

我市2021年居民健康素养监测启动

本报讯(记者 刘彩霞)10月14日上午,市卫健委、市健康教育所召开漯河市2021年居民健康素养监测启动暨培训会。全市各县区卫健委、疾控中心负责人以及相关业务人员60余人参加。

居民健康素养水平是创建国家文明城市和国家卫生城市、健康漯河行动的重要指标之一。我市从2018年开始组织开展大规模的居民健康素养监测调查,通过连续4次的监测调查,了解全市居民健康素养的水平和变化趋势,分析健康素养的影响因素和薄弱点,评价历年以来我市健康政策及健康促进工作的实施效果,为制订下一步健康促进政策和工作方向提供科学依据。

此次监测对象为全市15岁~69岁非聚集地城乡常住人口,采用分层多阶段随机抽样方法,至少抽选2160人填写调查问卷。调查问卷内容以基本健康理念、健康生活方式与行为、基本技能三个方面为主。“届时,调查工作组人员会在当地街道(乡镇)、村(社区)工作人员的带领下,到选中居民家中调查,同时拍摄现场调查照片留存资料。回答内容将会被严格保密,不会对个人产生任何不利影响,希望广大市民支持此次全市居民健康素养监测调查工作,积极配合调查问卷工作,助力健康漯河建设。”健康漯河行动推进委员会办公室主任,市卫健委党组成员、副主任巩少青说。

漯河医专三附院

有序推进“PCR实验室”学员培训工作

本报讯(见习记者 潘潇添)近日,记者从漯河医专三附院获悉,该院自9月1日起承担全市“PCR实验室”进修培训学员的培训任务以来,已完成3期培训任务,培训人员42人次。

作为拥有“PCR培训基地”资质的医疗单位,漯河医专三附院积极落实《河南省卫生厅临床检验中心关于在全省成立临床基因扩增检验实验室

培训基地的通知》要求,建立培训台账,对学员分班、分批次培训,培训内容包括实验室标准操作流程的编写、仪器设备的操作和维护、实验流程、结果判断、质量控制等,培训通过理论授课、现场考核及分组班实践操作等方式,进一步提升我市医疗机构“PCR实验室”核酸检测能力,培养新冠病毒核酸检测的实用性人才。



10月13日上午,市爱卫中心工作人员与市三院医疗队成员到姬石镇姬石村,开展“送医、送健康”志愿服务活动。 见习记者 潘潇添 摄



10月14日上午,源汇区人民医院(源汇区妇幼保健院)医护人员走进双汇广场、丁湾村,开展重阳节义诊活动。 吴寒冰 摄



10月14日,漯河柳江医院免费为辖区65岁以上老人体检。 李霄 摄

中西医结合 守护患者健康

——记源汇区人民医院内二科

■文/图 本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

多年来,源汇区人民医院内二科始终以中医传统理论为基础,以中医特色治疗为手段,结合现代医学和先进医疗设备,为广大患者提供优质、全面的诊疗服务。

精湛技术保健康

近日,记者走进门诊楼一楼中医内科诊室,看到该院内二科主任吴大海正在对患者把脉问诊,在他的办公桌上,一本张锡纯著作的书籍已被翻阅一半。“要发展就要不断探索学习。张锡纯是近现代中国中医界的医学泰斗,他提出的‘汇通中西医’思想与我们的发展理念不谋而合。”吴大海说,该院内二科坚持走中西医结合之路,突出专科专病建设,做到院有专科、科有专病、病有专术、人有专长。

目前,该院内二科通过外招内选的方式,组建了一支专业的医护团队。该团队主攻呼吸系统、消化系统、神经系统、风湿免疫系统等方面的疾病,擅长应用中西医结合的方式对各种心脑血管疾病及消化、呼吸系统方面疾病进行诊断与治疗,得到广大患者的认可。

