

漯河医保·保障民生

# 我市扎实推进医保政策“百县千乡万村”宣传宣讲活动



全省各市医疗保障局的分管领导走进临颍县产业集聚区,了解医保政策进企业情况。 本报记者 刘彩霞 摄

本报讯(记者 刘彩霞)10月27日下午,河南省医保政策“百县千乡万村”宣传宣讲现场观摩活动在我市举办。来自全省各市医疗保障局的分管领导到临颍县石桥乡桥南村、固厢乡卫生院、临颍产业集聚区亲食品工业有限公司进行现场观摩。10月28日上午,河南省医疗保障政策“百县千乡万村”宣传宣讲活动工作推进现场会召开。会议宣读了《河南省医疗保障局医疗保障政策“百县千乡万村”宣传宣讲活动实施方案》。漯河市医保局、洛阳市医保局有关负责人分别作了典型经验交流发言。

河南省医保政策“百县千乡万村”宣传宣讲活动工作启动以来,我市作为试点市之一,推动医保政策宣传试点工作走深走实,取得了阶段性成效。试点县群众政策知晓率达到67%,满意度达到84%,基本医保参保率达到99.37%。人民群众医疗保障获得感、幸福感和安全感明显增强。

抓好宣传渠道全覆盖。一是抓实新闻媒体宣传。市医保局在《漯河日报》设置专栏,刊发医保政策与业务办理流程;在市广播电视台设置《医保之声》栏目,每天在黄金时段播放医保业务知识并解答群众疑惑;在市电视台开设《医保大讲堂》栏目,深度解读群众关心的医保热点、难点问题;聘请6名记者围绕医保政策、医保动态等内容,定期撰写宣传稿件。二是抓实服务单位宣传。依托定点医疗机构和定点药店电子显示屏、结算窗口的宣传栏进行医保政

策宣传;在机关、企事业单位大厅内放置医保宣传页,定期开展职工医保参保缴费、报销待遇等政策宣传。三是抓实户外宣传。在广场、公园显示屏以及公交车、出租车车载电子屏上播放医保政策动画视频;在乡村主干道打造医保政策宣传长廊,对城乡居民参保缴费、待遇保障、异地就医、打击欺诈骗保典型案例等内容进行重点宣传。同时,依托乡镇卫生院、村卫生室人员以及基层党组织,向群众发放医保政策宣传页,推进医保政策进村入户,提升医保工作宣传影响力。

打造三支宣传队。一是打造医保专家宣传队。在医保系统挑选业务骨干组成医保宣传队,紧盯群众反映的热点、难点问题,对基层医保政策宣传员进行培训,并指导其开展宣传工作。二是打造服务对象宣传队。定期对医院医保办主任、药店医保工作负责人、参保单位医保工作人员进行医保政策培训,使其提升医保业务素养及宣传能力。三是打造乡村宣传队。建立一支由医保工作管理、联络员、指导员组成的医保政策宣传队伍,加大医保政策在乡村的宣传力度。医保工作管理由村医担任,对门诊统筹、“两病”待遇、门诊重大特

疾病及慢性病服务进行管理,服务参保群众;医保工作联络员由村干部担任,对群众参保缴费、慢性病排查申报等事宜进行沟通联络,并负责组织医保政策宣传活动;医保工作指导员由驻村第一书记担任,对村里的医保工作进行指导和帮助,提升村民医保政策知晓率。

创新五种宣传形式。一是将医保微信公众号二维码、医保政策页、咨询电话等印制在圆珠笔上,免费向群众发放;二是借助舞阳农民画,对医保政策进行宣传;三是利用农村广播站大喇叭,在早、中、晚三个时段,循环播放汇编的医保政策快板书、顺口溜;四是专门印制牌面内容是群众关心的医保政策典型问题的扑克牌,免费向群众发放;五是设立医保咨询服务热线电话,安排专人解答群众的咨询。此外,市医保局还探索建立了部门联动、督导检查、考核奖惩等多项宣传保障措施,确保医保政策宣传工作顺利推进、取得实效。

