

漯河医保·保障民生

## 我市参保人员 就医实现“市内无异地”

本报讯(记者 刘彩霞)近日,记者从漯河市医疗保障局获悉,为深入推进基本医疗保险市级统筹工作,积极为群众办实事,市医保局调整基本医疗保险转诊转院有关规定。

市医保局对基本医疗保险转诊、转院定点医院进行调整。我市基本医疗保险转诊、转院定点医院为漯河市中心医院、漯河市中医院、漯河市第二附属医院、漯河市第二

人民医院(限儿童患者)、漯河市第七人民医院(限传染病患者)、临颍县人民医院、舞阳县人民医院。

自即日起,参加我市基本医疗保险的城镇职工和城乡居民,可直接在全市各定点医院就诊、住院,不需要办理转诊、转院和备案手续,并可按照规定标准报销住院医疗费用,参保人员就医实现“市内无异地”。

## 推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

## 近日,多省紧急追查涉疫快递,市疾控中心提醒市民—— 谨慎购物 做好防护

近日,多地发现部分快递包装新冠病毒核酸检测结果呈阳性,多省紧急追查涉疫快递。为了有效控制和降低疫情传播风险,保障全市人民生命健康安全,市疾控中心提醒广大:常态化疫情防控期间,非必要不要从境外高风险地区邮购商品,谨慎邮购国内有本土疫情报告地区的商品。

手套弄脏或弄湿后,应当及时更换。在与顾客协商同意的情况下,尽量采取无接触配送方式,减少人员接触。在签收外卖或快递过程中,要佩戴口罩、手套,减少与顾客的直接接触,交谈时至少保持1米以上的距离。在医疗卫生机构等特殊场所配送外卖或收发快递后,要及时做好手部消毒。

收件人在收取快递或外卖时,最好佩戴口罩和手套。处理完包裹后要及及时摘下手套,并用流水洗手或使用手消毒剂。有条件的地方可以请快递员将物品存放在快递柜。同时,快递外包装按照生活垃圾分类要求及时妥善处理。

外卖和快递公司要做好员工岗前防护准备。外卖和快递公司要根据员工数量储备足够数量的疫情防控物资,包括消毒设备、消毒用品、口罩、手套、洗手液等。按照每工作4小时~6小时更换一次的频率,为工作人员分发口罩、手套、消毒剂等防护用品。每日登记员工健康状况并测量体温,提醒员工如果身体不适要及时就医。同时,积极开展防疫知识培训宣传,使外卖配送人员和快递员从职业人员知悉防疫要求,增强个人防护意识,熟悉应急处置流程,主动配合疫情防控工作。

外卖和快递从业人员应积极学习相关行业新冠肺炎疫情防护知识,科学规范做好个人防护,保护自己、保护他人。在取外卖或快递以及装运过程中,应当佩戴口罩、手套。口罩或



## 健康课堂

## “小糖人”增多

专家呼吁科学防治青少年儿童糖尿病

近年来,青少年儿童超重肥胖成为公共卫生问题。由于长期过量饮用含糖饮料,患上糖尿病的“小糖人”增多。专家提醒家长不要让孩子摄入过多高油脂、高糖的食物,要让青少年儿童保持“吃动平衡”。

糖尿病等慢性疾病的危险因素。糖尿病是以胰岛素分泌不足引起血糖升高为主的内分泌代谢性疾病。近年来,医院收治的糖尿病患儿增加。有一些患儿血糖、血压控制不好,还发生了脑梗等疾病。如果孩子出现恶心、呕吐、头痛、乏力、多汗、颤抖、嗜睡、发育迟缓等症状,应及时到医院进行筛查。

中南大学湘雅二医院内分泌科主任金萍提醒,糖尿病是不可逆的,如果孩子患上糖尿病,家长不要相信那些号称根治糖尿病的偏方。糖尿病患者一定要定期监测血糖,控制好血糖。如果血糖控制不好,成年后容易出现视网膜病、肾病等并发症。青少年儿童糖尿病患者还应摄入足够的蛋白质、钙等,以保证生长发育需求。

