

国药控股漯河有限公司

提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设

地址：漯河市源汇区湘江西路1006号 电话：0395-2168694



市中心血站外采班组 受国家卫健委通报表扬

近日，国家卫生健康委办公厅印发《关于通报表扬2019~2020年度全国血站系统表现突出采血班组的通报》，对在2019~2020年度工作中表现突出的300个一线采血班组进行通报表扬。漯河市市中心血站外采班组榜上有名。

市中心血站外采班组（市中心血站体采科）承担全市临床用血的采集、无偿献血的宣传和招募工作。2020年新冠肺炎疫情发生后，外采班组工作人员严格落实疫情防控各项措施和要求，有效保障了全市日常临床医疗用血需要，并完成了援助武汉、河北医疗临床用血

漯河医保·保障民生

市医疗保障基金稽核中心 筑牢医保基金安全网

年初以来，市医疗保障基金稽核中心扎实推进“我为群众办实事”实践活动，截至10月底，圆满完成对市直职工定点医药机构现场检查全覆盖的目标任务，筑牢了医保基金安全网，提升了人民群众对医疗保障工作的满意度。

据市医疗保障基金稽核中心负责人介绍，此次现场检查重点查处市直职工定点医药机构串换项目、违规收费、超范围结算、违规诊疗等违规行为。今年年初至10月底，市医疗保障基金稽核中心共对394家医药机构开展日常稽核工作，查实违规行为668项，约谈定点医药机构44家，追回违规医保基金4.1万元，督促整改75次，实现了对市直

推进“医疗、医保、医药”三医联动

保障人民群众就医用药需求

主办：漯河市医疗保障局

什么是前列腺增生

前列腺增生又被称作前列腺肥大，是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿，现在夜间排尿一至两次，可能是前列腺增生引起的；如果起夜排尿次数从两次增加到四五次，甚至更多，说明病情加重了。

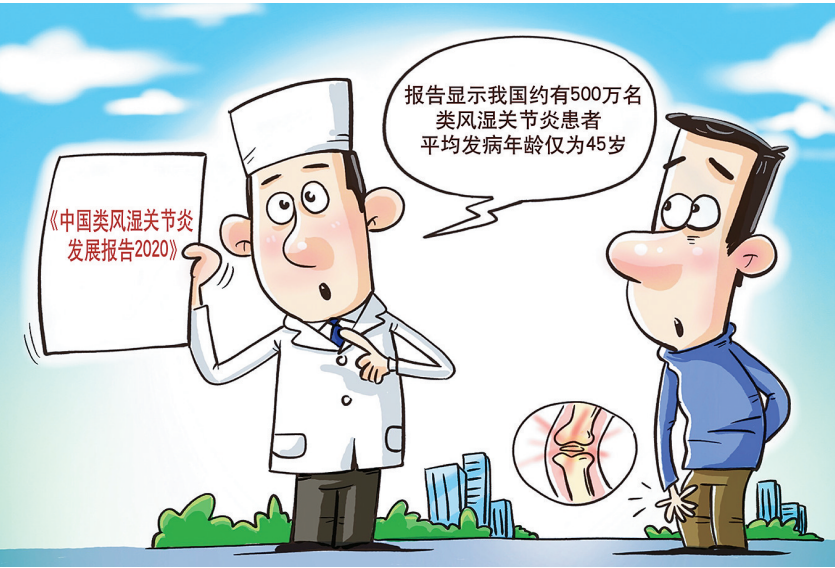
男性平时要留意以下症状：

- 1.出现尿急症状，并且不能憋尿；
- 2.即使上厕所很久，还是感觉未尿净；
- 3.排尿时需要等很久才能尿出来，而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现，要重视并及时就诊。不过，良性的前列腺增生不是癌症，也不会转化为癌症，但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以，患者一旦出现排尿困难的症状，要尽早去医院接受检查，不能大意。

赵勇

图说新闻



记者从北京协和医院获悉，国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心（NCRC-DID）近日发布《中国类风湿关节炎发展报告2020》。报告显示，据初步估计，我国目前约有500万名类风湿关节炎患者，平均发病年龄只有45岁。

新华社发

卫生健康

关注乳腺疾病 呵护患者健康

——记市妇幼保健院（市三院）乳腺科

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

乳腺健康与每个人息息相关，对于女性来说，乳腺问题更是不容小觑。市妇幼保健院（市三院）乳腺科将现代医学诊断和传统医学辩证疗法相互融合，以特色诊疗技术为患者提供优质的诊疗服务。

