

漯河医保·保障民生

2022年度城乡居民基本医保缴费工作启动

本报讯(记者 刘彩霞)9月22日,记者从市医保局获悉,我市2022年城乡居民基本医疗保险缴费工作已全面展开。

据悉,2022年城乡居民基本医疗保险缴费时间为2021年9月~12月,个人缴费320元,财政补助580元,待遇期为2022年1月~12月。缴费对象为在我市行政区域内不属于城镇职工基本医疗保险覆盖范围的人员,具体包括农村居民、城镇非从业居民、大中专院校学生以及国家和我省规定的其他人员。

已参保居民可直接进行缴费;采用集中征缴方式缴纳城乡居民基本医疗保险费的新参保人员,不需要先行办理参保登记,可携带身份证或户口簿在所在地先行缴费,待集中征缴结束后,由税务机关、医保经办机构统一办理参保登记。不能实现集中征缴的新参保人员或自愿独立缴费的新参保人员,应携带户口簿或身份证等材料到所在地医保经办机构办理参保登记,之后方可进行缴费。

市医保局负责人告诉记者,城乡居民基本医疗保险缴费方式灵活多样,分为集中征缴方式和其他征缴方式。市民可自由选择其中一种方式进行缴纳。

集中征缴方式:原城乡居民基本医疗保险参保人员可以直接向本行政村(社区)经办人员(机构)缴纳本

年度的城乡居民基本医疗保险费,经办人员(机构)汇总后集中缴纳至税务局;全日制大中专院校学生由所在学校统一组织登记并收缴;在校中小學生、婴幼儿由其监护人在其户籍所在地参保缴费。集中征缴时限原则上截至2021年12月20日,具体以各县(区)政府公布为准。

其他缴费方式:1.支付宝缴费。支付宝搜索“河南税务”,点击“城乡居民医疗”进行缴费。2.手机APP缴费。手机下载“河南税务局(移动版)”APP,在首页点击“社保一城乡居民医疗”进行缴费。3.银行网点缴费。缴费人持居民身份证,可就近选择中国银行、农业银行、工商银行、建设银行、邮政储蓄银行、省农村信用社、中原银行、郑州银行、民生银行等金融机构在全市任何一网点进行实时缴费。4.办税服务厅申报缴费。缴费人持居民身份证,可到全省任一办税服务厅进行实时申报缴费。

市医保局负责人提醒广大居民,缴费时请仔细核对缴费地信息,如果不正确,请到正确的参保地办理参保登记后再进行缴费。缴费人有任何问题可以与市城乡居民基本医疗保险缴费服务部门人员联系:郾城区6187521、临颍县5656278、舞阳县7158599、源汇区3269016、召陵区2605398、开发区2605398、西城区3269016。

推进“医疗、医保、医药”三医联动

保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

漯河卫健·健康漯河

我市第二届老龄健康艺术节 海选开始

为弘扬中华民族传统文化,丰富老年人精神文化生活,积极推进我市健康老龄化和积极老龄化,展示当代老年人热爱生活、健康向上的精神风貌,9月22日,我市启动第二届老龄健康艺术节海选活动。

我市第二届老龄健康艺术节由市老龄办、市卫健委主办,河南光波文化传媒有限公司承办,市妇幼保健院(市三院)冠名。参赛对象为在我市居住且身体健康的老年人。参赛节目内容要求具备一定的艺术性,充分体现老年人健康向上的精神风貌,形式以音乐类、舞蹈类、曲艺类、戏曲类、综艺类节目为主。海选节目时长控制在2分钟以内,决赛节目时长控制在5分钟以内。单人节目、双人节目要求参赛选手年龄为55岁~75岁(单人节目中,选手年龄要在55岁以上;群体节目中,55岁的选手要占三分之二)。提交的参赛作品应确保没有版权纠纷。

海选。大赛导演组对参赛选手的视频进行统一剪辑,随后进行线上投票和专家评选(线上投票占45%,专家评分占55%)。

据悉,线上海选通道已经开启,投票时间为9月22日0时至9月28日24时。截至9月23日上午9时,群众通过线上海选通道累计投票达28625票,访问量329741人次。此外,老龄健康“网红”评选同步进行。经过线上投票,将根据整体网络得票数排名,评选出10个漯河市老龄健康“网红”个人或团队。

我市第二届老龄健康艺术节决赛暂定于10月12日举行。届时,专家对入选节目现场点评并打分,评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖若干名。成功晋级的节目将进行再次编排和创作,在重阳节前夕(10月13日)举行的漯河市第二届老龄健康艺术节展演暨颁奖典礼进行展演。

目前,共有79名选手参加线上

王 华

努力为人民群众

提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

市中心医院

开展“世界阿尔兹海默病日”义诊活动

本报讯(记者 杨三川)9月21日是“世界阿尔兹海默病日”,今年的主题是“知彼知己,早诊早智”。近日,市中心医院神经内科、肾病科、普外科、全科医学科等临床科室的十几位医护专家志愿者们到神州鸟园开展义诊活动,同时普及阿尔兹海默病的防治常识,提高群众对阿尔兹海默病的认识。