市医保局党组书记刘爱民表示,我市将加大创新力度,持续推动医保政策宣传工作常态化开展,为新时代医疗保障事业高质量发展做出更大贡献。

**推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求**

主办:漯河市医疗保障局

## 全市医院管理研讨会举行

本报讯(见习记者 潘潇添)10月27日下午,由市卫健委主办、经济技术开发区人民医院协办的全市医院管理研讨会举行,旨在进一步提升全市各级、各类医疗机构精细化管理水平。

研讨会上,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)院长李无阴以《专科建设助推医院高质量发展》为题,结合洛阳正骨医院实际,分享了医院管理经验,讲解了目前省内医院的建设格局,围绕人才、技术、学术、质量、服务、管理6项内容,对打造精品专科的做法和经验进行了阐述,并就如何强化医疗服务意识、实现医院高质量发展等与参会人员展开深入交流。

## 省急救技能竞赛举办 市中医院获团体三等奖

本报讯(见习记者 潘潇添)10月22日~24日,第三届河南省中青年医师急救技能竞赛暨2021年中华中医药学会全国青年医师急救技能竞赛河南选拔赛在开封举办。

此次比赛共有17支代表队参加。市中医院由田万朋、康超茹和张丽娜3名中青年医师组成的代表队冷静沉着、发挥出色,最终荣获团体三等奖(总分第五名)。其中,田万朋荣获个人单项全省第二名,将代表河南省参加在广州举行的全国青年医师急救技能大赛;康超茹荣获个人单项全省第五名的优异成绩;市中医院急诊科副主任李强将作为河南队的领队,带领全省选拔出来的优秀队员前往广州参加全国竞赛。

## 市妇幼保健院开展爱心义诊活动

近日,市妇幼保健院(市三院)、市妇联到黑龙滩镇半截塔村开展“母亲健康快车”爱心义诊活动。市妇幼保健院(市三院)内科、乳腺外科、眼科、超声科等科室的专家为村民免费进行血压测量、超声检查、心电图检查、眼疾筛查和心肺功能检测,耐心解答群众的健康咨询并提出科学合理的诊疗建议。同时,该院人员对适龄妇女“两癌”筛查等有关政策进行解读,并向村民宣传了妇女健康保健知识。此次义诊活动共接诊260余人次,发放宣传单300份。

张嵩亭

## 市中心医院康复团队荣获省技能竞赛一等奖



河南省康复医学会首届物理治疗师岗位技能竞赛。市中心医院参赛团队(右起三位)。 市中心医院提供

近期,我市气温骤降,稍不注意就容易感冒。每年的11月到次年3月是流行性感冒(简称流感)高发期,而预防流感最有效的方法就是接种流感疫苗。在此,市疾控中心提醒市民,早接种才能早预防。

流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染。与普通感冒在内在的大多数常见呼吸道感染相比,流感通常更严重。流感的一般表现为发热、头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力,还可伴有咳嗽、流涕等。重症流感患者出现的症状与普通感冒相似,重症流感患者则可出现病毒性肺炎、继发细菌性肺炎、急性呼吸窘迫综合征等多种并发症。

**流感疫苗接种最佳时间**

流感疫苗接种后一般需要2周~4周才能在人体产生具有保护能力的抗

本报讯(记者 杨三川)10月22日~23日,由河南省康复医学会主办、河南省康复医学会物理治疗分会承办的河南省康复医学会首届物理治疗师岗位技能竞赛在郑州举办。来自全省的70支团队210名选手参加了此次比赛。

