

市委卫健工委

以党建工作推动卫健事业高质量发展

本报讯(记者 刘彩霞)1月6日,记者从市委卫健工委召开的2021年度党组织书记抓基层党建述职评议、2022年党建工作会上获悉,市委卫健工委将把“能力作风建设年”活动作为下一步专题民主生活会的重要内容...

今年,市卫健系统将围绕“党建引领、提升能力、护佑健康、全心为民”主题,扎实开展“能力作风建设年”活动。以担当求实干、以作风求实干、以机制求实干,全面贯彻落实省委“13710”工作制度...

人民谋福祉作为谋划推动一切工作的出发点和落脚点,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会上,市直医疗卫生单位9名党组织书记向市委卫健工委、党组书记曹江涛述职。下一步,各单位将继续坚持以政治建设为统领,加强党建与业务工作深度融合...

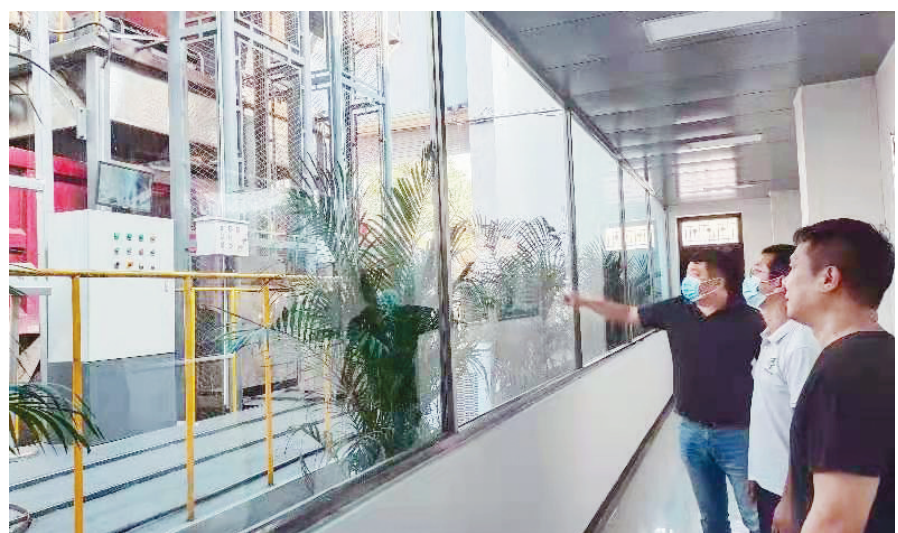
行管党治党政治责任和全面从严治党主体责任,提高政治站位,推进落实主体责任和监督责任贯通联动。同时,党委(党支部)书记切实履行第一责任人责任,坚持党建“第一责任”引领和保障发展“第一要务”...

努力为人民群众提供全方位全周期健康服务 主办:漯河市卫生健康委员会

市生态环境局

规范医疗废物处理 做好疫情后勤保障

本报讯(见习记者 潘潇潇)新冠疫情防控期间,市生态环境局强化责任担当,细化工作措施,加强部门联防联控、市县(区)联动,全面加强医疗废物规范化处理,做好涉疫情医疗废物安全处置工作。



市生态环境局工作人员到市医疗废物处理中心现场监督检查。(资料图片) 市生态环境局提供

涉疫情医疗废物的无害化集中处置,对环境保护、预防疾病有着促进作用。在市生态环境局的监督管理下,市医疗废物处置中心不断更新完善软硬件设施,处置工艺技术和日处理能力得到进一步提升...

自2020年1月24日起,市生态环境局工作人员不断加强对市医疗废物处置中心的监督检查,指导涉疫情医疗废物的规范化管理和处置工作。为确保医疗废物及时、规范转运和处置,市生态环境局印发了《关于做好新型冠状病毒肺炎疫情防控期间医疗废物收集转运工作的函》...

