

市委卫健工委举办专题讲座

学习习近平总书记“七一”重要讲话精神

9月13日,市委卫健工委在市三院举办学习习近平总书记“七一”重要讲话精神专题讲座。特邀市委党校科研办主任、副教授吕为华授课,市直卫健系统150余人聆听了此次专题党课。

吕为华以《伟业彪炳史册 经验启迪未来》为题,分别从庄严宣告了第一个百年奋斗目标已成功实

现、中国共产党百年来创造的“四个伟大成就”和向世界作出的“四个庄严宣告”、首次提出并阐述了伟大建党精神、系统总结了中国共产党在百年奋斗中积累的“九个必须”宝贵经验等6个方面,深入浅出地宣讲。此次宣讲内容丰富、特色鲜明、精彩纷呈,现场听众反响热烈。 孟珂

市骨科医院医师在“金手奖”骨科ERAS病例邀请赛中荣获豫中南地区一等奖

本报讯(记者 杨三川)近日,记者从市骨科医院(漯河医专二附院)获悉,该院骨一科医学博士、副主任刘雅晋和骨三科主治医师张世魁分别荣获豫中南地区“金手奖”骨科ERAS病例邀请赛脊柱专业、关节专业一等奖。

“金手奖”骨科ERAS病例邀请赛由中华骨与关节外科杂志社主办,旨在搭建骨科学术交流平台,规范、提升骨科临床医生手术操作技能,加强围手术期的科学化管理。此次比赛内容分为关节、脊柱、创伤3个专业方向,比赛流程分为优秀病例汇报、专家现场提问、评审团评分、综合点评4个环节。豫

中南地区入围的12名选手围绕患者围手术期快速康复的理念,以有效的论证为支撑,分享了精湛的骨科手术技术。

“金手奖”骨科ERAS病例邀请赛为广大中青年骨干医生提供了交流骨科学术、临床技能操作、骨科规范管理的平台,进一步提升了骨科临床医师个性化、精准化、规范化临床业务管理能力。

经过激烈的角逐,市骨科医院刘雅晋、张世魁脱颖而出,分别荣获豫中南地区“金手奖”骨科ERAS病例邀请赛脊柱专业、关节专业一等奖。他们即将代表豫中南地区参加全省比赛。

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添
市妇幼保健院(市三院)儿童保健科以儿童疾病预防治疗、儿童健康和儿童保健管理为主,降低儿童在发育成长过程中患疾病的风险,积极践行“以患儿为中心”的理念,用耐心和爱心为儿童健康保驾护航。

提升技术 高质量发展

市妇幼保健院儿童保健科成立以来,不断提升医疗水平,现已成为集科研、教学、临床于一体的综合性科室,主要为0~14岁儿童提供健康检查、营养评价、身高管理等保证儿童身心健康发展的医疗服务。同时,该科配置听力筛查仪、视听筛查仪、骨密度测量仪等先进的仪器设备以及营养分析评价软件和各种心理测评工具,努力为广大儿童提供精准、优质的医疗服务。

除了开展日常门诊业务,该科还肩负着保护和促进全市儿童健康的职责,积极开展贫困地区儿童营养改善、5岁以下儿童死亡评审、儿童营养与健康动态监测、0~6岁儿童健康管理等省、市、县妇幼项目。同时,该科还承担着全市儿童保健专业培训和业务指导工作,负责全市托幼机构卫生保健业务指导和监督管理,并制订年度全市儿童保健工作计划,为政府在儿童工作方面作出正确决策提供信息数据支持。

该科主任黄占克从事儿科临床工作

护佑儿童健康成长

——记市妇幼保健院(市三院)儿童保健科

十余年,在儿童常见病、多发病的诊治方面颇有建树,是我市矮小症以及性早熟等内分泌疾病治疗学科的带头人。他是河南省医师协会青春期医学会儿童发育学组副组长、省医师协会儿童内分泌委员会委员、省预防医学会儿童内分泌委员会委员,曾获得漯河市青年技术岗位能手、漯河市第九批专业技术拔尖人才等荣誉称号。在黄占克的带领下,市妇幼保健院儿童保健科组建了一支精通医疗、保健、营养、心理、康复的多学科专业团队,力求以高质量医疗技术水平,护航儿童的身心健康。

多措并举 全方位保障

儿童的发展遵循一定规律,既具有连续性,又具有阶段性。儿童保健也并非一朝一夕之事。市妇幼保健院儿童保健科秉持“健康成长路,呵护每一步”的保健理念,尽心尽力、系统化地呵护孩子们健康成长。