市中心医院(漯河医专一附院、市第一人民医院)康复科物理治疗师王耿超、王德备、闫静代表我市参加了岗位技能竞赛,并获团体一等奖。三人均获得成人康复组个人一等奖。

本次比赛分为理论知识和技能操作两个环节。比赛中,市中心医院康复治疗团队成员沉着应赛,以精湛的操作技术、扎实的理论知识得到了评委的认可,并最终以高分获奖。

市中心医院康复科成立于2009年,现有康复科专业技术人员44人,其中医生9人、护士9人、治疗师26人。近年来,该科不断细分专业,制订了科学合理的康复流程,学科建设得到了快速发展。该科是澳大利亚生物力学培训基地,拥有我市首个下肢康复机器人,目前可进行神经康复、骨关节康复、疼痛康复、脊髓损伤康复、儿童康复等方面的治疗。

2.并不是所有人都适合接种流感疫苗,对流感疫苗成分过敏的人群为接种流感疫苗的禁忌人群。

3.发热患者、急性感染期患者以及慢性疾病急性发作期者应推迟接种。

4.严重过敏体质者应慎重选择接种。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心提供

**疾病防控**

主办:漯河市疾病预防控制中心

漯河市疾病预防控制中心微信公众号

## 正确认识脑卒中

脑卒中即中风,是一种急性脑血管疾病,大致可分为缺血性中风和出血性中风,有较高的发病率、致残率和致死率。当前,我国脑血管疾病的发病率和死亡率已经超越肿瘤,严重威胁人们身体健康。“随着健康观念的普及,人们对脑卒中的重视程度逐步提高,但其发病率仍居高不下。这是因为人们对该病不够了解。”市中医院脑一科主治医师彭壮说。

彭壮介绍,人的大脑分为很多功能区,分别支配身体各方面的活动,功能区损伤就会出现与其相对应的症状。脑卒中是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病,病情的轻重也得看损伤的部位和损伤的大小。

很多脑卒中患者以及家属有这样的疑问:为啥住院了,药用了,病情却越来越重?也有些人开始住院的时候胳膊腿还能活动,第二天或者第三天却抬不起来了。“大家应该明白一个概念叫进展性脑卒中。进展性脑卒中是在不断向前发展的,药物不能完全阻止疾病进展,只是在一定程度上降低损伤。”彭壮说。

为何有人恢复快有人恢复慢?彭壮解释,即使受损部位及损伤的大小相同,对于不同的人来说,疾病的轻重和预后也是不相同的。“如果一名脑梗死患者的血管

情况比较好,那他恢复得就相对较快。”彭壮说,每个人的血管情况决定了这个人患病的程度和预后。

彭壮提醒,由于脑卒中具有发病急、病情重、变化快等特点,可在短时间内造成神经功能缺损、神经细胞坏死,使病情加重,甚至危及生命。因此,发病6小时内是中风患者的黄金救治时间。“一旦出现肢体麻木、失语、视力下降、黑蒙或复视等症状,要警惕脑卒中发生,及时就医。”彭壮说。

市中医院提供

**专家链接**

彭壮,市中医院脑一科主治医师,毕业于河南省中医药大学,中医内科学硕士研究生,师从国家级名老中医王新志教授。他是河南省中西医结合学会神经内科专业委员会委员、漯河市中医药学会会员、漯河市科学协会会员。彭壮在国家级期刊发表论文6篇,擅长采用中西医结合的方法治疗中风、眩晕、头痛、失眠等脑部疾病及冠心病、高血压等内科疾病。

**接种疫苗 预防流感**

体,所以每年9月~10月,是流感疫苗的最佳接种时间。

**流感疫苗优先接种对象**

推荐以下人群优先接种流感疫苗:医务人员,大型活动参加人员和保障人员,养老机构、长期护理机构、福利院等人员聚集场所居住和工作的人员,托幼机构、中小学校等重点场所人员以及60岁以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、慢性病患者等重点和高风险人群。

