

漯河卫健·健康漯河

关于做好入院就诊时疫情防控的提示

尊敬的患者及家属:

医院人员流动量大,传播疾病的风险高,是疫情防控的重要关口。为切实保障您和家人的身体健康和生命安全,根据疫情防控相关法律法规要求,结合目前疫情防控形势及我市实际,现将相关注意事项告知如下,希望各位患者及家属予以配合。

一、进入医院注意事项

各位患者及家属应通过医院指定体温检测点入口进入医院,全程佩戴口罩,自觉出示健康码、行程卡并配合工作人员测温及进行流行病学调查。要如实回答工作人员的询问,如果隐瞒病情或流行病学史,将依法承担相应的法律责任。快递、外卖等人员禁止入内。

二、门诊就诊注意事项

门诊提倡实行预约就诊管理,患者分时段错峰就诊。就诊当天,患者请提前15分钟~30分钟到院候诊。门诊就诊患者原则上是非必要不陪护、不陪检,确实需要陪护的患者允许带一名固定陪护人员。诊疗期间,严格

落实“一医、一患、一诊室”。患者取药、检查时,至少保持1米间距;就诊等候时隔位落座。

三、住院患者及陪护人员注意事项
患者入院前必须进行核酸检测,检测结果正常方可办理入院手续。患者家属非必要不陪护、不探视,提倡“视频探视”。确实需要陪护的特殊患者,只允许带一名固定陪护人员。固定陪护人员必须进行核酸检测或提供48小时内核酸检测阴性证明,方可陪护。除外出检查等特殊情况下,患者及陪护人员请勿随意进出病区串访、聚集。如陪护人员出现发热(体温≥37.3℃)、咳嗽、呼吸困难等症状,请主动向所在科室的医护人员报告,并到发热门诊就诊。

疫情防控,人人有责,人人负责。请各位患者及家属积极配合医院做好疫情防控工作。带来的不便,请您谅解,感谢您的理解和配合!祝您和您的家人身体健康!

市卫健委
2021年8月12日

努力为人民服务
提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

市医疗保障局

建强堡垒 筑牢防线

本报讯(记者 刘彩霞)7月底以来,市医疗保障局坚持把疫情防控作为当前重要工作,多次召开疫情防控工作专题会,并及时发布《关于进一步做好疫情防控期间医保经办工作的通知》,落实各项疫情防控措施。

8月7日,我市中心城区开展全员核酸检测。市医疗保障局党组迅速行动,充分发挥基层党组织战斗堡垒

作用,引导广大党员在疫情防控一线奋勇争先、担当尽责。市医疗保障局机关及所属单位党支部迅速与分包的金龙小区、园丁园小区对接,协助金山社区、昆仑社区开展核酸检测,并每天组织党员干部到分包小区协助开展疫情防控工作。同时,该局积极组织党员到居住小区报到,参与疫情防控知识宣传、疫情排查以及核酸检测登记、秩序维护、服务保障等工作。

漯河中西医结合眼科医院

捐赠中药助力疫情防控

本报讯(记者 刘彩霞)8月8日,9日,漯河中西医结合眼科医院工作人员加班加点熬制中药汤剂近2000袋,捐赠给市民。

8月8日,漯河中西医结合眼科医院的医护人员到召陵区老窝镇寇营村为村民送去熬制好的中药汤剂。8月9日上午,他们又把熬制好的700袋中药汤剂送到老窝镇政府,分发给干部职工。

漯河中西医结合眼科医院根据郑州中医药预防新冠病毒方剂,精心熬制汤剂,并制作了中药防疫香囊,免费向广大市民发放。“香囊里装的是特

别配制的中药粉末。中药气味芳香,通过口鼻吸入和皮肤吸收,有通经走络、开窍透骨的作用,从而提升机体抗病能力,起到防病保健作用。”该院院长梁振华说,佩戴香囊也是一种预防方法。市民可以将其佩戴在胸前或挂于车内。据医院工作人员介绍,第一批装有中药的香囊已被市民领完,目前第二批正在制作中。

梁振华提醒广大市民:要时刻注意个人卫生,保持作息规律,保证睡眠充足、饮食健康、情绪良好。同时,加强体育锻炼,提高免疫力,能有效预防病毒入侵。

精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、烦躁不安、疑神疑鬼等。
 - 2.偏执型精神病。偏执型精神病以幻觉、妄想为主要临床表现。
 - 3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而长久的心态改变为基本临床表现。
 - 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。
 - 5.性心理障碍。性心理障碍指行为人满足性欲的方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。
- 精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精

神一旦出现问题,要尽快咨询医生。
吴夫安



■专家链接

吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神病临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见

