

漯河医保·保障民生

第五批国家组织药品集中采购将在我市落地执行

10月1日起,第五批国家组织药品集中采购供应河南的61个品种将在我市落地执行。此次药品集采规模较大,全国涉及公立医院采购金额550亿元,创历次集采新高。61个中选药品涵盖高血压、冠心病、糖尿病、抗过敏、抗感染、消化道疾病等常见病、慢性病用药以及肺癌、乳腺癌、结肠癌等重大疾病用药。中选药品平均降价56%,24个品种降幅超过90%,其中恒瑞的多西他赛注射液(20mg)、朝晖药业的比卡鲁胺口服常释剂型(50mg)等降幅超过97%。第五批国家组织药品集中采购在我市落地执行后,按照约定采购量计算,我市每年可节约药品费用约3000万元。

近两年来,市医保局认真落实国家组织药品集中采购各项政策与措施,常态化、制度化推进药品集中带量采购和使用工作,组织医疗机构积极填报历史采购数据,对填报数据认

真审核,做到应采尽采;组织协调药品生产、配送企业和医疗机构签订三方供货协议,明确三方责任和义务,确保药品质量和供应;对医疗机构相关人员进行培训,加强对国家组织药品集中采购和使用的宣传,确保集采药品在临床顺利使用;加大对医疗机构的督导检查力度,对不按要求采购、使用集采药品的医疗机构,采取约谈、通报等方式,促使医疗机构优先使用集采药品,让群众更多地享受到药品集采降价带来的政策红利;强化医保政策协同,采取基金预付、结余留用、直接支付等措施,鼓励医疗机构优先使用集采药品。

截至目前,市医保局已做好5批国家组织药品集中带量采购工作,共涵盖218个品种,每年可节约药品费用约2亿元,极大地减轻了群众的就医负担,提高了人民群众的幸福感和获得感。

赵延平

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求
主办:漯河市医疗保障局

中医·健康

预防大肠息肉癌变

大肠息肉是指大肠(包括结肠、直肠)黏膜表面的隆起性病变。大肠息肉按病理类型可分为腺瘤性息肉、幼年性息肉、化生性息肉、炎症性息肉等。大肠息肉虽然是良性的,但其中一部分也有恶变的倾向。相关研究表明,腺瘤性息肉有恶变潜能,其癌变机会与息肉大小关系密切,直径超过1厘米的息肉癌变概率大大增加。大肠息肉发生原因与环境、饮食、遗传、慢性溃疡性结肠炎等有关。

“大肠息肉并不可怕。早期发现和切除息肉,能够有效降低肠癌发生率。”市中医院肛肠科主任刘兵说。

如何及早发现大肠息肉呢?刘兵介绍,小的息肉没有症状,患者往往通过肠镜检查才能发现;如果患有较大的息肉,患者会出现脓血便甚至乏力、腹痛、腹胀等状况,多被误诊为结肠炎或痔疮进行治疗。“目前,结肠镜是诊断大肠息肉的有效办法,诊断正确率可达98%。有上述症状的人尤其是有结肠息肉或大肠癌家族史者,应尽早做直肠指诊和结肠镜检查。”刘兵提醒。

“如果发现患有大肠息肉,均应进行病理切片检查,以明确息肉的性质,并采取积极有效的治疗措施。”刘兵说,儿童期的带蒂息肉有自愈的可能,若息肉较大,有便血、腹痛等临床症状者宜在内镜下摘除。大肠腺瘤性息肉有癌变可能,因此,患者应到正规医院尽早治疗。

漯河市中医院
地址:漯河市交通路649号
电话:5757120 5757399
(豫)中医广【2021】第01-20-018号

如何治疗黄斑变性

黄斑变性是一种慢性眼病,同时是引起50岁及以上人群重度视力丧失的主要原因之一,也是全球成年人致盲的首要疾病之一。该病的出现源于视网膜中心位置的黄斑区细胞退化,由于早期病症并不明显,患者往往误以为随着年龄增加,视力自然会衰退,因此延误就医,最终导致失明。

当前的西医疗法主要有激光治疗、手术治疗、经瞳孔温热疗法、光动力疗法等。中医治疗则按照辨证论治原则,根据个体标本兼治、虚实兼治,以补肾益精、健脾益气、化痰散结、活血化痰、滋阴降火为主要治疗方法,具有增强机体免疫力、清除自由基、改善微循环、纠正缺血缺氧、保护眼部视觉细胞、促进组织细胞活性恢复等作用,可以阻止病程发展,改善视力。结合眼部B超、血管造影(IC-GA)和OCT等西医检查技术,可以清晰地观察到病变的范围和形态以及治疗后的效果,丰富了中医眼科的望诊内容,更加有利于治疗黄斑变性。

