

但愿人长久 千里共婵娟

仲秋

中秋节曾是果子节、结账日

节日起源与发展

关于中秋起源的说法较多，比如帝王祭祀、庆祝丰收。
古代帝王被神化成为天界在人间的秩序维护者，肩负着沟通天地的重任，要对人间的风调雨顺和社会安定负责，因此有祭天、地、日、月的传统。《礼记》中记载：“天子春朝日，秋夕月”，夕月就是祭月亮，说明至少在春秋时代，帝王就已开始祭月。如今北京的天坛、地坛、日坛、月坛就是明清帝王祭祀的场所，而月坛就是祭祀月亮的地方。
另一说法与庆祝丰收有关。“秋”字的解释为：“庄稼成熟曰秋”。八月正是各种农作物陆续成熟的时节，农民为了表达喜悦，选择在阴历八月十五庆祝丰收，同时全家团圆、共享天伦，并祈祷来年风调雨顺。
而据学者考证，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。但是直到唐初，中秋节才成为固定的节日。而其盛行始于宋代，至明清时，节日内涵逐渐丰富，异彩纷呈，与元旦齐名，成为中国的主要节日之一。

习俗活动

祭月。祭月最初是在秋分进行，但由于我国的二十四节气是太阳历，而不是月历，因此秋分虽在中秋前后，但并非每次秋分之夜都有圆月，后来人们就根据月亮运行规律，将祭月活动由秋分调至阴历八月十五，也就是中秋节月圆之夜。现在我国各地、部分民族都有祭祀月亮的习俗。
赏月、吃月饼。因为中秋之夜月亮又圆又亮，全家团聚之时，正是秋夜赏月的好时机。祭月之后赏月再合适不过，全家围坐一起，摆上各种丰收的瓜果和各式月饼，边话团圆边慢慢享用。同时中秋正值丹桂飘香之际，人们也可于庭院中赏桂花、喝桂花酒，别有一番滋味。
观潮。地球潮汐的产生与月亮有关，我国古人早就注意到了这种关系，《山海经》中便已提到，东汉王充在《论衡》中指出：“涛之起也，随月升衰”。牛顿的万有引力证明潮汐现象是太阳、月亮，其中主要以月亮与地球之间的引力造成。中秋前后，受到月亮、太阳与地球之间引力的叠加影响，潮汐壮观。因此从古代开始，我国江浙一带就有观潮的习俗，尤其是钱塘江观潮到如今也依旧盛行。
玩灯、猜字谜。中秋月夜，人们会挂上各式花灯和灯笼，作为节日装饰之用。同时，人们也可以将各种字谜和谜语写于花灯之上，比试猜字谜，不仅是展示才华的时候，年轻男女也可以此加强交流。

我国各民族与其他国家的中秋习俗

不仅汉族，我国各民族都有过中秋的传统。蒙古族是马背上的民族，性格豪迈，因此中秋之夜蒙古族有驰马逐月的习俗，朝着月亮升降的方向，一路向西；西藏部分地区的藏族则有沿河顺水“寻月”的习俗；赫哲族有祭月的习俗；云南的德昂族、彝族等民族则有“跳月”的习俗，月亮之下人们载歌载舞，欢喜异常。年轻男女也趁着妩媚的月光相互交流。
不仅我国，在亚洲其他国家也会欢庆中秋。朝鲜半岛将中秋称作“秋夕”，人们纷纷回乡团聚，相互赠送礼物，祭祀祖先、扫墓。其中韩国又将中秋称为“韩国感恩节”；日本将中秋称为“十五夜”，要吃“月见团子”，呈列各类收获的作物；马来西亚和菲律宾的华人也会赏月、舞狮、吃月饼。

