

为卒中患者开启生命通道

——记市六院神经内科



市六院神经内科医护团队。

市六院提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

脑中即卒中，就是人们常说的中风。它发病率高、致死率高、致残率高，严重影响患者的生活质量和家庭幸福指数。市六院神经内科依托医院，积极建设卒中中心，提升溶栓治疗效率，挽救了许多患者的生命。

建设卒中中心 为患者提供优质服务

自2019年7月市六院启动卒中中心建设工作后，在该院神经内科全体医护人员的努力下，建立了卒中规范化诊疗流程，在确保院前、院内急救无缝对接的基础上，不断加强区域内卒中急救转诊网络建设，大幅缩短了卒中患者入院、检查和治疗的时间，并对患者进行药物管理、后期康复、出院随访等全周期健康管理，为患者提供个体化、规范化的综合诊疗和干预服务，有效降低了卒中患者的致死率和死亡率。同时，该中心加入了中国卒中中心联盟数据管理云平台，定期上报数据，持续提升卒中中心医疗服务质量。

在该院卒中中心建设过程中，神经内科主任段红霞付出了大量的心血与汗水。从医22年来，段红霞始终投身于脑血管病的诊疗、研究工作，先后到第四军医大学附属西京医院、河南省人民医院、郑州大学一附院进修，学习、掌握了国内外一流的高新技术、新理念。多年来，她带领团队医护人员先后发表30余篇国家级论文，参与市级科研成果5项，为卒中中心的顺利建成奠定了坚实的技术基础。

在全院人员的共同努力下，2020年6月，市六院卒中中心顺利通过中国卒中中心联盟（CSCA）认证，中国卒中学会、中国卒中中心联盟对该中心授牌。这标志着该中心凭借过硬的卒中救治实力和综合管理能力跻身国家级卒中中心行列。

市六院卒中中心的建立，及时挽救了一个个患者的生命。其中，该中心接诊的首位患者至今令段红霞印象深刻。该患者因脑血管堵塞，出现言语不利、一侧肢体瘫痪的症状，经该院急诊科绿色通道转入神经内科后，段红霞第一时间接诊并为患者进行溶栓治疗。9个小时后，患者便可下地走动，其家属激动不已。目前，该中

心已成功对100多名患者进行溶栓治疗。

开通绿色通道 为患者争取抢救时间

对卒中患者来说，时间就是生命。医护人员为患者进行溶栓治疗时，不但要提前了解患者是否有禁忌证，还要掌握患者的抢救时间。帮助卒中患者抓住“黄金三小时”是该科医护人员共同努力的目标。

记者走进市六院病房大楼，地面上卒中中心绿色通道标识极为显眼。从医院救护车接到疑似卒中患者开始，该院卒中中心便为患者开辟了一条生命的“绿色通道”：在送诊路上，医护人员提前将患者情况上报医院，同时与患者家属沟通，帮助家属提前做好为患者进行溶栓治疗的思想准备；患者到达医院后，在卒中中心医生的陪同下，经绿色通道直接进入CT室做检查，医生根据检查结果确定患者符合溶栓治疗标准后，第一时间抢救患者生命。

同时，该中心以多学科协作模式为基础，打造了一支由神经内科、神经外科、急诊科、影像科、检验科等多个科室协作的卒中救治团队，科室之间建立“一键呼叫”功能，值班电话24小时畅通并有医护人员随时待命。急诊科在接到疑似卒中患者时，将患者基本信息第一时间发至院内工作群，相关科室提前做好准备工作，神经内科专家根据信息初步判断患者病情，安排患者进行详细的影像检查，为后续溶栓治疗做准备。在该中心接诊的百余例卒中患者中，一位患者从入院到用上溶栓药物仅用了16分钟。

为进一步缩短溶栓治疗时间，该院神经内科多次对院内相关科室医护人员进行培训，强调卒中中心建设意义，详细解读卒中诊治流程。经过培

训，院内工作人员对卒中及溶栓治疗的知晓率明显提升。同时，该院针对卒中患者坚持“先检查、先治疗、后付费”的诊疗原则，并实行优先就诊，最大限度避免患者错过最佳治疗时间，使抢救成功率进一步提升，致残率、致死率进一步降低，同时积极改善患者预后，减少患者住院时间，受到患者及家属的好评。

