

开展“三提升”行动 推进公立医院高质量发展

9月17日,市卫健委召开推进公立医院高质量发展暨优秀医师表彰大会。会议总结了近年来深化医改和加强医疗管理工作取得的成绩,分析新时期医疗行业发展面临的形势,对推动全市公立医院高质量发展工作进行动员,部署全市公立

医院“三提升”行动(提升医疗质量、医疗水平、医疗安全水平)。会议对优秀医师团队和优秀医师进行了表彰,弘扬新时代医者精神,在全社会营造浓厚的尊医重卫氛围。两名优秀医师代表发言。

谷东方 刘旭

糖尿病三级预防措施

糖尿病是一种慢性终身性疾病,需要长期治疗。在治疗过程中,糖尿病患者不仅要控制好血糖,还要随时做好预防,延缓和控制并发症的发生和发展。在糖尿病防治过程中,应构筑三道防线,即糖尿病的三级预防。

泵、呼气氢测试以及幽门螺杆菌检测仪;开展有无痛胃镜和普通胃镜检查,擅长对消化系统疾病、肾病、血液病、泌尿系统疾病的诊断与治疗,对急性中毒及危重病人的抢救,对甲亢、甲减等疾病的诊治有丰富的临床经验。

一级预防:1.学习糖尿病相关知识和预防技能。2.保持健康的生活方式,如合理饮食、适量运动、戒烟戒酒等。3.及时发现和控制引发糖尿病的危险因素。4.避免服用或少服用对糖代谢不利的药物。5.糖尿病高危人群(如空腹血糖受损人群)应定期进行糖尿病筛查,并增加机会性筛查,除常规空腹血糖外,还应重视餐后两小时血糖测定。

二级预防:尽早诊治。糖尿病患者应进行正规的治疗,尽早控制好血糖、血压,治疗血脂代谢紊乱和肥胖,预防糖尿病并发症。

三级预防:控制好血糖、血压、血脂,培养健康的生活习惯,选择科学的治疗方法,遵循医嘱,降低糖尿病并发症的致残率和死亡率。

河南中医学院第一附属医院、广州中医药大学第一附属医院、山东省立医院进修。他擅长采取中西医结合的方式治疗各种颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、膝关节炎、带状疱疹后神经痛、腱鞘炎、中风后遗症、面瘫、痛

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966002

创新工作方式 助力文明创建

——市药品检测检验中心创建文明单位纪实

■本报记者 刘彩霞
药品安全事关人民群众身体健康和生命安全。年初以来,市药品检测检验中心充分发挥检验检测、技术培训、质量信息反馈等职能作用,结合业务工作,创新工作方式,积极开展形式多样的文明创建活动,推动文明单位创建工作与检验检测工作深度融合,塑造良好形象。

为推动“我为群众办实事”实践活动走深走实,市药品检测检验中心立足本职工作,发挥专业技术优势,加大监管力度,按照国务院办公厅印发的《关于全面加强药品监管能力建设的实施意见》,利用现有国家级、省级药品检查员资源,助力药品零售和使用环节专项检查。该中心工作

人员严格按照《药品经营质量管理规范》要求,对药品采购、收货、验收、储存和销售等环节进行全面检查,并结合相关规定对未按规范进行采购、药品过期失效等问题进行排查,同时向监管人员详细讲解检查内容及检查技巧。为了不断扩大检验检测范围,该中心克服资金、设备短缺的困难,根据实际情况制订增容扩项方案。目前,该中心检验检测能力基本满足药品市场监督管理需求。

在日常监管工作中,该中心运用快速检测技术对市民所购的可疑药品、化妆品进行无偿快检。每月最后一周的周五组织志愿者为市民提供药品、化妆品和保健品免费快速检测服务,并在沟张农贸市场附近开展“学党史、惠群众,药品快检进社区”活动,为社区居民快速检测药品、保健品和化妆品,宣传药品管理法相关知识,提醒消费者从

