

编者按:

2021年高招,字圣故里佳绩频传:邢皓斌等6名学子被清华大学录取,王铮等4名学子被北京大学录取。为更好地弘扬汉字文化、传承许慎精神、激励先进,我市举办了2021年度“小帅才圆梦·许慎学子奖”颁奖活动,表彰这10名在今年高考中表现优秀的学子。日前,本报记者走近这些优秀毕业生,听他们分享学习心得,与他们畅聊即将奔赴的美好未来。

邢皓斌:志存高远 不负韶华

■本报记者 杨旭

今年高考中,漯河高中的邢皓斌以优异的成绩被清华大学录取。面对学弟学妹们关于“如何提高学习效率”“怎样快速提升成绩”的提问,他分享了自己的学习心得。

邢皓斌阳光开朗、喜欢运动,笑的时候嘴角扬起,眼睛也弯成了月牙儿。交谈中,他逻辑清晰、语言风趣,是一个很好的聊天对象。邢皓斌说,他对数学成绩比较在意,一方面数学是他最感兴趣的学科,另一方面是因为他的班主任兼数学老师丁贺伟。他与丁老师亦师亦友,想用好成绩来回报老师。

“当我因成绩不如意而沮丧时,丁老师帮我建立自信;当我看不清自身问题而迷茫时,丁老师帮我查漏补

缺;我喜欢打乒乓球,丁老师也喜欢。如果你把老师当‘老虎’,那你的校园生活一定是苦涩的,如果你把老师当作信赖的朋友,那你就为快乐学习奠定了基础。”邢皓斌说。

刚进入高中时,邢皓斌的成绩并不拔尖。于是,他在每个阶段为自己设定一个目标:超越自己前面那几名同学。三年下来,他的成绩稳步提升。每天早晨6点05分,邢皓斌准时进班,对着墙壁大声读书,读到忘我时还会手舞足蹈;晚自习结束后,他去操场跑步,体力耗尽后他的睡眠质量更高。“我不喜欢题海战术。相比做题的数量,我觉得做题的质量更为重要。做一道题就吃透一道题,要弄清楚题目考查哪些知识点。充分掌握知识点后能举一反三,

遇到新题就迎刃而解了。我喜欢自己给自己出题,这样有利于掌握老师的出题思路,还给做题增加了乐趣。”邢皓斌说。

这种删繁就简、只抓“干货”的方式同样适用于做笔记。邢皓斌认为,记笔记是非常有效的学习方法,但一定要弄清,把知识记在本子上是为了方便查阅,记在脑子里才是目的。千万不要以为记笔记多益善,应该抓重点、分条理,这样才能好整以暇,把更多精力用于薄弱环节。

把学习变成一件快乐的事,不但要有好的方法,还要有好的氛围。邢皓斌说,进入高三,教室里经常是一片埋头苦学的场景,这种刻苦精神虽然可贵,但压抑的氛围容易让人疲惫。他乐于和同学交流,遇到有同学

问问题,他都认真解答,在解答的过程中也加深了对知识点的理解。

邢皓斌和好友刘城亿是学习上的“竞争对手”,也是相互切磋的伙伴。他们互相追赶,也互相答疑解惑,把考上清华作为共同梦想。今年高考,刘城亿也如愿被清华大学录取。

身为教职人员的父母是邢皓斌的坚强后盾。“他们从来不给我施加压力,始终平等地和我沟通、给我建议。我良好的学习习惯和乐观的性格,离不开父母从小到大的积极影响。”邢皓斌说。

今年暑假,邢皓斌把之前没看过的科幻电影统统看了一遍,剩下的时间他用来陪伴父母。夏天过去,他将一新的精神状态开启全新的人生旅程。

樊昶:砥砺前行 追逐梦想

■本报记者 李文姣

近日,漯河高中毕业生樊昶收到了北京大学临床医学专业通知书。拿着梦寐以求的录取通知书,樊昶感慨万千。

樊昶进入高中后,因为身体原因需要长期服药。药物的副作用使他嗜睡,无法专心听讲,导致学习成绩直线下滑。他开始放纵自己,沉迷于游戏……高一、高二这两年里,樊昶情绪一直处于低谷,学习成绩最差时排名在年级200名左右。幸运的是,樊昶有开明的父母和一位优秀的班主任。他成绩下滑最严重的时候,父母虽然也有责备但并没有给他压力,父亲曾说:“考个一般

