

# 吕扬：百炼成钢再出发



吕扬展示她获得的奥运冠军奖牌。(资料图片)

本报记者 杨光

2021年7月28日上午，赛艇运动员吕扬迎来了属于她的高光时刻。她和队友在东京奥运会赛艇项目女子四

人双桨决赛中以绝对优势夺得冠军，整个中国为之沸腾，吕扬也成了漯河最耀眼的明星。奥运会夺冠后，吕扬带着荣誉回到家乡，度过了一个月的

忙碌的假期，又返回国家队训练，备战新一屆奥运会。

1月12日，记者联系了吕扬，目前她正跟随国家赛艇队在云南训练基地进行集训。在这里，吕扬将进行为期三周的集训，调整竞技状态，然后回到武汉训练基地继续训练。

“今年春节可能还要在训练中度过。”吕扬说，从踏入河南省赛艇队大门的那一天起，每年春节基本都在训练中度过，从没有回过家。

“今年春节，我会照例给父母打电话拜年。”吕扬说。

经过这些天的调整，吕扬已经逐渐进入了状态。赛艇作为高强度的体能类项目，训练稍有松懈都会在成绩上有所体现。奥运会后的休假和参加各种活动，吕扬的训练不够系统，归队后一直在进行恢复性训练。虽然时常会感觉身体不适，但她一直在努力克服。

“要想取得好成绩，就要放下思想包袱，和过去一样，一步一个脚印去

完成每天的训练，认真对待遇到的每一个问题。”吕扬说，比赛是训练的动力，今年她将参加的大型赛事有世锦赛、世界杯，还有杭州亚运会，参加这些赛事，可以帮她检验训练成果，找到不足。

如今，作为赛艇“大满贯”选手的吕扬已是功成名就，但她心中依然还有目标。“一名赛艇运动员的黄金年龄是25岁到35岁左右，我目前的竞技状态、比赛经验和心理素质都处于最佳状态。我希望在巴黎奥运会依然能站上最高领奖台，为国家争取更多荣誉。”吕扬说，夺冠后，教练张秀云给自己写了一句话：“就算梦想实现了，也不能停留在现在。人生的路还很长，所有的一切都要靠自己去努力。”

“哪有什么一夜成名，其实都是百炼成钢。”吕扬说，奥运金牌是对自己十几年拼搏的认可，但所有的荣誉已成过去，目前她已平复心态，正在为接下来的每一场比赛做准备。

# 雨雪天气将至

本报讯(记者 尹晓玉 通讯员 谢琼娜)根据最新气象资料分析，受冷空气影响，1月21日至23日，我市将有一次雨雪天气过程，气温明显下降。

记者从市气象台获悉，1月20日起，受华北扩散南下冷空气和西南暖湿气流共同影响，我市将出现大风、降温以及持续雨雪天气过程。届时，全市气象部门将抓住有利时机适时开展人工增雨(雪)作业。市气象台工作人员提醒，公众需注意防寒保暖，防范大风、降温和雨雪冰冻等对道路交通、设施农业、畜牧养殖业大棚、电力以及疫情防控带来

的不利影响。具体天气预报如下：

1月19日：晴间多云，东北风4级，-1℃至8℃；  
1月20日：多云转阴，夜里阴有小雨雪，东北风3至4级，0℃至4℃；  
1月21日：阴有小雨雪，东北风4至5级，-2℃至2℃；  
1月22日：阴有中到大雪，东北风4至5级，-1℃至1℃；  
1月23日：阴有小雪，东北风4至5级，-1℃至1℃；  
1月24日：阴有零星小雪，东北风3至4级，0℃至1℃；  
1月25日：阴有中到大雪，东北风4至5级，-2℃至0℃。

# 我市规范春节期间市场价格秩序

本报讯(记者 齐国霞)1月18日，记者从市市场监督管理局获悉，为积极应对疫情，确保防疫物资和生活必需品价格平稳有序，维护消费者合法权益，我市出台措施规范春节期间市场价格行为。

