



漯河医保·保障民生

我市再次下调 新冠病毒核酸检测项目价格

本报讯(记者 刘彩霞)12月9日,记者从市医疗保障局了解到,为了更加有效地应对疫情形势变化,12月10日起,我市所有公立医疗机构及疾控机构新型冠状病毒核酸检测项目价格下调,标本单采项目价格由原来的50元/人次降为30元/人次(不含核酸检测扩增试剂);标本混采项目价格由原来的15元/人次降为10元/人次。市医疗保障局相关负责人告诉记者,

自7月1日起,我市组织对核酸检测试剂进行了集中带量采购,降低了核酸检测试剂价格。目前我市核酸检测试剂平均价格在10元左右,各医疗机构按实际采购价零差价向群众收取。医保支付政策按照国家有关规定执行。

年初以来,我市已连续两次降低公立医疗机构新型冠状病毒核酸检测项目价格,进一步减轻了群众检测负担。

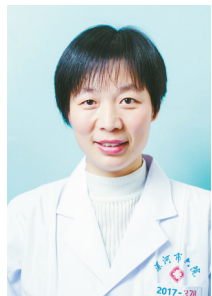


什么是康复医学

对许多患者来说,治好病仅仅是第一步,康复才是决定今后生活质量的关键所在。

“直到今天,很多人对康复仍存在偏见。有人认为,康复就是疗养,有人认为,声、光、电、磁、热等理疗方式就是康复。”市六院成人康复科主任张双双说,康复医学的手段是以主动性康复训练为主,如物理治疗、作业(职业)治疗、言语治疗、心理治疗等,其目的是最大限度地帮助患者改善身体上和心理上存在的障碍,使患者尽可能重获劳动能力和独立生活的能力,重返家庭和社会。换言之,如果说临床医学挽回的是患者的生命,那么,康复医学就是让患者重新找回“生命的尊严”。对于患有脑梗死被及时抢救过来的患者来说,如果不进行康复治疗,只有少数患者可以恢复步行能力,回到工作岗位。但是,如果患者及时接受康复治疗,90%的患者可以自理生活,30%的患者能从更轻松的工作。

疗流程。其中,早期介入至关重要,比如脑梗死患者发病3天以后就要进行床旁康复治疗;瘫痪患者生命体征稳定一周以后,就要进行早期康复治疗;慢性病和亚健康人群如果及早进行康复治疗,一些人的身体功能甚至可以恢复如初,也将大幅降低日后发生“大病”的概率。只有当康复医学被全民所重视,我们才能真正拥有科学健康的生活方式。市六院提供



■专家链接

张双双,市六院成人康复科主任,主治医师,毕业于河南中医药大学。她曾先后进修于郑州大学第一附属医院、河南中医药大学康复科,并多次参加省内外康复专业学术会及培训班。她是河南省医院协会第二届康复医学管理分会委员,擅长诊治脑血管病引起的偏瘫、失语、吞咽困难等功能障碍以及脊髓损伤、骨关节病和运动创伤患者以及进行过关节置换术、矫形手术和截肢的患者等。脏器功能障碍患者包括冠心病、高血压、心衰、糖尿病、肾衰竭等内脏疾病患者,其他的还包括复杂性疼痛、肿瘤等疾病患者。特殊人群主要指产后妇女和重症病人。



黄斑变性的诊断

黄斑变性是随着年龄增加,视网膜组织退化、变薄,引起黄斑功能下降的一种病症。

1.发病年龄在45岁以上,年龄越大,发病率越高,双眼先后发病。黄斑变性是造成老年人视力障碍的主要眼病之一。

2.少年黄斑变性,也称先天性黄斑变性,多发生于8岁~14岁的少年,为常染色体隐性遗传性眼病。黄斑变性近年来已有年轻化趋势。

3.中心视力缓慢下降,可有视物变形、眼前有注视性暗影等症状,最终中心视力丧失。

4.做眼底荧光血管造影呈现透见荧光时,表现为视网膜色素上皮萎缩或新生血管,后期有荧光素渗漏。根据临床表现诊断,有时在症状出现以前,医生可在黄斑周围发现早期改变。

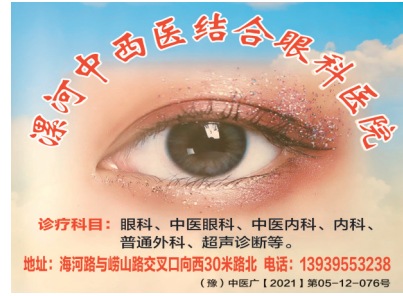
黄斑变性的病因目前尚不清楚,据临床分析,可能与遗传、慢性光损伤、营养失调、中毒、免疫性疾病、慢性高血压、动脉硬化、药物作用等有关。黄斑变性的并发症是造成50岁以上人群失明的主要原因。因此,提醒老年朋友要重视眼健康,并定期检查眼睛。