46岁的郭女士7年前出现咳嗽、气

喘胸闷的症状,经多家医院诊治,症状无明显改善,对其生活造成了困扰。今年6月初,郭女士的病症再次发作,随即到源汇区人民医院内二科求医。吴大海细心对郭女士检查后,采用中西医结合的方法对其精心治疗,有效缓解了郭女士气喘、咳嗽的症状,郭女士十分感激。“很多患者出现气喘、咳嗽等症状是由于患上哮喘。哮喘之所以不容易被治疗,是因为有很多不明原因会引起哮喘的反复发作。目前,医学界对哮喘病的致病因素尚无定论,遗传因素、空气质量、患者自身的免疫力弱等都有可能致病。只有对症治疗,逐渐减少患者发病次数,才能使患者正常生活。”吴大海说。

内科病症复杂且多样,为提高科室整体实力,该院内二科积极选派医护人员到上级医院进修,不断引进先进的治疗技术,创新医疗服务模式,使患者享受优质高效的医疗服务。

特色服务暖人心

该院内二科坚持全科发展方向,不仅持续提升解决常见病、多发病的能力,还注重患者的长期康复和远期预后,将中医临床经验和现代临床进展相结合,逐渐形成了独特的优势。



源汇区人民医院内二科主任吴大海为患者诊治。(资料图片)

针对许多患者对西药耐受性差的情况,该科专门自制中药汤剂,配合针灸、推拿、艾灸、督脉灸、刮痧、拔罐、中药熏洗等中医特色疗法,为患者带来福音。

中国传统医学认为,三伏是冬病夏治的最佳时期。该科通过多年实践,总结出了适合我市及周边区域群众的治疗方案。该科医护人员根据不同患者的身体状况,配置适用的中药粉末制成膏药,贴附在患者不同穴位上,达到增强抵抗力、防病治病的目的。每年三伏

天,一些怕冷、体虚、免疫力弱的患者专门到该科体验三伏贴。

为了满足广大患者的就医需求,该科分区设置了专业的针灸治疗室、综合治疗室、艾灸室等,搭配先进的低频治疗仪、电针治疗仪、脉冲电针仪、红外线治疗仪、微波治疗仪、艾灸床等设备,为患者的健康保驾护航。

“源汇区人民医院内二科将继续提升医疗服务质量,强化医护人员整体素质,确保医疗安全,以赢得更多患者的支持、尊重与认可。”吴大海说。

异物堵塞气道如何急救

异物堵塞气道是急症,及时救助非常关键。如果误入气道的异物没有完全将气道堵塞,一般会引发保护性的剧烈咳嗽,把异物冲击出来;如果进入气道的异物较大,把气道完全阻塞,患者就会出现“三不”症状:不能咳嗽、不能呼吸、不能发声。

气道梗阻急救最有效的方法是美国医生海姆立克发明的腹部冲击法,通常称作“海姆立克急救法”。具体操作方法是:

- 1.如果患者意识清醒可以站立,抢救者站在患者身后,一腿在前,呈弓步插入患者两腿之间,另一腿在后伸直,两个胳膊环抱患者腰部,使患者身体略向前倾,一只手握拳,另一只手重叠在第一只手上,向患者上腹部的上方快速冲击,直至气道内异物排出。
- 2.如果患者倒地,施救者骑跨于

患者大腿两侧,将一只手掌根部置于患者脐上两横指的正中部位,另一只手重叠于第一只手上,连续、快速、用力向患者上腹部的后上方冲击。每冲击5次,检查患者口腔内是否有异物,如果有异物要立即清除,如果没有则继续冲击。

3.如果患者是肥胖者或孕妇,采用胸部冲击法。施救者的站立姿势与抢救普通患者一样,不同的是冲击部位在胸部。施救者从背后双手环抱患者,一只手的拳头置于患者两乳头之间,另一只手固定拳头,快速、连续冲击,直至异物排出。

