

漯河卫健·健康漯河

市卫健委:医疗服务助力乡村振兴

今年以来,市卫健委始终坚持疫情防控和精准扶贫两手抓,严格按照“四个不摘”任务要求,继续落实以“两不愁三保障”为主的健康帮扶政策,精准发力,取得明显成效。全国防止因病返贫动态监测系统显示,截至目前,我市脱贫及监测人员核查率、患病人员救治率、30种大病救治率、家庭医生签约管理率均为100%。

强化责任意识。全市各级卫健委进一步强化政治意识、责任意识,抓好家庭医生签约履约服务、慢性病管理、健康扶贫动态管理系统监测、乡村医疗卫生服务能力提升等各项重点工作落实。市、县(区)卫健委调整、充实乡村振兴领导小组办公室,同时制订《卫健系统乡村振兴工作实施方案》《关于深入整治巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接期间存在的突出问题工作方案》,建立常态化检查监督机制,对发现的问题坚决整改落实,做到巩固拓展脱贫攻坚成果

和乡村振兴有效衔接。

加强政策保障。市卫健委共梳理健康扶贫政策12项,其中延续政策5项、优化政策4项、调整政策1项、新增政策2项,确保政策落实落地。建立完善农村低收入人口常态化健康帮扶机制,认真落实“一核三监测五精准”(动态核实精准脱贫地区人口基本健康状况,对脱贫户、监测对象及其他户开展因病监测预警,做好识别精准、诊断精准、治疗精准、管理精准、服务精准“五个精准”健康管理服务)动态监测预警与救助帮扶机制,做好防范化解因病返贫致贫风险预测;落实城乡医院对口帮扶机制,启动市中心医院“大病救助服务站”项目,避免出现因病返贫、因病致贫的现象;持续做好脱贫人口家庭医生签约服务,逐步扩大签约服务重点人群范围。

优化医疗服务。市卫健委坚持以推动健康乡村建设为抓手,启动实施

基层医疗卫生服务能力提升工程,落实基层医疗卫生机构建设三年行动计划;加强基层医疗卫生人才队伍建设,坚持稳定村医队伍;深入实施农村妇女免费孕前优生健康检查以及宫颈癌、乳腺癌筛查等基本和重大公共卫生项目;加强县域紧密型医共体建设,推动构建整合型一体化的县域医疗卫生服务新体系,加快形成分级诊疗、合理诊治、有序就医的新秩序;大力推进卫生城镇(村)创建活动,积极开展村庄清洁行动,持续推进脱贫地区农村人居环境整治。

推进作风整改。市卫健委对照问题清单认真开展巩固脱贫成果大排查大整改活动,并结合通过日常监测发现的问题,统筹推进整改工作;对照上级反馈问题举一反三,开展拉网式、过筛式排查,确保整改到位。各部门加强与相关部门的沟通、交流,发现问题认真整改落实。此外,市卫健委班子成员带队组成5个督导组,对全市各个县区开展常态化暗访调研,对责任不实、整改不力、虚假整改、影响评估结果的部门严肃追责问责。

崔惠岭

**努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务**

主办:漯河市卫生健康委员会

市二院成为我市首家 职工工伤保险定点医疗机构

本报讯(记者 刘彩霞)12月30日上午,漯河市职工工伤保险定点医疗机构揭牌仪式在二院举行,标志着市二院成为我市首家开通职工工伤保险直报的医院。

据了解,市人社局开通工伤保险医院直报,通过一站式服务解决工伤职工治疗、无钱治疗这一民生问题,缓解用人单位、工伤职工垫资治疗的困难。通过定点医院直接结算,办事流程进一步优化,业务办理时限进一步缩短,社保服务质量得到全面提升。

市二院作为市职工工伤保险定点

医疗机构,为职工提供工伤救治报销“一站式”服务。该院收到社会保险行政部门对参保单位的受伤职工评定的“待定工伤”或“工伤”信息后,受伤职工后续发生的符合规定的医疗费,均可使用工伤职工本人社会保障卡在院直接结算。

市二院相关负责人表示,该院将认真履行服务协议,加强入院、诊疗、结算等各环节的管理,不断提高医疗服务质量,同时加大宣传力度,使广大群众知晓惠民政策,确保惠民服务落到实处。

