

## 市卫健委 加强医企合作

本报讯(记者 刘彩霞)9月10日,我市举办“万人助万企”医企对接活动。市卫健委及各县区卫健委主要负责同志,市中心医院、临颍县人民医院等医疗机构代表40多人参观了河南曙光汇康生物科技股份有限公司产品展示厅、生产车间,并围绕企业质量管理、宣传推介、市场需求、产品研发销售等问题开展了讨论与交流。

市卫健委开展此次医企对接活

动,主要是为了督促全市各医疗机构统一思想,加强合作,以实际行动支持企业发展。同时,迅速调整采购计划,畅通与企业沟通渠道,推出推介、试用、采购等具体措施,筹办好更大规模的医企对接活动。建立医企对接机制,让全市医疗机构更多地选择使用漯河医疗产品,进一步激发企业自主创新的活力,增强企业信心,持续提升企业研发能力。

### 图说新闻



9月15日下午,市卫健委、计生协、三铭吾公益中心联合举办走进召陵“情暖中秋”联谊会,并为计生特殊家庭送去慰问品。孟会丽 摄

## 什么是炭疽病

近期,山西、北京、山东等地相继出现炭疽病例,引起了大家的关注。那么,究竟什么是炭疽病?这种疾病都有哪些表现,应该如何预防呢?

**什么是炭疽病**  
炭疽病是由炭疽杆菌引起的人兽共患性传染病,主要发生在牛、马、羊等草食动物中。人类亦可受到感染而发病。患上炭疽病后,会导致局部皮肤坏死并形成焦痂、溃疡,因其表面色黑如炭而得名。在我国,炭疽病多发生在西部农牧地区,受近年来牲畜交易和流动等因素影响,其他地区也开始出现了炭疽病例。

**炭疽病的感染途径有哪些**  
患上炭疽病的动物是炭疽病的主要传染源。人感染炭疽病主要通过以下3种途径:

- 1.经皮肤接触感染。人在处理病畜尸体,或接触病畜血液、分泌物、排泄物、污染物、毛皮、原料或产品时,如果皮肤有微小破损,炭疽杆菌便可经受损皮肤或黏膜侵入人体,引发该病。这种被称为皮肤炭疽。
- 2.经消化道感染。进食病畜肉及被病畜污染的食物和水而受到感染发病。这种被称为肠炭疽。
- 3.经呼吸道感染。吸入被炭疽杆菌污染的尘埃而感染发病。这种被称为肺炭疽。

**人感染后有哪些症状**  
根据炭疽病的感染途径及表现不同,主要分为3类:

- 1.皮肤炭疽。皮肤炭疽在发病中最常见,可占炭疽病例的95%以上。病变多见于面部、颈部、手部、肩部及上肢等裸露或易接触到污染物的部位。发病初期,皮肤会出现类似蚊虫叮咬状丘疹;中期,丘疹变为水疱,周围开始肿胀;后期,水疱破溃形成溃疡,产生血性

渗出液,形成黑痂。多数患者伴有发热、头痛、全身不适等症状。如果患者得到及时治疗,死亡率会降至2%以下。

2.肠炭疽。肠炭疽较少见,轻症类似急性胃肠炎,之后可发生持续性呕吐、剧烈腹痛和腹泻,并伴有发热。如果出现败血症和感染性休克,死亡率可达50%。

3.肺炭疽。肺炭疽更少见,患病初期与流感相似,2天~4天后突然发展成急性病症,患者会出现昏迷和死亡。死亡率达90%以上。

**如何预防炭疽病**  
预防炭疽病最重要的一点就是不接触传染源。人们发现牛、羊等动物生病或突然死亡时,不接触、不宰杀、不食用、不买卖,并立即报告当地畜牧兽医部门,由该部门进行处理。从事屠宰和皮毛加工等职业的人员操作时要戴口罩和手套。群众应通过正规渠道购买经过检疫的牛羊肉制品,烹饪时煮熟煮透。外出旅游时,尽量避免接触来源不明的动物或相关制品,特别是病死动物或家畜;饮食应选择正规场所,选择充分煮熟的食物,保持良好的个人卫生习惯。