病及多发病的诊疗技术,擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病医院

地址:市交通路北段(原昆台),第122路公交车到
医院新址:井岗山路北段与纬八路
交叉口东北角,第115路公交车到

《电话》2222 0395-20-0000

漯河医保·保障民生

市医疗保障局

开展“我为群众办实事”实践活动

本报讯(记者 张玲玲 通讯员 窦晓杰)日前,在市区黄山路行政服务大厅医保窗口,市医疗保障局党组书记刘爱民热情接待前来办理业务的群众,并主动征求群众意见,解决难点和堵点问题,为群众提供优质高效的政策咨询和业务办理服务。

这是市医疗保障局开展的“一把手坐窗口”体验日活动,也是该局开展“我为群众办实事”实践活动的一个缩影。自党史学习教育开展以来,市医疗保障局紧紧围绕“我为群众办实事”实践活动,结合实际,开展结对帮扶、志愿服务、普法宣传等活动,贯彻新发展理念、服务保障民生、深化政务服务改革,持续提升人民群众的获得感和幸福感。

深入基层走访调研,倾听群众呼声。市医疗保障局按照“双承诺”“双结对”“双创建”工作要求,积极开展走访调研,深入结对帮扶村——郾城区龙城镇家马村,广泛听取基层党员和村民的意见和建议,及时了解群众反映强烈的问题。同时,该局通过举办主题党日、上专题党课等

形式,向党员宣讲党史知识和党的路线方针政策,并列出了“我为群众办实事”项目清单,逐项落实。

开展志愿服务活动,增强为民服务意识。抓住我市成功创建全国文明城市的契机,充分发挥党员志愿服务的重要作用,结合“三无”小区治理等工作,组织党员干部深入金龙小区开展志愿服务系列活动,改善小区环境,全面推动党员作风转变,进一步增强党员为民服务意识。

普及法律知识,弘扬良好社会风尚。利用“国家宪法日”等时间节点,该局组织党员干部到企业、社区以及“两定”单位开展普法宣传;在媒体上开辟法治宣传专栏等,通过以案说法、以案普法的方式,宣传民法典等法律法规以及医保政策,使法治宣传更加有温度、有热度,更加贴近群众、深入人心。

提升服务效率,扎实做好民生实事。该局认真梳理业务流程,积极提升业务办理效率,将单位参保登记的办理时限从5个工作日调整为即时办理;综合业务咨询引导实行轮岗制,

每天由一名工作人员专职负责为现场群众提供业务咨询、手续办理、表单填写指导等服务;建立多部门联动机制,与市市场监管局、市政服务和大数据管理局、市人社局等部门联合办公,简化企业办事流程,围绕企业需求设置申领发票、社保登记、医保登记、公积金登记、银行预约开户等业务办理流程,实现“一件事,一次办”和“一张表单,并联审批”;按照药品目录(2020版),将新增药品纳入医保支付范围,让群众享受到最新报销政策;及时维护医保系统和医药机构系统,组织各县(区)医院和市直医院召开座谈会,工程师现场解答和解决参保群众在报销过程中遇到的问题;组织医疗机构

相关人员参加国家、省、市组织的药品和医用耗材集中带量采购,降低药品和医用耗材的价格,减轻群众负担。

建立健全制度,形成办实事长效机制。该局践行全心全意为人民服务根本宗旨,深入群众认真开展调查研究,提出创新性工作建议,解决医保工作的堵点和难点问题。推广典型经验做法,完善工作机制,推动党员扩大联系范围、改进联系方式、丰富联系内容、提升联系实效等,为群众办实事、做好事。建立完善“一把手坐窗口”体验日等党员联系群众机制,提升服务群众工作成效,诚心诚意为群众谋利益。

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求
主办:漯河市医疗保障局

核酸检测的“硬核”力量

——市中心医院“防疫进行时”系列报道之三



市中心医院的核酸检测人员检测样本。
市中心医院提供

■本报记者 杨三川
当前,大力开展核酸检测是遏制疫情蔓延的重要一步。8月6日,市

新冠肺炎疫情防控指挥部发布了《关于在中心城区开展全员核酸检测的通告》。市中心医院积极响应、迅速行动,充实医护人员到核酸检测一线。在核酸检测过程中,采样工作很重要,对采集样本的检测工作更是重中之重。

核酸检测的过程复杂且烦琐,每一个环节都是精细活儿。记者在市中

心医院了解到,该院检验科的检测人员已“连轴转”多日,现在依然在忙碌着。他们穿着医用防护服、

鞋套,戴着口罩、护目镜、手套,给样本消毒后,进行分类、编号、记录;提取核酸,利用扩增仪进行分析,确认样本是否含有病毒;确认检测结果,核对录入人员信息,出具检测报告。