活动现场,专家为前来咨询的群众测血压、测血糖,耐心问诊,细致查体,免费为群众进行简易智

能量表检测,并就老年人记忆力减退、睡眠障碍等常见问题为群众答疑解惑,指导广大群众做好阿尔兹海默病的早期识别和预防,争取做到早发现、早治疗。

该院神经内科医生告诉记者,市中心医院每年都会举办“世界阿尔兹海默病日”义诊宣传活动,旨在引起社会各界对失智老年群体的关注,营造未病先防、知病防病的良好氛围,让更多的老年人免受阿尔兹海默病的困扰。

开栏的话

■本报记者 刘彩霞

爱国卫生运动是贯彻预防为主方针的伟大创举。坚持开展爱国卫生运动,对于增进人民健康福祉、推进健康中国建设具有重要意义。为继承和发扬爱国卫生运动优良传统,充分发挥爱国卫生运动的制度优势、组织优势、文化优势和群众优势,将爱国卫生运动与传染病、慢性病防控等紧密结合,进一步提高全民健康水平,市爱国卫生运动指导服务中心不断探索新举措,即日起在全市范围开展“纪念爱国卫生运动70周年‘最美爱国卫生运动瞬间’作品征集展示活动”,捕捉最美精彩瞬间。同时,在《漯河日报》开设《爱国卫生运动最美瞬间》专栏,报道全市各单位及个人在爱国卫生运动中成绩突出、做法优良的典型事迹,展示征集活动中的优秀作品。

2017年,我市成功创建国家卫生城市。今年,我市迎来国家卫生城市创建成功以来的第一次复审,我市通过一系列行之有效的措施巩固创建成果。近日,记者走进市爱国卫生运动指导服务中心(简称市爱卫中心),请该中心主任孙海武讲述他眼中我市创建全国卫生城市后的变化以及开展“纪念爱国卫生运动70周年‘最美爱国卫生运动瞬间’作品征集展示活动”的意义。

2017年7月,我市成功创建国家卫生城市后,孙海武从市文明办到市爱卫办(现为市爱卫中心)任职。“我市通过这几年的卫生城市创建工作,城乡面貌发生了翻天覆地的变化,人民群众获得感、幸福感、安全感不断增强。”孙海武担任市爱卫中心主任4年多来,感触颇深,他说,卫生与文明息息相关,我市创建卫生城市后变化很大,例如农贸市场商业化,以前熙熙攘攘、人车混杂的路边摊不见了,取而代之的是环境整治、秩序井然的农贸市场;空气质量和环境显著改善,全年空气优良天数增多;农村厕所改造,极大地改善了以往农村旱厕夏季蚊蝇乱飞、臭气熏天的情况,农村居民文明卫生素质也得到有效提升。“还有背街小巷改造、

垃圾分类清理等工作,都在影响市民的日常生活。不少在外地工作的漯河人每次回到家乡,都能直观地感受到环境的变化。居民自豪感不断增强的同时,更多人也愿意来到漯河、留在漯河。”孙海武说。

卫生城市的创建和人民群众的身心健康密切相关,也是城市实现高质量发展的坚实保障。“明年是爱国卫生运动70周年,坚持开展爱国卫生运动,不是简单地清扫卫生。”孙海武解释,爱国卫生运动旨在围绕解决不同时期人民群众生产生活中的突出问题,发动广大人民群众不断改善城乡环境,普及健康生活方式。在新冠肺炎疫情防控背景下,第32个爱国卫生月主题为“防疫有我,爱卫同行”。全国各地通过开展爱国卫生运动,广泛发动群众深入持久地参与疫情防控,做实做细做好环境卫生整治、病媒生物防制和科普宣传等工作,为打赢疫情防控阻击战打下了坚实基础。

此次开展“纪念爱国卫生运动70周年‘最美爱国卫生运动瞬间’作品征集展示活动”将集中展现我市各级党委政府、基层广大干部群众积极投身爱国卫生运动的历史过程和精彩风貌,全面展示我市爱国卫生运动丰硕成果。孙海武表示,



孙海武到城中村检查国家卫生城市创建工作，并与群众交流。

本报记者 胡鸿丽 摄

创建成果,人人享有。希望通过作品征集的方式,从不同角度向大家讲述爱国卫生运动故事,使大家听后有触动,发扬爱国卫生运动的优

良传统,投入到更高质量的国家卫生城市、全国文明城市、中国食品名城建设中来,为漯河社会经济发展做出新的更大的贡献。

爱国卫生运动 最美瞬间

主办:漯河市爱国卫生运动指导服务中心

承办:漯河日报社

以党建促文明形象提升

——召陵区人民医院文明单位创建工作纪实之一

■本报记者 刘彩霞

年初以来,召陵区人民医院坚持党建引领,全面启动文明单位创建工作,并紧紧围绕“党建带创建、创建促党建”的工作思路,坚持机关党建和文明创建两手抓、两手硬,各项工作实现新发展,全院职工精神面貌焕然一新。

