

新冠病毒核酸检测降价

本报讯（记者 刘彩霞）近日，记者从市医疗保障局获悉，为进一步做好新冠肺炎疫情防控工

定（化学发光法）项目价格由25元/人次，下调至20元/人次。

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求
主办：漯河市医疗保障局

关爱自闭症儿童

在我们身边，有一群孩子被称为“星星的孩子”，他们如星星般纯净，却总是沉浸在自己的世界里，人们很难走进他们的内心。但事实是，伴随着他们的是各种与生俱来的精神障碍，比如语言障碍、情绪失控等。那么，什么是自闭症？自闭症儿童应该如何进行治疗？

“自闭症也称孤独症，是一种因神经系统失调，导致大脑功能受到影响，从而引起的终身发展障碍。患者多为儿童，症状一般在3岁前出现。患病儿童的生长发育会受到阻碍，缺乏正常的语言沟通和社会交往能力。”市六院儿童康复科主任陈素环表示，自闭症儿童患者是一个数目不断增加，且不为社会所广泛关注、理解的群体。目前，还未找到其病因，但可以确定的是，自闭症是先天的脑发育障碍疾病，是神经系统方面的疾病，并且将伴随患儿终身。

自闭症已成为严重影响儿童健康的全球公共卫生问题，世界卫生组织将其列为儿童精神疾病第一位。目前中国自闭症患病率约为1%，在0岁到14岁的儿童中，患病的孩子达到200万人。实践证明，早期经过正确、坚持不懈地科学干预，许多自闭症儿童是能够融入社会、自主生活的。如果发现孩子患有自闭症，应尽早到专业医院，找有丰富临床经验尤其在儿童发展障碍（孤独症）领域方面富有经验的医生对孩子进行评估，以免耽误孩子早期诊断及最佳干预治疗时机。

同时，社会各界要加强对自闭症的认识，提高对自闭症的解，消除

对自闭症儿童的歧视，理解、包容、接纳自闭症儿童，关爱这一特殊群体，让自闭症儿童能够与正常儿童一起生活，一起学习。

市六院提供



■专家链接
陈素环，市六院儿童康复科主任，主任医师。她是河南省残疾人康复协会孤独症康复专业委员会常务委员，兼任河南省康复医学会

儿童康复分会委员、市医学会儿科分会副主任委员。陈素环是我市儿科专业学术带头人之一、市科技拔尖人才，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修，擅长早产儿、高危儿的早期干预以及小儿脑瘫的早期诊断和康复治疗，在儿童孤独症的康复治疗上有丰富的临床经验和独到之处。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：0395-5962087
联系电话：0395-5966002

天天3·15——携手共治 畅享健康
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境，维护患者权益，推动健康漯河更好发展，《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时，如有意见或建议，可拨打热线电话反映。
记者连线:0395-3137858 15803959449

精湛医疗技术助患者健康生活

——记河南省医学重点培育学科市二院显微手足外科

■本报记者 刘彩霞

今年6月，省卫健委专家组对市二院显微手足外科从学科建设、科研水平、队伍结构、人才引进培养、平台建设及组织管理等方面进行综合考核。该科一次性通过专家组的评审验收。

1993年，市二院普外科设立显微手足外科专业；2003年，显微手足外科单独成科并设立病区。经过28年的发展，市二院显微手足外科已成为我市及周边市的手足外科治疗中心。该科医护人员具有深厚的医学理论基础和丰富的临床经验，医疗技术精湛，竭尽全力为患者的身心健康保驾护航。

提升技术精益求精

作为河南省医学重点培育学科、漯河市医学重点专科，市二院显微手足外科主要开展断指（肢）再植、拇（手）指再造手术，四肢皮肤缺损的皮瓣移植修复手术，血管、神经、肌腱损伤的修复手术，复杂性手外伤的处理以及手外科疾病的诊治等。该科拥有一支综合素质高、专业性强的医护团队，共有医护人员15人，其中医学硕士1名、河南省二级卫生科技人才1名、市专业技术拔尖人才2名。该科主任沈卫军长期从事显微外科临床诊治工作，对先天性四肢畸形的矫治、四肢骨折手术疤痕切除整形、关节损伤等骨科疾病的诊治有丰富的临床经验，他到上海市第六人民医院进修后，在市二院开展了急诊手指再造、游离皮瓣修复四肢皮肤软组织缺损等技术，达到省内较高水平，在我市及周边市具有较强的影响力。该科还牵头成立漯河市医学会显微手外科分会，担负我市及周边市级医院显微外科专业培训、业务指导、技术提升等工作。

显微外科是利用光学放大设备和显微外科器材进行精细手术的学科。

手术中，医生在显微镜下手握持针器，用一根仅有头发丝五分之一粗细的手术线，缝合患者断裂的血管、神经和肌腱。显微外科的手术不仅是技术活，还是体力活，手术往往持续几个小时甚至十几个小时，医护人员常常顾不上吃饭，累得双手发麻、眼睛极度疲劳。