该科对辖区内儿童实行建档管理,通过定期体检、发育评估及监测、疾病筛查、早期综合发展指导等,及时发现生长发育偏离的儿童,对其进行早干预、早治疗,降低影响儿童健康成长的风险。同时,该科开设较早的生长发育专科门诊及小儿内分泌专科门诊,拥有完善的设备和骨龄评估手段,可做生长激素和性激素激发试验、染色体核型检查以及各种内分泌激素测定,有效诊断和治疗各种内分泌遗传代谢性疾病。该科开展有针对性的儿童生长发育监测,



市妇幼保健院儿童保健科团队。

市妇幼保健院提供

对儿童身高、体型、青春期发育等进行全面管理,不少家长慕名带着孩子前来就诊咨询。

对发育期儿童来说,营养是关键。该科专门开设儿童营养与喂养服务,通过营养评估及膳食分析软件,对儿童的营养情况进行科学测评,指导各年龄段的儿童家长进行科学喂养,降低儿童肥胖发生率,预防各种营养性疾病。此外,针对喂养困难的儿童,该科还开展测评分析、指导制订个性化营养食谱,受到家长好评。

不仅如此,市妇幼保健院儿童保健科还开设儿童保健门诊、儿童心理卫生门诊、儿童听力保健门诊、高危儿门诊以及儿童骨密度、黄疸测量室。

其中,高危儿门诊为在妊娠期患有糖尿病、高血压、甲状腺功能异常等疾病的母亲所分娩的宝宝以及在出生时有早产、缺氧、感染等异常情况的宝宝提供生命早期的健康监测,对高危儿进行生长发育监测,及时进行早期干预。同时,该科建立高危儿转诊机制,为高危儿提供个性化、专业化的诊疗服务。

为了保障儿童健康成长,市妇幼保健院儿童保健科加强随访与管理服务,定期开设育儿课堂,建立微信交流群,开展健康科普知识、科学育儿知识宣传,并对广大家长提出的问题答疑解惑,多方面、全周期地守护儿童健康,助力儿童幸福成长。

中医·健康

小心“忍”出胆囊炎

40岁的黄女士,最近反复右上腹胀痛,而且很多时候都是因情绪刺激而发病。黄女士到医院检查后,被诊断为慢性胆囊炎。据家人介绍,黄女士性格内向,很少与人倾诉。市中医院外科主任段晓峰表示,情绪、压力与胆囊炎的发生密切相关,黄女士是“忍”出来的胆囊炎。

人们常用“肝胆相照”来形容亲密的关系。事实上,肝与胆的确是一对患难与共的“兄弟”。在中医学里,足厥阴经属肝经胆,足少阳经属胆经肝,两者是表里相合关系。肝主疏泄,分泌胆汁;胆附于肝,藏泄胆汁。肝之疏泄与胆汁的分泌、排泄互相影响。情志失调者,极易发生肝气郁滞,影响胆汁疏利,导致胆囊炎。

段晓峰介绍,在治疗胆囊炎方面,中医讲究辨证治疗,根据病情的急、缓、虚、实选择相应的疗法。实证者,以祛邪为主,如清热利湿、疏肝利胆;虚证者,以扶正为主,如健脾益气、养阴柔肝。在此基础上,情志失调者,可酌情服用添加调畅情志的中药,如郁金、佛手、香附、玫瑰花、合欢皮、贯叶金丝桃等;睡眠差者,可酌情服用安神助眠的中药,如酸枣仁、柏子仁、百合、珍珠母、龙骨、远志等。

“对于不良情绪引发或加重的胆囊炎,心理疏导必不可少。”段晓峰说,因生气导致胆囊炎疼痛发作时,可按背部的胆俞穴或小腿外侧的阳陵泉穴15分钟以上。

段晓峰提醒,患者在日常生活中宜低脂饮食,忌食油腻、辛辣刺激的食物以及咖啡、浓

茶等,忌食黄豆、土豆、红薯、洋葱等会引起胀气的食物,少食多餐,避免过饱。同时,适当运动可促进全身气血运行,并可调节情绪,有助于肝胆之气疏泄条达,使胆汁分泌、排泄正常,减少胆囊炎的发生。胆囊炎恢复期患者可进行慢跑、散步、游泳、打太极拳等运动,有助于增强胆囊肌肉的收缩力,防止胆囊内胆汁滞留,有利于炎症的控制和身体康复。胆囊炎发作时,疼痛明显者不宜剧烈运动。