若发现自己或周围人出现炭疽病的症状,应立即报告属地乡镇卫生院、社区卫生服务中心或疾病预防控制中心机构,并及时就医。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

漯河市疾病预防控制中心



# 提升医疗技术 守护口腔健康

### ——记漯河谢志胜口腔诊所



谢志胜为患者耐心讲解牙病情况。

■文/图 见习记者 潘潇添  
口腔健康与全身健康密切相关,越来越多的人开始注重口腔健康。漯河谢志胜口腔诊所因技术精湛、管理规范、服务优良、设备先进备受市民青睐。

### 稳扎稳打 创立品牌

近日,记者走进位于市区金山路南段的漯河谢志胜口腔诊所。在这里,热

情的导诊服务、舒适的诊疗环境、微创无痛的操作技术,让患者的紧张与不安转为享受与信赖;在这里,精诚服务贯穿于牙科诊疗的每一个环节;在这里,医护人员以精湛的技术和人性化的服务,尽最大努力保障患者的口腔健康。

40多年来,该口腔诊所在谢志胜的带领下,坚守厚德与诚信,不断创新发展,从小小的牙防所成长为专业的口腔医疗机构。1977年,谢志胜毕业后回村

行医。看到很多村民的牙齿因得不到及时诊治导致早脱,他便暗下决心,努力学习牙病防治技术,使更多患者受益。谢志胜经过不懈努力和艰苦学习,成立了后谢牙防所。随后,他带领团队稳扎稳打,成功转型,创立了谢志胜口腔诊所。

如今,谢志胜口腔诊所诊疗区面积500多平方米,拥有口腔CT、美国激光治疗机、奥地利WH种植机、美国MPI种植机等先进诊疗设备,建立了由二十多名医护人员组成的专业医疗团队。同时,谢志胜口腔诊所多次邀请首都医科大学和省口腔医院的专家、教授前来授课,进一步提升医护人员诊疗水平。

### 技术革新 服务大众

谢志胜口腔诊所努力为患者打造以“享受”为主的看牙服务,并开展微创、无痛人工种植牙技术,尽力满足患者需求。截至目前,谢志胜口腔诊所已成功为患者种植300余颗牙齿。

谢志胜口腔诊所所以保障患者的利益为宗旨,本着尽量不镶牙、不拔牙的原则,以维护患者的原生牙齿为基础,为

患者提供满意的医疗服务。该口腔诊所开展的掉牙再种植技术,帮助众多患者实现了“掉牙重生”的梦想。一名召陵区的患者得知谢志胜口腔诊所拥有这项技术后,带着一颗自己的、存放了3年的牙齿找到谢志胜诊所。谢志胜为该患者进行了一系列检查、治疗及维护,使其掉落3年的牙齿“活”了过来。患者对谢志胜连连道谢。

同时,谢志胜十分关注老年人的口腔健康,多次组织人员到社区为老年人开展爱牙讲座,增强老年人爱牙、护牙意识,进而提高他们的生活质量。他还引进全口无牙颌种植技术,让没有牙齿的老年人可以放心咀嚼,受到老年人好评。

在谢志胜的带领下,谢志胜口腔诊所热心公益,不仅致力于对白病患者患者的救助,还持续二十多年捐助乡村学校建设。2018年,该诊所在漯河慈善总会成立“谢志胜慈善救助基金”,每年向有需要的贫困家庭捐赠5000元,得到了广大市民的赞誉。

“我们将继续用专业、耐心的医疗服务为广大患者解除牙病困扰。”谢志胜说。

### 诚信二院·健康万家

## 重视儿童系统保健

0~6岁是儿童体格和心理快速发展的时期,容易发生各种营养性疾病、感染性疾病,且儿童心理问题通常也会在该时期埋下隐患。“儿童系统保健及早进行是很有必要的。”市二院儿科(市儿童医疗中心)主任苏爱芳说,按照儿童心理发展规律和不同年龄的心理行为特征,家长应带领儿童定期进行心理行为发育评估,及时掌握其心理行为发育水平,早期发现、及时干预,消除影响儿童心理行为发育的不良因素,早期识别儿童心理行为发育异常,科学促进儿童健康发展。