加强宣传教育 为患者普及卒中知识

近年来，市六院卒中中心不断升级完善，实现了院前急救、院际转诊、院内管理的智能化衔接。除了做好本院工作外，该中心坚持“厚德博爱、团结奉献”的管理理念，先后与基层十多家医院签订联盟协议，为不具备静脉溶栓条件的基层医院提供卒中患者转诊服务，帮助更多卒中患者及时接受溶栓治疗。

积极预防卒中非常重要。为了增强群众的预防意识，市六院神经内科在院内门诊、住院部电子屏上滚动播放卒中防治知识，对就诊患者及家属进行科普教育；在“世界卒中日”，通过悬挂横幅、摆放展板、发放资料等多种形式，向群众宣传卒中防治知识；组织医护人员开展义诊活动，为居民测血压、进行卒中风险评估，并现场教授群众卒中康复手指操；定期举办健康科普讲座，为脑血管病患者讲解卒中防治知识。此外，该科医护人员还多次到基层医院进行教学指导、巡讲培训，帮助基层医生掌握卒中急救措施。

谈及今后，段红霞表示，市六院神经内科将不断优化卒中急救诊疗流程，并积极组织团队人员到上级医院学习微创神经介入知识，为后续开展介入取栓技术打下坚实基础，更好地为脑血管病患者的身体健康和生命安全保驾护航。

括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响日常生活。及时的康复治疗对于脑卒中后遗症的恢复是至关重要的。理论上讲，只要患者生命体征平稳即可开始进行康复治疗，越早开展规范的康复治疗，患者的预后会越理想。

市健康教育所提供



也没有明显症状，因此不易察觉。所以，大家既要注重筛查，同时也要注意预防导致坏胆固醇水平升高的因素。

在筛查方面，年龄段为20~40岁的正常人群，应至少每5年检测1次血脂；40岁以上男性和绝经期后女性，应每年检测1次血脂；心血管病患者以及高危人群，应3~6个月检测1次血脂。在预防方面，应避免摄入饱和脂肪含量高的食物，尽量低盐低脂饮食，每天进行有氧运动，维持健康体重。

刘健

把握卒中黄金救治时间

“B”：Balance（平衡），是指患者平衡或协调能力丧失，突然行走困难；“E”：Eyes（眼睛），是指患者视力突然发生变化，视物困难；“F”：Face（面部），是指患者出现面部不对称、口角歪斜；“A”：Arms（手臂），是指患者手臂突然出现无力感或麻木感，通常出现在身体一侧；“S”：Speech（语言），是指患者突然说话不清楚，不能理解别人的语言；“T”：Time（时间）。“中风120”是一种适用于国内的迅速识别脑卒中和即刻行动的策略。“1”代表“看到1张不对称的脸”；“2”代表“察看两只手臂是否有单侧无力”；“0”代表“聆（零）听讲话是否清晰”。如果有人出现上述症状，则显示其可能出现卒中，需要立即拨打“120”进行急救。

吸烟、不健康饮食、肥胖、缺乏运动、过量饮酒等不良生活方式，都会增加卒中的发病风险。卒中发生的常见原因有患高血压、糖尿病、高血脂等。其中，高血压是卒中的主要危险因素，尤其是清晨血压异常升高极易诱发卒中。研究发现，缺血性卒中的清晨时段发生的风险是其他时段的4倍，清晨血压每升高10mmHg，卒中风险增加44%。

及时发现卒中的早期症状极其重要。患者在发病后立即送达有救治能力的医院或卒中中心，得到规范的治疗，身体功能恢复的机会将增加，生活质量也会明显提高。

卒中患者常存在各种后遗症，包

坏胆固醇“坏”在哪里

胆固醇，则会转化为低密度脂蛋白胆固醇，也就是坏胆固醇。如果坏胆固醇过多，容易在血管壁沉积，形成脂质斑块，也就是动脉粥样硬化斑块，斑块逐渐增大，将导致血管狭窄，引发心脑血管疾病。一旦斑块破裂，很可能形成血栓，导致急性心肌梗死或者脑卒中等，甚至引发猝死。