诚信二院·健康万家

关注儿童性早熟

儿童性早熟是指女孩在8岁前出现第二性征发育或在10岁之前出现月经初潮,男孩在9岁前出现性发育征象,是比较常见的一种儿科内分泌疾病。一般情况下,9岁~10岁的女孩乳房开始发育,10岁~11岁的男孩子睾丸开始发育。如果女孩在8岁前、男孩在9岁前出现性发育征象,就考虑发育过早。

市二院(市儿童医院)儿科主任苏爱芳介绍,性早熟对孩子产生以下危害:

- 1.影响成年身高。性早熟的孩子虽然在短期内身高快速增长,但也会让骨龄提前,骨骺也会提前闭合,生长潜力被极大压缩。
- 2.患上成年疾病。国内外很多研究发现,性早熟与一些肿瘤疾病如乳腺癌、卵巢癌有极大的相关性,与成年期的心血管疾病及肥胖、糖尿病等也有关联。
- 3.导致心理问题。性早熟会给孩子带来一些心理问题:月经初潮过早会使心智不成熟的孩子手足无措;身高矮小会使一些孩子感到自卑。

“家长如果仔细观察,女童性早熟早期症状还是比较容易发现的。早期乳房鼓起或是触痛都是性早熟的现象。”苏爱芳说,男童的性早熟症状经常被家长忽视,很多家长当孩子声音变粗或是有喉结了才到医院就诊,其实此时孩子已处在青春期中晚期。男童性发育最早出现的症状是睾丸增大,所以家长要注意观察孩子睾丸的大小,尽早发现、尽早治疗。

有一部分孩子性早熟是疾病导致的,但大部分孩子性早熟找不到原因,称为特发性性早熟。肥胖、生活习惯、环境污染、地域及遗传因素等,均可能与特发性性早熟相关。苏爱芳提醒,预防儿童性早熟要

避免诱发因素,尤其是家长需要帮助孩子养成良好生活习惯。饮食上,尽量不吃含有激素的食物及一些所谓的滋补食品,尽量减少高热量食物、反季节蔬果等;起居上,孩子睡眠期间不宜开夜灯,对于看电视、用电脑等要节制,注意避免孩子接触带性暗示的影视或话语,同时还要加强锻炼身体。

如果发现孩子出现了性早熟的相关症状,要第一时间带孩子去正规医院就诊,避免延误治疗的最佳时机,影响孩子的身心发育。市二院提供



专家链接

苏爱芳,市二院(市儿童医院)儿科主任,主任医师。她是中国医师协会新生儿科医师分会第二届神经专业委员会委员、省医学会

儿科学分会委员、市医学会儿科学分会副主任委员、市医学会围产分会副主任委员、市儿科学专业学术带头人。她擅长诊治儿科常见病及疑难杂症,对急危重症患儿的抢救经验丰富,尤其对矮小症、性早熟以及小儿呼吸、消化等系统疾病的诊治有独到之处。



市农业农村局:推进“厕所革命”改善人居环境



市农业农村局宣传户厕改造。

市农业农村局提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇潇

小厕所,大民生。厕所虽小,但关乎农村百姓的健康生活。2019年5月以来,市农业农村局牵头负责全市农村人居环境整治工作,以爱国卫生运动为契机,唱好农村户厕改造的“重头戏”,通过“厕所革命”,改善农村卫生条件,提高群众生活质量,提升群众幸福指数。

卫生厕所是社会文明的标志,提高全市农村群众对户厕改造的知晓率与认识程度,是推进“厕所革命”的基础。为此,市农业农村局多次开展相关培训,为基层负责人

讲解户厕改造政策、修建三格化粪池技术要点、问题厕所摸排整改注意事项等,指导县区加大对问题厕所摸排及新建、改建厕所力度,达到摸排、整改问题厕所及新建厕所同步进行。同时,采取线上线下相结合的培训方式,增强广大农村群众卫生文明意识,引导其改掉不良卫生习惯,积极参与农村户厕改造,不断提升农村人居环境和卫生健康水平。截至2021年10月31日,全市累计改造卫生厕所32万户,普及率达到90.3%;累计改造无害化卫生厕所26万户,普及率达到75%。