**新冠肺炎与流感的区别**

新冠肺炎和流感同为呼吸道传染病,发病症状相似。两者均可继发细菌感染,引起支气管炎及肺炎,甚至扩散至患者心脏和中枢神经系统,威胁患者生命。流感病毒和新冠病毒引发的传染病,仅通过临床症状进行鉴别诊断会很困难,确诊往往需要依靠实验室检测,由此引发的防控工作和社会管理成本也会很高。因此,市民应及时接种流感疫苗,尽可能降低患流感的风险。

**接种注意事项**

1.新冠肺炎疫苗与流感疫苗不同时接种,间隔时间不能低于14天。

## 如何远离乳腺疾病

乳腺癌严重威胁女性健康。每年10月是世界乳腺癌防治月,旨在呼吁全球女性增强自我防范意识,关注乳腺健康,远离疾病困扰。

市二院肿瘤科主任朱亮杰建议,20岁以上女性推荐定期进行乳房自检。如果发现乳房疼痛,乳腺有肿块,乳头凹陷、偏斜、脱皮、有溢液,乳房皮肤水肿、破溃等症状,要及时就医。同时,还要注重乳腺筛查。一般人群从40岁开始,每1~2年接受一次筛查;高危人群(直系亲属得过乳腺癌、有明显乳腺癌遗传倾向、乳腺不典型增生或小叶原位癌、胸壁放疗史的患者)筛查可早于40岁,筛查间隔时间为半年到1年。

要想远离乳腺癌,需要做到保持健康的体重、坚持锻炼、避免熬夜、远离电离辐射、健康饮食、避免人工流产、坚持母乳喂养、戒烟戒酒。

在生活中,不少食物有益于乳腺健康。1.大豆。大豆中含有大豆异黄酮,可平衡女性体内雌激素水平,减少乳腺疾病的发生。2.蔬菜和水果。多吃十字

花科蔬菜(白菜、卷心菜等)、富含类胡萝卜素的蔬菜(胡萝卜、西红柿等),可降低乳腺癌风险。3.全谷类食物。全谷类食物含有较多的膳食纤维、多种维生素和矿物质,经常食用可降低癌症风险。4.坚果类食物。该类食物含人体必需脂肪酸、植物固醇、硒及酚类等多种生物活性物质,有抗癌功效。5.鱼类及海产品。其富含人体必需的微量元素,其中海带含大量碘,可调节内分泌,可降低患乳腺癌的风险。6.富含钙和维生素D的食物。深海鱼、豆类及制品、虾皮等富含钙和维生素D,可降低乳腺癌风险。7.绿茶。每天用12g以上的绿茶泡水喝,可降低乳腺癌发病风险。 市二院提供

## 什么是疑病症

近年来,到精神病院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有4个方面的征兆,即疑病性烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因不明确,症状可为全身不适、某一部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多样,有的患者定位清楚、描述清晰,有的患者则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续3个月。疑病症状虽有明确存在,但被患者心理上夸大了。

患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此会影响日常学习、工作、生活和人际交往。针对疑病症患者应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。 潘云霞

**专家链接**

潘云霞,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师;中华医学学会心理学会会员,市精神病院精神科主任、业务院长。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双相情感障碍、抑郁症、焦虑症等精神疾病的诊治有独到之处。

**促心理健康 云平台服务**

漯河市精神病医院

地址:市交通路201号

漯河医专二附院(原漯河二院) 1010-22-021号

**漯河市中医院**

地址:漯河市交通路649号

电话:5757120 5757399

(豫)中医广[2021]第01-20-018号

**大参林** 活动时间:2021年10月27日-11月6日

上市企业·品质信赖 股票代码:603233

28周年 购满即送

送 5元券 送 68元券 送 98元券 送 158元券

**大参林** 活动时间:2021年10月27日-11月6日

上市企业·品质信赖 股票代码:603233

狂惠1小时 每天早上限时:8:30-9:30 1元购 乐陶西洋参3克

扫码玩游戏 100%中奖 吹生日蜡烛 赢华为P50 Pro

周三、周六 回赠15%-20% 会员日