

**国药控股漯河有限公司**  
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设  
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

### 全国超声内镜图像及视频大赛西区决赛落幕

## 市中心医院陈小华获二等奖



陈小华(中)在颁奖现场。

市中心医院提供

本报讯(记者 杨三川)近日,第十一届全国超声内镜图像及视频大赛西区决赛在成都落幕。市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)消化内科副主任医师陈小华作为我省唯一参赛者,以出色的表现荣获超声内镜(EUS)诊断组二等奖。

本次大赛分为EUS诊断、介入治疗等16个组进行比拼,邀请了北京协和医院、四川大学华西医院等医院的14位专家担任评委。经过激烈角逐,市中心医院陈小华荣获超

声内镜(EUS)诊断组二等奖。市中心医院消化内科于2019年引进奥林巴斯290超声内镜,可紧贴患者胃壁或十二指肠壁进行扫描,能清晰地显示患者全部胰腺组织、胆管全长及胆囊,帮助发现胰腺的实质结构和胰管的细小改变。超声内镜(EUS)不仅可以看消化道管腔内部的病变情况,还具有诊断消化道黏膜下肿瘤、鉴别腔外压迫的能力。该项技术的应用,进一步提升了该院肿瘤科、心胸外科、消化内科等多学科联合诊疗水平。

## 早期筛查可防治宫颈癌

宫颈癌是常见的女性生殖道恶性肿瘤,其发病率在发达国家位于恶性妇科肿瘤第三位,在发展中国家位于第二位。根据世界卫生组织提供的数据,宫颈癌患者的年龄分布呈双峰趋势,在35~39岁和60~64岁分别有一个发病高峰。早期筛查是防治宫颈癌的关键措施。

市六院妇产科主任陈楠介绍,根据中国癌症筛查及早诊早治指南的建议,宫颈癌筛查的对象包括有3年以上性行为或21岁以上有性行为的女性,性生活过早、免疫功能低下、吸烟、卫生条件差和性保健知识缺乏的高危女性则是筛查的重点人群。常用的宫颈癌筛查技术有巴氏涂片法、液基细胞学技术、HPV(人乳头瘤病毒)检测、肉眼醋酸/碘实验(VIA/VILI)筛查技术、阴道镜检查、细胞DNA定量分析技术等。

大规模流行病学研究发现,99.7%的宫颈癌与HPV(人乳头瘤病毒)感染有关,证实了宫颈癌与HPV感染有直接关系。1995年,世界卫生组织将13种HPV亚型确定为高危亚型,分别是HPV16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68;2009年,国际癌症研究机构又将HPV66确定为高危亚型。“因此,HPV检测在宫颈癌高

危人群中进行大规模初筛更具价值,阴道镜检查成为宫颈癌及癌前病变早期诊断的重要辅助方法之一。”陈楠说。

目前,宫颈癌常规筛查诊断程序以宫颈细胞学检查或细胞学结合人乳头瘤病毒DNA检测作为初筛,初筛结果可疑或呈阳性者再进行阴道镜检查。电子阴道镜在高倍放大下可看到宫颈表层的细微变化,提高组织活检阳性检出率。随着筛查技术的不断推广应用,宫颈癌是可以防治的。陈楠提醒,广大适龄女性每年要定期进行宫颈癌筛查,争取做到早发现、早诊断、早治疗。

### 市六院提供

#### 专家链接



陈楠,市六院妇产科主任,主任医师,是我市妇产科和腹腔镜微创妇科科学带头人之一,省生育保健专业委员会常务委

员,省妇科肿瘤专业、妇科内镜专业以及盆底专业委员会委员,市妇产科专业委员会副主任委员,先后被评为省健康中原好卫士、省十大科技医学学科带头人、市十佳健康卫士等,擅长妇科肿瘤、宫外孕、不孕不育、女性内分泌疾病、妇产科急危重症及疑难病症的治疗及妇科腹腔镜、宫腔镜微创手术等。