集相结合的方式,不断调整医疗废物转运线路,增加收集频次,加班加点、夜以继日开展工作,实现了医疗废物日产日清,保障各级定点医院、疾控中心医疗废物及时处置,实现涉疫情医疗废物无积压。

同时,市生态环境局严格监督市医疗废物处置中心对医疗废物处置的全过程管理。从医院暂存间交接、转运车辆

接收、无害化处置、生活垃圾焚烧发电厂焚烧,强化全流程全方位防控,实现有迹可循、有据可查。每一批次收集的医疗废物都可以追溯到人、追溯到车、追溯到医院,一旦发生遗失、泄露等意外事故,确保随时可查、可控,有效防止事态扩大。

经过市生态环境局的严格监督和该中心全体干部职工的共同努力,实现了涉疫情医疗废物100%安全、规范处置。

为确保该中心工作人员的安全,市生态环境局还制订了《车辆清洗和个人防护用品消毒要求》《周转箱消毒清洗和上料人员个人防护要求》等,对个人防护和消毒工作实行精细化管理,派专人在现场监督。市生态环境局还多次组织开展爱国卫生运动,积极宣传普及涉疫情医疗废物规范化管理知识...

为我市疫情防控工作提供了强力支撑。

爱国卫生运动最美瞬间 主办:漯河市爱国卫生运动指导服务中心 承办:漯河日报社

诚信二院·健康万家

弱视 别不当回事

什么是弱视

很多家长都会关注孩子眼睛是否近视、散光等,但一提到弱视,就可能一脸茫然。孩子弱视也是家长需要关注的一个问题,弱视如果得不到及时治疗,不仅会影响孩子的日常生活带来诸多不便,还会影响其学习、工作。那么,什么是弱视?

弱视是视觉系统发育过程中,受到干扰、阻碍与抑制,得不到视觉刺激而引起发育障碍与退化,包括形觉、色觉、光觉、立体感。弱视是一种常见的儿童发育性眼病,是视觉发

育期内,由于单眼斜视、屈光参差、高度屈光不正以及形觉剥夺等异常视觉引起的单眼或双眼最佳矫正视力低于相应年龄正常儿童,且眼部检查无器质性病变的眼病。

弱视 弱在何处

1.裸眼、戴镜视力都弱。近视、远视、散光的孩子裸眼视力弱,但戴上眼镜后,视力可以达到正常。如果戴上眼镜后视力还达不到相应年龄段儿童的最低视力标准,就是弱视。根据儿童视力发育规律,一般3岁~5岁孩子视力最低0.5以上,6岁及以上孩子视力在0.7以上。

2.视觉功能弱。眼睛的功能是帮大脑收集周围的各种信息,远处的、近处的,静止的、移动的,中心的、周边的,平面的、立体的物体都要看清楚。弱视儿童不能准确判断物体的方位和远近,无法获取精细的立体影像。

3.视觉所参与的工作弱。弱视会使学龄前儿童因视力下降导致手、眼协调能力差,走路容易摔倒,出现视觉信息处

理障碍和阅读障碍等。弱视儿童的感知与正常视力儿童有差别,这不仅会给弱视儿童学习和生活带来不便,还容易打击其自信心。

弱视如何治疗

儿童一旦确诊为弱视,除了需要配戴合适的眼镜外,还需在医生指导下及时进行训练。

首先,应配戴合适的眼镜,并在医生的指导下进行弱视康复治疗。因为视觉的发育在6岁左右完成,所以一般6岁前都是治疗弱视的黄金时期,早发现、早治疗是关键。家长千万不要嫌麻烦或抱有侥幸心理,从而耽误孩子最佳治疗时机。

其次,一定要坚持戴眼镜,不能间断。戴眼镜需要适应期,只要坚持戴眼镜,视力就会逐渐提高。矫正视力达到正常水平后,大部分患儿还需要继续戴眼镜,至少做遮盖半年维持治疗,以降低复发概率。

作为我省儿童眼病防治联盟单位,市二院(市儿童医院)眼科近年来一直

致力于儿童眼病的防治,成立了视觉康复训练中心,增设4D弱视康复训练特色项目,大大提升了患儿的治疗依从性和治愈率。



专家链接

李立,市二院眼科主任,副主任医师;中国妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会委员、省妇幼保健协会儿童眼保健专业委员会常委、省医学会眼科学分会小

儿眼病学组委员、省医师协会眼科医师分会斜视与小儿眼病学组委员、省中西医结合学会眼科分会委员。他擅长白内障超声乳化手术、青光手术、微创斜视矫正术等;能熟练诊治儿童斜视、弱视、近视、散光、上睑下垂、早产儿视网膜病变等。