特色诊疗服务呵护健康

市妇幼保健院乳腺科成立于2017年，是以乳腺癌微创治疗、乳腺理疗及乳腺癌综合治疗为特色的科室。随着医疗技术的不断发展，该科对乳腺疾病进行细化和分类，并开设专科门诊，为患者提供针对性的诊疗服务。2018年，该科副主任崔贺华带领医护人员到河南省中医院乳腺科进修。2019年年初，该科成立乳腺中医诊疗室，运用中药塌渍理疗技术治疗轻、重度乳腺炎，对乳腺增生开展个体化治疗，并将微创穿刺引流术应用到乳腺炎合并乳腺囊肿的治疗中，具有不影响患者正常哺乳的优势。同时，该科开展的真空辅助乳腺活检（微创）术，不仅有传统手术的效果，还能进一步避免患者乳房功能的损伤。

乳腺炎是困扰哺乳期女性的一大问题，特别是急性哺乳期乳腺炎较为常见。崔贺华介绍，急性哺乳期乳腺炎表现为患者乳房局部出现肿块、疼痛，皮肤发红，同时伴有发热、全身不适等症状。急性哺乳期乳腺炎的发病原因是哺乳期乳汁淤积导致细菌繁

大部分人对陌生电话都保持警惕。但是，如果你接到了有关疫情的流调电话，千万别慌，也不要挂掉。

流调就是流行病学调查，是传染病疫情防控的重要措施。流调的目的是配合实验室检测，查实传染来源、首发病例，患者通过什么方式被感染、以什么方式传染其他人，并为判断疫情范围提供依据。

流调分为现场流调和电话流调，电话流调是现场流调的补充，两者相辅相成。因为情况紧急，流调工作人员会采取多种方式与流调对象联系。如果你接到流调电话，可能是你近期与确诊者或感染者有过密切接触。流

中医·健康

冬季是脑血管疾病的高发季节。脑血管疾病的一级预防是指发病前的预防，即通过改变不健康的生活方式，积极主动地控制各种危险因素而达到不发生或推迟发生脑血管疾病的目的。那么，冬季怎样预防脑血管病？

- 1.注意保暖。气温低容易引起血管收缩，影响血液循环，从而导致脑血管疾病的发生。因此，中老年人在冬季要注意保暖，外出时多穿衣物，不要受凉。
- 2.合理膳食。高血脂以及高血压是

漯河市中医院

地址：漯河市交通路649号
电话：5757120 5757399

（豫）中医广【2021】第01-20-018号



殖。“由于哺乳期女性不方便服用药物，我们一般都以中医理疗技术配合手法为患者治疗，对于症状轻的患者来说效果较为明显。”崔贺华提醒，并不是所有乳腺炎患者都适用中医理疗的方法，需要专业医生对其进行检查后对症治疗。一些患者如果盲目尝试推拿等方法，反而容易加重病情导致乳腺脓肿，严重时甚至需要进行手术。

近日，一位处于哺乳期的年轻女性因患乳腺炎被医生告知需要对孩子断奶后再治疗。由于该患者不愿放弃母乳喂养，便到市妇幼保健院乳腺科寻求治疗。崔贺华接诊后，经过检查发现该患者的乳腺炎不是特别严重。“孩子是最好的‘通乳师’，按时喂养有助于母亲乳汁的正常分泌和排出，减少多余的乳汁堆积。”崔贺华说，该科医护人员建议患者继续母乳喂养的同时，采用彩超下乳腺穿刺技术对其进行治疗，使堵塞的乳腺及时疏通，患者逐步恢复健康。

精湛诊疗技术引领发展

近年来，市妇幼保健院乳腺科不断学习前沿技术，积极开展乳腺肿物微创旋切手术、乳腺癌前哨淋巴结活检及改良治疗术、乳腺瘤微创手术、乳腺瘤精准综合治疗术等。同时，该科配置EDAN便携式全数字彩色超声诊断系统和HO-LOGIC乳管镜，可以准确定位乳腺腺体或导管内的微小病变；引进乳腺钼靶成像机，对乳腺恶性肿瘤

调人员会通过询问你一些信息，追踪病毒的传播路径。

流调人员一般会询问你以下信息：姓名、年龄、家庭住址、家庭成员、健康状况、既往疾病史以及近期有没有去过医院等，如果你有疫区旅游史或居住史，会对你的交通方式、去过的地方等进行询问。

由于询问内容详细，流调对象往往会担心个人信息泄露。其实，配合流调工作的公民，其个人信息和隐私是受法律保护的。国家法律规定，任何国家机关、社会组织和个人不得违法收集、使用、公开公民个人信息，收集或掌握公民个人信息的机构应当

冬季如何预防脑血管疾病

引发脑血管疾病的主要因素。

- 1.适当运动。经常运动可以加速血液循环，从而降低脑血管疾病的发生率。需要注意的是，要选择适合自己的运动且不能过于剧烈，不要过度疲劳。
- 2.控制情绪。极度愤怒或紧张的情绪都可能诱发脑血管疾病。人们在日常生活、工作中要保持乐观、愉快的心情，切忌狂喜、暴怒、悲伤、恐惧等不良情绪的发生。