为了尽快出具检测报告,该院检验科主任曹兴华带头上机操作,全员分组值班,全天候轮上岗对核酸样本进行检测,做到“人歇机不停”,全力提升核酸检测效率。

被包裹得严严实实的检测人员要在实验室里连续工作约5个小时才能休息。在进入实验室之前,他们尽量少吃食物、少喝水,保证样本随到随检。

该科副主任林广民6月份刚做过脑部手术,目前正处在康复期。他深知目前正是疫情防控的关键时期,科室人手紧缺,于是主动请

缨,与同事一起加班加点、轮岗检测。该科医生蒋刚健、朱兵帅也已连续工作十几个小时。

曹兴华说:“市中心医院检验科作为全省核酸检测培训实践基地,单批次可检测约910个核酸样本,每批检出结果需要4小时~6小时。面对日益严峻的疫情防控形势,我们在核酸检测所需的防护用品、检测试剂、采样人员等方面做了充足的准备。在全民抗疫的特殊时期,我们不讲条件,全力开展核酸检测。”

8月1日~8月10日晚6时,该院检测核酸样本近3万个。8月8日、9日,该院分别派出两批医护人员约200人次,到召陵区、市城乡一体化示范区开展核酸检测采样工作;同时,检测工作人员3963人次,检测结果均为阴性。

密切配合 抢救生命

员立即将其转入ICU(重症加强护理病房)进行抢救,同时与市中心医院联系,希望将患者转诊到中心医院进行进一步治疗。刘东亮得到消息后,认真研判患者病情,及时派出该院心内科副主任医师王前胜和急诊科主治医师胡朋举、护士王灿林随120急救车前往舞阳县人民医院。

“当时,我们对患者采取电除颤、心肺复苏等抢救措施后,虽然其心跳、血压逐渐恢复正常,瞳孔散大有所缩小,但无明显意识和自主呼吸,病情危急。在救护车上,我们利用车载呼吸机辅助其呼吸、微量泵维持药物泵入、心电监护仪监测其生命体征变化等,全力保证患者病情平稳。”王前胜说。

当天,患者经市中心医院急诊科核酸检测正常后,转入ICU继续治疗。仔细检查过患者病情后,刘东亮带领该院心内科手术团队制订

了周密的治疗方案。经过药物治疗和严密监护,8月6日上午,患者逐渐恢复意识和自主呼吸。8月7日上午,患者病情好转,医护人员为其撤除呼吸机后将其转入CCU(冠心病监护病房)。为防止恶性心律失常再次发生,医生建议为患者尽早安装永久起搏器。与家属充分沟通后,8月9日,刘东亮带领心内科手术团队为患者植入了双腔心脏起搏器。

“疫情给群众就诊造成了诸多不便,也增加了医护人员救治一些危急重症患者的难度。对此,我院已在人员值守、核酸检测、病毒消杀



市中心医院心内科医护人员开展手术中。
市中心医院提供

等方面做了充足的准备,切实做到疫情防控和患者救治‘两手抓、两不误’,全力保障人民群众身体健康和生命安全。”刘东亮说。

科学运动对健康很重要

度、肌肉温度,进而使肌肉更松弛,还可调整心理状态。热身10分钟~15分钟为宜。运动时间最好选择清晨或傍晚。

适时补充水分。运动会消耗身体中的水分和电解质,如果不及时补水,极易引发热痉挛、脱水等症状。所以,运动前、运动中及运动后都要及时且适量补充淡盐水,不要感觉到口渴才喝水。

选择适合的运动项目。游泳、跳绳、跑步、打篮球、练太极……不同的人体质和健身需求不同,适合的运动方式、强度和频率也不同。尽管运动有益于身体健康,但如果选择不适合的运动方式或强度,不仅达不到健身的功效,还会伤身。运动分为有氧

运动与无氧运动。有氧运动一般强度较低,如快走、慢跑、慢骑自行车等;无氧运动往往强度较高,如百米冲刺、摔跤、器械训练等。为避免运动损伤,我们在运动方式的选择上应有所侧重。

个性化是科学运动的重要标志。在运动之前一定要对自己的身体状况进行细致的评估,进而因人而异地选择运动项目,制订运动计划。评估项目包括心肺功能、血压情况、体脂情况以及最大肺活量、最大心率等,结合各项指标进行科学评定,并根据锻炼情况不断修订评估方案,逐渐提升健康运动水平。

全民健身,利国利民。体育锻炼可以促进人的身体健康,有助于提高

生命质量、减少医疗开支,是实现全民健康的有效手段。特别是青少年,要树立“少年强则国强”的观念,德智体美劳全面发展。《了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号》

市疾病预防控制中心提供

疾病防控

主办
漯河市疾病预防控制中心 漯河市疾病预防控制中心微信公众号