正规渠道购买药品、化妆品,以免上当受骗。活动开展以来,该中心共对166个项目进行了检测,现场提供咨询服务190余次,发放宣传资料1800余份,赢得群众认可的同时,也为全市化妆品监督管理工作提供了技术保障。活动中,针对筛查出的含有降血压成分的保健品、汞含量超标的美白化妆品等,该中心建议市场监督管理等相关部门对生产企业或者经营企业开展“有因检查”。

民认识并了解食品药品安全的重要性,该中心利用“3·15”国际消费者权益日等重要时间节点,组织志愿者走上街头、走进市场,向群众讲解食品药品法律法规相关知识,普及健康饮食和合理用药小常识。该中心还积极开展药品安全宣传进校园活动;在儿童节当天,组织专业人员走进受降路小学、市特殊教育学校,用通俗易懂的语言向师生们普及安全用药知识。

漯河医保·保障民生

就医买药报销“一码”搞定

2020年11月,我省全面推广医保电子凭证。截至2021年9月10日,我省共有3498万人激活医保电子凭证。什么是医保电子凭证?居民激活医保电子凭证能做什么?今天,我们一起来了解医保电子凭证的相关知识。

问:看病不带社保卡,扫码也能报销?
答:医保电子凭证是医保参保人的互联网身份,与参保人的身份证和参保信息绑定,实行实名认证、一人一码。参保人通过医保电子凭证可实现扫码就医、扫码买药、扫码报销。简单地说,参保人到医院看病,如果忘记带社保卡,只要拿着手机,就可实现从挂号、看病、诊疗到支付、报销“一码”搞定。

未来,医保电子凭证还可应用于医保查询、参保登记、报销

推进“医疗、医保、医药”三医联动
保障人民群众就医用药需求
主办:漯河市医疗保障局

中医·健康

落枕了怎么办

很多人都出现过这样的情况:早晨一觉醒来,发现脖子无法转动,只要稍微扭头,便会有剧烈的疼痛感。这就是落枕。落枕(也叫“失枕”),本质上是颈部软组织损伤。脖子的肌肉受到刺激,引起局部肌肉痉挛性疼痛。

不良的睡姿、工作姿势以及使用不合适的枕头和床垫等,都会使颈部肌肉长时间紧绷甚至痉挛,造成落枕。

发现自己落枕且症状较重时,要慢慢活动颈部,幅度以不加重疼痛为宜。疼痛稍缓解后,可用热毛巾、热水袋热敷疼痛部位,加快局部血液循环,放松肌肉,减轻疼痛。

头部运动。保持站立姿势,双手分别放在腰两侧,腰背挺直,头部依次向前、后、左、右转动。该动作每天坚持做3分钟即可。

按压落枕穴。落枕穴位于手背第二、第三掌骨之间,掌指关节后约1厘米处。用拇指的指尖按揉落枕一侧手的落枕穴,并活动手指,以加强穴位的指压感觉。按摩手部的同时,缓慢活动颈部,活动幅度逐渐加大,以基本不出现疼痛感为宜。

落枕后,如果疼痛难忍,还可以口服止痛药,如布洛芬,以缓解疼痛。

偶尔出现一两次落枕是正常现象,大多能自行恢复,但是如果反复落枕,比如一个月

落枕3次及以上,则需要引起重视。落枕症状一般不会持续一周及以上,并且大多通过热敷等方式便可得到缓解。如果落枕症状持续一周及以上,或者同时出现肩膀和胳膊疼痛、麻木或者走路不稳等症状,可能是颈椎出了问题,要及时就医。

市中医院提供
专家链接
胡掌朝,市六院消化内科主任,副主任医师,本科学历。他从事内科临床工作30余年,多次在国家级医院进修,对内科各系统常见病、多发病的诊治有独到之处,并擅长无痛胃镜、普通胃镜检查以及各种消化系统疾病、肾病、血液病的诊治。

