

一堂生动的国防教育课



教官展示军体拳

■文/图 见习记者 刘净涛
12月21日下午，漯河日报社小记者团在召陵区翟庄中心小学开展了“国防教育进校园”主题活动，为该校学生上了一堂生动的国防教育课。

器宇轩昂的教官们一走进校园，便吸引了许多学生的目光。大家上前把教官们围在中间，争先恐后地向他们问题，尤其是男生们对教官手中的道具枪产生了浓厚兴趣。“这是什么枪？”“这枪如何使用？”大家的问题让教官们应接不暇。

国防教育课的第一个环节

是教官们表演军体拳、硬气功和战术协同演练。教官们英姿飒爽、精神抖擞，精彩的表演赢得了师生们的阵阵掌声。接下来教官们为大家表演了持枪战术，即士兵在战斗中的持枪动作。这可令在场的同学们大开眼界。三（5）班的董航烁兴奋地告诉记者，自己经常在家和爸爸一起看军旅题材的电视剧、电影，看了教官们的精彩表演，真是太激动了。他说自己长大了也要穿上军装，保家卫国。

活动中，同学们还体验了

匍匐前进、翻越障碍、过独木桥等军事训练项目。很快，一个小时的国防教育课进入尾声，可是同学们意犹未尽。

翟庄中心小学副校长郑小红说：“这样的活动不仅能使孩子们开阔眼界，还能培养他们吃苦耐劳的精神，磨炼他们的意志。希望以后能多举办一些这样的活动。”其实，漯河日报社小记者团每周都举行丰富多彩的活动，寒假期间还会推出各种主题的活动，期待大家积极参与。

新闻监督热线

13939500232
13938021037

了解更多小记者活动
请扫描我们的二维码>

政策信息
投诉建议



市实验小学选拔校园小记者

本报讯（记者 杨东辉 张腾飞）12月21日，市实验小学举行了“金桥”校园小记者选拔赛，特邀《河南日报（农村版）》、漯河日报社、漯河教育电视台的记者和播音主持人出席活动并担任比赛评委。

当天下午2点30分，选拔赛正式拉开帷幕。参与选拔赛的选手一一登场，进行自我介绍，以自信的姿态、流利的口才、严谨的思维展示自己的才艺。现场氛围热烈，看起来每个参与竞选的学生都对校园小记者这个“职业”有发自内心的热爱，并对成为校园小记者充满期待。

观众阵阵掌声。经过两个小时的比赛，最终有43名学生脱颖而出，正式成为校园小记者。赛后，评委们对参选的选手给予了很高评价，并寄语小记者们用慧眼观天下、用稚笔写纯真，捕捉校内外新闻，讲述家乡故事、学校故事，做有爱、有梦想、有担当的新时代好少年。

据了解，该校校园小记者选拔活动自启动以来，受到众多学生、家长的关注，仅几天时间就有近千名学生报名参加。参选的学生经过前期激烈的分会场“海选”，才进入校级选拔赛。入选的小记者们纷纷表示，这是一次难得的自我锻炼和自我挑战机会。在这个崭新的平台上，他们将努力学习新闻写作知识，不断提高自己的能力，用自己的视角去观察校园生活，在采访中增长才干，培养优良品质。

漯河日报社征集小记者研学基地

漯河日报社小记者团由漯河日报社和市教育局联合发起成立，每年通过举办200多场丰富多彩的活動，让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的同时，综合素质得到全面提升，赢得了学校和家长的认可。如今，漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。

漯河日报社小记者部有《漯河日报》、《漯河日报·小记者刊》、漯河日报小记者网、漯河日报小记者官方微信、漯河发布5个发布平台。

漯河日报社小记者部在2021年征集研学基地的基础上，现面向漯河市、河南省乃至全国征集

2022年度漯河日报社小记者研学基地。

征集对象：
景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、卫生医疗、交通运输、品牌连锁机构、农家庄园等。

联系地址：漯河日报社小记者部（市区嵩山东支路新闻大厦601室）

洽谈热线：
0395—3134517
17639595777

联系人：杨主任

小记者作品选登

假如没有电

■召陵区实验小学三（2）班 王梓涵
电是一种奇妙的能源。它带来了光明，带来了温暖，使人们的生活更加舒适、便捷。你们可曾想过，假如没有电，那世界将会变成什么样子呢？

停电了，世界陷入黑暗里。电灯没有光亮，电话沉沉睡去，空调、冰箱不能工作，电脑不能打开……所有电器都成了无用的摆设。离开了电，我们几乎寸步难行。

假如全世界停电一天，全球所有国家都将陷入瘫痪。飞机不能起飞，火车不能开动，轮船不能航行，医院不能做手术，工厂会停工，马路上没有了红绿灯……

“呜哇哇，呜哇哇……”小弟弟哭了。没有了电，他看不成电视，难过了。“咕噜咕噜……”别以为这是可怕的怪兽发出来的声音，其实是肚子在叫。因为没有电，电饭煲停止工作了，人们吃不了饭，肚子唱起了“空城计”。更可怕的是，没有电就不能再打电话、发信息。一旦有人遇到危险或得了急病该怎么办呢？

没有了电，人们在黑暗中看不清方向，感觉生活一下子失去了所有色彩，内心无比焦虑。在这个时候，所有人都回想起电带给人们的便利，发誓要好好珍惜有电的每一天。

“有电了，有电了！”随着这喜悦的喊声，左邻右舍都沸腾了。经过停电“风波”，每个人都意识到节约用电的必要性。

电带给我们温暖和光明，电使我们的生活更舒适、便捷，电带给我们太多太多的好处。同学们，电能很珍贵，我们要珍惜。希望大家从自身做起，人人都做“节电小能手”，冬天空调温度不能太高，出门随手关灯……我们要从小学会珍惜资源，养成勤俭节约的好习惯。