市中医院提供



■专家链接
段晓峰,市中医院外一科主任,主任医师,漯河市专业技术拔尖人才。他是中华医学会普外专业委员会委员,河南中西医结合外科委员会委员,市微创外科委员会委员。他从事普外工作二十余年,曾在郑大一附院、上海瑞金医院微创中心、解放军总医院(301医院)进修,擅长普外常见病及胃肠、乳腺、甲状腺、肝胆胰恶性肿瘤的手术及治疗。他在市率先开展单孔腹腔镜技术、腹腔镜下减重糖尿病代谢手术(袖状胃切除术、胃转流术),目前已开展2000余例腹腔镜手术。

过敏性鼻炎也叫变应性鼻炎,是一种鼻腔黏膜非感染性炎性疾病。过敏性鼻炎初期症状与感冒相似,不易察觉,很多人出现严重症状就医后,才发现自己患上了过敏性鼻炎。

市六院耳鼻喉科主任沈春华表示,引起过敏性鼻炎的因素有很多,其中遗传与环境共同作用是过敏性鼻炎发病的主要因素。“有哮喘或过敏性鼻炎家族史的小儿,发生过敏性鼻炎的风险较普通人群高出2~6倍,发生哮喘的风险高出3~4倍。多数患儿先出现鼻炎,而后发生哮喘,少部分患儿先是有哮喘,然后出现鼻炎,或是两者同时发生。可见过敏性鼻炎和哮喘的发病具有

过敏性鼻炎症状

明显的关联性。”沈春华说,有家族遗传因素的人群或哮喘病患者,在接触尘埃、花粉、螨虫、动物皮毛、烟雾以及受到寒冷刺激后,或者食用牛奶、鱼、虾、牛、羊肉等食物后,容易诱发过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎主要有以下症状:1.鼻痒。鼻痒引发连续打喷嚏,有些患者打喷嚏后会流出少量鼻血。咽喉、眼、耳、气管等处也可能出现痒痒症状。2.流鼻涕。患者迅速、大量涌出清水样鼻涕,有时为黏液鼻涕。3.鼻塞。由于鼻黏膜及鼻甲水肿,加上分泌物阻塞所致。病情反复发作或发作时间过长者,水肿黏膜有可能进一步发展成鼻息肉,

导致持续性鼻塞。除此之外,患者有时还可伴有流泪、头痛,也可同时或先后引发哮喘。需要注意的是,过敏性鼻炎发作时,嗅觉会明显减退,病情减轻时,嗅觉也会逐渐恢复正常。如果患者同时伴有鼻息肉、中鼻甲息肉,嗅觉减退可为持续性。

“过敏性鼻炎症状有轻有重,发作时会严重影响患者的学习、工作、睡眠及社会活动。如果患上过敏性鼻炎,要远离过敏原,并尽早到正规医院做规范性的检查和治疗。日常生活中,人们要加强锻炼,增强抵抗力,并注意鼻腔卫生,预防过敏性鼻炎的发生。”沈春华说。 市六院提供

谢志胜口腔诊所 举办爱牙知识讲座

本报讯(见习记者 潘潇添)9月13日,在第33个“全国爱牙日”到来之际,漯河谢志胜口腔诊所举办爱牙知识讲座,增强市民口腔健康观念和保健意识。来自漯河日报社公益讲堂“老爸爸老妈俱乐部”的会员们聆听了讲座。

谢志胜以《口腔健康关乎全身健康》为题,介绍了口腔问题的分类、牙

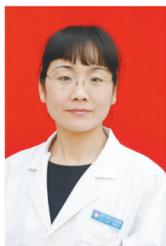
齿龋坏的原因,分享了牙齿矫正、缺牙补种的方法,并通过案例,向大家讲解了常见的口腔知识误区,向大家进一步认识到护牙、爱牙的重要性。讲座结束后,谢志胜耐心解答会员们提出的问题,并帮助会员们分析牙齿状况,给出治疗建议。同时,该诊所医护人员为会员们赠送了礼品以及洗牙福利。

大参林 上市企业·品质信赖 股票代码 603233 活动日期:2021年9月10日-9月21日
嗨购参茸节 全球5折起 2件5折 豪礼钜惠 送 满158元 银锦卫生纸15卷 或馨哈浓香米4kg 或立减25元
狂惠1小时 会员满20元立减10元 每天上午限时 8:30-9:30 医服部门门店仅参与立券

警惕前列腺增生

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生引起的;如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要注意以下症状:1.出现尿急症状,并且不能憋尿;2.即使上厕所很久,还是感觉没尿干净;3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。如果这几种症状频繁出现,要重视并及时就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的状况,要尽早去医院接受检查,不能大意。 赵勇