竭尽全力造福患者

四肢外伤特别是手部和足部的意外伤害在急诊创伤病例中占40%~50%。手部和足部的解剖组织结构精细，受伤后的功能恢复直接影响到患者以后的生活。通过精细、精准的显微外科手术，尽可能使患者的肢体恢复至最大功能是一名显微手足外科医生的心愿。

曾经有一位患者，右手被机器挤压，导致肌腱、血管、神经从手腕处断裂，伤势严重。沈卫军带领医护团队认真设计手术方案，打破手术常规，帮助患者重建每一条肌腱、血管、神经，利用患者有限、可用的组织，尽量将其手部功能恢复至最大化。经过15个小时的手术，在医护人员的努力下，患者的右手被保住了。

“患者把身体和生命托付给我们，是对我们的信任。”沈卫军说，市二院显微手足外科医护人员深知自己身上肩负的重任，急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想，对每名患者都尽心尽力，对每一例手术都精心设计治疗方案，哪怕只有百分之一的希望，也要付出百分之百的努力。

2018年1月23日，该科收治一名因机器切割导致双手7指被完全离断的70岁高龄女性患者。沈卫军带领全体医护人员，分成两组同时对患者的两只手进行手术。“每根手指都要接续骨头、肌腱、血管和神经，并缝合皮肤，需要在放大10倍的显微镜下进行手



市二院显微手足外科团队。

市二院提供

术。”沈卫军回忆说，当时手术持续了12个小时，结束时大家都已筋疲力尽。令人欣慰的是，患者被离断的7根手指全部成功接上。术后一个多月，经过护理人员及科室医生的精心照顾，患者双手可以进行功能锻炼，患者及家属对该科医护人员非常感激。

党建引领加快发展

科室快速发展离不开党建引领。该科把党支部建设放在首位，抓好科室室文化建设，丰富文化内涵，以高质量党建引领业务高质量发展。

市二院显微手足外科充分发挥专业优势，推动优质医疗资源下沉，组织党员志愿者到乡村、社区进行义诊、疾病知识宣传，更好地服务基层百姓。同时，该科开展以病人为中心的诊疗及术后管理，开设爱心病房服务特殊患者。该科医护人员在工作之余，还积极参加城市清洁行动、文明交通劝导、关爱留守儿童、驻村帮扶

共建大型义诊等志愿服务活动，该科志愿者网上注册率达100%。该科多人被评为市级优秀共产党员、医院优秀共产党员，所在病房第二党支部多次被评为市卫健委先进基层党组织和医院先进党支部。

成功路上没有捷径，唯有脚踏实地、自我提升才能不断成长、有所收获。该科医护人员积极学习国内外先进的手足外科知识及新技术，为拓展视野，该科每年选派骨干医生前往北京积水潭医院、上海华山医院、青岛401医院、解放军第89医院等上级医院进修，将先进显微外科技术带回医院，进一步提高了该科的技术水平。

谈及今后的发展，沈卫军表示，该科将在巩固现有手术治疗项目的基础上，继续安排人员到上级医院学习手外科康复、糖尿病足治疗等先进技术，不断提升科室专业化、精细化、系统化水平，将科室打造成为集诊断、治疗、康复为一体的显微外科区域综合救治中心。



■专家链接
于涛，市中医院血液淋巴瘤科主任（市血液病研究所所长），副主任医师。他是中国中西医结合血液学会委员、河南血液肿瘤专业委员。于涛从

事成人和儿童血液病诊治26年，曾在中国医学科学院天津血液病研究所、中国中医研究院西苑医院进修，利用中西医结合的方法治疗再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征以及白血病、淋巴瘤、骨髓瘤、血小板减少等各种血液病的临床经验丰富。他曾荣获河南省科技成果进步三等奖1项，漯河市科技成果进步一等奖4项、二等奖4项，发表论文18篇。



■专家链接
赵勇，漯河柳江医院副院长、外科主任，主治医师，擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员，曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

中医·健康

重视缺铁性贫血

补铁的过程中，很多人会存在一些认识误区，需要警惕。

1.喝红糖水补铁。20克的红糖含铁量只有0.3mg。如果正常女性要达到每天20mg铁元素的需要量，需要每天喝1斤以上的红糖水。红糖水中88%含量都是糖，比起补铁，喝红糖水更补脂肪和能量。

2.吃红枣补铁。每100g鲜枣的铁元素含量仅为1mg，干枣含铁2mg，且红枣中的铁元素属于植物来源，不利于人体吸收。

3.吃用铁锅炒的菜补铁。铁锅溶出的铁元素为非血红素铁，能被人体吸收的比例并不高，大概不

到3%。人体血液所需的、且能更有效吸收的是血红素铁，所以即便是长期使用铁锅，也达不到很好的补铁效果。

生活中补铁的食物有很多，如黑木耳、猪肝、鸡肝、鸭肝、鹅肝、鸡血、鸭血、蛋黄、河蚌、紫菜、黑芝麻、豆腐皮、藕粉、虾米、牛肉等，饮食做到荤素搭配，不偏食、挑食，才能保证身体健康。同时，市民身体不适要及时就诊，遵医嘱进行规范治疗。