漯河中西医结合眼科医院提供

专家链接
刘兵,市中医院肛肠科主任,主任医师。他是全国肛肠学知名专家、首批河南省肛肠学学科带头人,也是河南省肛肠学会副会长、河南省抗癌协会肿瘤营养学委员会、中国医师协会河南分会结直肠专业委员会常务委员、市国家重点专科肛肠专科联盟协会会长、市肛肠学会会长、市肛肠病研究所所长。刘兵曾在上海长海医院、天津市滨江医院、沈阳市肛肠医院、南京市中医院进修。他擅长运用微创、腹腔镜、结肠镜、TEO镜等技术诊断和治疗各类肛肠疾病。

漯河市中医院
地址:漯河市交通路649号
电话:5757120 5757399
(豫)中医广【2021】第01-20-018号

专家链接
梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。

漯河中西医结合眼科医院
诊疗科目:眼科、中医眼科、中医内科、内科、普通外科、超声诊断等。
地址:海河路与德山路交叉口西30米路北 电话:13939553238
(豫)中医广【2021】第05-12-076号

■本报记者 杨三川

漯河医专二附院(市骨科医院)以党建工作为引领,通过多种举措树医风、正行风,提升医疗工作者综合素质,进一步保障医疗质量,推动医院长远和谐发展。

提升队伍文明素养

为了推动精神文明建设工作顺利开展并取得实效,该院将精神文明建设与各项业务工作一起抓、共推进,做到同规划、同部署、同考核、同奖惩,使精神文明建设成为各项工作的动力,确保两者互相促进、共同发展。该院每半年定期研究精神文明建设工作,及时处理工作中存在的问题;坚持中心组学习制度,每月学习两次,重点掌握卫生政策、医改政策、行业相关法律法规,不断提升班子成员的综合素养;定期组织职工开展服务技能、文明礼仪培训,切实提升职工个人素质;科室坚持每周五学习制度,学习新时期优秀共产党员事迹,引导全院职工树立正确的人生观、价值观、世界观、荣辱观,增强其集体主义观念。

漯河医专二附院将党建活动与精神文明建设工作相结合,制订并印发了《“党建+文明创建”活动实施方案》,要求各党支部以“三会一课”、主

题党日活动等为载体,教育引导党员干部坚定理想信念,树立和践行社会主义核心价值观,积极作为、争当先锋、作出表率。

漯河医专二附院成立了以党委书记韩红军、院长张向云为组长,班子成员为副组长,各相关科室负责人为成员的党史学习教育领导小组,制订工作方案,结合工作实际,明确目标要求和重点任务,印发工作台账,推动各项工作全面铺开、有序推进。该院召开党史学习教育动员大会暨专题报告会,开展党史学习教育和专题研讨、迎“七一”书记上专题党课,并邀请市老干部党史学习教育宣讲团成员张居正为全院党员干部做专题党史学习教育报告会,引导党员干部学党史、悟思想、办实事、开新局。同时,该院组织党员到烈士陵园、受降亭和中州抗战纪念馆接受革命教育,到郾城区裴城镇苏区红军小学开展捐赠物资,建设发热门诊、疫苗接种门诊,严格执行戴口罩、扫码、测温、一米线、核酸检测等措施,实现院内零感染。三是全力以赴赴接种点。抽调护理业务骨干组成疫苗接种专业队伍,集中副高级以上职称的医生组成疫苗接种医疗救治专家组,实行午间、晚间无缝隙接种,用实际行动保障群众的生命安全和身体健康。

倡树良好医德医风

为提高医疗质量,切实改善群众

就医体验,漯河医专二附院开展“治理医疗贿赂,纠正行业不正之风”活动。一是制订医德医风整改方案,杜绝医护人员收受红包、开单提成、药品回扣等不良行为,并成立督导组,每月对医德医风整改情况进行4次督导。二是加强医德医风教育,定期组织医务人员学习卫生部“八不准”规定,制作警示标语和横幅,提醒医务人员不触碰“高压线”。三是实行“三级承诺”制,围绕医德医风建设及医疗服务质量提升,要求医护人员向科室承诺、科室向医院承诺、医院向社会承诺,并将承诺内容以书面的形式告知患者。患者出院时根据医护人员工作情况提出意见和建议,医院根据患者反馈的情况进行奖惩。四是医务人员建立医德医风档案,服务优劣以及违纪、表扬等情况记录在案,为评价每名医护人员的医德医风情况提供客观依据,每季度公布一次。五是畅通投诉渠道,设置意见簿、意见箱、院长信箱,设立院长接待日,公布投诉电话,并成立接待室,组织人员专门负责接待处理患者来访及投诉。六是每月召开一次座谈会,听取部分患者对医院工作的意见和建议。七是充分发挥典型的模范作用,定期开展“服务明星”评选活动,每年在5月12日护士节、8月