0~6岁儿童系统保健包括生长发育监测、喂养及营养评估、早期综合发展、心理行为发育评估与指导、常见病防治、健康教育与健康促进等。

苏爱芳介绍,市二院儿童保健科针

对婴幼儿及学龄前儿童采取以下保健措施:1.建立儿童保健手册,做到及时、正确评估儿童生长发育情况并进行指导。2.开展儿童健康检测服务,对体格发育及健康状况进行评价,并提供婴幼儿喂养咨询和健康行为指导。1岁以内婴儿应每年检测4次,1~2岁儿童每年检测2次,3岁以上儿童每年检测1次。3.对早产儿、低出生体重儿、中重度营养不良、单纯性肥胖、中重度贫血、活动期佝偻病等高危儿童进行重点管理。4.根据不同年龄儿童的心理发育特点,对其提供心理行为发育咨询及指导。5.对先天性心脏病、先天性髋关节脱位、斜颈、异常姿势、先天性脊柱侧弯、佝偻病、贫血等疾病进行筛查及早期指导。

苏爱芳说,该科秉持“精准诊断、科学评估、规范治疗、优质服务”的理念,目前可开展营养评估、体格评估、新生儿神经评定、0~1岁神经运动20项检查、0~6岁儿童神经心理发育检查、韦氏智测、儿童感觉统合评价、儿童心理测评等。

市二院提供



学会儿科分会委员、市医学会儿科分会副主任委员、市医学会围产分会副主任委员。她曾在天津市儿童医院进修,是我市儿科专业学术带头人,在儿科常见病、疑难杂症、危急重症的抢救方面经验丰富,尤其是对新生儿疾病以及儿童矮小症、性早熟、消化系统疾病的诊治有独到之处。她获得省科技成果奖2项、市科技成果奖10项,发表论文十余篇。

### 康复园地

## 正确认识小儿疝气

近日,有一位3岁患儿因左侧阴囊处突发胀痛到漯河医专三附院就诊。该院外一科副主任医师朱利伟接诊后,判断患儿为疝气嵌顿。由于患儿哭闹,朱利伟便耐心对孩子进行安抚。待孩子情绪稳定,朱利伟为其实施了嵌顿疝手法复位。随即,患儿疼痛明显减轻。

朱利伟介绍,疝气俗称“小肠气”,是一种常见病和多发病,多由人体内某个脏器或组织离开其正常解剖位置,通过先天或后天形成的薄弱点、缺损或孔隙进入另一个部位造成。疝气嵌顿是由于患儿疝脱出后没有及时复位,循环反复受到刺激引起收缩而形成嵌顿疝气。

“正确认识疝气是非常重要的。”朱利伟说,所谓疝气,是正常的器官或组

织通过异常通道到达其他空间。小儿疝气以腹股沟疝和脐疝常见。

“有些孩子的腹股沟区比较薄弱,腹腔里的肠管等脏器有时会从腹股沟区突出来,形成小儿疝气。”朱利伟说,如果宝宝患有疝气,在哭闹、剧烈运动或者便秘的时候,腹股沟部位会出现突起的肿块;疝气发作时,宝宝会出现腹痛、腹胀、恶心、发热等症状,食欲也会下降。同时,宝宝的膀胱部位也会出现不适感,比如尿频、尿尿、尿痛等。

腹股沟疝大多数在婴儿期出现。患儿在站立或者哭闹时,会使腹腔压力增高,肿块会变大。在发生早期,患儿平卧或者停止哭闹后,肿块会在用手按压后消失或自行消失。

小儿疝气的治疗分为非手术治疗和手术治疗。部分小儿疝气可能会自愈,但对于出生6个月后的患儿来说,自愈的机会很小。朱利伟建议,1周岁左右的患儿或反复发生疝气嵌顿的患儿应尽快接受手术治疗。

漯河医专三附院提供



批专业技术拔尖人才、优秀中青年骨干医师等荣誉称号。他发表论文十余篇,获市级科技成果奖2项。他主诊外科疝气以及甲状腺、乳腺、肺、食管、胃、肠、肝、胆囊、肛肠等方面的常见病、多发病,擅长胸腔镜、腹腔镜微创手术,尤其对难治性溃疡创面、糖尿病足有独特的治疗方法。