漯河中西医结合眼科医院提供



■专家链接

梁振华,漯河中西医结合眼科医院院长,市第六届、第七届人大代表,市知名中医专家,河南省健康促进委员会委员。他从事眼科临床工作30余年,是我省较早采用中西医结合诊治眼部疾病的专家之一,在治疗黄斑病变、眼底病变、视网膜病变、眼底出血等方面有独到之处。



12月9日上午,市二院举行放疗病区开科仪式。

尹红娅 摄

■本报记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅

为进一步提升医院肿瘤治疗技术,满足广大患者的就诊需求,12月9日,市二院放疗病区正式开科。该院党委书记胡洪良、院长魏科带领班子成员和相关科室医护人员参观了放疗病区。该院放疗科主任赵亮详细介绍了科室高端设备、人才梯队和目前开展的肿瘤放疗业务。胡洪良说,放疗病区开科标志着医院肿瘤治疗水平迈上了一个新的台阶。希望医护人员团结协作,不断提高自身专业水

平,发挥精准放疗技术的优势,将市二院放疗科打造成省、市级一流学科,为肿瘤患者综合诊治提供坚实的保障。

据悉,市二院放疗科成立于1992年,是我市较早开展肿瘤放疗治疗的科室,在漯河及周边市、县享有较高声誉。该科拥有一支由放疗医师、放疗物理师、放射治疗师组成的专业技术团队,现有副主任医师1名、主治医师3名,放射医学物理师1名、放射治疗师3名、护士9人,肿瘤放疗专业硕士研究生2名。病区开放床位46张,

你需要防蓝光眼镜吗

以隐藏在其他颜色的光中,其准确定义是波长在400nm~500nm的高能短波光。其中,波长在420nm~450nm的蓝光相对危险的有害蓝光,也就是防蓝光眼镜需要过滤的部分;455nm~500nm的蓝光为有益蓝光,具有调节生物节律、情绪和记忆力的作用。因此购买防蓝光眼镜时一定要看清楚它防护的波段。

目前,市面上防蓝光眼镜的防护方式主要有两种,一种是通过给镜片表面镀膜将射向眼睛的蓝光反射回去,另一种是将镜片底色变成淡黄色来中和蓝光。

哪些人群需要防蓝光眼镜

根据中国消费者协会的要求,目前市面上流通且质量合格的灯具和电

配备多台先进的放疗设备。

作为科室带头人,赵亮拥有肿瘤放疗医师、放射治疗师、放疗物理师资格证书,擅长开展恶性肿瘤的精准放疗技术。他曾荣获漯河市五一劳动奖章以及市职业道德建设“十佳职工”等称号,并当选河南省医学会肿瘤放疗物理治疗专业委员会委员、省抗癌协会放射防护专业委员会委员等。在赵亮带领下,该科技术团队在全市率先开展3D调强放疗、依托直线加速器多页光栅的3D实时打印技术等多项三维精准放疗新技术,各项三维精准放疗技术精度误差小于2mm,达到国内先进水平,引领我市肿瘤放疗技术由二维普通放疗时代进入三维精准立体放疗时代,可以为我市患者提供高质量的放疗服务。

放疗是一个发展迅速的学科,只有不断创新进步,才能保证治疗技术的先进性。2018年6月,一名3岁半的幼儿因腰骶部椎管内滑膜肉瘤术后复发,在家长带领下来到市二院放疗科就诊。赵亮了解情况后,积极联系上海复旦肿瘤医院专家会诊,探讨治疗方案。滑膜肉瘤属于高度恶性肿瘤,由于对椎管内肿瘤实施放疗技术难度大,所以非常考验医生的专业技术水平。“对椎管内肿瘤实施放疗就相当于在气球上用利刃切肉丝,我们既要保证肿瘤尽可能杀灭,又要保证患儿椎管

内脊髓神经不受损伤,否则会造成患儿下肢终身残疾。”赵亮回忆说,最终与家属商议后,决定为患儿实施3D调强放疗治疗。该科放疗团队成员查阅大量医学资料,制订出了符合患儿年龄及病情的治疗方案。该幼儿是我市接受放疗年龄最小的患者,每次治疗前,赵亮都会花费一个小时对患儿实施精准摆位。经过一个多月的治疗,患儿椎管内肿瘤消退,受压迫的脊髓神经恢复良好,双下肢活动恢复正常。今年儿童节,该科医护人员到孩子家中对其复查,其各项生理指标均正常。目前,孩子已经上小学。

正是因为市二院放疗科技术团队在工作中注重学习、总结经验,该科今年先后在我市率先成功独立开展了三维容积旋转调强放射治疗技术(VMAT)、多影像多靶点图像融合放疗技术、脑干肿瘤三维精准放疗技术、40CM巨大肿瘤三维调强放疗等精准放疗新技术。其中,三维容积旋转调强放射治疗技术填补了我市在该项技术领域的空白。