(漯)医广[2021]第05-27-009号  
**漯河市第六人民医院**  
**漯河市心血管病医院**  
地址:漯河市八一一路东段83号  
急诊科:0395-5962087  
联系电话:0395-5966002

### ■本报记者 胡鸿丽 见习记者 潘潇添

吸烟,严重危害群众的身体健康;烟头虽小,影响的是整个城市的环境。为创造良好的无烟环境,市爱卫中心公共卫中心不断深入开展爱国卫生运动,积极开展控烟行动,加大控烟力度,倡导市民养成文明健康的生活方式,保障市民身体健康,提高城市文明水平。

建设无烟党政机关,是避免公共场所和工作场所二手烟危害的有效手段。“打造无烟环境势在必行。为确保控烟工作顺利开展,市爱卫中心公共卫中心积极落实控烟督导职责,多次联合相关单位,加强对无烟单位的巡查,切实加大机关控烟监管力度。”市爱卫中心公共卫中心主任汪颖颖告诉记者,该部室专门印发了《漯河市无烟单位建设指导手册》送至各个单位,并对控烟积极性不高、意识不强的单位或部室,组织人员开展上门服务,面对面聊、手把手教,进一步推进全市无烟单位创建工作。今年,全市创建无烟单位341个,是去年的3倍多,控烟氛围逐渐浓厚。

同时,市爱卫中心公共卫中心组织人员到医院、商场、酒店、网吧等公共场所进行检查,对无控烟、管理

不规范的场所,联合相关部门进行精准整治;联合市交通运输局,对出租车、公交车开展控烟指导工作,努力打造无烟出租车、无烟公交车。同时,该部室成员大力宣传控烟条例,增强大众控烟意识,使更多的群众免受二手烟的伤害。

“卫生是健康的前提,健康是生命的保障。控烟行动,重要的是让广大市民自觉参与进来。”汪颖颖说,每年5月31日,市爱卫中心都会在全市举办“世界无烟日”宣传活动,各县区则积极组织辖区无烟单位、学校、医院等在广场或游园通过义诊、设立健康咨询台、发放控烟知识宣传页等方式,为群众普及控烟知识。今年,市爱卫中心公共卫中心还设立了戒烟承诺签名墙,市民纷纷在签名墙上写下戒烟、禁烟承诺,营造了良好的控烟舆论氛围。

持续推进控烟行动,打造无烟环境是贯彻落实健康中原行动、健康漯河行动的重要举措,也是保障人民身体健康的关键措施。随着控烟行动的持续推进,在我市,越来越多的禁烟劝导员走上街头开展文明劝导,公共场所的吸烟区从室内搬到室外,禁烟标识随处可见……我市城市公共场所环境在悄然变化,人文素养也在不断

# 创造无烟环境 共享健康生活

### ——记市爱卫中心公共卫中心



市爱卫中心公共卫中心人员到学校开展控烟宣传。(资料图片)

市爱卫中心提供

提升。市爱卫中心公共卫中心将持续加强控烟知识宣传,巩固我市国家卫生城市创建成果,努力为人民创造文明健康、绿色环保的生活环境。”汪颖颖说。

**爱国卫生运动 最美瞬间**  
主办:漯河市爱国卫生运动指导服务中心  
承办:漯河日报社

## 减少聚集加强防护 预防新冠肺炎

近日,国内多个省、市出现本土疫情,当前国内外疫情防控形势仍然严峻,大家必须继续保持高度警惕,加强防护,时刻绷紧疫情防控这根弦。

大家要少聚餐聚会、少走亲访友、少参加喜宴丧事,非必要不到人员密集的场所。如果需要前往人员密集的公共场所,要坚持全程佩戴口罩、勤洗手、保持一米线距离。家庭聚餐聚会时尽量减少人数(不要超过10人),缩短聚餐聚会时间,同时要注意室内通风。尽量减少外出聚餐就餐的次数,如果外出就餐,请务必遵循以下要点做好防护:

