

国药控股漯河有限公司

提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设

地址:漯河市源汇区湘江西路1006号 电话:0395-2168694

企事业单位

如何做好新冠疫情防控

近期,我省许昌、郑州等地发现新冠肺炎病毒感染者,疫情防控形势紧张严峻。企事业单位应该怎样做好新冠疫情防控呢?

一是做好企事业单位新冠疫情防控整体管理工作:

1.做好口罩、洗手液、消毒剂等防疫物资的储备,制订应急工作预案,落实单位主体责任,加强人员防疫培训。

2.工作人员接种疫苗做到应接尽接,接种疫苗后仍需注意个人防护。建立工作人员健康监测制度,每日对工作人员健康状况进行登记,如果出现可疑症状应及时就医。

3.对进入单位的办公人员和服务人员进行体温检测和核验健康码,体温和健康码正常者方可进入。

4.确保有效通风换气。温度适宜时,尽量采用自然通风的方式加强室内空气流通。如使用集中空调,应在开启前检查设备确保运行正常,确保新风取风口与排风口之间保持一定距离,并对冷却塔等进行清洗,保持新风口清洁;运行过程中以最大新风量运行,加强对冷却水、冷凝水等卫生管理,定期对送风口等设备和部件清洗、消毒或更换。

5.做好电梯、公共卫生间等公用设备设施和门把手等人体高频接触物体表面的清洁消毒。

6.保持公共区域和办公区域环境整洁,及时清理垃圾。

7.公共卫生间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作;有条件时可在大堂、电梯口、

前台等处配备速干手消毒剂或感应式手消毒设备。

8.通过海报、电子屏和宣传栏等加强新冠肺炎疫情防控知识宣传。

9.食品原料从正规渠道采购,保证来源可追溯。食堂采取分餐、错峰用餐。

二是做好企事业单位个人防护:

1.服务人员工作期间,全程戴医用外科或以上级别口罩;办公人员戴一次性使用医用口罩、医用外科或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后,及时更换。

2.注意个人卫生,及时进行手部清洁,避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻,打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

三是当出现新冠肺炎确诊病例、疑似病例和无症状感染者时,应在当地疾病预防控制机构的指导下对单位进行终末消毒,同时对空调通风系统进行清洗和消毒处理,经卫生学评价合格后方可重新启用。

省卫生健康委、市卫健委、市健康教育所提供

健康教育

主办:漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所



漯河万安康复医院医疗保障人员每天对院内老人服用的药品进行检查整理。 本报记者 刘彩霞 摄

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

以老人为中心,以技能促发展。多年来,漯河万安康复医院医疗保障团队以“医养结合、孝慈仁善、感恩奉献”的理念为宗旨,全心全意为老人提供专业的养老服务,并为老人的健康保驾护航。

优质服务解决后顾之忧

24小时轮流值班、进社区为老人提供上门医疗服务……职务在身、职责在心,漯河万安康复医院医疗保障团队成员时刻将老人健康状况放在首位。

漯河万安康复医院业务院长万素华主要负责院内医疗业务方面的工

作。她作为医疗保障团队主要负责人,认为每天早晨的医、护、养交接环节尤为重要。通过各个岗位值班人员的汇报,接班人员可以详细、清楚地了解每位老人的精神状态,时刻掌握老人们的健康指标;晨会结束后,医生走进每个房间向老人们问好,并为一些长期卧床的老人进行身体检查,真正做到对每位老人负责。“我从事全科临床工作28年,擅长老年常见病的治疗、慢性病健康管理和营养教育、营养状况评价及特殊治疗膳食的食谱定制。”万素华说,针对公寓内长期卧床的老人,该院医疗保障团队专门为其个性化制订饮食计划和营养食谱,经过调养,老人们的体质在逐渐增强。

入住万安老年公寓的100多位老

人中,90%都患有慢性病,需要每天按时服药。为了避免老人多吃药、吃错药情况的发生,该院将所有老人的药品统一存放在医护办公室的专用柜子里。每天,专职护士把每位老人要服用的药品分配好后交给护理人员,由护理人员协助老人服用。考虑到大多数老人行动不便,该院专门设立了病人服务中心,配备专职陪检人员,让老人在住院期间检查有人陪护,生病可以得到及时诊治,进一步解决了入住老人及其家属的后顾之忧。