源汇区实验小学二（1）班 王笑涵

今天早上起床时，妈妈说家里有剩米饭，可以用来做寿司。我最喜欢吃寿司，就对妈妈说：“要不然我来做吧！”妈妈爽快地答应了。

首先妈妈帮我把米饭蒸熟。我开始准备做寿司需要的其他食材，有海苔、香肠、黄瓜、番茄、沙拉酱等。在妈妈的指点下，我把黄瓜削皮后洗净切成丝，把香肠切成细细的丝，分别用碗装着备用。

我学做寿司



现在可以开始做寿司啦！我把海苔放在寿司卷帘上，把

米饭平铺在海苔上，中间放些香肠丝、黄瓜丝，再挤上红红的番茄酱和甜甜的沙拉酱，最后用海苔把所有食材都卷起来，压紧。喜欢小口吃就切成一小段一小段的，喜欢大口吃的不用切也可以，拿着一整条吃很过瘾。

这是我第一次做寿司。小朋友，你们学会了吗？

神奇的一天

市第二实验小学四（6）班 曲乐可

我竟然和神笔马良共同经历了神奇的一天。

那天乌云密布，我正在神笔马良家练毛笔字，突然一群士兵闯进屋里，要抢走马良的神笔。情急之下，马良用神笔画出一扇门。门关闭后，呈现在我们眼前的是一个新世界。

这时，神笔马良掏出画笔，画了一匹骏马。我们骑上骏马，看到这个世界处处都很神奇。在这里，有能一口吃掉

老虎的花，有能让人活到300岁的长寿果。这里的房屋也很神奇，有的房顶上挂着瀑布，有的房顶上长满向日葵，有的房顶吐出五颜六色的泡泡……但是这里的人们很穷，缺少食物，饿得皮包骨头。神笔马良问我：“你不想和我一起帮助他们吗？”

“想呀，想呀！”我高兴地说。我的话音刚落，马良便下马，掏出神笔，画了许多面包、馒头和牛奶，接着他画了一些漂亮的衣服和鞋子，又画



▲书法 市第二实验小学二（5）班 陈徐朗 作



▲书法 市第二实验小学三（3）班 徐晴作

加入漯河日报社小记者团 让童年更精彩

亲爱的小伙伴，你好！你期待参加丰富多彩、趣味无穷的小记者专属活动吗？你有勇气采访并写出精彩作品，成为一名优秀的明星小记者吗？那就快快加入漯河日报社小记者团，成为一名小记者吧！

漯河日报社小记者团是由市教育局和漯河日报社于2009年6月联合成立的社会公益性团体。作为我市最权威且具影响力的学生社会实践团体，漯河日报社小记者团成立12年来，勇于创新、善于探索，先后发展了数万名小记者，服务家长、老师、商家及社会各界人士十多万人次。

在这12年的时间里，漯河日报社小记者的

足迹遍布这座城市的每一个角落。他们像大记者一样忙碌，也收获了同大记者一样的快乐，更收获了不一样的人生经历。在这里，小记者们认识了社会，开阔了视野，拓展了思路，锻炼了写作表达能力。同时，小记者们还在各项活动中接触到了各行业的精英人士，培养了与人交往的能力，综合素质得到了全面提升。

漯河日报社小记者团一直立足于漯河青少年素质教育，通过多年探索，已逐渐形成一套完整的体系。让每一名小记者开心地参加活动并有所收获是小记者团全体工作人员坚持的目标。未来，我们将更加努力地带领小记者在漯河这座具有悠久历史的城市幸福成长。



实践活动

报名咨询（微信同号）：

石头姐姐（市直、西城区）：18739565758
徐老师（郾城区）：18603955758
张老师（源汇区）：15639585758
万老师（召陵区、开发区）：13849489993



小记者参观G107漯河服务区

答家长问

问：2022年小记者什么时候能参加活动？

答：2022年小记者参加活动有效期是2022年1月1日至12月31日。小记者团老师会提前把小记者装备发放到位。

问：小记者怎么参加活动？

答：小记者团会根据学校群体建立小记者群，每周四、周五在群内发布周末活动信息。小记者选择自己喜欢的活动报名即可。

问：小记者活动是每场都必须参加吗？

答：小记者活动自由度相对较高，而且同一主题活动会多时段发布。小记者可以根据自身的时间选择性参加。

问：小记者活动场地是固定的吗？

答：小记者团的活动分为校内采访主题课和社会实践活动课两大类。因为小记者的社会实践课程不一样，所以活动场地也不固定。

问：家长如何接送？

答：家长要提前10分钟把孩子送到指定位置（每次主题不一样，接送地点也不一样），并在活动结束后前10分钟抵达相应地点接孩子。

问：活动是否需要

家长陪同？

答：参加小记者团本身就是一种锻炼，原则上家长不陪同。除要求家长陪同的亲子活动外，其余活动一律由小记者单独参加。其目的就是培养小记者独立自主的能力。

问：参加小记者活动需要另外交费吗？

答：以漯河日报社小记者团为主体发动且以小记者为主体参与的各类校外采访、采风、社会实践活动都不会另收任何费用。特殊收费活动情况说明：小记者团会依托漯河日报社媒体平台资源，根据节假日情况面向全市中小学生群体发布亲子自驾、团体外出旅游等类型的活动内容。小记者参与会有专属优惠，可自愿付费参与。

问：报了名不参加活动的小记者会受到处罚吗？

答：活动名额珍贵，请根据孩子的周末具体情况慎重报名。出现报名不参加且不请假的情况，小记者团将视情况暂停其一个月参加活动的资格。



活动现场