坚持政治引领,激发创建活力。一是强化党的领导。该院严格执行新形势下党内政治生活的若干准则,贯彻落实民主集中制,进一步提升领导班子的综合管理能力,全力助推医院高质量发展。二是加强基层党组织建设。根据《中国共产党章程》和《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》相关规定,该院增补两名党委委员,对4个党支部进行了换届选举。三

是加强党史学习教育。坚持集中学习和自主学习相结合、规定动作和自选动作相结合、方式创新和载体创新相结合,通过举办研讨交流会、党支部书记上党课、观看“追忆初心、红映沙澧”系列微视频等形式,引导干部职工牢记党史、不忘初心,并将400本党史学习教育书籍和1000多本学习笔记本发放给全院党员干部职工,推进党史学习教育在全院高标准开展。

发挥党建引领作用,营造赶超先进氛围。该院充分发挥党委统揽全局、协调各方的领导作用,贯彻落实“三重一大”事项集体决策制度,推动医院各项事业持续发展。在新冠肺炎疫情防控期间,该院充分发挥党委在疫情防控中的政治优势、组织优势、

宣传优势、密切联系群众优势,指导建立网格化疫情防控机制,组织召开疫情防控誓师大会,引导党员干部积极投身疫情防控工作,为打赢疫情防控阻击战提供了强有力的组织保障。该院除了常态化开展中心组学习、主题党日学习,还组织党员干部到“三无小区”为优秀党员赠送体检卡、慰问共建村困难党员,同时为在职党员发放红色书籍,举办党史知识竞赛,将实践教育融入文明单位创建工作,增强党员党性意识。同时,为有效引导全体干部职工投身文明单位创建工作,展示医院良好的医德医风和医院职工的良好风貌,该院还积极开展先进人物选树、文明科室评比活动,挖掘医疗、护理等岗位上的先进典型,

利用院报、网站多形式宣传,弘扬正能量,引导干部职工加强自身建设,全面提高工作效率,努力营造崇尚文明、学习先进、赶超先进的良好氛围。加强廉政建设,助推医院发展。此外,召陵区人民医院制订党风廉政建设责任清单,压实“两个责任”,构建全链条、闭环式的责任落实体系,形成推动反腐倡廉的强大合力;定期召开党风廉政建设专题会议,研判、部署相关工作;规范选举程序,严肃选举会风,健全完善党内监督机制,选举产生了第一届纪律检查委员会;开展党风廉政建设警示教育,组织收受红包、非法行医专项检查,增强全员廉洁意识,为医院高质量发展提供切实保障。

爱牙很重要 护牙有妙招

牙齿健康与全身健康息息相关。自1989年起,我国就把每年的9月20日确定为“全国爱牙日”,旨在动员社会力量广泛开展口腔卫生知识的普及教育,增强群众的自我口腔保健意识,提高全国人民口腔健康水平。今年的9月20日是第33个“全国爱牙日”,宣传主题是“口腔健康,全身健康”。

常见的口腔疾病有蛀牙、畸形牙、牙周炎等,会导致出现牙痛、牙出血、牙龈红肿、牙齿松动、口干、口臭等症状。如何爱护牙齿?市疾控中心给出以下建议:

- 1.每天有效刷牙两次。早晚刷牙,掌握正确刷牙方法,每次刷牙时间在3分钟以上;饭后用清水漱口;晚上刷牙后不再进食;使用牙线或牙缝刷清洁牙齿邻面,以达到彻底清洁牙齿的目的。
- 2.使用含氟牙膏。使用含氟牙膏刷牙可以抑制口腔微生物生长,是安全、有效的防龋措施。在非高氟饮水地区,3岁以下儿童每次用量为“米粒”大小,3~6岁儿童每次用量为“豌豆粒”大小,成人每次用量为1克左右(约1厘米的膏体)即可。
- 3.养成健康饮食习惯。甜食是引起龋齿发生的危险因素之一,尤其是儿

童应少吃甜食、少喝碳酸饮料,进食后用清水漱口。同时,成年人应戒烟限酒,积极预防口腔疾病的发生。

4.定期开展口腔健康检查。每年至少进行一次口腔健康检查,及时发现和治疗口腔疾病。采取适当的预防措施,预防口腔疾病的发生。提倡每年洁牙一次,保持牙齿坚固和牙周健康。

5.关注儿童口腔健康。婴儿出生之后,家长应每天用软纱布为其擦拭口腔;孩子牙齿萌出后,可用纱布或软毛刷清洁口腔和牙齿。日常生活中,父母应当帮助和监督儿童正确刷牙,引导其养成良好的口腔卫生习惯,并及时为适龄儿童进行窝沟封闭,预防窝沟龋的发生。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

疾病防控

主办

漯河市疾病预防控制中心

漯河市疾病预防控制中心

漯河市疾病预防控制中心微信公众号

大参林

上市企业·品质信赖

股票代码:603233

活动时间:2021年9月25日~10月7日

盛世华诞 礼赞国庆

满288元送

奥丁多用汤蒸锅

或曼哈顿香茅莲花香米5千克

或立减50元

立减10元

满,68送

立减20元

满,118送

立减30元

满,188送

立减50元

注:医保刷卡15元参与立减活动,不参与满减活动!

天天3.15

——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449