市场监督管理局要求各相关经营者严格遵守《中华人民共和国价格法》《关于商品和服务实行明码标价的规定》《禁止价格欺诈行为的规定》等价格法律法规，增强社会责任感，配合政府有关部门做好市场保供稳价工作。

经营中，经营者不得捏造、散布涨价信息，相互串通，哄抬价格，大幅度提高销售价格，扰乱市场价格秩序。经营者要明码标价，要真实明确标明商品零售价格等内容，价格变动要及时调

整。不得在标价之外加价出售商品或者收取未予标明的费用。

市场监督管理部门要求相关经营者不得超出正常的存储数量或者存储周期，大量囤积市场供应紧张的防疫用品和生活必需品。经营者不得利用虚假或者引人误解的价格手段，诱骗消费者或者其他经营者与其进行交易。行业协会或者为商品交易提供服务的单位，应当强化行业自律，倡导诚实守信。

近期，市场监督管理部门将进一步加大防疫用品和生活必需品市场价格监管力度，对违反价格法律法规的行为，坚决依法从严从重从快打击，并及时曝光典型案例。广大群众发现价格违法线索，可以拨打12315举报电话进行举报投诉。



1月18日，工作人员在沙澧河风景区红枫广场布置灯展。春节期间，我市将在金沙滩、红枫广场、老虎滩举办灯展。

本报记者 范子恒 摄

## 2021感动我们的身影

### 新春走基层

#### 天然气供应足量稳定

本报记者 朱红杨旭

“观察一下燃气表有没有故障，上下接口、不锈钢波纹管有没有漏气、腐蚀，再测试一下燃气报警器是否能正常运转。”日前，漯河中裕燃气有限公司安全隐患大排查大整改第六工作组走进市机关事务管理局单位食堂，对燃气入户管线进行逐一检查。

该公司一名负责人告诉记者，他们近期正在开展安全隐患大排查大整改工作，对全市天然气门站、调压站等各类供气设施，城市综合体、医养

场所、学校、宾馆、酒店等人员密集场所，中压燃气管网等部位进行全面排查，确保春节期间安全稳定供气。

进入冬季后，为了保障居民用气，该公司及时与上游供气单位沟通用气需求，提前申请用气指标，并制订《今冬明春天然气供应应急预案》，防止因气量短缺对居民用气产生影响。

节前，公司已重点对门站设备、调压设施、阀门及燃气管线进行安全排查和维护检修，并加大燃气管线巡检力度。目前，已对全市2000

余户调压设施彻底检修、1900余户在用阀门并分类维护。

同时，该公司实行24小时抢险值班制度。一旦天然气管网出现泄露，抢险维修人员30分钟内可到达事故现场，及时排除险情。

此外，该公司提醒广大市民，春节走亲访友时，切记将家中的燃气灶前阀门关闭；严禁在燃气管道及设施上搭建棚架或堆放易燃、易爆物品；发现室内燃气泄漏，应立即关闭阀门，开窗通风，不要启闭任何电器开关，严禁动用明火，并报修。

#### 理发店生意火

本报记者 杨旭王培

还有十多天就到春节了，除了置办年货、打扫卫生，理发也是必不可少的一项。不少人都表示新年要从“头”开始，希望有个好看的发型迎接新年的到来。近日，记者走访发现，部分理发店已经开启“春节模式”。

在市区祁山路一家美发店，店里有几位顾客正在理发或染烫，造型师们熟练地操作着各种工具，洗头、剪头、染发、烫发，忙得不亦乐乎。“头发好长时间没理了，这不是快过年了，把头发打理打理，染个颜色烫个卷发。”正在烫发的市民王女士表示，因为每年快到过年的时候理发的人都会增多，所以她每次都会早到店打理头发。前几天，她看到了美发店工作人员发来的微信提醒，表示为应对年前美发高峰，加强防疫，顾客需要提前一天预约，并准时到店。于是，她就赶紧预约了服务。