## 天天3·15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449

# 市城管局:推进垃圾分类 助力爱卫运动



开展垃圾分类宣传。

市城管局提供

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇添

随着人们生活水平的提高,生活垃圾已经成为城市主要的污染源,垃圾分类刻不容缓。2019年6月,我市正式启动垃圾分类试点工作,当年完成4万户覆盖试点。垃圾分类工作开展至今,在市城管局与社会各界的共同努力下,垃圾分类的知晓率、参与率、分类准确率大幅提升,试点区域居民垃圾分类知晓率达到100%、参与率80%、活跃用户接近60%,全市中小学和公共机构实现垃圾分类全

覆盖。我市成立市生活垃圾分类工作领导小组,办公室设在市城管局,负责统筹推进生活垃圾分类工作。2019年开始,市城管局积极向居民宣传普及垃圾分类知识,科学规划设置垃圾分类收集设施,强化垃圾分类考核,奖罚并举,督促各区做好垃圾分类工作,改善环境卫生状况。垃圾分类工作开展以来,市城管局把垃圾分类工作与基层党建工作相结合,加强垃圾分类的宣传与督导。该局下沉力量,以基层社区党组织为

核心,充分发动志愿者、社区干部、退休党员等加入垃圾分类宣传服务队,并将部分小区物业保安人员发展为垃圾分类督导员,指导居民分类准确投放垃圾。在该局指导下,市区主次干道、居民小区、公共机构均按标准设置分类垃圾箱(桶),并印制了清晰醒目的分类标识;每个施工围挡上都张贴了垃圾分类宣传海报;在市区设置了100处垃圾分类专题宣传栏,实现了垃圾分类工作与创卫工作深度融合。

同时,市城管局探索“政府+企业”垃圾分类运作模式,积极推进垃圾分类市场化运作,相继引进多家垃圾分类资源回收公司,在我市开展资源回收、入户宣传等工作,加强垃圾分类宣传引导,助力爱国卫生运动深入开展。

在老街区街道,记者看到10台智能垃圾分类机整齐摆放,居民可以为自己建立绿色账户,通过分类投放垃圾获取积分,再通过“聚力环保”

APP将积分兑换成现金,方便又快捷,很多居民都自发参与垃圾分类工作。“新设备的启用不仅方便了市民,更实现了垃圾分类回收和资源化利用。”市城管局局长郭海平说。去年老街区街道被确定为全市首个垃圾分类示范片区以来,市城管局与老街区街道办事处联合开展“垃圾分类示范一条街”创建活动,示范街设有高标准垃圾分类24小时服务站,覆盖周边市场、商店、居民区等,为居民提供便利、规范的垃圾分类服务。每月开展“寻找垃圾分类之星”活动,已评选出“垃圾分类之星”50名,在全市营造了良好的垃圾分类氛围,得到了市领导和社会各界的高度认可。多地纷纷来我市学习垃圾分类“老街区经验”。

“市城管局将继续加强垃圾分类宣传引导,完善相关制度规定,坚持开展爱国卫生运动,为建设美丽、宜居的漯河贡献力量。”郭海平说。



## 诚信二院·健康万家

## 如何治疗鼻出血

鼻出血是临床常见的症状之一。引起鼻出血的原因有很多,可因鼻腔本身疾病引起,也可被鼻腔周围或全身性疾病诱发。鼻腔本身疾病包括鼻外伤、鼻腔炎症、鼻中隔偏曲、鼻腔肿瘤、鼻腔异物等,全身性疾病包括急性发热性传染病、心血管疾病、凝血止血机制障碍的血液病、营养不良、肝肾功能异常、重金属中毒、遗传性毛细血管扩张症、内分泌失调等。临床实践中,一些患者常因鼻腔黏膜干燥导致血管破裂引起鼻出血,还有一些高血压或者动脉硬化患者由于长期口服阿司匹林或者华法林药物导致凝血功能障碍,受到外界影响后导致血管破裂引起鼻出血。

“鼻腔内血管分布丰富,首先要查找患者出血部位,其次采用适当方式止血,最后查找出血原因并采取针对性治疗。”针对鼻出血的治疗方式,市二院耳鼻喉科副主任宋伟伟介绍,鼻腔结构复杂,有鼻中隔、上中下鼻甲、上中下鼻道等,80%以上的出血点都位于鼻中隔前部,此处出血治疗方式简单,可采取填塞、烧灼等方式治疗,但是一些患者由于出血位置较深,所以难以止血。