与坏胆固醇相对应的是好胆固醇，也就是高密度脂蛋白胆固醇，它可以将肝脏以外的身体组织细胞中的

“最美爱国卫生运动瞬间”获奖作品公示

文字类

序号	作品名称	题材	作者	作者单位	名次
1	《五律·爱国卫生运动歌》	律诗	王秋霞	漯河市生态环境局源汇分局	一等奖
2	《爱卫就在身边》	散文	李奕萱	漯河市实验中学	二等奖
3	《这个春天，我更爱白色的花》	诗歌	包广杰	漯河市第二人民医院	二等奖
4	《香烟》	律诗	马永明	舞阳县委编办	三等奖
5	《行走的誓言》	诗歌	李伟锋	漯河市临颍县黄龙学校	三等奖
6	《致环卫工人》	诗歌	陈猛猛	自由撰稿人	三等奖
7	《大美漯河 我爱我家》	散文	王学明	漯河市委组织部	优秀奖
8	《满城尽现扫帚花》	散文	陈洪涛	舞阳县吴城镇人民政府	优秀奖
9	《漯河乐呵》	诗歌	魏松根	漯河实验高中	优秀奖
10	《两个人的“创卫”日记》	散文	穆丹	漯河市住房公积金中心	优秀奖
11	《隐阳赋》	赋	蔡军英	漯河市沙澧诗词学会	优秀奖

摄影类

序号	作品名称	作者	作者单位	名次
1	《洗澡》	杨光	漯河日报社	一等奖
2	《齐心协力》	刘新新	漯河市园林绿化养护中心	一等奖



冬季警惕泌尿系统感染

进入冬季，家庭、办公场所及商场、超市、影院等公众场合都开足了暖气。人们长期处在温暖干燥的环境下，不但会出现呼吸吸道疾病与皮肤疾病，还会增加泌尿系统感染的风险。

市中医院外二科主任彭金军介绍，尿液能冲洗尿路，起到避免泌尿系统感染的作用，正常人每天排尿量为1500ml~2000ml，如果长时间待在暖气房里，人的部分体液就会无形中被蒸发，致使尿量减少，难以正常洗涤和清洁尿路，进而导致泌尿系统感染和尿路结石的发生。

彭金军进一步解释，泌尿系统由肾脏、输尿管、膀胱、尿道组成。肾脏通过生成尿液以排出体内的代谢废物、多余的水分及钠、钾、氯离子等生理物质，从而维持机体内环境的稳定。尿液通过输尿管流入膀胱。当尿液在膀胱达到一定量时，人就产生尿意。女性泌尿系统感染的发生率比男性高。

“尿频、尿急、尿痛是泌尿系统感染的主要症状，临床上习惯称为尿路刺激症状。”彭金军解释，尿频是指排尿次数增多，正常成年人每天日间平均排尿4次~6次，夜间就寝后排尿0次~2次。人的排尿次数和尿量受年龄、气候、饮水量或是否患有糖尿病、肾功能障碍等情况的影响。尿急是指患者一有尿意即迫不及待地需要排尿，难以控制，常与尿频同时存在。尿痛是指患者排尿时感到尿道、膀胱和会阴部疼痛。

如果怀疑自己患上泌尿系统感染，需要做哪些检查呢？“尿常规检查和肾功能检查是临床常用的检查方法。”

前列腺增生有哪些症状

前列腺增生又被称作前列腺肥大，是中老年男性常见疾病之一。夜尿次数增多是前列腺增生的早期信号之一。如果男性以前不起夜排尿，现在夜间排尿一至两次，可能是前列腺增生引起的；如果起夜排尿次数从两次增加到四五次，甚至更多，说明病情加重了。

