买来冰镇饮品，捆绑在医务人员防护服外面为其降温；各医院领导、职工家属还为医务人员送来了降温物品和鲜花，让坚守在核酸检测一线的白衣战士倍加感动。

李龙飞

努力为人民群众 提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

关口前移 筑牢疫情防控防线

——市中心医院“防疫进行时”系列报道之二



市中心医院医护人员对群众有序进行核酸检测登记。

■文/图 本报记者 杨三川

8月5日上午7点，市中心医院（市第一人民医院、漯河医专一附院）

召开疫情防控动员会。新入职员工着装整齐，严阵以待，等待他们的将是一场特殊的考验。

动员会结束后，经过专业培训的70余名新生力量，被分组派往医院的人口测温通道、发热门诊、核酸检测采样点等地协助开展群众健康信息查验、引导以及核酸检测采样等工作。

把守好医院的大门，对于疫情防控至关重要。

当天上午10点，在市中心医院北门的辅道上，车辆正在有序排队入院。“请您佩戴好口罩并出示防疫健康信息码。”“全副武装”的院前引导员、新入职员工王森在路旁提醒即将进院的车辆驾驶员。这是医院在疫情防控中的第一道“关卡”，在核查过入院群众的健康信息后，王森挥手示意车辆通行。

“请您再次出示健康码和行程码并测量体温。”在医院车辆通道入口处，新入职员工李家美和保安认真地对开车进院人员进行第二次检查和询问。

在步行测温通道前，新入职员工工程航、吴耀辉正在为进院的群众耐心讲解健康码出示流程，并为不会申请的群众讲解申请步骤。同时，他们对进院人群

进行提前分流，维持现场秩序。“只有我们把工作做到位了，群众才能放心，只有为群众解释疏导到位了，他们才能安心。”吴耀辉说。

“我们这组有二十多人，分别在院前和预检分诊处协助开展群众入院引导、健康信息查验和分诊工作。我们24小时轮班值守，确保医院入口筛查无死角、核查信息无遗漏。”王森表示，全体新员工已经做好充分准备，疫情不退，他们不退，积极为疫情防控工作贡献自己的力量。

据悉，在疫情防控工作中，市中心医院按照上级部署，狠抓各项防疫措施落实，提早对全院职工开展核酸检测，严防院内感染，持续强化医务人员防护。本着疫情“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的宗旨，该院多部门协同合作，稳妥推动防疫关口前移，严把医院防疫“人口关、环节关、细节关”，在维持正常医疗秩序的同时，始终将人民群众生命安全和身体健康放在第一位，全力筑牢疫情防控防线。

我市积极运用中医中药 进行疫情防控

近期，我市积极组织疫情防控中医药专家研判当前疫情形势，结合当前气候特点和我市人民的体质特点，拟定了《漯河市新冠肺炎预防中药处方（2021年版）》，并确定市中医院为指定中药配送机构，统一煎煮中药并免费配送至全市各个隔离点。

同时，为满足广大群众的需求，

根据不同人群的特点分别制订了针对普通人群、体虚易感人群、儿童的预防处方，并在漯河卫健委官微、《漯河日报》、漯河手机报微信公众号等平台上予以公布，供全市各医疗机构和群众参考使用。截至8月4日24时，市中医院累计发放中药预防汤剂4167袋，漯河市隔离人员中药使用率达98.51%。

谷东方

图说新闻

8月8日下午，在经济技术开发区金山御景苑小区门口的核酸检测采样点，市六院（市心血管病医院）门诊党支部党员、医学影像科主管技师杨艳跪在地上与孩子沟通，安抚其情绪，使其配合采样工作。

刘克 摄



近日，漯河中西医结合眼科医院根据郑州新冠肺炎中医药预防方剂，精心熬制汤药、制作香囊，免费向广大市民发放，助力疫情防控。目前，该院共向群众发放中药近2000袋。

见习记者 潘潇潇 摄

如何预防心衰

心衰的全称叫心力衰竭，分为急性心衰和慢性心衰，后者较为常见。心脏的主要功能是推动血液源源不断地向全身各脏器流动。如果由于种种原因，心脏不能正常工作，不能有效地向全身输送足够数量的血液，这就是心衰。