宋伟伟说,对于鼻出血,治疗方法首选填塞压迫法,特点是操作简便、止血迅速且费用低廉,但患者会有一定的痛苦。如果填塞压迫止血失败,就要选择鼻内镜下烧灼法。“鼻内镜下烧灼法一般在手术室进行。医生对患者实施全身麻醉或者局部麻醉后,利用鼻内镜准确找到出血点并进行电凝烧灼。”宋伟伟说,如果患者在

该手术中未再出血,则会增加寻找出血点的难度。“还有一种治疗方法叫介入栓塞治疗。”宋伟伟解释,医生通过介入导管在相关血管内放入栓塞材料以阻断血供,达到止血的效果。“如果出血量较大,应及时就医。医生会根据患者具体情况,选择合适的方法为患者止血。”宋伟伟说。

市二院提供



■专家链接  
宋伟伟,市二院耳鼻喉科副主任,副主任医师。他曾在郑大一附院、郑州儿童医院进修,在国家级期刊上发表论文12篇。宋伟伟擅长小儿支气管异物、小儿新症等小儿耳鼻喉科疾病的诊治以及内窥镜下手术治疗各种鼻腔疾病,对中耳手术、头颈部肿瘤手术有独到之处。



漯河市第二人民医院  
漯河市交通路201号(原二院) 24小时急诊:0395-2210214

## 图说新闻



11月16日,市生态环境局源汇分局开展以“学党史、抗疫情、献热血、共筑生命长城”为主题的无偿献血活动。刘艳摄



天气转冷,很多慢阻肺患者咳嗽不断,误以为自己患上了慢性咽炎,把慢阻肺当成咽炎治疗。专家提醒,近年来,慢阻肺发病率上升。冬季是慢阻肺患者症状加重的季节,需要加强防护,保证安全过冬。新华社发

## 精神病有哪些常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状,常见症状有头脑昏沉、狂躁不安、疑神疑鬼等。
- 2.偏执型精神病。偏执型精神病以幻觉、妄想为主要临床表现。
- 3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。
- 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。
- 5.性心理障碍。性心理障碍指行为人不满足性欲的行为方式或性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精

神一旦出现问题,要尽快咨询医生。吴夫安



■专家链接  
吴夫安,执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,能熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等各种疾病的诊疗。



## 科学用药

## 导致药品变质的四个因素

多数药品变质后会出现肉眼可见的不正常现象,但不代表外观正常的有效期内药品就可以正常使用。一种情况是,药品说明书明确规定了该药物在某种条件下可保存的时长,脱离限定保存条件,即使外观未发生改变也不可服用。比如我国对眼用制剂、耳用制剂、鼻用制剂3种类型的药品使用期限作出明确规定,即启用后最多可使用4周。如果说明书中明确注明启用后几天内用完,则以说明书规定为准。另一种情况是,有效期内的药品若没有按照说明书规定的条件储存,即使在有效期内药品质量也难以保证。因不恰当的储存条件可使药品发生水解、氧化和光降解等化学反应,有效成分降解或产生肉眼不可见的杂质,会降低药效甚至引起不良反应。常见的影响因素及机制如下:

- 温度** 温度过高,会加快药品变质速度,导致某些药品直接失效;温度过低,液体制剂会出现析出或分层等现象,水针剂等注射剂也会冻裂受损。常见冷藏药品有生物制品、血液制品和抗生素。
- 空气** 药品除包装后在空气中氧气的作下发生缓慢氧化,不仅疗效降低,也可能发生变色或沉淀等现象。
- 湿度** 湿度过高易导致药品受潮水解,加快药品降解。易发生水解的药物有地高辛、克林霉素、硫酸嘌呤和顺铂等。
- 光线** 光可激发氧化反应,加速药物的光降解。某些药物具有光敏感性,如硝普钠、氯化可的松、维生素A等,需要避光保存;某些药物光降解后可产生毒性,如咪唑米、乙酰唑胺等。据《北京青年报》