19日医师节时表彰优秀护士、医师,加大对优秀业务骨干的宣传力度,激励广大医务工作者爱岗敬业、无私奉献。八是开展党员公开承诺活动,党员在全院职工会上就医疗服务、医德医风等方面公开承诺,推动医疗服务质量不断提高。

漯河医专二附院坚持医德医风建设和社会公益服务活动“两手抓”。在持续加强对全院职工的职业道德约束和日常监管的同时,该院建立了志愿者服务机制,引导广大职工积极参与志愿服务,在全院开展了以“弘扬志愿精神,奉献一片爱心”为主题的志愿者服务活动,并成立了漯河市志愿者医院服务站,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,树正气、扬新风。

同时,漯河医专二附院将每月15日定为医疗惠民日,当天在门诊检查的患者,享受当天检查项目费用减半的优惠;在3月8日妇女节、3月24日世界防治结核病日,积极组织该院巾帼志愿服务队,到郾城区黄河广场开展集中义诊宣传;6月4日,该院组织第六党支部党员到郾城区特殊教育学校,为该校的教职工进行心肺复苏、海姆立克等急救知识培训,提升他们应对突发事件和意外伤害事故的救援能力。

以文明创建推动高质量发展

——召陵区人民医院文明单位创建工作纪实之三

护理、感染、后勤等部门协调配合,形成全员参与的分级防控工作局面。二是多措并举强化保障。足额储备疫情防控物资,建设发热门诊、疫苗接种门诊,严格执行戴口罩、扫码、测温、一米线、核酸检测等措施,实现院内零感染。三是全力以赴赴接种点。抽调护理业务骨干组成疫苗接种专业队伍,集中副高级以上职称的医生组成疫苗接种医疗救治专家组,实行午间、晚间无缝隙接种,用实际行动保障群众的生命安全和身体健康。

加强硬件建设,丰富创建成果。该院安排专人定期修剪养护绿化,打造更加优美、舒适的工作环境;在医院空旷区域设置职工活动场地,配备健身器材,为干部职工开展文体活动提供更加便利的条件;院内设置职工书屋和职工

活动室,配备报纸、书籍,培养干部职工良好阅读习惯;在该院电子屏幕上循环播放公益广告,使干部职工养成文明的行为习惯;合理规划院内机动车停车位,指定保洁人员每天对公共办公区域打扫卫生。该院积极创建二甲甲等医院,成立院长挂帅、副院长牵头、相关职能科室具体抓的领导组织,下设评审办公室,细分为行政管理、医疗、护理、医技、医德医风5个专项指导组,形成分工明确、配合紧密的高效创建体系。同时,该院积极开展“6S”管理工作,通过整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全6个环节,使工作环境进一步改善,为文明单位创建和“二甲”医院创建奠定了坚实基础。

突出特色兴院,提升职工素养。该院围绕“名医、名科、名院”三名带动

战略,深化“大专科、小综合”发展思路,使人才、科研、专科“三驾马车”并驾齐驱,提升医疗核心竞争力。该院围绕学科带头人、技术骨干、科研骨干3支队伍,采取线上结合线下的方式,开展医疗技术培训,并选派ICU、妇产科等科室7名业务骨干先后到郑大一附院、河南省人民医院等上级医院进修。同时,该院开展新项目和新技术论证会,坚持紧贴病情、病情、科情,立足长远发展和短期效应,加大设备、资金、人才投入,启动了国家级卒中中心、国家级胸痛中心建设。

召陵区人民医院负责人表示,该院将文明单位创建工作作为实现医院可持续发展的项重要工作来抓,推动文明单位创建工作与医院主责工作融合共进,为广大市民提供优质的医疗服务。

乳腺癌的病因及预防

乳腺癌是女性排名第一的常见恶性肿瘤。在亚洲等地区,乳腺癌的发病高峰在45岁~55岁,其发病率在女性绝经后略有下降。

“月经初潮早、绝经晚是患乳腺癌的两个危险因素。”市六院乳腺外科主任高洪军说,月经初潮年龄小于12岁者,与月经初潮年龄大于17岁者相比,乳腺癌发生的危险相对增加2.2倍;闭经年龄大于55岁者比闭经年龄小于45岁者发生乳腺癌的危险性增加1倍。

高洪军介绍,有研究发现,如果女性在绝经前曾患过双侧乳腺癌,其女儿患乳腺癌的危险性是一般女性的9倍,而且乳腺癌患者的第二代出现乳腺癌的平均年龄约比其他人提早10年左右。如果有患乳腺癌的姐妹,其患乳腺癌的危险性是常人的3倍。