4.如果患者发生气道梗阻时身边没有人帮助,一定要趁意识清醒赶紧自救。方法是利用桌边、椅背、栏杆等稳固的硬物顶在肚脐上两横指的位置,仰头、伸直脖子,用力反复冲击。

5.婴幼儿身体组织比较脆弱,气道梗阻可以采用背部拍击法和上腹部冲击法交替进行。

背部拍击法。施救者单腿跪地或坐着,将患儿腹部朝下放在大腿或胳膊上,保持头低臀高,连续用力拍击背部两肩胛骨之间5次后,检查异物是否排出。

上腹部冲击法。1岁以上的患儿:施救者跪或坐在患儿身后,一只

手的手指横放在患儿肚脐上一横指的上方,另一只手重叠在上,连续向患儿的后上方冲击。1岁以内的婴儿:将婴儿面部朝上,保持头低臀高,用食指、中指连续按压胸骨下半部5次。

一旦患者已发生心肺骤停,要立即进行心肺复苏,同时拨打急救电话。 市健康教育所提供

健康教育

主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所

漯河卫生健康微信公众号 健康漯河微信公众号

季节交替 警惕心血管病发作

血管对气候的变化非常敏感。气温高时血管处于舒张状态,一旦气温骤降,血管就会收缩,导致管腔狭窄,容易引起血管痉挛和血压波动,给心脏带来极大负担。“季节交替时气温容易忽高忽低,这种交替的冷热会引发多种心脏疾病。”市六院(市中心血管病医院)业务副院长、心血管内科主任医师赵森表示,冷环境下血管会收缩,而热环境下人体水分流失较多,导致血管有效循环量减少,增加脑卒中的发生率。

“中老年人要谨防心血管病的发生,即便没有发病,也要做好必要的预防措施。”赵森提醒,血压是心脑血管疾病的一个重要指标,心血管患者

要经常监控血压,对于尚未发现问题的老年人,也要定期监测。一些心血管病发作之前是有一些预兆的,如心梗发作前会有胸闷、暂时性心绞痛的症状;中风发生之前,患者会突然产生晕眩、说话困难、短暂的眼前发黑等症状。“如果出现身体不适或先兆症状,就应提高警惕,最好提前到正规医院检查、治疗。”赵森说。

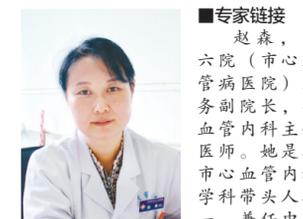
市六院心内科是河南省总工会命名的省级“工人先锋号”,该科拥有一支理论基础扎实、技术水平较高、现场反应迅速的团队,擅长心脏急危重症病人的抢救,多次成功挽回呼吸、心搏

骤停患者的生命。该科与多家上级医院建立了远程会诊系统,北京安贞医院教授每周到该院坐诊、查房,指导开展冠脉介入、支架植入、心脏起搏器植入等高难度手术,为广大群众提供了优质医疗服务。 市六院提供

(漯)医广[2021]第05-27-009号

漯河市第六人民医院 漯河市心血管病医院

地址:漯河市一路东段83号
急诊科:0395-5962087
联系电话:0395-5966002



■专家链接
赵森,市六院(市中心血管病医院)业务副院长,心血管内科主任,主任医师。她是我市中心血管内科学科带头人之一,兼任中国心力衰竭学会专家委员、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复学会漯河联盟第一届副主任委员、河南省医师协会首届心血管内科医师分会委员。赵森先后在郑州大学第一附属医院和北京朝阳医院心脏中心进修。从医28年来,她积累了丰富的心脏病诊疗经验,擅长冠心病、急性慢性心力衰竭、心肌炎、心律失常、高血压病、血脂血症的诊治,先后荣获漯河市“五一劳动奖章”及河南省“中原健康卫士”等称号。

前列腺增生有哪些症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生引起的;如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状:

- 1.出现尿急症状,并且不能憋尿;

- 2.即使上厕所很久,还是感觉未尿净;
- 3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现,要重视并及时就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的状况,要尽早去医院接受检查,不能大意。 赵勇

(漯)医广[2021]第06-18-011号

源汇区柳江社区卫生服务中心 (漯河柳江医院)