### 健康课堂

## 科学膳食 吃出健康

随着社会文明的发展和物质生活的极大丰富,素食主义蔚然成风。专家指出,长年食肉固然不利于健康,但长年素食对健康也有不利影响。素食对于人的心血管健康、肠道健康有很大帮助,但是当一个人长期只吃素食,就会导致身体中的消化酶减少,久而久之,会出现食欲下降,最终造成营养不良。无论是吃荤还是吃素,均衡膳食才是关键,应根据自身需求合理膳食。

合理膳食是指每天摄入的各种食物所提供的能量不超过也不低于人体所需要的能量。只有正确、科学的膳食结构才会让身体更加健康。人体需要的营养物质有七大类:碳水化合物、脂肪、蛋白质、维生素、无机盐、水和膳食纤维。他们各自具有独特的营养功能,在代谢过程中又相互联系、相互作用,共同参与、推动和调节生命活动。不过,这些营养物质并不是来

源于一种食物。比如蛋白质是人体无法合成的,需要从日常摄入的食物中转化而来,而获取蛋白质的有效途径就是食用肉制品和奶制品。同时,多数蛋类和奶制品中含有维生素B12。现代医学并未发现有植物能给人提供有效的维生素B12,所以,长期素食就会导致维生素B12的缺失。

生活中,食用含有大量膳食纤维的粗粮,可以促进肠道蠕动,控制人体胆固醇和血糖水平,有利于预防心脏病和糖尿病;食用含有卵磷脂的豆类,可以降低血液中的胆固醇,减少脂肪在血液里的积蓄,从而起到软化血管、调节血脂的作用;食用富含铁元素的食物,能有效预防和改善缺铁性贫血。合理膳食是免疫力的基石。如果缺乏某种或几种营养素,身体就会出现相应的疾病症状,感染性疾病还会出现恶性循环。科学饮食,均衡营养,才能让身体更健康。王琦

大参林 上市企业·品质信赖 股票代码:603233  
嗨购参茸节 中秋大盛惠  
全场5折起 2件5折  
豪礼均惠 满158元 赠卫生纸15卷 或曼哈浓香米4kg 或立减25元  
狂惠小时 会员满20元立减10元 每天上午限时8:30-9:30

天天3·15 ——携手共治 畅享健康  
为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。  
记者连线:0395-3137858 15803959449

## 如何诊断抑郁症

根据抑郁症症状即可对抑郁症进行辨别和诊断。医生可通过观察抑郁症患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑郁症。

- 轻度至中度抑郁诊断依据**
- 1.兴趣减退,但未丧失。
  - 2.对前途悲观失望,但不绝望。
  - 3.自觉疲乏无力或精神不振。
  - 4.自我评价下降,但愿意接受鼓励和帮助。
  - 5.不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
  - 6.有轻生念头,但又顾虑重重。
  - 7.自觉病情严重,但主动就诊,希望能治好。

**重度抑郁诊断依据**

- 1.明显的精神运动性抑制。
- 2.早醒和症状的晨重夕轻。
- 3.严重的内疚感和负罪感。
- 4.持续食欲减退和明显的体重减轻(并非躯体疾病所致)。
- 5.不止一次自杀未遂。
- 6.生活不能自理。
- 7.出现幻觉和妄想。
- 8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断,最为准确的方法就是通过医生的检查来确定。抑郁症患者大部分都有治疗欲望。

如果病程已持续2年以上,就可被诊断为抑郁性神经症,患者要更加注意自己的精神状况。赵建华



构分会常务委员、省心理协会常务委员、省精神医师协会常务委员、省中西医结合精神医师协会常务委员、省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等精神疾病。可扫二维码进行咨询。

促心理健康 云平台服务  
漯河市精神病医院  
地址:市交通路北段(原周公馆) 第122路公交车  
医院网址: 市交通路北段与纬八路 交叉口东北角, 第115路 公交车  
(漯河)医广[2021]009-02-016号