的大学就可以。”

进入高三,班里的学习氛围突然变得紧张,樊昶也受到了影响。高三的班主任是樊昶高一时的数学老师,一直对他很好,这让他感到一些安心。在父母和班主任的共同帮助下,樊昶开始奋起直追。因为知识漏洞较多,他早晚大量读背,并利用课余时间构建知识框架;因为之前懈怠太久,他只能靠大量刷题来训练做题速度、加深知识点记忆。高三的学习生活很苦,但老师的耐心教导让他充满了信心。父母也租了学校附近的房子来陪读,细心照顾他。

高考过后,樊昶总结了自己的学

习经验。他认为,基础知识的强化训练应该放在首位,重点知识的反复阅读、背诵十分重要,然后要熟练运用这些知识点。高中知识点繁多、复杂,把各个知识点分门别类地背诵、练习会有更好的效果,也更利于构建知识框架。樊昶说:“知识点掌握牢固之后,可以选择性地多做题。见了更多的题型可以防止在考场遇见生题而慌乱。另外,做题要定时,以训练自己的做题速度,这样也可以有效防止考场紧张。”在考场上,保持平稳的心态十分重要,不能因为遇到难题、新题而紧张不已,也不能因为题型简单而过于放松。

樊昶介绍:“我高三备考主要分

为复习巩固和考试拔高两部分。”知识复习可以分为弥补漏洞和构建知识框架。高一、高二时,大多数同学会有或多或少的知识盲点,需要高三第一轮复习时查漏补缺。这时,课本是最重要的学习工具之一,要对欠缺的知识点反复研读。与此同时,可以着手构建知识框架,将重点、难点分类,会更利于知识的掌握。考试拔高,就是通过刷题和多次模拟考试来提高自己熟练应用知识点的能力。“很多时候,我们要同时运用多个知识点才能解题,这不能依靠死记硬背,而是要以大量的练习为基础,熟练掌握方法,学会随机应变。”樊昶说。

教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

漯河小学暑期线上课堂精彩纷呈

近期,漯河小学在该校“小荷校园电视台”公众号、“小荷校园电视”视频号推出了暑期课堂,为学生准备了集趣味性、知识性和可操作性于一体的课程,全心全意为学生的成长保驾护航。

目前,漯河小学小荷校园电视台已播出16期暑期课程节目,内容丰富多样,有安全教育健康课程、爱国主义教育课程、心理健康教育课程、防疫知识专题课程等,涵盖学科类、拓展类、活动实践类、家庭教育、安全教育类等,课程内容有趣,可以满足学生不同的需求。

据了解,该校第一期暑假课堂“防溺水

水教育”一经播出就引起强烈反响,点击率达8.4万人次。学校又陆续播出了安全用网、交通安全、食品安全、洪涝灾害科普知识、爱眼护眼知识等课程。这些课程与学校各类社团活动的开展相辅相成,最大限度地优化了教育资源。

为给学生搭建挖掘潜能、施展才干的舞台,漯河小学小荷校园电视台还开设了“小荷主播专栏”,招募暑期小主播进行线上授课;组织“小达人”录制优秀微课并展播,如“阅读小达人”做阅读分享,“居家小主人”做家务整理分享,“小小厨师”做炒菜、甜点制作分享等。

钱曙光 张倩云



观奥运会有感

■临颍县黄龙学校 张子琪

今年的奥运会上,我国体育健儿获得了38块金牌、32块银牌、18块铜牌。我印象最深的有两个比赛项目。

乒乓球是我国的“国球”,运动员们技艺超群。今年乒乓球女子单打半决赛中,我国选手孙颖莎对战日本选手伊藤美诚,比赛异常激烈,十分精彩。小小银球飞来飞去,时刻牵动着观众的心。女单半决赛这一场,孙颖莎4:0战胜了伊藤美诚,闯入了决赛。女单决赛在我国选手陈梦和孙颖莎之间展开。她们俩实力不相上下,最终,陈梦以4:2战胜了孙颖莎,夺得了金牌,孙颖莎获得了银牌。颁奖时,两面五星红旗冉冉升起,真叫人自

豪!