专家链接

朱利伟,副主任医师,外科学硕士,毕业于郑州大学;荣获我市首届青年拔尖人才、第十二届青年科技专家、第十批专业技术拔尖人才、优秀中青年骨干医师等称号。

朱利伟发表论文十余篇,获省级科技奖励两项、市级科技成果奖两项。他主持普外科常见病、多发病,熟练掌握胸腔镜、腹腔镜微创旋切术、软激光碎石术,擅长对乳腺肿瘤、肝胆结石、泌尿系结石的处置。

遏制艾滋 健康你我

说起艾滋病,害怕可能是大多数人的第一感觉。对于艾滋病,您了解多少呢?市疾控中心通过宣传和普及艾滋病相关知识,让大家真正了解艾滋病,不再“谈之色变”。

艾滋病(AIDS)是由人类免疫缺陷病毒(又称艾滋病病毒)引起的危害性大、病死率高的传染病。这种病毒能攻击人体免疫系统,当免疫系统被病毒破坏后,人体就容易感染其他疾病。艾滋病患者感染病毒后一般会经历急性期、潜伏期和发病期。急性期会出现一些类似感冒的症状;潜伏期艾滋病病毒携带者和正常人无异,只是体液中会携带病毒,潜伏时间一般在7年~10年;到了发病期,艾滋病病毒携带者才发展成艾滋病患者。1981年美国发现了第一例艾滋病病人,随后艾滋病在全球蔓延,成为危害世界人民健康的主要公共卫生问题之一。

艾滋病的传染源是艾滋病感染者和艾滋病患者。病毒主要存在于血液、精液、阴道分泌物、胸腹水、脑脊液、羊水和乳汁等体液中。艾滋病通过三种途径传播:性传播、血液传播和母婴传播。2020年,我国艾滋病疫情数据显示,经性途径感染病例占全年报告病例总数的95%。艾滋病目前尚无有效疫苗预防,虽然可以治疗,但是无法治愈。随着医疗技术的发展,艾滋病已转变为一种可以长期管理的慢性疾病,规范治疗能延长患者的生存时间,提高其生活质量。

目前,艾滋病的防治以预防为主、防治结

合。针对传播途径,预防艾滋病的根本措施是洁身自爱,遵守性道德,正确使用安全套,不仅能避孕,还能降低感染艾滋病和性病的风险;共用注射器吸毒是血液传播艾滋病的重要途径,因此要坚决拒绝毒品;不擅自输入来源不明的血液和使用血制品,不借用或共用牙刷、剃须刀等;预防母婴传播,怀孕和分娩前应到医疗机构检查HIV抗体,感染了艾滋病病毒的孕妇应在医生的指导下,及时采取医学手段阻断病毒传给胎儿或婴儿,孩子出生后要选择人工喂养,避免母乳喂养传播病毒。

需要注意的是,在日常生活和工作中,与艾滋病病人及感染者接触是不会感染艾滋病的。比如打喷嚏、咳嗽、握手、拥抱、共用餐具及一起劳动、蚊虫叮咬等都不会感染艾滋病。如果自己怀疑得了艾滋病,可以到所在辖区的疾控机构进行咨询和免费检测,工作人员会严格保守个人隐私信息。

预防艾滋病是全社会的共同责任,关心、帮助、不歧视艾滋病病人及感染者也是预防与控制艾滋病的重要手段,让我们携手预防艾滋病,共建和谐健康家园。

(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

疾病防控 主办:漯河市疾病预防控制中心

适合献全血的人 不一定适合献血小板

适合献全血的人不一定适合献血小板。

捐献人在机采血小板前需要做血常规检查。血小板(PLT)采前计数:≥150×/L且<450×/L。血小板数量太高或者太低都不建议捐献。血小板数目不符合标准时,可以选择捐献全血。

血红蛋白(Hb)是红细胞的主要组成部分,能与氧结合,运输氧和二氧化碳。血红蛋白计数要求为男≥120g/L、女≥115g/L。血红蛋白含量能很好地反映贫血程度,若血红蛋白明显降低,建议前往医院作进一步检查;血红蛋白轻度降低,建议多吃有营养的食物,可以一周后再次复查血常规,符合要求才能捐献。血细胞比容(Hct)是指血细胞在全血中所占的容积百分比,与血红蛋白一样反映贫血程度,血细胞比容要求≥0.36,符合要求才能捐献。