“农村户厕改造不能生搬硬套其他城市的模式,要根据当地的具体情况选择合适的改造方式。”市农业农村局三级调研员李连合说。多年来,市农业农村局工作人员开展“地毯式”排查,在全市因村施策,实施建设小三格式化粪池、旱厕改水冲式厕所、中心村建设大型排水管网3种改造模式。在随后的入户指导检查时发现:有些村的农户厕所设施较好,只是不能实现无害化、资源化利用。该局工作人员考虑,如果强行推广小三格式化粪池,不但施工难度大,群众也会产生抵触心理。面对这种情况,李连合带领县(区)分管领导赴外地参观大三格式化粪池集中处理模式,根据我市农户实际需要,推广粪污终端处理设施,为每个户厕改造村配备一台粪污抽运车辆,组建粪污抽运服务队,将农户沉淀池的粪液用抽粪车定期运送到大三格式化粪池中厌氧发酵,并作为林地、果园、菜

地的肥料,既实现了无害化,又实现了资源化利用。目前,全市共建设大三格式化粪池151个,容积30189.66立方米,覆盖200多个行政村2.1万名农户。

在户厕改造工作推进中,市农业农村局严把粪具质量和施工质量关,成立户厕改造专家指导组,分赴各县区进行技术指导,确保县区和乡镇坚持进度服从质量,选用的粪具符合质量标准和技术参数。改厕施工结束后,该局还指导县区组织有关部门、乡镇工作人员逐户验收,将群众使用效果、满意度等纳入验收指标,并建立农村改厕纸质档案和电子档案,内容包括农户基本信息、厕所编号、改厕模式、施工队伍、验收人员、改厕后照片等,做到一村一册、一户一档。同时,该局出台《漯河市农村户厕改造后期管护指导意见》,确保粪具坏了有人修、粪渣满了有人抽、抽走之后能有效利用。

爱国卫生运动最美瞬间

主办:漯河市爱国卫生运动指导服务中心
承办:漯河日报社

接种疫苗别犹豫

新冠疫苗接种之初,很多地方疫苗接种工作进展缓慢。这是由于部分民众的观望心理以及偏见杂音的推波助澜,在一定程度上影响了疫苗接种工作的推进。这种现象叫做“疫苗犹豫”。

实际上,从疫苗诞生之日起,“疫苗犹豫”现象就一直存在,这主要是因为人们对疫苗接种的科学性、重要性和必要性存在认识误区。当前,部分民众疫苗接种意愿不高的重要原因是国内疫情形势好转,认为没有必要再接种疫苗。同时,有人怀疑疫苗的安全性和有效性,担心接种疫苗会发生不良反应,影响身体健康。还有些人认为

别人接种了,自己就不用接种了,盲目指望靠他人建起免疫屏障。2012年,世界卫生组织免疫战略委员会将“疫苗犹豫”定义为:在接种服务可及的情况下,仍然有人拒绝或者延迟接种疫苗。2019年,世界卫生组织将其列为全球十大健康威胁之一。

在新冠肺炎疫情全球大流行期间,“疫苗犹豫”阻碍着国际和国内社会对疫情的控制。在麻疹疫苗发明前,麻疹疫情高发。随着疫苗的普及,麻疹得到有效控制。此时,人们开始关注疫苗的不良反应,加上有关疫苗的错误言论疯狂传播,人们开始担心疫苗的安全性,并怀

疑接种疫苗的必要性,很多人选择不去或者延迟接种疫苗,“疫苗犹豫”现象愈发凸显。结果可想而知,2017年,麻疹疫情全球暴发。即便是在一些已经实现消除麻疹目标的国家,由于接种率的持续下降,群体免疫屏障崩溃,感染人数不断增加。

疫苗的接种,不仅为我们筑起了一道安全防线,还保护了成千上万因各种原因不能接种疫苗的人。看过去,不打疫苗是我们自由的选择,实际上,打疫苗也是一种社会责任。接种疫苗,从来不是选择题,而是必答题。这也提醒我们,让理性战胜偏见,让科普跑赢谣

言,才能打消部分民众的顾虑,让“应接尽接”尽早成为现实。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号) 市疾病预防控制中心提供