- 1.外出时要佩戴口罩,携带手消毒剂,

并选择卫生条件合格的正规饭店就餐。尽量实行预约就餐、错峰用餐,避免拥挤。进入餐厅前要配合工作人员做好体温测量、信息登记。避免在无窗的包间或通风不良的地方就餐。就餐前、如厕后要洗手,做好手部卫生。

2.点餐时,优先选择无接触电子菜单和扫码点菜。按照荤素搭配、主副兼有的原则,合理有度地点餐,避免浪费,不要食用野生动物。摘下口罩时,一定要注意保持口罩内侧的清洁,避免污染。如果多人共同用餐,主动使用公筷公勺、践行分餐制,养成文明就餐好习惯,降低病毒传播风险。与他人保

持一定的社交距离,并注意咳嗽礼仪。首选自然通风,如果需要使用空调,应保证供风安全。

3.减少在餐厅的就餐时间,建议就餐时间不超过两个小时。用餐完毕后要尽快离开餐厅,减少逗留时间。就餐结束后,建议选择扫码付款等无接触支付方式。

对于普通公众来说,除了在密闭场所需要戴口罩外,当处于人员密集的露天广场、剧场和公园等室外场所时,也需要佩戴口罩。另外,建议家里日常备用一些更高级别防护的口罩,当家人出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症

状到医院就诊时,要佩戴更高级别防护的口罩,保护自己,保护他人,全面防范传播风险。

市健康教育所提供

**健康教育**  
主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所  
漯河卫健委微信公众号 漯河健康教育所公众号

### 漯河医保·保障民生

## 城乡居民医保政策解读(居民基本医疗保险)

一、住院医疗待遇。2020年住院统筹基金年度最高支付限额为15万元。参保居民住院起付标准和报销比例如下:

- 1.乡镇卫生院(社区医疗机构)150元起付,150元~1200元报销70%,1200元以上报销90%;
- 2.县级二级或相当规模以下(含二级)医院600元起付,600元~4000元报销63%,4000元以上报销83%;
- 3.市级二级或相当规模以下(含二级)医院900元起付,900元~5000元报销55%,5000元以上报销75%;
- 4.市级三级医院1300元起付,1300元~7000元报销53%,7000元以上报销72%;

4.省级二级或相当规模以下(含二级)医院600元起付,600元~4000元报销53%,4000元以上报销72%;省级三级医院,2000元起付,2000元~7000元报销50%,7000元以上报销68%;省外医院2000元起付,2000元~7000元报销50%,7000元以上报销68%。

14周岁以下(含14周岁)参保居民起付标准减半。年度内在县级以上(含县级)医院第二次及以后住院的其他参保居民,起付标准减半。

二、生育医疗待遇。住院医疗费实行定额支付,定额标准为:自然分娩800元、剖宫产1600元。

三、新生儿医疗待遇。新生儿出生当年,随参加基本医疗保险且正常缴费的父母自动获取参保资格并享受城乡居民医保待遇。新生儿母亲或父亲参加当地城乡居民医保的,其母亲或父亲可凭身份证明及新生儿医学出生证明,使新

生儿以母亲或父亲身份(选择一方)享受出生当年城乡居民医保待遇。父母不是当地城乡居民医保参保人员的新生儿,其父母按规定到医保经办机构办理参保缴费手续,新生儿从出生之日起享受当年城乡居民医保待遇。市医保局提供

## 推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

## 前列腺增生的症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生引起的;如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要注意以下症状:

- 1.出现尿急症状,并且不能憋尿;

2.即使上厕所很久,还是感觉未尿净;

3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿尿呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现,要重视并及时就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的状况,要尽早去医院接受检查,不能大意。赵勇



#### 专家链接

赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

源汇区柳江社区卫生服务中心  
(漯河柳江医院)  
全科医疗科、内科、外科、妇产科、妇女保健科、儿科、眼科、耳鼻喉科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、CT诊断专业、磁共振成像诊断专业、超声诊断专业、心电图诊断专业、中医科、中西医结合科。  
(漯)医广[2021]第06-18-0119号  
地址:漯河市柳江路6号 电话:15703957120