■专家链接
沈春华,市六院耳鼻喉科主任,副主任医师。她擅长耳、鼻、咽喉等疾病的诊治,可熟练进行耳鼻喉内镜下各种手术,在复发性鼻息肉治疗方面有独到之处。

漯河市第六人民医院 漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号 急诊科:0395-5962087 联系电话:0395-5966002



■专家链接
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

源汇区柳江社区卫生服务中心 (漯河柳江医院)
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(豫)医广[2021]第06-18-011号 地址:漯河市柳江路6号 电话:15703957120

纪念爱国卫生运动70周年 “最美爱国卫生运动瞬间”作品征集启事

为全面展示我市爱国卫生运动,特别是新冠肺炎疫情防控期间爱国卫生运动取得的成效,经研究,决定在全市范围内开展“最美爱国卫生运动瞬间”作品征集活动。

一、活动主题

以深入开展爱国卫生运动为主题,聚焦“冬春季爱国卫生运动”“一科普六行动”“大力倡导并践行文明健康绿色环保生活方式”“卫生城镇创建”“健康城镇建设”“控烟专项行动”“新冠肺炎疫情防控”等核心内容,捕捉精彩瞬间,全面展示爱国卫生运动丰硕成果。

二、征集范围

在全市范围内征集优秀作品,集中展示开展爱国卫生运动取得的成效以及各级党委政府、各行各业以及基层广大干部群众积极投身爱国卫生运动的精神风貌,真实反映我市爱国卫生运动在城乡公共卫生环境设施、生

活方式、行为习惯、城乡人居环境等方面带来的历史性变革和城乡群众因此获得的幸福感和安全感。

三、作品要求

内容健康、积极向上。作品文种、体裁不限,可以是诗歌、散文、传记等,也可以是照片、微视频等。

(一)文字类作品要求:

内容真实、感情真挚、富有特色,文风要求“短、实、新”,反对“长、空、假”。以电子文件形式投稿。

(二)图像类作品要求:

1.照片必须为原创作品,每人入选作品数量不超过5幅。单幅、组照(6幅以下)均可,黑白、彩色均可,组照按一幅作品计算。以电子文件形式投稿。
2.摄影作品为JPG文件格式,长边不低于3000像素,文件大小不低于5MB,不得加边

框。投稿作品应当以纪实手法表现,可对色调、色彩进行适度调整及剪裁,但不得进行后期合成处理,改变原始拍摄场景内容,影响其真实性。彩色作品转为黑白作品时,只允许整体转换。

3.摄影作品中每一幅图片都需要配文字说明,组图需要另配组图说明。图片说明不超过50字,组图说明不超过200字。除图片说明外,作者可附拍摄内容详细介绍。

4.微视频作品要求时长不超过3分钟,画面比例16:9,画面像素尺寸1920×1080,输出格式为MP4。创作者必须对作品享有完全版权,作品可采用专题纪录片、动漫等体裁。片中不能插入任何商业广告。

参赛作品要准确填写“最美爱国卫生运动瞬间”作品报名表(报名表下载地址:邮箱:agwsydzpzj@163.com,密码:aq123456),作品必须在文档、照片、微视频

文件名上注明作品名称、作者姓名、工作单位、联系电话。投稿者除备注姓名、联系方式外,还必须附有照片的拍摄时间、地点以及说明性文字。

四、版权要求

1.所有征集作品版权归主办单位,征集单位有权在非商业用途的出版、展览和相关媒体宣传中使用,不再另付稿费、另行征得作者同意,并享有形象宣传和公益广告的无偿使用权。

2.投稿作品必须为作者本人创作,严禁剽窃或抄袭。如果由此产生作品著作权、肖像权和名誉权等方面的法律责任均由作者承担。作者应当保证投稿作品的真实性,如果有弄虚作假行为或作品存在相关纠纷,一切法律责任均由投稿者本人承担。

五、时间安排和推送

1.作品征集截止时间:2021年10月底。

2.作品推送:征集活动中,征集方对作品进行初选,市爱卫办将选中的作品推送至河南省爱卫办,参加全省纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选。

漯河市纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选设置组织奖和个人奖。组织奖设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名;个人奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖10名。评选结束后,将对获奖作者发放获奖证书和奖品,获奖作品将以不同形式进行展示。

联系人:翟金凤
投稿邮箱:147247651@qq.com
联系电话:13939525087

漯河市爱国卫生运动指导服务中心
2021年9月1日