在市区会展路附近的一家理发店，一位发型师表示，店里从1月17日开始停用会员卡，只收取现金，但是会员依然可以享受会员价，头疗、免洗护理项目暂停。他表示，按照往年的经验，一般火爆的时候在农历小年前后，希望顾客错峰理发，不要扎堆。店里也会根据实际情况采取相应的措施，尽量为每一位顾客做好服务。

#### 春节快递不打烊

本报记者 范子恒

春节临近，置办年货已经提上了大部分人的日程，网上办年货成为许多市民的选择。日前，我市多家快递公司发布消息，宣布春节不打烊，以满足春节期间老百姓的寄递需求。

1月18日上午，记者在召陵区东山路圆通速递(豫南区总部)看到，自动化分拣车间一派忙碌景象，

传送带平稳地运送快件，工作人员则在一旁有序分拣。

“春节临近，快递量比平时增加了一倍，每天发出的快递近100万件。”该公司负责人周欢说。

当天中午，记者在郾城区龙塔街道一个快递网点看到，工作人员忙着分拣快递，以分配给相应的快递员。“临近春节，家家都在置办年货，快递比平时多了一倍，我们每天都要送到

很晚才下班。”该网点一名快递员说。

随后，记者采访了顺丰、中通、京东等营业网点，他们均表示春节不打烊，会根据业务量预测情况，合理安排员工轮岗值班，确保春节期间快递服务安全、畅通。

记者了解到，为防止疫情通过快递渠道传播扩散，有效控制和降低疫情传播风险，各家快递公司严格落实疫情防控措施。

# 为残疾儿童点亮希望之光

本报记者 杨旭

康复一个儿童，幸福一个家庭。2021年，我市继续坚持“保民生、强基础、建机制”的工作思路，强化保障措施，严把服务关口，聚合工作力量，全力把残疾儿童康复救助工作办成家长满意、政府放心、社会赞誉的民心工程。全市全年共为956名残疾儿童提供康复救助，提前超额完成年度目标任务，完成率为173%。

#### 夯实康复救助基础

我市将残疾儿童康复救助纳入全市重点民生实事，制定出台《漯河市人民政府关于贯彻落实河南省残疾预防和残疾人康

复管理实施办法的实施意见》，明确各部门责任，并将脑瘫儿童康复纳入慢性病管理范围；出台《2021年漯河市残疾儿童康复救助工作实施方案》，将具有漯河市户籍的残疾儿童康复救助的年龄范围从0~6岁调整为0~10岁。

同时，积极争取中央、省级资金628.41万元，足额匹配市、县级资金，努力实现动态意义上的应救尽救；出台结算办法，统一结算周期计算方法，简化结算流程，并建立经办人联系平台，夯实工作责任，确保县(区)残联与机构结算沟通顺畅、审批迅速、拨付及时。

随着残疾儿童康复项目的连续实施，我市越来越多残疾儿童得到救助。聋儿戴上了人工耳蜗、助听器，脑瘫儿童、智障儿童、孤独症儿童得到康复救治，部分肢体残疾儿童配上了矫形器、助行器。

#### 确保康复服务成效

1月6日，在市残疾人康复教育中心，记者见到了患有听力障碍的儿童洋洋(化名)。经过3年康复训练，洋洋已经基本达到正常儿童标准，过完春节就能上幼儿园了。洋洋的奶奶负责每天接送孩子。她告

诉记者，到这里之前，孩子不能说话。“我做梦也想不到孙子有一天能和正常孩子一样上学。”洋洋的奶奶说，“他带的人工耳蜗是免费的，在这里上课也没有收过钱，减轻了我们家的负担。”