市中医院提供

漯河市中医院
地址：漯河市交通路649号
电话：5757120 5757399
(豫)中医广【2021】第01-20-018号

尿路结石的形成原因

蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物以及尿路梗阻、狭窄、感染等。

尿路结石的主要症状为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛，伴有血尿（多为镜下血尿）。镜下血尿因肉眼不可见，很多患者疼痛缓解后认为没事而疏于就医，结果结石越长越大，引起肾积水、感染，严重的可导致肾功能衰竭、尿毒症。漯河柳江医院提供

源汇区柳江社区卫生服务中心
(漯河柳江医院)
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(豫)医广【2021】第06-18-011号
地址：漯河市柳江路6号 电话：15703957120

纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品征集启事

为全面展示我市爱国卫生运动，特别是新冠肺炎疫情防控期间爱国卫生运动取得的成效，经研究，决定在全市范围内开展“最美爱国卫生运动瞬间”作品征集活动。

一、活动主题

以深入开展爱国卫生运动为活动主题，聚焦“冬春季爱国卫生运动”“一科普六行动”“大力倡导并践行文明健康绿色环保生活方式”“卫生城镇创建”“健康城镇建设”“控烟专项行动”“新冠肺炎疫情防控”等核心内容，捕捉精彩瞬间，全面展示爱国卫生运动丰硕成果。

二、征集范围

在全市范围内征集优秀作品，集中展示开展爱国卫生运动取得的成效以及各级党委政府、各行各业以及基层广大干部群众积极投身爱国卫生运动的精神风貌，真实反映我市爱国卫生运动在城乡公共卫生环境设施、生

活方式、行为习惯、城乡人居环境等方面带来的历史性变革和城乡群众因此获得的幸福感和安全感。

三、作品要求

内容健康、积极向上。作品文种、体裁不限，可以是诗歌、散文、传记等，也可以是照片、微视频等。

（一）文字类作品要求：

内容真实、感情真挚、富有特色，文风要求“短、实、新”，反对“长、空、假”。以电子文件形式投稿。

（二）图像类作品要求：

1.照片必须为原创作品，每人选送作品数量不超5幅。单幅、组照（6幅以下）均可，黑白、彩色均可，组照按一幅作品计算。以电子文件形式投稿。

2.摄影作品为JPG文件格式，长边不低于3000像素，文件大小不低于5MB，不得加边

框。投稿作品应当以纪实手法表现，可对影调、色彩进行适度调整及剪裁，但不得进行后期合成处理，改变原始拍摄场景内容，影响其真实性。彩色作品转为黑白作品时，只允许整体转换。

3.摄影作品中每一幅图片都需要配文字说明，组图需要另配组图说明。图片说明不超过50字，组图说明不超过200字。除图片说明外，作者可附拍摄内容详细介绍。

4.微视频作品要求时长不超过3分钟，画面比例16:9，画面像素尺寸1920×1080，输出格式为MP4。创作者必须对作品享有完全版权，作品可采用专题纪录片、动漫等体裁。片中不能插入任何商业广告。

参展作品要准确填写“最美爱国卫生运动瞬间”作品报名表（报名表下载地址：邮箱：agwsydzpzj@163.com，密码：ag123456），作品必须在文档、照片、微视频

文件名上注明作品名称、作者姓名、工作单位、联系电话。投稿者除备注姓名、联系方式外，还必须附有照片的拍摄时间、地点以及说明性文字。

四、版权要求

1.所有征集作品版权归主办单位，征集单位有权在非商业用途的出版、展览和相关媒体宣传中使用，不再另付稿费、另行征得作者同意，并享有形象宣传和公益广告的无偿使用权。

2.投稿作品必须为作者本人创作，严禁剽窃或抄袭。如果由此产生作品著作权、肖像权和名誉权等方面的法律责任均由作者承担。

作者应当保证投稿作品的真实性，如果有弄虚作假行为或作品存在相关纠纷，一切法律责任均由投稿者本人承担。

五、时间安排和推送

1.作品征集截止时间：2021年10月底。

2.作品推送：征集活动中，征集方对作品进行初选，市爱卫办将选中的作品推送至河南省爱卫办，参加全省纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选。

漯河市纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选设置组织奖和个人奖。组织奖设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名；个人奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖10名。评选结束后，将对获奖作者发放获奖证书和奖品，获奖作品将以不同形式进行展示。

联系人：翟金凤
投稿电话：13939525087
投稿邮箱：147247651@qq.com

漯河市爱国卫生运动委员会办公室
2021年9月1日