临床上再生障碍性贫血、恶

性血液病、大剂量化疗或放疗后骨髓抑制、骨髓移植后、尿毒症、维生素C缺乏、骨髓纤维化等,都会导致血小板减少。因此,血小板对于临床救治病人来说是十分重要的。健康人体内血小板数量正常,捐出的血小板在48小时~72小时内,可以恢复到捐献前水平,比捐献全血的恢复时间更短。因此,捐献者可以每间隔14天捐献一次,捐献血小板并不会影响人体健康。

市中心血站

人人享有安全血液 漯河市市中心血站

精神病的常见类型

精神病是指在各种生物学、心理学以及社会环境因素影响下,大脑功能失调,导致认知、情感、意志和行为等精神活动出现不同程度障碍的疾病,主要有以下几种类型:

- 1.精神分裂症。精神分裂症是精神病中较为普遍的重型精神类疾病之一,临床症状复杂多样,涉及知觉、思维、情感、意志行为及认知功能等方面,个体之间症状差异大。即使同一患者在不同阶段也可能表现出不同症状。常见症状有头脑昏沉、狂躁不安、疑神疑鬼等。
- 2.偏执型精神病。偏执型精神病以幻觉、妄想为主要临床表现。
- 3.情感障碍症。情感障碍症是较普遍的重型精神类疾病之一,以明显而持久的心态改变为基本临床表现。
- 4.人格障碍。人格障碍临床表现以情绪高涨或低落为

主,伴有思维奔逸或迟缓、精神运动性兴奋或抑制,一般起源于儿时,分为偏执型、暴力倾向型、冲动型、自以为是型。

5.性心理障碍。性心理障碍指行为与性心理倾向不一致,或以性质对象明显偏离正常,并以此类性偏离作为性兴奋、性满足的主要或唯一方式。

精神病对病人的家庭、社会发展都会产生不良的影响。因此,人的精神一旦出现问题,要尽快咨询医生。

吴夫安



专家链接

吴夫安,市精神科医院执业医师,国家二级心理咨询师。他从事精神科临床工作二十

余年,曾多次到上级医院进修,临床诊疗经验丰富,熟练掌握精神科常见病及多发病的诊疗技术,擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经官能症、青少年精神障碍等疾病的诊疗。

促心理健康 云平台服务 漯河市精神科医院



康复园地

漯河医专三附院成功开展腹腔镜下保胆取石术

日前,漯河医专三附院外一科成功为一名11岁患者实施了腹腔镜下保胆取石术。患者在康复的同时,保留了胆囊,真正实现了胆囊结石微创治疗的理念。

患者是一名11岁女孩,近1年来,反复出现上腹部疼痛、食欲不佳等症状,无法正常上学。家长带她到多家医

院就诊,但病因一直未查明,治疗后只是暂时缓解症状。后来,家长带她来到漯河医专三附院外一科,经医生综合检查后发现其胆囊内有一个约1厘米的结石。

外一科主任韩彦昌带领科室医师会诊,大家一致认为患者年龄小,应尽量在保留胆囊的情况下取出结石,最后决定由副主任医师朱利伟为女孩实施腹腔镜下保胆取石术。术后,女孩恢复良好,顺利出院,现已上学。

据漯河医专三附院副主任医师朱利伟介绍,腹腔镜下保胆取石术是一种微创手术,腹腔镜配合胆道纤维镜,把胆囊里的石头取出,同时保留胆囊以及原有的胆囊功能。它没有传统意义上的腹部手术切口,避免了因手术切口带来的损伤。该技术已成为胆囊炎、胆囊结石

首选的手术方法。

腹腔镜下保胆取石治疗优势:

- 1.安全,痛苦小,手术创伤小,康复速度快,病人术后不会留下明显疤痕。
- 2.取石干净。腹腔镜下保胆取石术在内镜直视下进行,视野广阔清晰,能清楚观察胆囊内及胆囊黏膜下结石位置、大小,并能发现较小病灶,极大地提高了胆囊结石取净率。
- 3.不损伤内脏。清晰的手术视野结合先进的内镜设备,基本不伤人体组织,并极大地减少胆囊内结石残留,降低结石复发率。
- 4.效果好。手术发挥软硬内镜优势,弥补了单一器械的操作缺陷,技术更成熟,保胆率更高,取石的同时可以完整保留胆囊和胆囊功能,患者生活品质得到保障。

漯河医专三附院

漯河市康复医院 漯河医专三附院 地址:漯河市大学路148号 电话:2924120 2112177