据人民网

据央视网

中国人的“和”之美

在中秋所蕴含的文化含义中，“和”成为中国传统文化的一个标志。
讲究按照二十四节令来安排生活和农事的中国人，元宵、清明、端午，中秋、重阳等节日都体现了农耕文明的精神延续。它提醒我们季节的转换、强调人在天地之间的位置。元宵节和中秋节是中国节令中与月亮相关的节日，是中国人的传统节日。特别是中秋节，是融入了中国儒家文化的精髓的节日。在人与自然的系统中，一个民族把宇宙天象的完美的时刻作为自己的节日，追求人与宇宙的和谐，把完满、和美作为一种境界，也把它作为一种团圆团聚，凝聚亲情的契机。
赏月、吃月饼把“和”的精神具象化。月的团圆唤起亲人的团圆，中秋的月下，千千万万的中国人奔突于旅途，去享受团圆和美的天伦之乐。中国人是最懂得“天地人和”哲学的。
中秋的月亮，是激发中国人最美的情怀的月亮，是叫誉天之下的中国人起同一种秋思与同一种夙愿的月亮，中秋

宋代中秋节 八月十六也能过

中秋佳节将至，很多人家都开始忙着准备月饼、寄送贺卡。特别是那些旅居他乡的游子，思乡之情也越发浓烈。中秋节是中国的传统节日，据说中国人过中秋从宋代就开始了，那么宋代的中秋到底是个什么样子呢？
中秋不一定是八月十五
一提起中秋，大家脑海里想到的肯定是八月十五，但是宋代就不一样。要是你问中秋是什么时候，没准儿会有人脱口而出八月十六。
宋代的中秋节时间并不是统一的，有些地区的确是八月十五过中秋，但是也有些地区如浙东，就是八月十六过中秋。相传南宋时期曾担任过宰相的史浩，老家就在浙东地区，史浩乡土观念很重，每年八月十五，他都要带着一家老小从都城临安（今浙江省杭州市）出发，到老家与乡亲们团聚，这种习惯一直保持了好多年。直到有一年中秋节前，他回乡过中秋时，因为途中所乘马匹受了伤，只得在绍兴停歇，但是这一停就把八月十五给错过了。第二天，也就是八月十六日，换了坐骑的史浩到了家乡，当地百姓为了能和史浩一起欢聚，所以又过了一回中秋。此后不久史浩去世，家乡父老为了纪念他，干脆就将中秋节改在了八月十六来过。
宋代中秋要拜月
中秋赏月是现代中国人仍然保留的习俗。吃过晚饭后，一家老小或坐于庭院，或聚集阳台，一起看中秋圆月缓缓升起的场景，是一件非常幸福的事。
宋代人不仅赏月，还在中秋节这天拜月。所谓拜月就是在庭院中焚香祭拜月亮神，说出自己一年的心愿，以求得到保佑。
据史料记载，当时的男子拜月一般是求得“早步蟾宫，高攀仙桂”，而女子拜月则主要是希望自己“貌似嫦娥，面如皓月”。对于这种习俗，当时就有诗人作诗调笑，“时人莫讶登科早，只为嫦娥爱少年。”
宋代笔记小说《醉翁谈录》对此也有记载，“中秋，京师赏月之会异于他郡，倾城人家子女不以贫富，自能行至十二三，皆以成人之服饰之，登楼或于中庭焚香拜月，各有所期。”

中秋欢庆至晓方休

要说宋代的中秋节热闹到什么程度，也许用一个词语就能概括，那就是“至晓方休”。就是说宋代中秋节是通宵欢庆的，这一天人们不会因为天色已晚而熄灯入眠。据《东京梦华录》记载，“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月，丝篁鼎沸。近内庭居民，夜深遥闻笙竿之声，宛若云外。闾里儿童，连宵嬉戏。夜市骈闐，至于通晓。”
又如《梦粱录》一书描写南宋临安民众中秋活动时也说：“此夜月色倍阴于常时，又谓之月夕。此际金风荐爽，玉露生凉，丹桂香飘，银蟾光满，王孙公子，富家巨室，莫不登危楼，临轩玩月，或开广榭，玳筵罗列，琴瑟铿锵，酌酒高歌，以卜竟夕之欢。至如铺席之家，亦登小小月台，安排家宴，团圆子女，以酬佳节。虽陋巷贫窶之人，解衣市酒，勉强迎欢，不肯虚度。此夜天街买卖，直至五鼓，玩月游人，婆娑于市，至晓不绝。”
苏东坡的《水调歌头·明月几时有》，其开篇序言就是“丙辰中秋，欢饮达旦，大醉，作此篇兼怀子由”。如此看来，苏轼这首词肯定是他玩了一个晚上才有的成果了。
中秋要放水灯
中秋之夜放水灯也是宋代时期老百姓欢庆中秋的习俗之一。宋代周密写的《武林旧事》一书就说，“此夕放‘一点红’羊皮小水灯数十万盏，浮满水面，烂如繁星，有足观者。或谓此乃江神所喜，非徒事观美也。”中秋放水灯在宋代人眼里主要目的是为了迎接潮神生日的到来，其意或是以此取媚于潮神，请求他不要给人们带来灾难。而从《梦粱录》等书记载来看，这种习俗不仅仅在沿江、沿海地区有，就是在内陆地区也都存在。