全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。

地址:漯河市柳江路6号 电话:15703957120



■专家链接
赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

纪念爱国卫生运动70周年 “最美爱国卫生运动瞬间”作品征集启事

为全面展示我市爱国卫生运动,特别是新冠肺炎疫情防控期间爱国卫生运动取得的成效,经研究,决定在全市范围内开展“最美爱国卫生运动瞬间”作品征集活动。

一、活动主题
以深入开展爱国卫生运动为主题,聚焦“冬春季爱国卫生运动”“一科普六行动”“大力倡导并践行文明健康绿色环保生活方式”“卫生城镇创建”“健康城镇建设”“控烟专项行动”“新冠肺炎疫情防控”等核心内容,捕捉精彩瞬间,全面展示爱国卫生运动丰硕成果。

二、征集范围
在全市范围内征集优秀作品,集中展示开展爱国卫生运动取得的成效以及各级党委政府、各行各业以及基层广大干部群众积极投身爱国卫生运动的精神风貌,真实反映我市爱国卫生运动在城乡公共卫生环境设施、生

活方式、行为习惯、城乡人居环境等方面带来的历史性变革和城乡群众因此获得的幸福感和安全感。

三、作品要求
内容健康、积极向上。作品文种、体裁不限,可以是诗歌、散文、传记等,也可以是照片、微视频等。
(一)文字类作品要求:
内容真实、感情真挚、富有特色,文风要求“短、实、新”,反对“长、空、假”。以电子文件形式投稿。
(二)图像类作品要求:
1.照片必须为原创作品,每人入选作品数量不超过5幅。单幅、组照(6幅以下)均可,黑白、彩色均可,组照按一幅作品计算。以电子文件形式投稿。
2.摄影作品为JPG文件格式,长边不低于3000像素,文件大小不低于5MB,不得加边

框。投稿作品应当以纪实手法表现,可对色调、色彩进行适度调整及剪裁,但不得进行后期合成处理,改变原始拍摄场景内容,影响其真实性。彩色作品转为黑白作品时,只允许整体转换。

3.摄影作品中每一幅图片都需要配文字说明,组图需要另配组图说明。图片说明不超过50字,组图说明不超过200字。除图片说明外,作者可附拍摄内容详细介绍。
4.微视频作品要求时长不超过3分钟,画面比例16:9,画面像素尺寸1920×1080,输出格式为MP4。创作者必须对作品享有完全版权,作品可采用专题纪录片、动漫等体裁。片中不能插入任何商业广告。
参赛作品要准确填写“最美爱国卫生运动瞬间”作品报名表(报名表下载地址:邮箱:agwsydzpzj@163.com,密码:aq123456),作品必须在文档、照片、微视频

文件名上注明作品名称、作者姓名、工作单位、联系电话。投稿者除备注姓名、联系方式外,还必须附有照片的拍摄时间、地点以及说明性文字。

四、版权要求
1.所有征集作品版权归主办单位,征集单位有权在非商业用途的出版、展览和相关媒体宣传中使用,不再另付稿费、另行征得作者同意,并享有形象宣传和公益广告的无偿使用权。
2.投稿作品必须为作者本人创作,严禁剽窃或抄袭。如果由此产生作品著作权、肖像权和名誉权等方面的法律责任均由作者承担。作者应当保证投稿作品的真实性,如果有弄虚作假行为或作品存在相关纠纷,一切法律责任均由投稿者本人承担。

五、时间安排和推送
1.作品征集截止时间:2021年10月底。

2.作品推送:征集活动中,征集方对作品进行初选,市爱卫办将选中的作品推送至河南省爱卫办,参加全省纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选。
漯河市纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选设置组织奖和个人奖。组织奖设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名;个人奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖10名。评选结束后,将对获奖作者发放获奖证书和奖品,获奖作品将以不同形式进行展示。

联系人:翟金凤
投稿邮箱:147247651@qq.com
漯河市爱国卫生运动指导服务中心
2021年9月1日