# 纪念爱国卫生运动70周年 “最美爱国卫生运动瞬间”作品征集启事

为全面展示我市爱国卫生运动,特别是新冠肺炎疫情防控期间爱国卫生运动取得的成效,经研究,决定在全市范围内开展“最美爱国卫生运动瞬间”作品征集活动。

### 一、活动主题

以深入开展爱国卫生运动为主题,聚焦“冬春季爱国卫生运动”“一科普六行动”“大力倡导并践行文明健康绿色环保生活方式”“卫生城镇创建”“健康城镇建设”“控烟专项行动”“新冠肺炎疫情防控”等核心内容,捕捉精彩瞬间,全面展示爱国卫生运动丰硕成果。

### 二、征集范围

在全市范围内征集优秀作品,集中展示开展爱国卫生运动取得的成效以及各级党委政府、各行各业以及基层广大干部群众积极投身爱国卫生运动的精神风貌,真实反映我市爱国卫生运动在城乡公共卫生环境设施、生

活方式、行为习惯、城乡人居环境等方面带来的历史性变革和城乡群众因此获得的幸福感和安全感。

### 三、作品要求

内容健康、积极向上。作品文种、体裁不限,可以是诗歌、散文、传记等,也可以是照片、微视频等。

(一)文字类作品要求:

内容真实、感情真挚、富有特色,文风要求“短、实、新”,反对“长、空、假”。以电子文件形式投稿。

(二)图像类作品要求:

1.照片必须为原创作品,每人入选作品数量不超过5幅。单幅、组照(6幅以下)均可,黑白、彩色均可,组照按一幅作品计算。以电子文件形式投稿。

2.摄影作品为JPG文件格式,长边不低于3000像素,文件大小不低于5MB,不得加边

框。投稿作品应当以纪实手法表现,可对色调、色彩进行适度调整及剪裁,但不得进行后期合成处理,改变原始拍摄场景内容,影响其真实性。彩色作品转为黑白作品时,只允许整体转换。

3.摄影作品中每一幅图片都需要配文字说明,组图需要另配组图说明。图片说明不超过50字,组图说明不超过200字。除图片说明外,作者可附拍摄内容详细介绍。

4.微视频作品要求时长不超过3分钟,画面比例16:9,画面像素尺寸1920×1080,输出格式为MP4。创作者必须对作品享有完全版权,作品可采用专题纪录片、动漫等体裁。片中不能插入任何商业广告。

参赛作品要准确填写“最美爱国卫生运动瞬间”作品报名表(报名表下载地址:邮箱:agwsydzpzj@163.com,密码:aq123456),作品必须在文档、照片、微视频

文件上注明作品名称、作者姓名、工作单位、联系电话。投稿者除备注姓名、联系方式外,还必须附有照片的拍摄时间、地点以及说明性文字。

### 四、版权要求

1.所有征集作品版权归主办单位,征集单位有权在非商业用途的出版、展览和相关媒体宣传中使用,不再另付稿费、另行征得作者同意,并享有形象宣传和公益广告的无偿使用权。

2.投稿作品必须为作者本人创作,严禁剽窃或抄袭。如果由此产生作品著作权、肖像权和名誉权等方面的法律责任均由作者承担。作者应当保证投稿作品的真实性,如果有弄虚作假行为或作品存在相关纠纷,一切法律责任均由投稿者本人承担。

### 五、时间安排和推送

1.作品征集截止时间:2021年10月底。

2.作品推送:征集活动中,征集方对作品进行初选,市爱卫办将选中的作品推送至河南省爱卫办,参加全省纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选。

漯河市纪念爱国卫生运动70周年“最美爱国卫生运动瞬间”作品评选设置组织奖和个人奖。组织奖设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名;个人奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名、优秀奖10名。评选结束后,将对获奖作者发放获奖证书和奖品,获奖作品将以不同形式进行展示。

联系人:翟金凤  
投稿邮箱:147247651@qq.com

漯河市爱国卫生运动指导服务中心  
2021年9月1日