男性平时要留意以下症状：
1.出现尿急症状，并且不能憋尿。
2.即使上厕所很久，还是感觉未尿净。
3.排尿时需要等很久才能尿出来，而且尿液呈点滴状。

如果这几种症状频繁出现，要重视并及时就诊。不过，良性的前列腺增生不是癌症，也不会转化为癌症，但是和前列腺癌的早期临床症状相似。所以，患者一旦出现排尿困难的症状，要尽早去医院接受检查，不能大意。

赵勇

降压药适宜什么时候吃

吃降压药可有大讲究，吃对时间很重要。人的血压是不断变化的，其中最需要保护的就是夜间血压和清晨血压。此外，由于睡前吃药稳定了血压，交感神经反射在夜间就没有被激

彭金军说，在治疗方式上，多选用抗生素对症治疗。

彭金军提醒，泌尿系统感染以预防为主，大家平时要多注意个人卫生，多喝水，饮食上注意营养均衡，保持心态平衡，同时锻炼身体，增强体质，提高对疾病的抵抗力。“还可以按揉照海、太溪、三阴交等穴位，每天2次，每次1分钟~2分钟，以达到滋补肾阴、润燥的目的。”彭金军说。

市中医院提供



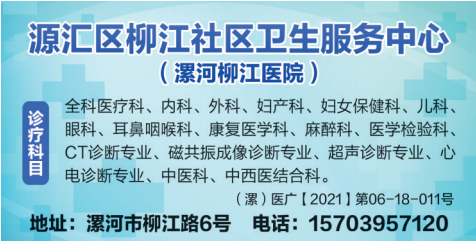
■专家链接

彭金军，市中医院外二科主任，主任医师。他是全国优秀中医临床人才、省五一劳动奖章获得者，是省中西医结合泌尿外科学会委员、省中西医结合血管外科学会常委、市普外科学会副主任委员。彭金军可熟练开展普外科、泌尿外科、血管外科的多种复杂手术，还可在腹腔镜下开展多种外科疾病微创治疗术及前列腺汽化电切术、膀胱肿瘤电切术，在治疗急腹症方面有独到之处。



■专家链接

赵勇，漯河柳江医院副院长、外科主任，主治医师，擅长肾结石、输尿管结石等泌尿系统疾病的微创治疗。他是我市第一届、第二届微创外科专业委员会委员，市首届血管外科专业委员会委员，市第二届、第三届显微外科专业委员会委员，曾先后在河南科技大学第一附属医院、省人民医院、郑州大学第二附属医院进修。



序号	作品名称	作者	作者单位	名次
3	《家乡美》	田国宪	漯河市舞阳县妇幼保健院	二等奖
4	《巾幗示范岗》	胡鸿丽	漯河日报社	二等奖
5	《沙北污水处理厂》	焦海洋	漯河日报社	三等奖
6	《宜居》	李勇军	漯河医专二附院	三等奖
7	《风雨无阻》	刘可涵	漯河医专二附院	三等奖
8	《环保小卫士》	范子恒	漯河日报社	优秀奖
9	《关爱老年人生活 传播健康理念》	寇志强	漯河市民政局	优秀奖
10	《健身房消杀开业》	杨光	漯河日报社	优秀奖
11	《午夜抗疫》	田国宪	漯河市舞阳县妇幼保健院	优秀奖
12	《“手”护孩子 守护健康》	何柳	漯河市郾城区爱卫中心	优秀奖

序号	作品名称	作者	作者单位	名次
1	《爱卫同行有你我 共享健康好生活》	黄松涛	漯河市广播电视台	二等奖
2	《爱国卫生运动 我们在行动》	袁琦	漯河市第二人民医院	三等奖
3	《打通回家路，顺畅百姓心》	林梦雅	漯河市园林绿化养护中心	三等奖
4	《小手拉大手，争当禁烟小卫士》	康力文	漯河市郾城区许洼小学	优秀奖
5	《“手护”健康，从小做起》	楚媛媛	漯河市郾城区实验幼儿园	优秀奖
6	《清淤》	曹全岭	漯河市城市管理局	优秀奖

漯河市爱国卫生运动指导服务中心 2021年12月15日