情况与洋洋类似的残疾儿童在市残疾人康复中心还有不少。为确保工作成效，市残联成立残疾儿童康复救助工作领导小组，设立项目推进、技术指导 and 督导检查小组，专人负责，分工协作，并定期召开家长会，开展满意度随访，委托第三方专业机构随机抽查10%的被救助儿童进行阶段性跟踪评估。同时，严把康复人才关，通过“请进来、走出去、传帮带”的方式，组织开展康复技术培训、业务研讨会和院长培训16期，培训1300余人次，使康复工作人员的服务能力显著提升。

#### 扩充定点康复机构

市残联把2021年作为康复服务质量提升年，多措并举提高康复服务质量。特别是对全市残疾儿童定点康复机构入围项目进行公开招标，特邀省康复专家严格评审，共审查通过了14家康复水平高、服务优、特色突出、综合实力强的康复机构，建立考评机制，实施分级管理，激发

机构活力，全力打造“康复+教育+融入社会”的漯河模式。

1月7日，在中医院儿童诊疗康复中心，脑瘫患儿甜甜(化名)正在接受肢体训练。站在一旁的奶奶关切地看着孙子的一举一动。在这里，记者发现除了常规方法，康复治疗还融入了推拿、针灸及中药调理等中医元素。经过两个多月的治疗，甜甜出现了一些变化，让奶奶很欣喜。“我们是经别人推荐才来这家医院的。孩子现在能站立了，这就比过去强。”甜甜的奶奶说。

2021年年底，市中医院被确定为市残疾儿童定点康复机构，这对甜甜一家来说无异于一场及时雨。“之前治疗有效果，但花费也高。现在有了好政策，今年在中医院不用再花一份钱，我悬着的心也就放下了。”甜甜的奶奶说。

目前，我市残疾儿童康复救助工作已形成多部门联动格局。市残联联合市卫健委等部门，建立残疾儿童筛查救助衔接机制，推动全市县级以上医院建立健全新生儿筛查、诊断、评估、康复救助一条龙服务网络，新生儿早期康复率基本达到100%；联合市教育局，推动残疾儿童接受融合、全纳教育，适龄残疾儿童少年入学率达到97.17%。

# 学生写春联送邻居

本报记者 孙震

“玉龙吐宝庆吉日 金凤含珠贺新年”“民富国强盛世花 花开日暖正阳春”……1月18日上午，家住郾城区井冈山路新时代小区的崔铭笑在家里挥毫泼墨，为邻居免费书写春联，送上新春的祝福。

崔铭笑是一位文静秀气的女生，今年13岁，是市实验中学八年级学生，8岁开始练习书法。说起为邻居书写春联的初衷，崔铭笑说，她从练习书法开始，每年春节前夕都会到社区

文化中心参加写春联活动。“今年因为疫情，我和妈妈商量决定在家里写春联，然后送给邻居，为大家送上祝福。”崔铭笑说。

记者看到，崔铭笑一副副春联，脸上都会露出满意的笑容。

“过年时，邻居把我写的春联贴在门上，我很有成就感。”崔铭笑说。

拿到春联的邻居，对崔铭笑称赞不已。“孩子这么小，能写这么好，实在不简单。”崔铭笑的一位邻居说。

# 民警助走失老人回家

本报记者 范子恒

“警察同志，我妈不见了，我找遍了黄河广场也没有找到，请你们帮帮忙！”1月13日下午1点，市公安局郾城分局龙塔派出所接到市民张女士报警求助。值班民警于湓一边安抚张女士，一边详细询问事情经过。

原来，张女士的母亲患有精神疾病。当天中午12点，张女士和母亲在黄河广场一家商铺购买商品时走散了。

民警通过走访沿街商户和调取监控视频，发现了老人的踪迹。经过2个多小时的努力，民警最终找到了老人，并驱车将其送回了家。



如发现身边的不文明行为，可扫描左侧二维码下载漯河发布APP进行爆料。



漓江路与香山路交叉口附近，交通信号灯控制柜门未锁，不安全。



嫩江路和黄山路交叉口附近，人行道破损。



新时代小区门口，机动车乱停乱放。



湛江国际小区北侧道路上的围挡已经设置多年了，不知何时才能拆除。