为了给老人提供更好的医疗服务,该院加大老年病、心脑血管病、康复治疗、心理健康等专科建设力度,打造“大专科小综合”的运营模式,更系统、科学地保障老人的身体健康。

提升技术守护老人健康

自2018年漯河万安康复医院成功晋升为国家二级专科医院以来,该院综合实力大幅提升,与漯河万安老年公寓共同发展成为漯河医养结合养老领域行业的标杆。

医院以技术为先导、人才为基础、服务为根本、尊老爱老为理念,组建了一支包括内科、康复科等专业人员组成的医疗保障团队,团队的15名医护人员全方位为老人的健康保驾护航。同时,该院拥有飞利浦16排CT、全自动胃肠造影DR一体机、全数字彩色多普勒超声诊断仪、全自动生化分析仪、迈瑞sv350呼吸机、心电监护仪、动态血压仪、低频脉冲治疗仪、多频机械深部排痰仪、空气压力波治疗仪等先进设备。为了能及时

对老人进行检查和急救,该院专门购置了可移动的彩超机、呼吸机,保障值班医生第一时间到达老人房间后即可为老人进行各种检查治疗。

“入住公寓的老年人大部分生活不能自理或是半自理。他们本身患有多种基础病,加上身体机能逐渐衰退,往往起病快且急,这时就需要医疗保障人员时刻守护在身边。”对于老人的抢救治疗,老年康复科主任弯四伟深有感触。他从从事内科临床工作13年,擅长中西医结合治疗老年常见病,并在“治未病”等方面有自己的见解。在他的指导下,该院医疗保障团队成员对老年糖尿病、老年急危重症、老年综合征、呼吸类疾病的诊疗技术不断提升。为了方便医疗保障人员随时察看病情相对严重的长期卧床老人,该院将医疗保障人员的办公室专门设在危重老人入住的楼层,保证老人出现紧急情况时,值班医生能第一时间赶到救治。同时,该院还为老人提供“安宁疗护”服务,医疗保障人员和护理人员尽力帮助危重症老人完成最后的心愿,让老人有尊严地走完人生最后的时光。

“守护他们的安康就是守护我们的未来。”漯河万安康复医院院长王卫峰说,该院将继续沿着医养结合发展道路,以“孝慈仁善、诚信经营”为宗旨,根据不同状况的老人推出各种养老服务,满足老人的不同需求。同时,该院将进一步加强质量管理和管控,努力提升服务水平,打造豫中南医养结合领域一流品牌,为我市及周边有医养需求的老人和家庭提供更优质的医疗康养服务。

正确看待肿瘤

大家谈癌色变,主要原因是癌症的高致死率。很多人有这样的疑惑:为什么有人体内长了很大的肿瘤,做完手术病就好了,但是有的人肿瘤不大,病情却不乐观呢?“癌症的严重性和肿瘤的大小没有相关性。巨大的肿瘤大多是良性肿瘤,有些肿瘤位置不在关键器官,实际上对生命的危害也

相对较小。”市六院肿瘤内科主任陈红娜说。

陈红娜介绍,良性肿瘤和恶性肿瘤的区别是看肿瘤是否转移。良性肿瘤不转移,属于“钉子户”,只需要通过手术切除肿瘤就可以了。恶性肿瘤是指癌细胞已经发生了转移,有可能涉及血液系统、淋巴系统,也有可能已经到达身体的其他器官。由于很多癌症(比如乳腺癌)的癌细胞会从淋巴系统到达其他系统,所以临床上对肿瘤病人常常进行淋巴结穿刺检查。如果患者淋巴结里面没有肿瘤细胞,一般通过化疗和放疗就能控制患者病情。

那么,癌症到底是如何致命的呢?“这个问题没有确定答案。每个病人的情况都不同,最

终造成死亡的原因也不同。但是,癌症致命多与器官衰竭有关,或是某一器官衰竭,或是系统性衰竭。”陈红娜说,无论肿瘤是恶性还是良性,是否转移,只要过度生长就有可能压迫关键器官导致患者死亡。比如,脑瘤往往压迫重要神经;肺部肿瘤会填充肺部空间,使患者肺部氧气交换能力大大降低,导致呼吸衰竭等。