各种心脏病都可引起心衰。冠心病患者特别是发生心肌梗死的患者，其心脏的肌肉受到严重损害，心脏收缩功能下降，输送血液的能力减弱，就会导致心衰；高血压患者如果没有控制好血压，也会使心脏输送血液的能力下降进而导致心衰。其他多种疾病，例如房颤、心肌炎、风湿性心脏病等都会导致心衰。

由于心衰难以治愈，所以要想降低心衰的危害，最重要的是预防心衰。只要足够重视，采取有效措施，多数心衰是可以预防的。

要严格控制血压。发生心衰的前提是心脏存在各种疾病，所以加强对心脏病的预防就可以显著降低发生心衰的概率。冠心病是导致心衰常见的原因。冠心病的发生主要和高血压、高血脂、糖尿病等危险因素有关，这些危险因素会促进心脏的冠状动脉形成粥样斑块，造成心肌缺血甚至心肌梗死。因此，严格控制血压、血脂、血糖可以降低患上冠心病的风险。高血压除了会引起冠心病外，还会引起左心室肥厚，使心室舒张能力下降，导致心衰，因此严格控制血压非常重要。

慢性心衰患者应坚持用药、适当运动、合理饮食、监测体重、定期随访。此外，以下因素可能会加重慢性心衰患者病情，要尽量避免：1.过度劳

累、情绪激动和精神紧张等；2.发生感冒、呼吸道感染及其他各种感染；3.不遵医嘱，擅自停药、减量；4.饮食不合理，如吃得太咸、太油腻等；5.未经医生同意，擅自加用其他药物，如非甾体类抗炎药、抗心律失常药物等。

市六院提供



■专家链接

巩芸，市六院心内二病区（心衰病区）及重症监护室（ICU）主任，副主任医师。她是中国医师协会会员，省医师协会心血管内科医师分会首届

心力衰竭学组委员，市心脏康复分会常务委员。巩芸先后进修于北京阜外医院心衰病区、北京安贞医院急危重症病区；擅长冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律失常、心肌炎、高血压、高脂血症及老年病的诊治，尤其擅长心血管病急危重症及终末期心衰的治疗。



中医·健康

疫情期间 孕产妇如何做好防护

孕产妇是新冠病毒的易感人群，她们一旦感染新冠病毒，对其诊断及治疗都会有很大的困难，用药也会受到一定的限制，同时也会对孕产妇带来身体及精神上的困扰。所以，不少准妈妈会有这样的疑问：非常时期，如何做好防护才能有效保障母婴平安？市中医院妇产科副主任齐卫给出以下建议。

- 1.加强居室通风，保持室内清洁。
- 2.外出务必戴口罩，保持手卫生。
- 3.加强营养及心理保健。

4.加强自我健康监测与管理。
5.合理安排产检。既往身体健康、无并发症、无高危因素的孕产妇，可根据孕周适当推迟常规产检的时间；孕28周以上、高龄、有妊娠合并症的孕妇，要严格遵医嘱进行检查；孕36周及以上的孕妇，无论有无高危因素，均应按时产检。

同时，在孕早期和孕中期，有一些产检项目有时间要求，比如在孕11~13周需要做早期超声筛查；孕15周~20周需要做唐氏筛查；孕20周~24周需要做超声胎儿畸形排查；孕24周~28周需要做糖耐量检查。建议孕产妇提前安排、预约，并在做好防护的基础上进行检查。就诊时

要做好防护，尽量不戴口罩；回家后及时洗手，更换衣物。孕妇一旦出现胎动异常、分泌物异常、腹痛等症状应及时到医院就诊。

6.加强中医保健。因体质差异及孕产期用药禁忌，建议孕产妇不要自行服用预防类中药汤剂，可揉搓面部穴位以增强抵抗力。面部穴位揉搓方法：彻底清洁双手及面部皮肤后，两掌搓热，以合适的力度在面部揉搓，反复多次，同时点按鼻翼两侧的迎香穴1分钟左右。