中秋节不一定要吃月饼

宋代人过中秋，月饼并不是必需品，很多人家都不会刻意准备月饼作为当晚的佐餐之物。比起月饼来，饮酒倒是更为普遍。因为在当时条件下，制作月饼对普通老百姓来说还是大难事。一来制作月饼的工序较为复杂，一般人家难以做到。二来月饼所需材料不是每家每户都能置办齐全的。酒水就不一样了，村镇、街坊大都有酒肆，而且中秋节时正是新酒上市的时期。中秋之夜，富人酌酒高歌，穷人也置衣买酒，“勉强迎欢，不肯虚度”。
不吃月饼，那么老百姓吃什么呢？据史料记载，宋代无论南北中秋夜都要喝点“玩月羹”，具体做法史书没有明言，但应该只是一种普通的汤饭而已吧。此外，时鲜水果也是必不可少的。
据《北京青年报》

关于中秋的神话传说

围绕着中秋节，也有许多有趣的神话传说。
比较有代表性的是“嫦娥奔月成仙”。相传，后羿得到一包“不死药”，结果被一个叫逢蒙的人惦记上了，趁后羿不在家来威逼其妻嫦娥。嫦娥不得已吞下不死药，飞到月宫。
后来，老百姓纷纷在月下摆设香案，向嫦娥祈求吉祥平安。中秋节拜月的风俗渐渐流传开来。
在月宫中有一只玉兔，据说当时被嫦娥一起带到月宫，制作长生不老的灵药。

嫦娥奔月（资料图片。）

“超级大月饼”古已有之

说到中秋节，就不能不提到月饼。现在的月饼有各种创意和花样，从个头上来讲，经常能发现巨型月饼。在古代，也有尺寸颇大的“超级月饼”。
“月饼”一词在南宋吴自牧的《梦粱录》中可见，但那时仅是一种点心食品而已。到后来人们逐渐把赏月与月饼结合在一起，寓意家人团圆。《帝京景物略》称：“八月十五祭月，其祭果饼必圆。”而且，这个时候的月饼个头也不小，“饼有径二尺者”，相当可观。
而江南一带有制灯船的节俗。此外，有文章说：“广东张灯最盛，各家于节前十几天，就用竹条扎灯笼。做果品、鸟兽、鱼虫形及‘庆贺中秋’等字样……”
这么看来，赏灯可能并不只是元宵节的专利。

燃灯以助月色

中秋之夜，有燃灯以助月色的风俗，如“灯烛华灿，竟夕乃止”。
北宋《武林旧事》中记载过有关“中秋”节俗，其中有将“一点红”羊皮小水灯放入江中漂流玩耍的活动。它们浮满水面，灿烂如繁星。

中秋节也是“结账日”

在古代，中秋还是某些行业店铺算账盘点、给员工结算工资的日子。
《历代社会风俗事物考》中提到，“凡钱债至五月节、八月节，必清结，谓之节关，而中秋视端午尤重。”就是说，有欠别人钱财的，这个时候也应该还上欠款。
总得说来，中秋节的种种习俗，无论是赏花灯、猜灯谜，还是观潮、舞火龙，许多节俗都有十分古老的渊源。中秋节时圆圆的月饼、月亮，对应了人间团圆，其中蕴含的是人们对故乡、亲人的思念之情，也有期盼未来平安顺遂的美好心愿。
据中国新闻网

印刷单位：漯河日报社印刷厂 地址：漯河市召陵区黄河路东段东兴电子产业园24号楼