市妇幼保健院乳腺科团队。

市妇幼保健院提供

做进一步影像学分析；引进美国进口巴德乳腺微创旋切系统，能开展乳房良性肿瘤完整切除术，并对恶性肿瘤进行病理活检，为患者的后续治疗提供有力支撑。

作为该院乳腺科的主要负责人，崔贺华时刻关注国内、国际乳腺病治疗技术新动向，不断探索研究，积极实践，积累临床经验。崔贺华擅长乳腺肿物微创旋切术以及乳腺瘤的精准治疗和乳腺炎的规范治疗。他是河南省抗癌协会乳腺瘤专业委员会委员、省医院协会乳腺管理创新分会委员、省妇幼保健协会乳房保健委员会委员。经过他与该科医护人员的共同努力，市妇幼保健院乳腺科与中国人民解放军总医院（解放军301医

采取严格的管理和技术防护措施，防止信息被窃取或泄露。

那么，当我们接到陌生电话时，怎么判断是不是真正的流调电话呢？流调工作人员不会以任何理由向流调对象发送二维码让其扫描；不会索要流调对象的银行卡卡号、密码或验证码；不会以任何理由发送链接让流调对象点击；不会推销任何产品或以任何理由要求流调对象付费；不会以任何理由要求流调人员加入QQ群、微信群；不会以任何理由进行所谓的“资金核查”和让流调对象转账。

根据传染病防治法，任何公民都有参与防止传染病的义务。刻意隐瞒

流病学史，造成疫情扩散者，将被追究法律责任。所以，当你接到流调电话时，请务必积极配合，提供准确信息，只有这样才能尽快控制疫情传播。

市健康教育所提供

健康教育

主办：漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所



漯河卫健委微信公众号 健康漯河微信公众号

■专家链接

王保中，市中医院脑病科二病区主任，主任中医师。他曾在北京东直门医院、武汉同济医院、河南省人民医院进修，是河南省中西医结合神经内科专业委员会常务委员、漯河市医学会神经内科专业委员会副主任委员。王保中是市中青年名中医、市科学技术拔尖人才，擅长脑梗死、癫痫、高血压以及帕金森等各种神经系统疾病的诊治，善于运用中医辨证论治方法治疗各种内科疾病。

体检前应做哪些准备

很多市民已经做到了定期体检。那么，我们在体检前应该做哪些准备呢？

检查当天不吃早餐。为了确保检测结果客观准确，很多血液检验都要求体检者空腹。人们进餐后，甘油三酯会增高50%、血糖增高15%、丙氨酸氨基转移酶及血钾增加15%。“空腹标准为8小时~14小时无热量摄入，当天不吃早餐就可以了。”市六院体检科主任马建红解释，由于空腹18小时以上，机会处于轻度饥饿的状态，血液中多种成分会发生改变。因此，如果当天8点30分~10点30分抽血，前一天晚上不需要禁食，但饭菜宜清淡，不喝酒、咖啡、浓茶，少喝或不喝水。

体检前三天少吃油腻食物。高

蛋白膳食可使人们的血尿素、尿酸及血脂增高，高脂肪饮食可使甘油三酯大幅度升高，食用动物内脏等高核酸食物则可能导致人们尿酸明显增高。此外，高脂肪饮食还会造成血液中乳糜微粒增加，检测时对其他检测项目产生影响，从而导致检测结果不准确。

体检前两天避免剧烈运动。运动和情绪波动可影响机体代谢和神经、内分泌功能，引起血液、体液成分的改变。剧烈运动可能导致肌红蛋白、肌酸激酶等数值升高。所以，体检前两天不要做剧烈运动。

此外，有很多慢性病患者必须常年规律服药，贸然停药或推迟服药会引起不良反应，所以应在规律服药、改善病情后，再接受健康体检

■相关链接

市六院健康管理（体检）中心是省卫健委首批准入的具有健康体检资质的医疗单位，总面积2000平方米，分为男宾、女宾两个体检区。该中心配备有80余台国内外先进的医学检验设备，拥有一辆设备齐全的流动健康体检车。临床体检技术人员涵盖内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、影像

科、超声科、检验科等二十多个科室。该中心可开展体检项目300多项，年体检量可达3万余人次，体检服务覆盖全市及周边县市200多家企事业单位，还可为受检单位制订健康管理方案，并为其提供一对一健康教育指导及上门体检等服务。

漯河市第六人民医院
漯河市心血管病医院

地址：漯河市八一路东段83号
急诊科：0395-5962087
联系电话：0395-5966002