7.加强产褥期居家防护。产妇接触新生儿和哺乳前后要注意手卫生。产后42天如无特殊不适，恶露已净，可适当延后检查时间；如有恶露未净、伤口愈合不良等异常情况，要随时复查并做好防护。同时，其他人要减少对产妇的探视。

市中医院提供



■专家链接

齐卫，市中医院妇产科副主任，主任医师。她擅长利用中西医结合的方法对高危孕产妇进行孕产期管理，并对盆

腔炎、不孕症等妇产科多发病、疑难病进行诊治，可熟练开展腹腔镜手术、宫腔镜手术、宫外孕保守手术、输卵管整形手术、外阴整形手术等。她在治疗卵巢囊肿、妇科肿瘤等方面有独到之处。

尿路结石的症状

凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石。膀胱结石、尿道结石被称为下尿路结石。尿路结石的成分主要是无机盐和有机盐，大部分为晶体。由于患者年龄、性别以及结石发生的部位、病因不同，预后也有很大不同。

形成尿路结石的原因主要有以下几个方面：饮水水质欠佳、进食动物蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物以及尿路梗阻、狭窄、感染等。

尿路结石的主要症状为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛，伴有血尿（多为镜下血尿）。镜下血尿因肉眼不可见，很多患者疼痛缓解后认为没事而疏于就医，结果结石越长越大，甚至引起肾积水、感染，严重的可导致肾功能衰竭、尿毒症。

漯河柳江医院提供



■专家链接

赵勇，漯河柳江医院副院长、外科主任，主治医师，擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是我市

第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员，曾先后

在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

源汇区柳江社区卫生服务中心

（漯河柳江医院）

诊疗科目：全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。

（漯）医广[2021]第06-18-011号

地址：漯河市柳江路6号 电话：15703957120

奥美拉唑并非万能胃药

很多患者胃部疾病发作时，就吃奥美拉唑。奥美拉唑真的是万能胃药吗？当然不是，和任何药物一样，它也有自己的适应证。长期服用、滥用，不仅会产生副作用，甚至会掩盖癌症早期信号，延误治疗。

拉唑类药物简称PPI制剂，学名叫质子泵抑制剂，奥美拉唑是其中一种，这类药物的作用是抑制胃酸分泌。

胃酸对消化食物起着重要作用，能杀死食物里的大部分细菌，确保胃和肠道的安全，同时增加胃蛋白酶的活性，帮助消化。但胃酸分泌有一定的量，如果分泌过多，会出现吞酸、反胃、吐酸水等现象。

胃酸主要成分是盐酸，由氢离子和氯离子组成，盐酸的合成有赖于胃壁细胞对这两种离子的转运。而质子泵抑制剂恰好可以抑制胃壁细胞对氢离子的转运功能，进而阻碍胃酸的分泌，对基础胃酸分泌和刺激引起的胃酸分泌都有很强的抑制作用。

因此，以胃酸过多为主要病因的疾病治疗和预防，才需要用到拉

唑类药物。

奥美拉唑适用于胃及十二指肠溃疡、应激性溃疡、反流性食管炎等的治疗。无上述疾病的患者若随意用药，有可能引发严重和罕见的不良事件。特别是中老年患者，胃痛时自服奥美拉唑还可能掩盖癌症早期的信号，延误治疗。

而且拉唑类药物会使其他腺体的功能受到一定影响，特别是呼吸道黏膜，会损害黏膜的非特异性免疫。因此老年人（尤其是长期卧床的老年人）、儿童、抵抗力较差的人群，要慎用拉唑类药物，婴幼儿、孕妇、哺乳期妇女要禁用。此外，拉唑类药物在人体代谢时会加重肾脏的负担，因此严重肾功能不全者禁用拉唑类药物。

奥美拉唑还会影响某些药物的吸收或代谢，如会增加阿司匹林、他汀类、硝苯地平类药物等的吸收，减少氯吡格雷、泼尼松等药物的吸收。因此服用奥美拉唑时，务必到门诊咨询医生，在医生的指导下服药。

据《大河健康报》



2021年8月9日至15日是我国第六个“中国过敏防治周”。今年的主题是“健康中国行动，防治严重过敏反应”。权威专家表示，严重过敏反应可危及生命，每个国人均应了解严重过敏反应的急救知识。

新华社发