市二院放疗病区开科体现了该院放疗专业医疗服务的升级,标志着该科进入了全方位、立体化的高速发展阶段。该科全体医护人员将以此为契机,整合医院多方面优势,完善学科建设,加快推进市二院肿瘤专科建设,不断提高医院及科室影响力。

的手揉眼睛;避免一次性使用眼睛时间过长,休息时眺望远处;避免在暗处和阳光下看书或使用电子产品;注意饮食,多补充水分,多吃富含叶黄素的食物,如玉米、菠菜、蛋黄等。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)市疾病预防控制中心提供



如何为孩子推拿

受,主要有以下几种推拿方法。

1.捏脊。孩子俯卧,背部裸露,大人双手的中指、无名指和小指握成半拳状,食指半屈,拇指伸直对准食指前半段,然后顶住患儿皮肤,拇指、食指提拿皮肉,自尾椎两旁(即脊柱两侧)双手交替沿脊椎向前捻动至大椎穴两旁。每天给孩子捏3~5遍。捏脊可刺激背部穴位,有效调节和增强脏腑功能,激发内脏活力。

2.按揉百会穴。百会穴位于头顶正中心,在两耳角直上与眉心向后的连线的交叉点。每天按揉孩子的百会穴20次,可振奋阳气、扶正祛邪。

3.摩腹。大人一手的食指、中指、无名指、小指并拢,以四指指面在小儿腹部脐周进行环形而有节律的轻抚摩动。顺时针按摩一分钟,逆时针按摩一分钟,可调理脾胃、补益气血。

4.揉涌泉穴。涌泉穴在脚底的掌心处,每天揉30~50次。涌泉穴是肾的井穴,按摩此穴,可以生发全身的阳气,补肾壮骨。

“由于小儿肌肤娇嫩,因此在推拿时,特别要注意手法,要轻快、柔和、平稳。”冯自威说。

冯自威提醒,小儿推拿后要注意避风,忌食生冷食物;小儿过饥或过饱,均不利于按摩疗效的发挥;小儿哭闹时,要先安抚好小儿情绪再进行推拿;骨折、创伤性出血、皮肤破损、烧烫伤及危重病症等患儿不可进行推拿。市中医院提供



■专家链接

冯自威,市中医院儿科主任,主任医师。毕业后,她从事儿科临床、教学及科研工作。近年来,她致力于儿童内分泌及促进身高增长的诊疗工作。冯自威先后到国内、省内多家知名医院进修,擅长儿童脑瘫康复、小儿呼吸、消化、儿童肾病及危重症的抢救与治疗,对儿童常见病、多发病以及疑难杂症的诊治有丰富经验。她带领科室人员开展了多项中医外治法,研制出多种有效的中药膏方。

疑病症的特点

近年来,到精神病院心理门诊咨询的疑病症患者逐渐增多。那么,疑病症到底是一种什么病呢?

疑病症又称疑病性神经症,主要指患者担心或认为自己患有一种或多种严重躯体疾病,反复就医诉其症状,即便经医学检查显示无病也不能打消其顾虑。总的来说,疑病症的发病主要有四方面的征兆,即疑病性烦恼、疑病性不适、感觉过敏和疑病观念。

疑病症的具体病因不明确,症状可为全身不适、某部位的疼痛或功能障碍,甚至是具体的疾病。症状表现多样,有的定位清楚、描述清晰,有的则定位不清楚、性质模糊,病程至少持续3个月。疑病症实际上只是一种疑病感觉,虽有时确实存在真实症状,但被患者在心理上夸大了。

由于患者的注意力大部分或全部集中于健康问题,因此影响到了日常的学习、工作、生活和人际交往。疑病症应以心理治疗为主,酌情给予药物治疗。潘云霞



■专家链接

潘云霞,市精神病院业务院长、精神病区主任,副主任医师,国家二级心理咨询师,国家中级心理治疗师,中华医学会儿科学会会员。她从事精神科临床工作26年,擅长治疗精神科常见病、多发病及疑难杂症,对精神分裂症、分裂情感性精神病、双向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾病的诊治有独到之处。



前列腺增生的症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大,是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿,现在夜间排尿一至两次,可能是前列腺增生引起的;如果起夜排尿次数从两次增加到四五次,甚至更多,说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状:

1.出现尿急症状,并且不能憋尿。

2.即使上厕所很久,还是感觉未尿净。

3.排尿时需要等很久才能尿出来,而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现,要重视并及时就诊。不过,良性的前列腺增生不是癌症,也不会转化为癌症,但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以,患者一旦出现排尿困难的症状,要尽早就去医院接受检查,不能大意。赵勇



■专家链接

赵勇,漯河柳江医院副院长、外科主任,主治医师,擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是市第一届、第二届微创外科专业委员会委员,市首届血管外科专业委员会委员,市第二届、第三届显微外科专业委员会委员,曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。