“癌细胞可能发生脑转移、肺转移、骨转移和肝转移。有的癌症可以治疗,比如乳腺癌发现得早一般没事,手术切除相关组织或者乳房后,病人可以正常存活几十年。但是如果癌细胞转移到肺部或者脑部,治疗相对更加困难。”陈红娜提醒,大家要定期到医院体检,积极做到癌症的早发现、早治疗。 市六院提供



■专家链接

陈红娜,市六院肿瘤内科主任,主任医师,毕业于河南医科大学,是漯河市科学技术带头人、市“五一劳动奖章”获得者。她擅

长恶性肿瘤的诊断及综合治疗,可熟练运用体腔热灌注疗法治疗难治性胸水、腹水,对内科各系统疾病的诊断治疗精细、准确。陈红娜曾先后在第四军医大学西京医院肿瘤治疗中心、郑大一附院、河南省肿瘤医院进修。

图片新闻



1月10日下午,漯河市精神病院组织内二十余名医护人员开展新型冠状病毒标本采集与标本对接流程培训。图为培训人员现场演示防护用品穿戴流程。 张金鸽 摄

健康课堂

深呼吸有助于降血压

有氧运动是改善心血管健康的有效方法之一。研究发现,进行6周吸气肌力量训练(IMST),收缩压能降低9%,效果堪比每天锻炼半小时,同时炎症和氧化应激相关标志物也能得到显著改善。

IMST是一种帮助危重呼吸系統疾病患者增强膈肌和呼吸肌力量的训练方法,即使用带有阻力的手持装置用力呼吸。研究人员招募了36名50~79岁、收缩压高于120毫米汞柱的成年人,将其分入训练组和对照

组。训练组第一周使用55%的呼吸阻力,第二周使用65%的呼吸阻力,第三周使用75%的呼吸阻力,并持续至试验结束;对照组使用15%的呼吸阻力。参与者每天使用设备进行30次深吸气训练,每周6天,每天耗时不超过5分钟。6周后,训练组的收缩压从试验前的135±2毫米汞柱降至126±3毫米汞柱,舒张压也有了显著降低,血管内皮功能提高了45%。

周铭

药品有效期是指在规定的储存条件下药品能够保持合格质量的期限。如果超过有效期,药品中的有效成分可能会降解或分解产生其他杂质,从而导致药品达不到目标疗效或服用后产生不良反应。

那么,在有效期内的药品就一定没问题吗?别大意,若药品发生以下外观改变的情况也不可继续使用。因为,药品若没有按照规定的条件储存,可能会受温度、光线、空气(氧)、湿度和水分等影响发生潮解、干裂或溶液澄明度

等肉眼可见的物理或化学变化。

片剂 正常的药片表面干燥光亮,如果药片表面出现花斑、变色,外表的糖皮开裂、粘连,或者出现特殊的臭味,说明药品出现了变质,不能再继续使用。

胶囊剂 正常的胶囊壳坚硬光滑,如果外壳出现变软、变形、粘连或者内容物粉漏出的现象,说明药品已经不能继续使用。

冲剂 正常冲剂的颗粒松散干燥、容易滚动,如果出现潮湿块或

粘连成团的现象,说明已经变质。

糖浆剂、合剂、酏剂 通常此类药物制剂的性状是澄清透明的,若有少量沉淀但是经过振摇后可混匀;如果出现大量沉淀、块状物或出现酸败、异臭、霉变、胀袋等异常现象则说明药品已经变质。