“生育对乳腺确实有保护作用,但是仅指在30岁以前有过足月产的女性。”高洪军说,流行病学研究表明,女性只婚不育或第一胎在30岁以后亦为不利因素,未婚者发生乳腺癌的危险为婚者的2倍。

“乳腺癌的病因尚不完全清楚,因此还没有确切预防乳腺癌的方法。”高洪军表示,预防乳腺癌可以考虑养成良好的生活习惯,调整生活节奏,保持心情舒畅。比如坚持体育锻炼,积极参加社交活动,减少精神、心理紧张因素,保持心态平和;养成良好的饮食习惯,平时不过量摄入肉类、黄油、甜食等,少食腌、熏、炸、烤食品,多食用新鲜蔬

菜、水果、鱼、豆制品等。尤其是女性在青春时期不要大量摄入脂肪和动物蛋白,绝经后应控制总热量的摄入,避免肥胖。同时,应每半年或者一年体检一次,发现有任何不适及时就诊。

市六院提供

专家链接
高洪军,市六院乳腺外科主任,副主任医师,毕业于上海同济大学医学院。他是市普外科学科带头人之一、市医学会微创外科专业分会副主任委员、市医学会普外科专业分会委员、市医学会血管外科专业分会委员,其科研项目获漯河市科技成果奖6项。他擅长乳腺、甲状腺、微创及ERCP等手术。

(豫)医广【2021】第05-27-009号
漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院
地址:漯河市八一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966002

什么是尿路结石

凡是发生在人体肾脏、输尿管、膀胱、尿道部位的结石统称为尿路结石。肾结石、输尿管结石被称为上尿路结石。膀胱结石、尿道结石被称为下尿路结石。尿路结石的成分主要是无机盐和有机盐,大部分为晶体。由于患者年龄、性别以及结石发生的部位、病因不同,预后也有很大不同。

形成尿路结石的原因主要有以下几个方面:饮水水质欠佳、进食动物蛋白过多、先天性酶欠缺、长期卧床、代谢异常、长期服用药物以及尿路梗阻、狭窄、感染等。

尿路结石的主要症状为突发的腰、腹部疼痛或排尿疼痛,伴有血尿(多为镜下血尿)。镜下血尿因肉眼不可见,很多患者疼痛缓解后认为没事而疏于就医,结果结石越长越大,甚至引起肾积水、感染,严重的可导致肾功能衰竭、尿毒症。

漯河柳江医院提供

专家链接
赵勇,漯河柳江医院副院长,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市首届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

源汇区柳江社区卫生服务中心
(漯河柳江医院)
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、病理科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。
(豫)医广【2021】第06-18-011号
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703957120

水果吃多会引发痛风

众所周知,海鲜和啤酒可导致痛风。然而,果糖过量同样也会诱发痛风。如今,许多患者都是通过限制摄入高嘌呤食物,减少体内尿酸,来降低痛风发作的风险,但这样做未必就能“高枕无忧”。相关研究表明,一次性摄入大量富含果糖的甜饮料或水果,也可能引发痛风。而肾脏状况的好坏对病情控制至关重要。

果糖不仅在肝脏内代谢可产生大量的尿酸生成前体,导致尿酸水平上升,还可以导致胰岛素抵抗,减少尿酸经肾排泄,间接提高血尿酸水平。研究表明,富含果糖水果的摄入也与痛风的发病风险增加有关。

痛风患者除了要用“三低一高”的饮食原则,也就是低嘌呤、低

热量、低脂及高水分摄入,还应限制富含果糖水果的摄入,少吃蜂蜜,尽量不喝富含果糖的饮料。

此外,很多人以为,高尿酸血症只要不引发痛风就不需要理会。事实上,80%的高尿酸血症患者没有临床表现,但同样可对肾脏等重要脏器造成损害。尿酸和痛风的肾损害包括急性尿酸性肾病、慢性尿酸性肾病和肾结石,无论哪一种都可能导致尿毒症。

因此,定期体检,早期发现无症状高尿酸血症,一旦确诊高尿酸血症或痛风,应及时前往专科门诊,接受包括肾脏状况在内的综合评估,制订个性化的治疗方案。

傅长生

大参林 上市企业·品质信赖
股票代码:603233
活动时间:2021年9月25日~10月7日
盛世华诞 礼赞国庆
满288元送 奥多家用蒸锅 或奥多香米5kg 或奥多电饭煲
立减10元 满68送
立减20元 满118送
立减30元 满168送
立减50元
注:医保报销药品不参与满减活动,不参加满减活动!