在女子10米跳台项目中,中国跳水运动员全红婵一路拼搏,成功闯入了决赛,最终以五个动作三个满分夺得了女子10米跳台决赛的金牌。这让全国人民为之沸腾、骄傲!比赛结束后,有很多记者采访她。我从中了解到,全红婵的家庭并不富裕,她有弟弟、妹妹,她的妈妈身体不好,要把夺冠获得的奖金用来给妈妈治病。她刻苦、懂事,是我学习的榜样!

我们看到了奥运健儿们夺得闪闪的奖牌,还应看到他们努力拼搏、不言放弃的精神。

辅导老师:李伟锋

賈湖·中原味道

【东方贾湖 世界之醉】

2021 漯河十大文化名片

大型有奖征集

主办:漯河市文化广电和旅游局 漯河日报社 协办:贾湖酒业 漯河市酒业协会

本次活动以征集“漯河十大文化名片”为抓手,旨在贯彻落实习近平总书记关于新时代文化建设思想的重要指示、批示精神,以及把河南省委、省政府,漯河市委、市政府部署开展的“万人助万企”活动与《关于促进全市白酒业快速发展的实施意见》文件精神充分结合,搜寻真正能够展示漯河城市形象、凝聚城市精神的文化品牌,以融合发展为导向,丰富贾湖酒业产品内涵,充分发挥文化创意在助推地方经济加速发展中的作用,助力企业研发新产品,提升贾湖品牌在全省、全国的竞争力,使之成为地方经济发展的文化载体和亮丽名片,同时增强漯河人民热爱家乡、建设家乡的荣誉感和使命感。

一、征集内容和要求:

(一)征集内容

征集内容为最能代表漯河城市特色的文化名片和相对应的一句话文案。文化名片可以是地标、名胜、名人,也可以是美食、戏曲、特产、风土人情等,能体现出漯河的历史、人文特点;一个文化名片对应一句话文案(广告语),内容短小精悍、雅俗共赏、意味深长,具有个性化且能彰显文化底蕴,可以诠释所推荐的文化名片的含义。

(二)征集要求

- 1.来稿作品要坚持正确导向、紧扣主题、传播正能量,富有文化内涵和感染力。作品必须为原创,无抄袭、仿冒或知识产权争议。
- 2.最终入选的“2021漯河十大文化名片”将成为白酒标签。贾湖酒业由此研发“漯河味道”系列文创产品,打造面向世界的“漯河礼物”。

二、征集时间:2021年8月18日至8月27日

三、征集对象:社会公众

四、参与方式:

1.短信(微信)回复、电子邮箱发送、来社直投。

作品可以个人名义投稿,也可以集体名义投稿。来稿格式:“姓名+联系方式+文化名片+一句话文案(广告语)”。投稿可通过短信、电子邮寄、直投三种方式,提交电子版或纸质版本内容。

A.短信回复号码:18790921174(同微信)

B.电子邮箱:289079256@qq.com(标题上请注明“漯河十大文化名片”字样)

联系人:徐晨 联系电话:18790921174(同微信)

C.直投地址:漯河市嵩山东支路新闻大厦漯河日报社一楼西大厅

2.微信公众号直接参与。

关注《漯河日报》所属新媒体微信公众号,在征集页面直接参与。

五、奖励办法:

此次征集到的作品经整理、汇总后,将邀请专家和有关部门进行评选。按网络投票×60%+专家投票×40%进行综合排名,评选出十大文化名片,颁发征集奖,同时评选出参与奖50名。

六、其他说明:

(一)作品必须是本人原创,此前未以任何形式发表,不得侵犯第三方的任何著作权、专有权利或其他权利。如涉及版权问题,一切法律后果由作者本人承担。(二)来稿一律不退,请自留底稿。(三)此次征集的所有文化名片一经采用,漯河市文化广电和旅游局与漯河日报社有对不完善之处进行修改的权利。(四)此次征集活动的最终解释权归漯河市文化广电和旅游局与漯河日报社所有。

诚挚欢迎关心和支持贾湖酒业发展的社会各界人士积极参与。