粉针剂 正常粉针剂经过振摇后粉粒细腻松散,溶解后澄清透明;若振摇不散,溶解后浑浊、有异物,说明药品变质。

水针剂 正常水针剂应为澄清透

明的液体,若液体变色、浑浊或析出沉淀、结晶,出现絮状物,甚至同一批号颜色不一致,说明药品变质。

膏剂、栓剂 如果膏剂、栓剂出现发霉、异臭、水油分层,或者出现结晶、颗粒说明已经变质;但是如果栓剂只是出现了软化,不必过度担心,可以在冰箱冷藏后继续使用。

滴眼液、滴耳液 此类药品通常建议开封1个月内尽快用完,若出现结晶、浑浊、絮状物、变色等现象,则不能继续使用。 据《北京青年报》

别被“抗幽牙膏”忽悠了

近期一些不法商家炒作“抗幽牙膏”能够杀灭幽门螺旋杆菌、预防胃癌等,在电商平台售卖所谓“抗幽牙膏”。

幽门螺旋杆菌为什么被称为胃中“幽灵”?为何“抗幽牙膏”无法防治幽门螺旋杆菌感染?如何预防、检出和治疗幽门螺旋杆菌感染?北京协和医院、中国医学科学院肿瘤医院等机构的医学专家们进行了权威解答。

什么是幽门螺旋杆菌

幽门螺旋杆菌是一种微需氧革兰阴性杆菌,呈螺旋状,是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌,可以通过口口传播和粪口传播。

北京协和医院消化内科主治医师严雪敏介绍,幽门螺旋杆菌感染是胃炎、消化性溃疡的主要原因,也是胃癌的高危因素。幽门螺旋杆菌感染者多数无症状和并发症,但几乎均存在

慢性活动性胃炎。感染者中约15%至20%发生消化性溃疡,5%至10%发生消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤。

幽门螺旋杆菌感染也是胃十二指肠溃疡的重要致病因素,与胃癌、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤的发生密切相关。此外,除胃黏膜外,人的唾液、牙齿斑和粪便中,都有幽门螺旋杆菌的“身影”。

为何“抗幽牙膏”无法防治幽门螺旋杆菌感染

“幽门螺旋杆菌定植在胃中”是该细菌的科学特性,因此依靠牙膏刷牙这一口腔清洁环节来预防或治疗幽门螺旋杆菌感染是没有科学依据的。

不法商家往往利用消费者对胃癌的恐惧情绪,以不实功效宣传来促销商品。广告法第十七条规定,除医疗、药品、医疗器械广告外,禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能,并不

得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语。

为了逃避监管,有的“抗幽牙膏”包装写上了“械字号”“消字号”,还对批号进行标榜。实际上,“消字号”是指经地方卫生部门审核批准的卫生批号,不具备任何疗效,属于卫生消毒范畴;“械字号”是指医疗器械备案字号,械字号产品是风险程度低,实行国家常规管理可以保证其安全、有效的医疗器械。而牙膏一般来讲属“妆字号”。这些批号并不能证明牙膏本身具有防治幽门螺旋杆菌感染的功效。

如何预防、检出和治疗“幽门螺旋杆菌”感染

专家表示,实行餐具的消毒,推行公筷制、分餐制是预防幽门螺旋杆菌感染的最有效手段。我国幽门螺旋杆菌感染“一人得病,全家传染”的情况并不少见,主要是因为家庭内共

餐制使得幽门螺旋杆菌通过唾液进行传染,且幼儿与老人更易感染。

此外,疾病的发生发展还与其他多种因素相关,如饮食习惯、生活习惯、遗传因素等。

中国医学科学院肿瘤医院有关专家提示,如果想检测自己是否感染了幽门螺旋杆菌,推荐在正规医院做粪便幽门螺旋杆菌抗原检测,其次是C-13尿素呼气实验。如果进行胃镜检查,可以通过快速尿素酶检测来检出是否有幽门螺旋杆菌感染,并观察到有无胃炎、胃溃疡、胃癌等。

专家表示,即使确诊感染,绝大多数人可以通过两周以内的口服药物治疗得以康复。北京协和医院健康医学部主治医师李婧介绍,较常使用的是治疗方法是四联疗法,即联合服用两种抗生素和铋剂、抑酸剂两周左右。李婧建议患者与医生就自身指征探讨后决定是否治疗。

据新华社

天天3·15——携手共治 畅享健康

为营造文明、健康、诚信、和谐的医疗环境,维护患者权益,推动健康漯河更好发展,《漯河日报》卫生健康版开通“天天‘3·15’——携手共治 畅享健康”消费投诉热线。您在接受医疗服务或药品、保健品销售服务时,如有意见或建议,可拨打热线电话反映。



记者连线:0395-3137858 15803959449