漯河市中医院
地址:漯河市交通路649号
电话:5757120 5757399
(豫)中医广[2021]第01-20-018号

热烈祝贺漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目奠基

完善医疗卫生基础设施 改善人民群众就医条件

——漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目开工奠基仪式侧记

■本报记者 刘彩霞

金风送爽,春华秋实。9月18日,漯河医专二附院举行漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目开工奠基仪式。该项目是市委、市政府高度关注、高位推动的一项重点工程、民生工程,也是我市医疗卫生事业发展中的一件大事、喜事。

副市长栗社臣出席仪式。市卫健委、市发改委、市财政局、市自然资源和规划局、市住建局、市人防办、漯河医专相关负责人和漯河医专二附院负责人及职工代表约200人参加了仪式。

漯河医专二附院党委书记韩红军说,漯河医专二附院始建于1949年,是以骨科为特色的三级综合医院,担负着漯河医专教学任务和漯河市及周边地区群众的医疗救治任务。同时,该院还承担着漯河市骨科创伤救治中心建设任务,目前骨科开放了8个病区,有9个专业组。全院已开放床位满足不了群众就诊需求,各科室病房区均存在加床、等床现象,骨科病房区更是“一床难求”。为了加快医院发展,改变床位不足现状,更好地满足人民群众日益增长的就医需求,院领导班子反复研究后,作出建设新病房楼的重大决定。漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目征地、立项、设计、报批工作,得到了市委、市政府和市发改委、市卫健委、市财政局、市规划局、市住建局、市人防办、漯河医专以及郾城区委、区政府的大力支持。漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼的兴建,是漯河医专二附院发展的又一个里程碑,是医院前进的又一个新起点。

漯河医专党委书记赵建钊说,“四城同建”是市委、市政府准确把握大形势、着力突出高质量、立足漯河实际作出的重大决策。建设豫中南地区性中心城市是“四城同建”工作的重要内容,事关全局,事关长远。漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目



奠基仪式现场

是豫中南地区性中心城市建设项目之一,是一项利国利民的民生工程。近年来,漯河医专二附院紧紧围绕市委、市政府决策部署,积极开拓创新,在推进项目建设、提高医疗质量等方面做了大量艰苦而有成效的工作,豫中南区域性医疗中心建设工作取得显著成效。漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目的开工建设,对进一步完善全市医疗卫生基础设施、改善人民群众就医条件具有十分重要的意义。

该项目施工单位河北省第二建筑工程有限公司总经理高岚说,该公司把漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目列为重点建设项目,提供充分的组织保障、物质保障、制

度保障和技术保障,认真贯彻执行“创安全文明环境,建绿色优质工程”的质量方针,严格遵守合同承诺,坚持科学的管理方法,虚心接受监督指导,实现双赢与发展。

国机中兴工程咨询有限公司董事长李振文表示,该公司将一如既往地支持漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目建设,安排经验丰富的专业人员进场工作,安排设计专家团队对一些重大方案进行严格把关,牢固树立精品理念,加强过程管理,做好协调工作,不辜负建设单位的信任和支持。

现场,出席仪式的各位领导共同为漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目培土奠基。该项目建成后,我市骨科硬件基础设施

得到进一步完善,必将有力推动全市医疗卫生事业快速健康发展。

据悉,在市委、市政府的大力支持下,漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目被纳入“四城同建”区域医疗中心重点项目,并争取国债资金2亿元。该项目由山东省建筑设计研究院设计,规划总用地面积38619.46平方米,规划总建筑面积73022.73平方米,设计高度97.1米,地上24层,地下2层。该病房楼主要由骨科、外科等病房区及手术室、消毒供应室、药房等组成,建成后新增床位约700个。

责任重于泰山。漯河医专二附院将不辜负全市人民的期望,本着对人民负责的态度,高标准、严要求,力争把漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼打造成医疗卫生基础设施精品工程。同时,该院将以漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼项目的开工奠基为契机,坚持科教兴院,加强人才队伍建设

设,积极引进先进的医疗技术,提升医疗质量和综合服务能力,助力“四城同建”,为全市医疗卫生事业发展做出更大的贡献,为全市广大人民群众的身心健康和生命安全保驾护航。



漯河市骨科创伤救治中心综合病房楼效果图

本文图片由漯河医专二附院提供