疾病防控

主办:漯河市疾病预防控制中心

抑郁症的诊断依据

根据抑郁症状即可对抑郁症进行辨别和诊断。医生可通过观察抑郁患者的症状、语言描述等进行分析。个人可通过一些准确的测试数据来判断自己是否患有抑郁症。

- 轻度至中度抑郁诊断依据**
- 1.兴趣减退,但未丧失。
 - 2.对前途悲观失望,但不绝望。
 - 3.自觉乏力或精神不振。
 - 4.自我评价下降,但愿意接受帮助和激励。
 - 5.不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
 - 6.有轻生念头,但又顾虑重重。
 - 7.自觉病情严重,但主动就诊,希望能治好。

- 重度抑郁诊断依据**
- 1.明显的精神运动性抑制。
 - 2.早醒和症状的晨重夕轻。
 - 3.严重的内疚感和负罪感。
 - 4.持续食欲减退和明显的体重减轻(并非驱体疾病所致)。
 - 5.不止一次自杀未遂。
 - 6.生活不能自理。
 - 7.出现幻觉和妄想。
 - 8.自知力缺损。

关于抑郁症如何诊断,最为准确的方法就是通过医生的检查来确定。抑郁症患者大部分都有治疗欲望。

如果病程已持续2年以上,就可被诊断为抑郁性神经症,患者要更加注意自己的精神状况。 赵建华



专家链接

赵建华,第三届中国好医生、中国中医药促进会精神卫生专业委员会常务委员、省科普学会精神卫生专业委员会副主任委员、省医院管理协会精神卫生机构分会常务委员、省心理协会常务委员、省精神医师协会常务委员、省中西医结合精神医师协会常务委员、省残疾人康复协会精神障碍康复专业委员会常务委员。他擅长治疗精神分裂症、抑郁症、情感性精神病等精神疾病。可扫二维码进行咨询。

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病医院

重视孩子视力发育

孩子的视力发育随着年龄的增长逐渐完善,不同视力发育阶段所表现出来的问题也不尽相同。

孩子刚出生时,虽然有对光有反应,但眼球发育并不完全,视觉结构、视神经尚未成熟。新生儿期要排除的是先天性眼疾,家长最好在孩子出生一个月后做一次眼底检查。有眼病家族史的孩子、低体重儿、早产儿更要重视眼睛检查。

从出生到6个月是宝宝视力发育敏感阶段。孩子从看见光的那一刻起,视觉功能开始迅速发育。1岁,孩子的眼睛初步有了视物功能,能够分辨基本的人物、物体等,由于这个阶段的孩子无法完成视力检测,孩子家长要特别注意以下两个方面:一是要注意

孩子眼睛外观上的改变。比如眼皮上有没有长东西、眼皮的位置是否异常、孩子是否总流眼泪、眼黑有没有发白等。二是要注意孩子在行为上有没有特殊的改变。如果孩子有一只眼睛看不见,遮住视力较好的一个眼睛时,孩子会出现明显的抗拒和抵触;如果孩子眼睛存在严重的散光和近视,会出现眯眼睛看物体的情况;如果孩子有斜视或者弱视,会出现歪头视物等一系列行为的改变。

3岁以后,孩子的视觉功能进一步发育。3岁儿童的视力为0.3-0.5。这个阶段的儿童若无法达到正常视力,就要及时查找原因,建议2岁~3岁的孩子做一次散瞳验光,可以准确筛查出是否存在近视以及较高度的远视、

斜视、弱视等。如果存在以上问题,要及时通过光学等矫正手段进行治疗。

6岁以后,儿童的视觉认知能力基本发育成熟。孩子开始上学后,随着课业负担的增加和近距离视觉活动时间的增加,孩子有可能患上近视。家长应注意孩子的学习坐姿是否正确,孩子学习环境的光线是否过亮或过暗,同时减少孩子使用电子设备的时间,多带孩子进行户外运动,进一步降低孩子患上近视的概率。如果发现孩子视力下降,要到医院做进一步检查,确定是调节性近视还是确诊近视,不要盲目为孩子配镜。

任何年龄的儿童,双眼视力相差不应超过视力表的两行。比如:一个3岁的孩子,单眼视力在0.4以上就是在

正常范围,一个5岁的儿童,单眼视力在0.5到1.0之间也属正常。如果孩子一只眼睛0.5,另一只眼睛1.0,就表明孩子眼睛存在问题。一旦发现孩子的眼睛出现异常,家长应及时带孩子到医院做进一步的检查,越早治疗效果越好。 市健康教育所提供

健康教育

主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所

天天3·15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。

记者连线:0395-3137858 15803959449